



つながる力 ふれあう心 共につくる

“ええまち”多気町

議会だより108号 9Pに掲載



CHECK

「救急車」の適時・適切な利用方法
裁判員経験者の声をお届け

ヤギ、除草活動始めます！

📷 クリスタルタウン工業ゾーン 町有地

まちの話題
くらしの情報
地域包括支援センターです！
タキスポのコーナー
ジェイミーのコーナー
ほけんし通信
図書館からのメッセージ

食育コーナー
まごの店
善意ありがとうございました
おくやみ
9/10～10/9の予定表
Happy Birthday



相可高生から地域食材を学ぶ

7月13日、まごの店で相可高校の生徒たちが講師を務め地域食材について学び、食を楽しむイベント「多気に学ぶえがお食堂」が開かれました。このイベントは相可高校食物調理科の調理クラブが、食品ロスについて考える活動の一環で、この活動を楽しみながら広く知ってもらおうと行われました。イベントには町内外から家族連れなど、約200人が参加しました。相可高生が講師となってワークショップが行われ、扱いが難しく流通しない未利用魚のあいごを使ったおにぎりを作りました。そして弁当には地元野菜が使われていて子どもたちは自分で作ったおにぎりをおいしそうに食べていました。



桑名三重信用金庫 創立100周年 防災備品寄贈



7月16日、多気町役場で創立100周年を記念して桑名三重信用金庫より災害時に活躍する防災備品の「簡単トイレ」を寄贈頂きました。サンタクリーン便袋、保管用収納大袋、トイレ用脱臭剤などがセットになっており、避難所では非常用便座に被せて使えます。久保町長は「災害の時になくてはならないものを頂きました。これから台風シーズンで山崩れや河川の氾濫などで浸水したときなくてはならない」と話していました。

ヤギさんが町をきれいに!!

7月16日、ごかつら池どうぶつパークのヤギの家族が除草活動を始めました。地域の役に立ち、地域と共に歩む動物園を目指しており、その一歩目として人口減少などで行き届かなくなった場所の除草を行い、地域に貢献することが目的。ヤギさんはこれまで首輪などに慣れるトレーニングを行ったり、動物園内にて除草活動をして、今回初めての園外の町有地で除草作業を行いました。高橋園長は「地域の人たちに近くで見てもらって生き物に興味を持ってもらうきっかけになったらうれしい」と話していました。今後は涼しくなってくる9月ごろから本格的に始動することです。



今年も開催!! ナイトZOO!!



7月26日、ごかつら池どうぶつパークでは今年もナイトZOOが開催されました。このイベントは夏休み中の子どもたちに普段、あまり目にする事のない夜の動物園で夜行性の動物をはじめ、様々な動物についてより詳しく知って楽しんでもらおうと行われているものです。イベントでは力エルのスペシャルトークやミニアキヤットのお散歩タイムなどが行われました。また今回のナイトZOOでは自分でシールを貼ったり、ペンで書いたりして作る「光るうちわづくり」も行われました。訪れた人は夜ならではの動物園を楽しんでいる様子でした。



全国大会出場 激励会



7月31日、この夏行われる全国大会に出場する3人の選手が多気町役場を訪れ、激励会が行われました。選手は「全日本ビーチバレーボール高校選手権大会女子」に出場する相可高校3年生の長谷川琴音さん、インターハイ 柔道女子に出場する高田高校1年生の床辺羽衣香さん、「全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」に出場する津田小学校5年生の早川瑛翔さんの3人です。久保町長は「怪我をしないように楽しんで頑張ってきてほしい。活躍を期待しています。」と激励を送りました。

町指定天然記念物が初めて花咲かす

BANKYŌ文化会館の裏で育てられている町指定天然記念物のキンポウランが移植されて以来、初めて花を咲かせました。キンポウランは、リュウゼツラン科(キジカクシ科)の常緑低木で、観葉植物として人気のある植物です。1994年に町天然記念物に指定され、その後相可小学校から六角堂前に移植されました。今回花が咲いたのは5年前に株分けして増やしたものの1つです。



大師の里 メダカ池をのぞいてみよう！



8月1日、水の日に合わせて子どもたちに水生生物を間近で見ることと地域の自然を楽しんでもらおうと丹生のメダカ池で観察会が行われました。スタッフの説明の後、この日は多気町を始め、近隣の市町から親子連れなどおよそ40人が参加し、タモを使ってメダカ池に棲む水生生物を捕まえました。子どもたちはメダカやカエル、ドジョウなど様々な水生生物を捕まえ、水槽に入れてじっくり観察していました。自然観察指導員の寺村さんは「最近SNSを使えばすぐに見たり、知ることができるようになっているので、こういった自然に触れ合える体験は大事にしていきたい」と話していました。

夏休み体験活動終わる！

8月7日に多気町青少年育成町民会議主催の夏休み体験活動が行われ、町内の小中学校から31名の児童生徒が参加し、大台町の大杉谷自然学校で、川遊びや鮎つかみ体験を行いました。

学校横の宮川では、ライフジャケットを着て岩から飛びこんだり、友達と一緒に泳いだりしてたつぷり川遊びを満喫しました。また、支流では、班ごとに鮎を追いついでつかみ、串刺し体験もさせていただきました。昼食後は、班でビンドウを使って魚をとり、オイカワやウグイ等の魚が多数生息していることが分かりました。普段できないことがいろいろでき、また、他の学校の子とも仲良くなり、楽しく一日を過ごすことができました。



夏休みに防災学習！



8月5日、たき児童館で防災について学ぶイベントが行われました。このイベントは子どもたちには様々な災害や地震の怖さについて知ってもらおうと行われたものです。夏休みを退屈しないように楽しみながら学べるイベントとして今回、初めて行われました。イベントでは、地震の揺れを体験できる起震車や災害について学べるすごろくなどがありました。子どもたちは講師に地震が起きた際の姿勢を学び、起震車で実践していました。

令和8年

二十歳のみなさん
自分たちの手で
「多気町二十歳のつどい」
を創ってみませんか?

多気町 二十歳のつどい

実行委員を募集します!



対象者	平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、下記のいずれかに該当する方 ・多気町内の小中学校を卒業した方 ・現在、多気町に住んでいる方
募集人数	10名程度
活動内容	「二十歳のつどい」の企画、当日の司会・運営等
応募締切	9月19日(金)
応募方法	電話またはメールで【住所・氏名・連絡先】をお知らせください。

※二十歳のつどいは、令和8年1月11日(日)にBANKYO文化会館(多気町民文化会館)で開催します。詳細は11月下旬頃に対象者へ通知予定。

●問い合わせ先 多気町教育委員会 社会教育係
☎:0598(38)1122 Mail:shogai@town.mie-taki.lg.jp

多気町



国際交流協会

～ 一日バス旅行 ～



今年の多気町国際交流協会のバス旅行は、滋賀県にある彦根城と琵琶湖博物館にいきます!外国人の方とふれあいながら、一緒に楽しい1日を過ごしませんか?

●日 時 令和7年9月21日(日)午前8時出発 雨天決行

●行き先 BANKYO文化会館前に午前7時50分までに集合

●募集定員 彦根城&琵琶湖博物館

●参加費 日本人/25名・外国人/15名 合計40名(先着順)
※小学生以下は保護者が一緒に参加してください。

日本人(一般:3,000円、会員・中学生:2,000円、小学生以下は500円)

※当日、多気町国際交流協会の会員になっていただくことも可能です。

希望されます方は、会費1,000円を納めてください。

外国人/2,000円

※参加費には、入場料、保険代等を含みます。

●締切 9月10日(水)※定員になり次第、締め切らせていただきます。

●申込方法 お電話にて名前・住所・電話番号をご連絡ください。
(平日午前8時30分～午後5時15分のみ)



お申し込み・お問合せ

多気町国際交流協会事務局(多気町教育委員会内)
☎0598(38)1122

生涯学習フェスティバル2025を開催します！

日 時

10月11日(土) 午前9時 ～ 午後6時
12日(日) 午前9時 ～ 午後4時

場 所

BANKYO文化会館 及び Dreamオーシャントレーニングセンター

舞台ゾーン 会場: BANKYO文化会館 ホール

11日(土) MK DANCE FACTORY 第26回公演「SWEET」

第1公演 午後2時30分～

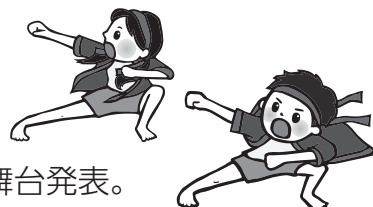
第2公演 午後5時30分～

12日(日) 多気町文化団体連盟主催『芸能発表会』

午前9時50分～

民舞踊、大正琴、ダンスなど、町内の文化団体による舞台発表。

【ゲスト団体】: 未定(去年は相可高校出演)



展示ゾーン 会場: Dreamオーシャントレーニングセンター

(9部門)

- ・ 絵画、写真、書道、詩歌、生花、手芸、美術工芸・立体、編物・洋裁、郷土史
- ・ 小学校・保育園作品展示など

その他の催し 会場: BANKYO文化会館

◆「体験コーナー」 11日(土)

★多気町煎茶の会【1階 展示室】

午後0時30分～午後2時30分(15分程度の体験)

★トレジャーキッズ抹茶クラブ【2階 和室】

午後1時30分～午後3時

中学生までの来場者(保護者を含む)に抹茶をたてる点茶体験をして頂きます。

※両体験とも抹茶と和菓子がなくなり次第終了させていただきます。

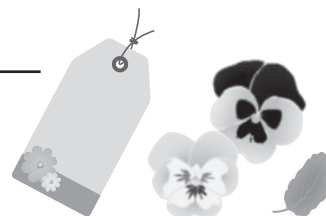


◆「体験コーナー」 12日(日)

★花遊び体験教室【1階 創作室】

午前10時～午後0時 午後2時～3時

押花で葉を作成していただきます。



◆「ますます元気に健康づくりコーナー」

★国保展(体脂肪測定、血管指標測定、骨密度測定、栄養相談など)

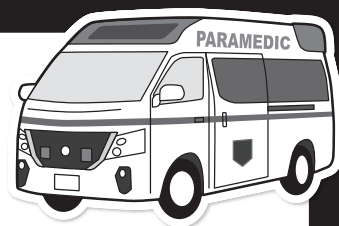
場所: Dreamオーシャントレーニングセンター 2階

11日(土) 9時～12時、13時～15時

※「血液サラサラチェック」は人数に限りがあります

先着順で
整理券を配布

主 催: 多気町、多気町教育委員会、多気町中央公民館
 お問合せ先: 多気町教育委員会 ☎0598(38)1122



9月9日は 「救急の日」です!

「救急の日」に今一度、救急車の適時・適切な利用について考えましょう!

救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深めることを目的に、
「救急の日」及び「救急医療週間」を定めています。



尊い命を救うために、救急車の適正な利用を心がけましょう。
1分1秒を争う生命の危険がある場合は、迷わずすぐ119番しましょう。

▶ 救急車を上手に使いましょう(総務省消防庁)

https://www.fdma.go.jp/publication/portal/items/portal002_japanese.pdf



救急車を呼ぶほどでない場合は、コールセンターや
一次救急医療機関を利用しましょう。

▶ 三重県救急医療情報センター

<https://mie-kyukyu.com/>



けがや急病などで、救急車を呼ぶほどでないが、すぐに診察を受けたい。
休日や夜間などかかりつけ医と連絡が取れないという時に、
24時間365日医療機関を案内しています



- コールセンター: ☎059-229-1199
- 自動音声・FAX案内サービス: ☎0800-100-1199
- Webサイト 三重県救急医療情報システム 医療ネットみえ
<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/qq24/WP0101/RP010101BL>



休日・夜間に急な病気やけがで診療を受けたい場合は、
「松阪市休日夜間応急診療所」「いおうじ応急クリニック」をご利用ください。

▶ 松阪市休日夜間応急診療所(内科・小児科・外科)

- 多気町ホームページ 休日・夜間の診療について

https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kenko_fukushi/iryo_kenko/1/2966.html

- いおうじ応急クリニック

場所: 松阪市立野町200 ☎0598(31)3480

詳しくは「いおうじ応急クリニック」のホームページをご確認ください。



令和8年4月

採用予定の正職員を次のとおり募集します。**1 予定採用人員**

若干名

2 受験資格

下記の条件をいずれも満たす方

- 普通自動車免許取得の方
 - 平成3年4月2日以降に生まれた方
 - 社会福祉士又は精神保健福祉士・介護支援専門員・介護福祉士・看護師のいずれかの資格を有する方
- ※社会福祉士については、令和8年3月末に大学卒業及び資格取得見込がある方を含みます。
- ※介護福祉士については、令和8年3月末に高等学校・専門学校等卒業及び資格取得見込がある方を含みます。

**3 仕事内容**

- 地域福祉、居宅介護支援、障害相談・障害計画相談、通所介護、就労B型 日中一時支援等

4 試 験

- 試験の方法 適性検査・作文試験・面接試験
- 試験の時期 令和7年10月19日(日) 詳細は受付終了後、連絡致します。
- 試験の場所 多気町社会福祉協議会 天啓の里

5 受験の手続き

- 提出書類 履歴書(市販のもの使用)・資格証(見込み等証明になるもの)の写し
- 提出先 多気町社会福祉協議会 天啓の里およびささゆり苑
- 受付期間 令和7年9月1日(月)～9月30日(火)
午前8時30分～午後5時15分(但し、土・日曜日、祝日除く)

6 採用予定者の決定

選考終了後、本人に通知します。

7 採用後の給与

多気町社会福祉協議会に関する職員給与規程取り扱い要綱による。

問い合わせ先

多気町社会福祉協議会

天啓の里
ささゆり苑☎0598 (38) 8090
☎0598 (49) 4523

「松阪地域障がい者就職面接会」 の開催について

このたびハローワーク松阪では、障がい者の雇用の促進を図り、障がい者雇用における社会の理解と関心を高めることを目的として、松阪地域雇用対策協議会との共催により、障がい者の方々と事業主が一堂に会して面接できる就職面接会を以下のとおり開催いたします。

障害者手帳をお持ちで、仕事をお探しの方や新規学校卒業予定者(大学等)のうち、就職を希望される方は、ぜひご参加ください。

- 1 日 時 令和7年10月16日(木)
午後1時30分～3時30分
- 2 場 所 華王殿(松阪市高町505)
- 3 対象者 ハローワークで障害者登録している求職者
- 4 参加企業 15社程度
- 5 その他 参加にはハローワークへ事前の求職登録及び
申し込みが必要となります。



※お問い合わせは、ハローワーク松阪 求人専門援助部門まで
【TEL:0598-51-0860 (部門コード:31#)】

小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

TEL **0598-30-6061**

多気町相可1123-2

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください!

まずはお気軽に
ご相談ください。



LIFE
WORK

ライフワーク

松阪市駅部田町1054-2
TEL 090-4851-9825



みんなでほっこり ごはんの会

参加費
500円

10月18日は冷凍食品の日。冷凍食品を上手に活用して、手軽にお昼ご飯を作ってみましょう。

開催日時
場所

10月2日(木) 午前10時～ 天啓の里

10月の
メニュー

「冷凍食品で楽しちゃおう！
簡単だけどおいしい冷凍食品活用メニュー」

- ・ハンバーグドリア ・ かぼちゃのヨーグルトサラダ
- ・ブルーベリームース



持ち物など、詳細は広報4月号折り込みチラシをご覧ください。
開催日の10日前までに電話またはインターネットでお申し込みください。

町民課 保険年金係 ☎0598(38)1113

申込は
こちら



『離乳食教室』を開催します！

日時：10月8日(水) 午前10時30分～11時30分

場所：地域福祉センター天啓の里

対象：開催日において生後4か月～11か月までのお子さんと養育者

定員：8組

内容：栄養士の講話、個別相談、離乳食サンプルの提示

持ち物：お子さんが外出時に必要なもの ※調理実習は実施しません。

申込み：申込期間／9月16日(火)～9月29日(月)

申込先：こども課 ☎0598(38)1154

下記のフォームからも申し込みができます。

<https://logoform.jp/form/znm6/356712>



定員になり次第
締め切ります。

QRコードは
こちら



2025

Vol. 108

たき議会だより

第4回 臨時会(7月24日)で決まった事案

議案番号	件名	結果
議案第57号	工事請負契約の締結について	全員賛成で可決
議案第58号	令和7年度多気町一般会計補正予算(第4号)・・・1,328万5千円増額 《省エネ家電購入費補助金・宅配ボックス購入費補助金等にかかる補正予算》	全員賛成で可決

■編集：議会広報広聴特別委員会 ■問い合わせ先：議会事務局 ☎0598(38)1120

裁判員経験者の声を

お届けします!



国民のみなさんが裁判員制度に参加するにあたり

心配 や **不安** に思っていることに対して、実際に裁判員を経験された方はどう感じたのか、経験者の声を紹介いたします!

他人の人生を左右する判断をするのは気が重いし不安だな。自分の意見をうまく伝えられるかな～。

?

法律の知識なんてないし、裁判って難しそうだけど、私にできるかな?

?



経験者の声



必要以上に怖がらなくても大丈夫!

皆で話し合うことで責任の重さが分担し合えた気がして、**必要以上に恐れる必要がなかったことに気づけました。**



安心して議論に参加できました!

自分の意見を言うのが苦手で、最初はどうなるか不安でしたが、意見したことに対しても真剣に向き合っていただき、**とても意見しやすい環境で、自分がたくさんの人の前で話すことができていることにビックリしました。**



法律の知識がなくても大丈夫!

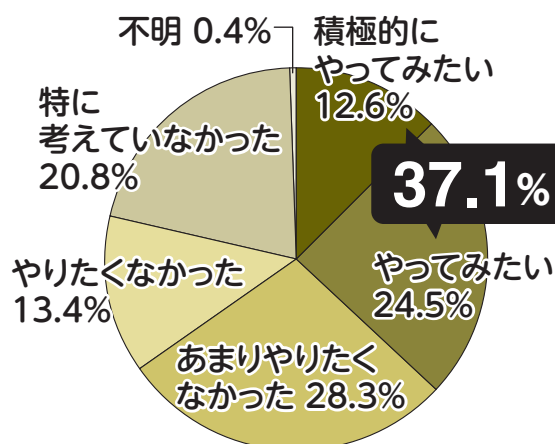
公判において、資料・画面等を活用し、ゆっくり説明してもらったので、よく理解することができました。**裁判官・検察官・弁護人から詳しい説明があるので、そこまで身構える必要はありませんよ。**

裁判員と裁判官でひとつのチームとして一緒に進めていくので、安心してご参加くださいニャ 

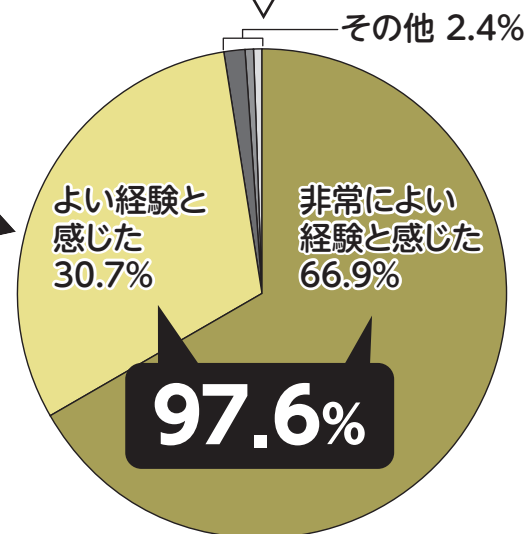


裁判員制度 広報キャラクター
さいニャン

裁判員に選ばれる前の気持ち



裁判員として裁判に参加した感想



「裁判員等経験者に対するアンケート調査結果報告書令和6年度（2024年度）より」

裁判員に選ばれる前は、「（積極的に）やってみたい」と思っていた方が合計37.1%でしたが、裁判員として裁判に参加した後では、合計 **97.6%** の方が「（非常に）よい経験と感じた」と回答されており、充実感をもって裁判員としての職務に従事していただいたことがうかがえます。

経験者の方からこれから裁判員を経験するみなさんへのメッセージ



自分の物差しで物事を考えるだけでなく、他者の意見を聞き、理解しようと心がける姿勢が身についたと思う。最後までサポートがあるので、安心して参加してほしいと思います。



シニア層には、これまでの技量や感覚を生かした社会貢献活動の一つになりますし、若い方には、健全な社会常識を育んでいく機会になりますので、ぜひ参加してほしいです。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに参加していただくことに意義のある制度です。
みなさんの積極的なご参加をお願いします。



裁判員制度をもっと詳しくお知りになりたい方はこちら！

裁判所ウェブ
サイト
2次元コード



インフォグラフィックス動画
も配信中です。
ぜひご覧ください！



三重県警察からのお知らせ

三重県暴力団排除条例が改正されました。(令和7年10月1日施行)

●改正点

1 暴力団排除特別強化地域での禁止行為の規制【新設】

四日市市の繁華街を「暴力団排除特別強化地域」に指定し、同地域における暴力団員と特定営業者(風営店、飲食店等)の間のみはじめ料等の授受を禁止し、罰則を設けた。

2 暴力団事務所の開設・運営に対する規制【拡大】

(1) 周囲200メートルにおける開設・運営が禁止されている現行の保護対象施設に「都市公園」を追加。

(2) 都市計画法に規定される用途地域(住居系用途地域、商業系用途地域、工業系用途地域(工業専用地域を除く))の区域内における開設・運

3 名義利用等の禁止【新設】

営の禁止。違反した場合は中止命令を発出。命令違反には罰則を設けた。

【新設】

暴力団員である事実を隠蔽する目的で、暴力団員が他人の名義を利用する行為、暴力団員に対し自己又は他人の名義を利用させる行為を禁止し、調査・勧告・公表の対象とした。

●詳しくは

三重県警察ホームページ
https://www.police.pref.mie.jp/information/bouryoku_haizyo.html

●問い合わせ先

三重県警察本部刑事部
組織犯罪対策課
059-222-0110
(公財)暴力追放
三重県民センター
0120-3118930



普通救命講習会

「あなたにできる応急手当の講習会を開催」

●とき

9月28日(日)
午前9時～正午

●ところ

イオンタウン松阪船江2階 松阪公民館 講座室2(松阪市船江町)

●内容

心肺蘇生法、AED使用法など

●定員 先着 30人

●参加費 無料

●申込期間

9月10日(水)8時30分～
9月18日(木)最終日午後3時まで

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。
松阪消防で検索。

詳しくはこちら



●問い合わせ先・申込

松阪南消防署
0598(21)6014
FAX0598(23)3258



危険物取扱者試験

(乙種第4類)

予備講習会

令和7年度後期危険物取扱者試験(乙種第4類)を受験する方に、消防法令、基礎的な物理・化学及び危険物の性質・消火方法について、予備講習会を開催します。

●とき

10月10日(金)午前9時～午後5時まで

●ところ

嬉野生涯学習センター2階大会議室(嬉野町)

●定員

先着50人(受講料無料)

●テキスト

教科書2,190円



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)2種類同時発売!

発売期間 9/19(金)～10/19(日)
抽せん日 10/28(火)

公益財団法人三重県市町村振興協会 各1枚 300円



※受付時に販売

(現金のみ)

●申込方法

9月3日(水)～9月30日(火)に消防本部予防課窓口へ。松阪市での試験は11月8日(土)で、郵送での受験願書受付期間は9月3日(水)～12日(金)まで。(願書は各消防署・分署で配布)

●問い合わせ先・申込

松阪地区広域消防組合
消防本部予防課
☎0598(25)1412

「福祉の職場見学ツアー in みえ」

福祉の仕事に関心のある方を対象に、福祉の職場見学ツアーを開催します。

○松阪コース

●日時

令和7年10月25日(土)
13時30分～15時30分

●見学施設

なでしこ苑、むつみ園

●集合場所

嬉野社会福祉センター

●対象

高校生以上で福祉の仕

事に興味や関心のある方

●募集人数

各コース9名(先着順)

●申込方法

左記フォームまたは電話にてお申込みください。

詳しくはこちら



●問い合わせ先・申込

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059(227)5160
HP
<https://jinzai.niewel-1.com>

令和7年度全国道路・

街路交通情勢調査

自動車起終点調査に

ご協力を

国土交通省では、全国一斉に自動車の利用実態に関する調査を、9月から11月にかけて実施します。

この調査は、道路交通の実態を把握し、道路の計画、建設、管理などについての基礎資料を得るために行うものです。

●対象者

無作為に抽出した県内の世帯

●調査の流れ

対象の車両を保有する世帯に、調査票を郵送いたします。回答方法は、インターネットによる回答と、調査票による回答の2つから回答方法を選択できます。

●調査実施主体

国土交通省
中部地方整備局
三重河川国道事務所
計画課

●問い合わせ先

サポートセンター
0120(186)312
(受付時間 月曜日～土曜日9時～18時)
日祝休業

マイナンバーカードを活用した救急業務の実証事業について
松阪地区広域消防組合からマイナ救急のお知らせ

松阪地区広域消防組合では、傷病者の負担軽減に繋がるほか、救急現場で傷病者の観察結果・症状とマイナンバーカードを活用して得

られた医療情報(薬剤、診療、特定健康情報等)から総合的に判断することで、適切な搬送医療機関を決定するなど、救急業務の迅速化、円滑化を図る実証事業(マイナ救急)を行います。

●対象者

健康保険証の利用登録がされたマイナンバーカードを所有し、個人情報の閲覧に同意された傷病者。

●実施時期

令和7年10月1日開始

●問い合わせ先

消防本部救急課
☎0598(25)1413
FAX0598(21)3080

詳しくはこちら



弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料 0円 (相続・遺言・交通事故被害・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払金・借金・在留資格・企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年7月時点のものです

弁護士法人 心 松阪法律事務所 松阪駅前 1分
三重弁護士会・松阪市京町508-1 101ビル

他事務所 津・松阪屋名古屋店・名古屋駅前近く他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(22時以降は緊急・本番・訴訟の相談のみ受付)
休日に近いります。詳細はHPをご覧ください

0120-533-002

詳細は → <https://www.kokoro.law>

樹木が伸びすぎてお困りの方へ

庭木伐採 1本からでも対応します!

現地相談 明瞭会計 お見積無料

お庭のお手入れ
除草作業、抜根、竹・枝切り、草刈り
樹木の伐採(片付け含む)、庭のお手入れ...他

庭木のお手入れプロ

まずはお電話お待ちしております

山神園芸

TEL 0596-58-7092
FAX (携帯) 080-1551-3451
玉城町矢野 579-8 (代表:高橋)



多気町で、介護保険申請をされる方の一番多い理由は、

令和5年令和6年の2年間は **骨折・転倒** でした。

骨折・転倒をしないために出来ることを

考えてみましょう。



出来ること

その① 足腰の筋力トレーニング、バランス感覚を養う運動

その② 転倒リスクを減らすための環境づくり

その③ 骨を強くする (カルシウムやビタミンDを豊富に含む食事や適度な日光浴)

👉 **今回は、その①の運動を紹介したいと思います。**

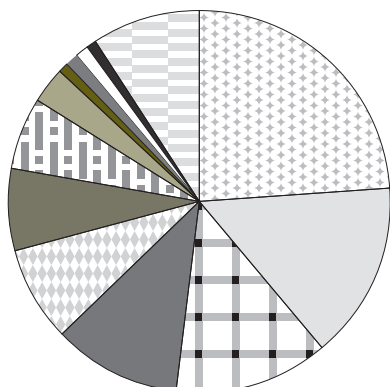
スクワット、かかと上げ、片足立ちなど、足腰の筋肉を鍛える運動をしましょう。バランス感覚を養う運動としては、ウォーキング、ヨガ、太極拳などがおすすめです。

多気町社会福祉協議会では、ポールを使ったウォーキング「ノルディックウォーキング」を毎週火曜日に天啓公園で実施しています。ポールがない方は、貸し出しも行っていますので、興味のある方はお問合せください。(☎0598-38-8090)



ノルディックウォーキングについて

ポールを使うことで、上半身も動かすため、全身運動となるウォーキングです。バランス感覚が整い、転倒予防効果が期待できます。ポールを自分の身長にあった適正な長さに調整し、グリップを握って歩きます。正しい使い方をすることで、より良い運動効果が期待できます。ポールを杖のように使って歩いている人を見かけますが転倒する危険性がありますので正しい使い方を身につけましょう。



令和6年度多気町要介護・支援認定申請の理由(新規申請)

骨折・転倒 24%	精神疾患 3%
認知症 15%	心疾患(心臓病) 1%
関節疾患 13%	パーキンソン病 1%
高齢による衰弱 11%	腎不全 1%
悪性新生物(がん) 8%	糖尿病 1%
脳血管疾患(脳卒中) 7%	視覚・聴覚障害 0%
呼吸器疾患 6%	その他 9%



多気町スポーツ協会休館日は第1木曜日。9/4(木)、10/2(木)です。

第5回タキスポ杯 グラウンド・ゴルフ親睦大会開催10/18(土)



10月18日(土)9時30分～ NISSHINスポーツパークグラウンドにて。参加費500円。
道具の貸出もありますので、初めての方でもお友達やご家族と一緒に是非やってみましょ
う♪入賞者(上位、とび賞、ぞろ目賞も)には景品有。申込は、10月9日(木)までに、事務局
窓口にて、もしくはこちらのQRコードから申込みをお願いします。

詳しくはこちら



第19回 タキスポジョギング大会開催予定11/30(日)



11月30日(日)天啓公園にて、第19回タキスポジョギング大会を開催予定です!!昨年に
引き続き、たくさんのご参加お待ちしております!詳しくは、次月号の折込チラシにて。



ジェイミー
のコーナー

「イギリスのハーベストフェスティバル」 / 'Harvest Festivals'

去年、日本とイギリスの9月の違い(特に天候の違い)について書きましたが、今回はそれがイギリスの
行事や文化にどのように影響を与えたかについて話したいと思います。

秋なのに日本の9月はまだまだ暑いので、秋祭りは暑さが和らぐ10月や11月に行われることが多いです。
その一方、イギリスの「ハーベストフェスティバル(収穫祭)」という秋の祭りは涼しい9月頃に行われます。
この行事は、もともと古代の異教時代から豊作への感謝を捧げる習慣として受け継がれてきており、秋分
に最も近い満月の頃の日曜日に開催されることが多いです。当日は学校や教会で、ヒム(讃美歌)を歌い、
果物や野菜、缶詰などの食べ物をかごに飾って並べ、後で地域の高齢者や福祉施設へ寄付されます。

この時期は日本と違い、ちょうど新学年のはじまりでもあります。イギリスの多くの学校や大学では学期
に伝統的な名前がついています。例えば9月に始まる学期は「ミケルマス・ターム」と呼ばれ、大天使マイケ
ルを祝う収穫期の最終日の9月29日(ミケルマスという)に由来します。

ミケルマスの学期のはじめは天気がいいので、この時期は小学校の外遊びが印象的です。日本では夏
から秋にかけて虫取りが大人気ですが、私の子ども時代は虫を捕まえるといってもせいぜいダンゴムシ程
度。日本ほど大きくてかっこいい虫がイギリスではないので、カブトムシやクワガタを追いかけて回す子は
ほとんどいませんでした。その代わり、イギリスの子どもは「コンカー」(イギリスの栗)を集めて、穴をあけ
て紐を通し、友達とお互いの実をぶつけ合って割れるまで勝負するのです。秋の楽しみ方にも、その国なら
ではの個性があって面白いですね。

Last year I wrote about the differences between Japan and the UK in September (especially regarding the weather).
And this time, I would like to tell you a little about how influences our culture and events.

Even though it's Autumn, September is still hot in Japan, so Autumn festivals are often held in October or November
once the heat has eased. On the other hand, in the UK, 'Harvest Festivals' often occur in the cool September weather.
This festival is a celebration of gratitude for a successful harvest which dates back to ancient pagan times, and usually
occurs on the Sunday of the full moon closest to the autumn equinox. On the day, hymns are sung at schools and
churches, which are often decorated with baskets of fruit, vegetables, and canned goods. These are then donated to
the elderly or local welfare facilities.

Unlike in Japan, this time of year also marks the beginning of the school year, and many schools and universities give
their school terms traditional names. For example, the term that begins in September is often referred to as
'Michaelmas Term', coming from the celebration of the archangel St. Michael on 29th September of the same name.

At the start of Michaelmas term the weather is pleasant, and the season is associated with some iconic outdoor
childhood games. In Japan, bug-catching is incredibly popular through summer and into autumn, but less so in the UK; in
my childhood, the most I caught were woodlice. We don't have such large and interesting bugs as in Japan, so you
wouldn't often see kids chasing rhinoceros/stag beetles. Instead, British kids would collect 'conkers' (horse chestnuts),
often drilling holes in them, threading them on a string to then battle your friends with by smashing them into each
other until one breaks. Isn't it fascinating how every country has its own ways of enjoying the autumn season!

9月10日～16日は、 自殺予防週間です



自殺は、「誰にでも起こりうること」です。
その多くが追い込まれた末の死であり、防ぐことのできる社会的な問題です。
国では、毎年9月10日「世界自殺予防デー」からの1週間を「自殺予防週間」と定めています。

ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します！

健康福祉課 健康増進係
☎0598(38)1114

こころの不調やストレス症状

次のような症状が続くときは、専門機関に相談しましょう。

- | | |
|--|--|
| ☐ 気分が沈む、憂うつ | ☐ 理由もないのに不安になる |
| ☐ 何をするのにも元気が出ない | ☐ 食欲がない、食事がおいしくない |
| ☐ 誰もいないのに人の声がする、
周りから悪口を言われている | ☐ 眠れない |
- など

周囲が気づきやすい変化

こころの病気は自分では気が付きにくい場合があります。
その人らしくない行動が続く場合は、専門機関に相談するように勧めてください。

- | | |
|---|---|
| ☐ 身だしなみや体形の変化 | ☐ 他人の視線を気にするようになった |
| ☐ 表情が暗くなった | ☐ ミスや忘れ物、遅刻、休みが増えた |
| ☐ ぼんやりしていることが多くなった | ☐ トラブルが増えた |
- など

不安や悩みはひとりで抱えず、聴かせてください。

多気町こころの相談 (心理カウンセリング)

日頃のストレスや悩みなどの
相談を受け付けます。
とりとめのない話でOK!



疲労蓄積度 セルフチェック (働く人用)

5分で職場における
疲労蓄積度を測定できます。



電話やチャットで相談

- こころつなぐ
SNS相談みえ
LINEアカウント→



- こころの傾聴テレフォン
TEL:059-223-5237
時間:午前10時～午後4時

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地域の話題が満載！ぜひご覧ください！



地域情報番組 ニュースMCTV
月曜～金曜 午後6:00～初回放送



海・河川・道路 情報ライブカメラ
各地の状況をリアルタイムでお届け

ケーブルスマホ おすすめ 2GB 月額 990円～

NTTドコモ・auの回線を利用しているから安心！
今お使いのスマホそのままケーブルスマホに変更できます！
キャンペーン実施中！詳しくはお問い合わせください！

ご自宅で相談しながら
ゆっくりお申し込み！



電話番号もそのまま！
乗り換え手続きも
しっかりサポート！



番組
放送時間

松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)



電話 0120-378-993
受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30



ケーブル
スマホ



まごのみせ

私の夢 料理の先生

仲野知加



私の夢は、料理の先生になって沢山の人の料理の楽しさを知らせたり、食事のありがたみやたくさんの方の食文化をつたえていくことです。

私は幼稚園の頃に初めて料理をしその家族に「美味しい」といってもらえたりご飯を作る手伝いをしたときに「ありがと」と感謝されたことが嬉しかったためもう沢山の人の役に立てるようにになりたいと思い料理の先生になろうと思っています。

また、料理の楽しさを知らない人が多く料理をすることに対して面倒くさいと思っている人でも作れる簡単で栄養がしっかり取れる料理を作って料理に対しての考えが少しでも変わって料理が楽しいと思ってもらいたいです。

たくさんの方の食文化を知ってもらうことで新しい味の発見があったり、その国の文化に少しでも触れることができることでその国についてもっと深く知ることができ、たくさんの方の味を体験することによって知らない味を知ることができ、味の知識があればにがてな味でも自分でアレンジできて好き嫌いを変えられることができました。



善意

ありがとうございます
寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

愛知県 株式会社中部プラントサービス様

東京都 株式会社かんざし様

三重県 辻製油株式会社様

長野県 ホクト株式会社様



おめでとう

子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

中西 暁六流

7.6.26

達顕

四神田

乾 真乃介

7.6.30

祐麻

相可

長井 琉夏

7.7.19

靖幸

四正田

小野田 結月

7.7.23

真也

片野

おくやみ

氏名

年齢

死亡年月日

世帯主

住所

田所 和夫

76

7.7.4

和夫

相可

野口 睦代

90

7.7.5

睦代

下出江

中井 ミチ子

88

7.7.9

正美

平谷

小林 年子

100

7.7.11

年子

野中

伊藤 しな

95

7.7.18

しな

朝柄

栗谷 好郎

76

7.7.23

好郎

下出江



納税等振替日

国民健康保険料、介護保険料、
住宅資金・使用料、保育料、
後期高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日 9月30日(月) 口座振替日 9月25日(水)

行政・心配ごと相談(毎月10日)

9月10日(水)午前9時～正午
※受付は午前11時まで

天啓の里／四正田
☎0598(38)8090

図書館

※要予約

多気		休館日 9月/16・22・29・30 10月/6	
月	日	時間	内容
9月	12(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	13(土)	10:30～	おはなしぽけっと
	19(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	27(土)	10:30～	おはなしぽけっと
10月	4(土)	10:30～	おはなし会

勢和		休館日 9月/16・24・29・30 10月/7	
月	日	時間	内容
9月	13(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	14(日)	13:00～	ほんとカフェ
	17(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児)
	27(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
10月	1(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0歳児)
	5(日)	13:00～	ほんとカフェ&歌のコンサート ※詳しくはチラシをご覧ください

保健

月	日	時間	内容	場所	備考
9月	26(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	子育て支援センターのびのび	母子健康手帳をお持ちください。
10月	3(金)	10:00～11:30	産前・産後おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月までの産婦と赤ちゃん
	8(水)	10:30～11:30	離乳食教室	天啓の里	要予約

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
9月	18(木)	13:30～16:30	健康福祉課(38)1114	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
9月	19(金)	13:30～15:30	松阪保健所(50)0532	松阪庁舎	要予約

子育て支援センター

※要予約

月	日	時間	内容	場所
9月	10(水)	10:00～12:00	すこやか広場	のびのび
	18(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	おひさま
	26(金)	10:00～12:00	Baby's	のびのび
	29(月)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
10月	2(木)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	6(月)	9:30～11:30	ことばの相談※	たき児童館
	9(木)	10:00～12:00	すこやか広場	のびのび

健康づくり

※要予約

月	日	時間	内容	場所
10(水)～16(火)		集団検診申し込み期間 (10月18・20・11月20・23日分)		
9月	22(月)	9:00～16:00	たばこ健康相談※	多気町役場
	25(木)	13:30～14:30	地域の健康相談	下朝長公民館
	26(金)	8:00～10:50	※集団 国保特定健診 後期高齢者健診 がん検診 (胃・前立腺・大腸・肺) 肝炎検査 骨粗鬆症健診	勢和公民館(朝柄)
		13:15～16:00	※集団 がん検診 【乳がん(マンモ)、子宮頸がん、大腸がん(同時受診のみ)】	勢和公民館(朝柄)
	30(火)	10:30～12:00	みんなの健康相談	マックスバリュ多気店内
	7(火)	9:30～10:30	地域の健康相談	土羽公民館
10月	8(水)	8:00～10:50	※集団 国保特定健診 後期高齢者健診 がん検診 (胃・前立腺・大腸・肺) 肝炎検査 骨粗鬆症健診	BANKYO文化会館
		13:15～16:00	※集団 がん検診 【乳がん(マンモ)、子宮頸がん、大腸がん(同時受診のみ)】	



Happy Birthday



3歳までのお子さんを誕生月に
紹介します。前月の10日まで
お知らせください。

企画調整課 ☎(38)1124
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページを
ご覧ください。



相可
おくやま なるとき
奥山 成時 くん
「なるくんいつも笑いと
癒しをありがとう♡
すくすく大きくなあれ！」



矢田
まえがわ すずは
前川 紗々葉 ちゃん
「元氣いっぱいわんぱく紗々葉♡
心も体もすくすく
大きくなあれ！」



相可
いんべ くみか
忌部 久美伽 ちゃん
「お誕生日おめでとう！
くみちゃんの笑顔で
みんなを癒してね♡」



平谷
にしむらそら
西村 昊 くん
「ソラくん
お誕生日おめでとう♡
だいすきだよ♡」



「ちいさい 秋 み~つけた!!」

秋風にのって ス〜イ ス〜イと赤とんぼの群れ！
夜耳をすませて リ〜ン リ〜ンと虫の声！
夜空には 十五夜さんの まんまるお月様！



親子で秋の訪れを発見したり 語り合いたいですね
子どもと一緒にの時、美しいもの、喜ばしいもの、心を動かされたことを
そばにいる我子に伝えましょう。お父さん、お母さんが丸ごと伝わりますよ。
また子どもの発見にも感動に添えてあげましょう。次の発見へとつながりますね。

多気町青少年育成町会議より

まちの動き
(外国人含む)
8月1日現在

◆人口

・男…6,491(−1)人
・女…7,011(−16)人

・人 口…13,502(−17)人
・世帯数…5,748(−10)世帯

◆7月中の異動

・出生…5人
・死亡…14人
・転入…18人
・転出…26人

多気雨漏りなら
お任せ!

散水調査などを行い、雨漏りの原因を
徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り
修理専門

5,000件
の調査実績

10年間
無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!
雨漏り18時12分

情熱リベション

☎0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居野村町515-3



代表
小河



**パート介護職員
募集中!!**

1名

就労継続支援事業所ご利用者様の介助等
時間給1,055円~1,200円
(通勤費別*介護福祉士優遇)
8時30分から17時30分までの間で応相談

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!
I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援
A・B型です。「障がい」に関する悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面
もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566
<http://www.mizuhonosato.or.jp>

・就労継続支援事業所 I'm
・入所サービス・短期入所療養介護
・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所



介護老人保健施設
みずほの里

■編集・発行 多気町役場 企画調整課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600 ☎0598(38)1124 FAX.0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。●広報誌は資源物「雑誌」に分類してください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。