



つながる力 ふれあう心 共につくる
“ええまち”多気町

多気町
LINE



行政放送
YouTube



多気町
防災アプリ



12
2025.Vol-240

議会だより111号15Pに掲載

多気町制施行 20周年 記念式典



令和6年度
令和7年度

決算報告
上半期財政状況報告

まちの話題
くらしの情報
地域包括支援センターです!
タキスポのコーナー
ジェイミーのコーナー
ほけんし通信
図書館からのメッセージ

食育コーナー
まごの店
善意ありがとうございました
おくやみ
12/10~1/9の予定表
Happy Birthday

20周年!これからも広報たきを よろしくお願ひいたします!!

10月26日撮影 多気町制施行20周年記念式典

多気町戦没者追悼式

10月17日、吉田福祉基金會館で戦没者追悼式が行われ、関係者や戦没者遺族らが参列しました。この戦没者追悼式は多気町が主催し行われています。追悼式では、戦没者へ敬意を表し、黙祷をささげたのち、久保町長が式辞を述べました。



森と緑の県民税を活用し、箸づくり体験！



吉田福祉基金杯 ゲートボール大会

10月18日、天啓公園でゲートボール大会が行われました。18チーム、老若男女様々な選手、およそ100人が参加しました。開会式では久保町長が「普段から運動をして健康に気を付けていただきたい」と挨拶しました。出場した選手は真剣な表情を見せながらも和気あいあいと楽しんでいました。



10月21日、外城田小学校の6年生を対象に、森林や自然について学ぶ出前授業が行われました。宮川森林組合より「森のせんせい」をお呼びし、子どもたちに森林の生態系や多様性などについて学びを深めてもらおうと、児童向けに森林に関する座学と木材を使った体験教室が開催されました。体験教室では、箸づくりに挑戦し、木を使つたモノづくり体験に、児童たちは楽しみながら一生懸命に取り組んでいました。

10月25日、文化祭の会場となつた勢和図書館には地域の方や子どもたちの作品が多数並びました。勢和小学校では学年ごとにテーマ決めて作品を作つていて、花火の絵や木工作品など想像力豊かで、見ていて楽しい作品がいくつもありました。

また、来年2026年が、江戸時代に屈指の大商人となつた松阪の三井高利の母、「三井家・商いの祖」と呼ばれる丹生出身の「殊法(しゅほう)」が没後350年にあたることから、殊法の知恵や人生を紹介する紙芝居も行われました。

日々の成果が並ぶ文化祭





多気町制施行20周年記念式典

10月26日、BANKYO文化会館で多気町制施行20周年記念式典が行われました。式典では多気町の福祉や産業、教育などの発展に関わった個



式典の第一部では、多気中学校と勢和中学校の吹奏楽部による演奏が披露され、式典に花を添えていました。また小学校4年生による将来の夢の発表や、保育園児たちが映し出されるプロジェクションマッピングが上映され、多く気町の未来を担う若者たちで式典は締めくくられました。

中学生が台湾を訪問！

多気中学校と勢和中学校の生徒が
町と友好提携を結んでいる台湾の金
華国民中学校を10月30日から11月2
日の日程で訪問しました。町の国際
交流事業の一環で、2014年から
友好姉妹提携を結んでいます。以降
は隔年で中学生が互いの市町を訪れ
るなどして交流を続けています(コロ
ナ禍の期間は訪問できませんでした
た)。今回は生徒15人、引率教員ら6
人が派遣団として台湾を訪問。ホー
ムステイをしながら、同校の授業や行
事に参加するなどして交流を深めた
ということです。



春に向けて菜の花種まき

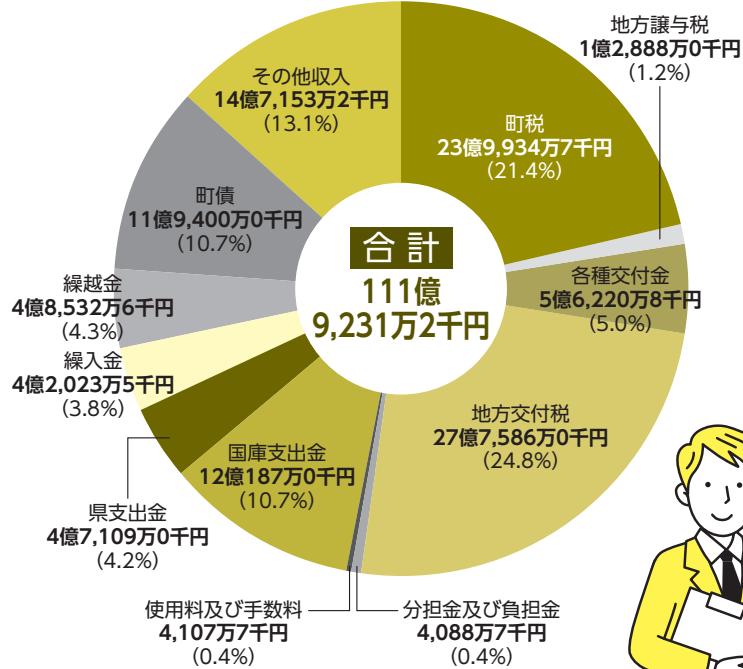
A black and white photograph showing a group of children and adults in a large, open field. They appear to be engaged in a community activity, possibly a seed planting project. Some individuals are carrying small buckets or bags, and others are scattered across the field. The background features a rural setting with trees, a building, and hills under a clear sky.

11月2日、相生神社でスサノオごどもまつりが行わされました。祭りを通じて地域の子どもたちと相生神社の氏子の皆さんが親睦を深め、地域愛を育んでもらおうと行われている祭りで今年で3回目の開催となりました。祭りではスサノオ紙相撲大会が行われ、自分たちで作った紙相撲力士で優勝を目指して熱い戦いが繰り広げられました。参加した子どもたちは、楽しい秋の一日を過ごしたようでした。



スサノオこどもまつり

歳 入



令和6年度

決算報告

令和6年度の一般会計と4つの特別会計、3つの公営企業会計の決算が、9月に開催された議会定例会で承認されました。

町民のみなさまに納めていただいた税金や国・県からの補助金・交付金は、社会福祉・教育の充実や各公共施設の維持のため、

さまざま目的で使われています。令和6年度において、税金がどのように使われたのかお知らせいたします。



一般会計歳入決算は、111億9,231万2千円となりました。

歳入全体としては、令和5年度に比べ約2億9,828万2千円の増額となりました。主なものは、町税が23億9,934万7千円、地方交付税が27億7,586万円で歳入全体の約46%を占めています。また、借入金である町債については、11億9,400万円の借入を行いました。

一般会計歳出決算は、107億1,434万7千円となりました。

歳出全体としては、令和5年に比べ約3億564万2千円の増額となりました。区別の主な内容は、次のとおりです。

総務費…人件費・財産管理経費・基金積立費・徴税経費

民生費…国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険の各特別会計への繰出金や児童福祉・高齢者福祉・障がい者福祉など社会福祉関係経費

衛生費…予防接種や健診などの保健関係経費やごみ処理経費

農林水産業費…農林業振興経費・土地改良事業経費

土木費…道路維持・改良経費や下水道事業会計の負担金

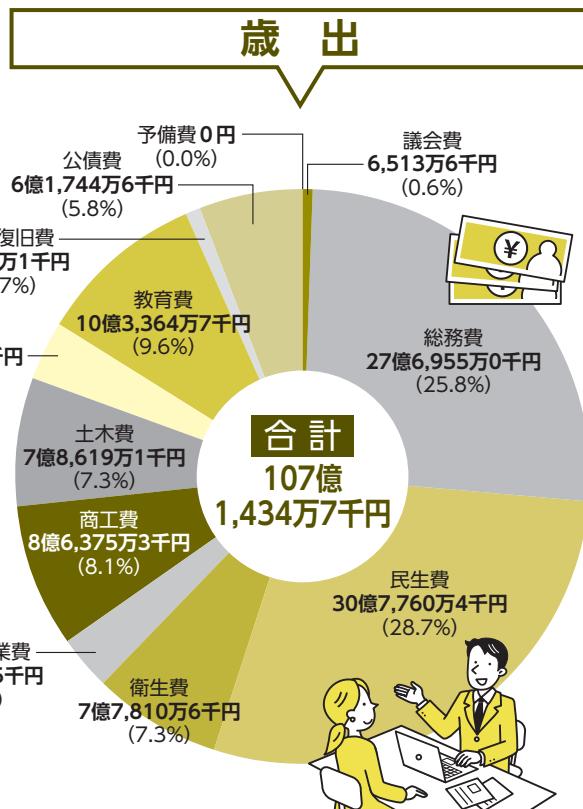
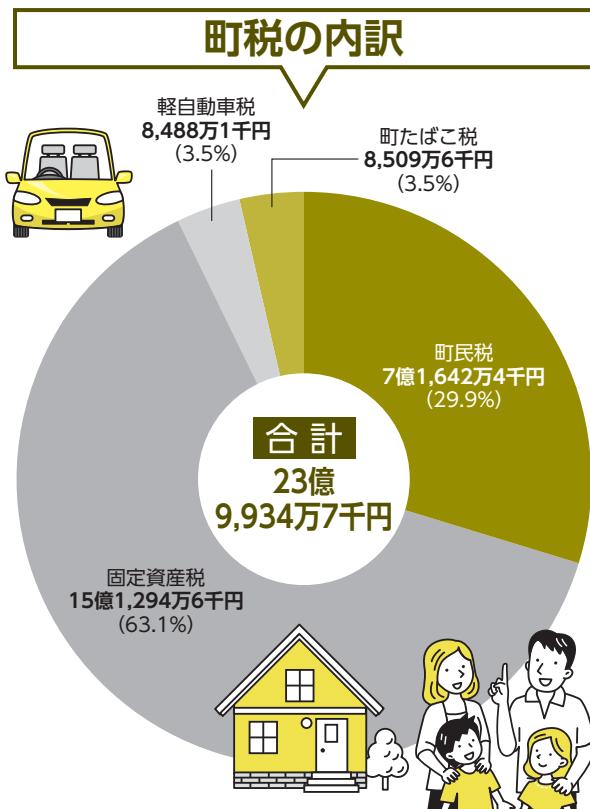
消防費…広域消防組合への負担金・消防団経費

教育費…小・中学校関係経費・図書館・公民館事業などの社会教育関係経費

公債費…借入れた地方債の償還金

令和6年度の決算は、歳入が111億9,231万2千円、歳出が107億1,434万7千円で、令和7年度への繰越金は4億7,796万5千円となりました。なお、この繰越金の中には、令和6年度から令和7年度へ繰り越した事業費分、1億1,267万円が含まれています。また、町全体(一般会計、特別会計、公営企業会計)における町債(借入金)の残高合計額は、令和5年度に比べ3億4,867万5千円増加し、123億5,718万5千円となっています。





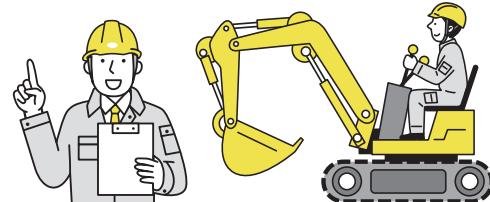
一般会計以外の会計

会計名	歳入(収入)	歳出(支出)
国民健康保険特別会計	14億9,140万0千円	14億6,493万4千円
後期高齢者 医療保険特別会計	4億7,313万5千円	4億6,927万7千円
介護保険特別会計	19億5,381万7千円	19億4,702万3千円
住宅新築資金等 貸付特別会計	232万8千円	188万6千円
水道事業会計	5億4,722万4千円	6億9,622万1千円
工業用水道事業会計	8,102万2千円	7,380万1千円
下水道事業会計	8億921万0千円	10億1,078万8千円

※水道事業会計・下水道事業会計において不足する額は、過年度損益勘定留保資金及び減債積立金で補てんしました。

町債 令和6年度末残高

会計名	残高
一般会計	66億8,209万2千円
水道事業会計	26億1,059万4千円
下水道事業会計	30億6,449万9千円
合計	123億5,718万5千円



健全化判断比率等の公表

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、健全化判断比率および資金不足比率を報告します。健全化判断比率のうちいずれかが、国の定める早期健全化基準・財政再生基準以上の場合は、財政健全化計画・財政再生計画を定め財政の健全化に努めなければなりません。令和6年度決算に基づく多気町の健全化判断比率および資金不足比率はいずれも基準を下回っています。

健全化判断比率			
多気町の健全化判断比率(%)	早期健全化基準(%)	財政再生基準(%)	
実質赤字比率	—	14.57	20.0
連結実質赤字比率	—	19.57	30.0
実質公債費比率	3.2	25.00	35.0
将来負担比率	—	350.00	—

実質赤字比率：一般会計等の実質赤字の比率。黒字の場合は「—」と表記。
連結実質赤字比率：全ての会計の実質赤字の比率。黒字の場合は「—」と表記。
実質公債費比率：公債費および公債費に準じた経費の比重を示す比率。
将来負担比率：地方債残高のほか一般会計等が将来負担すべき実質的な負担の比率。将来負担額より充当可能な財源が多い場合は「—」と表記。

資金不足比率

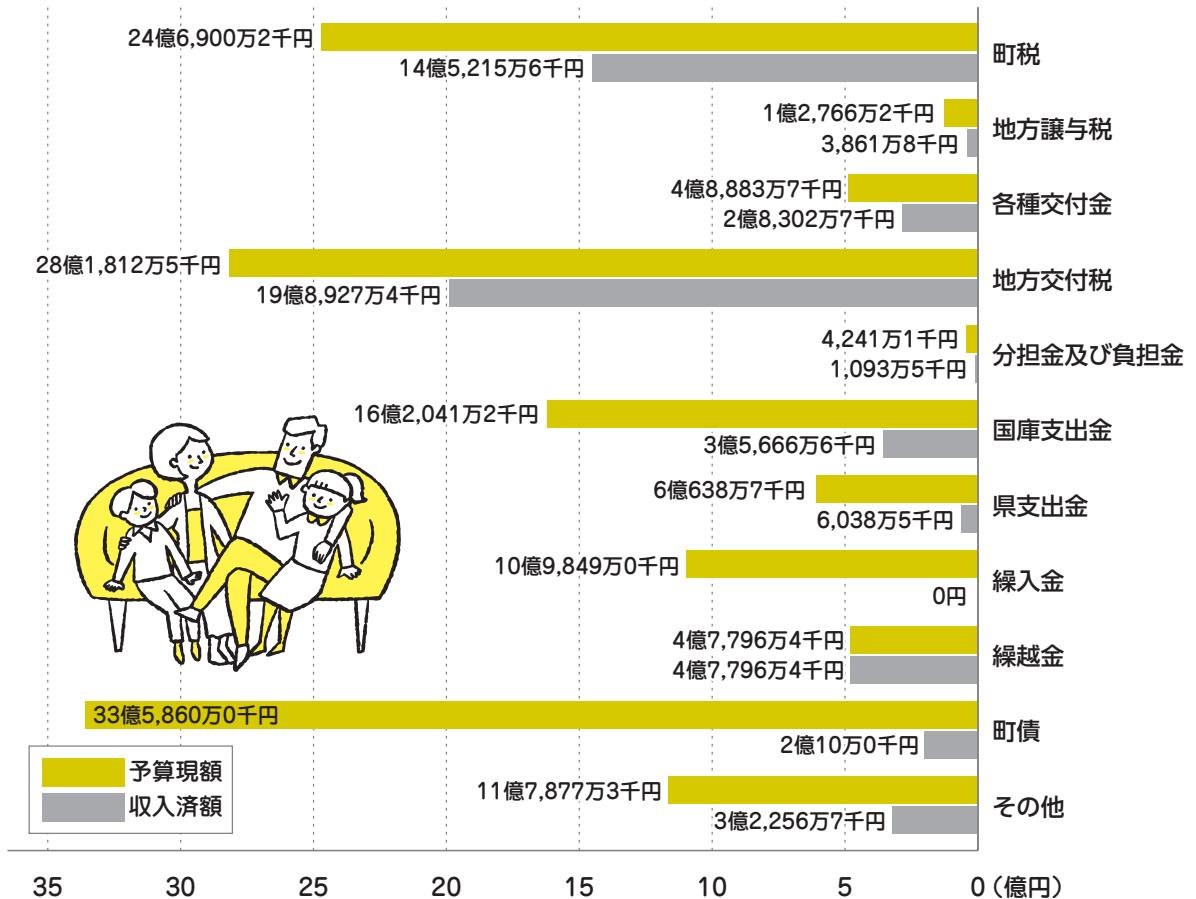
公営企業ごとの資金不足の比率で、これが経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を定め、経営健全化に努めなければなりません。

特別会計の名称	資金不足比率(%)	経営健全化基準(%)
水道事業会計	—	20.0
工業用水道事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0

【一般会計】歳入

収入済額:51億9,169万2千円

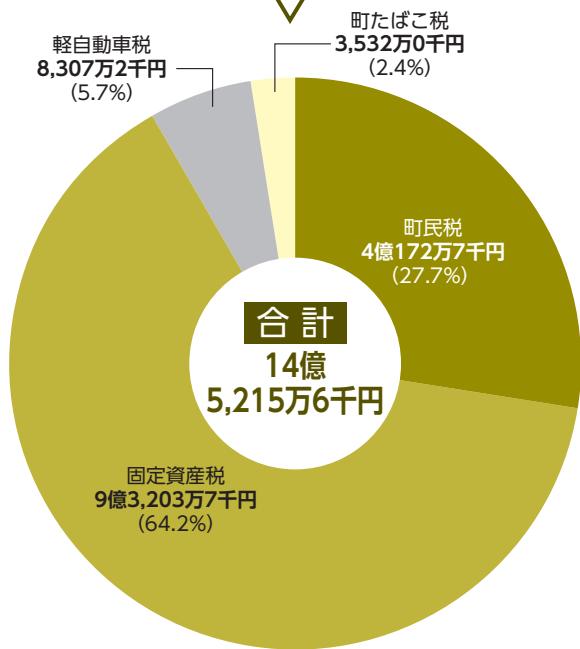
令和
7年度



35 30 25 20 15 10 5 0 (億円)

町では、みなさんに町の財政がどのように運営され、どのような状況にあるのかを知つていただくため、「町の財政状況」を公表しています。令和7年度上半期(4月1日～9月30日)の財政状況をお知らせします。

町税収入済額の内訳



●町税

町民福祉向上のために行う事業経費を賄うため、みんなから納めていただくお金

●地方交付税

行政サービスを保障するために所得税・消費税などの国税から一定の割合で市町村に交付されるお金

●分担金および負担金

保育料や学校給食費など町が実施する事業を利用される方などから負担していただくお金

●国庫支出金・県支出金

施設建築、社会福祉事業などに対して一定の割合で国や県から補助されるお金

●繰入金

会計間相互の資金運用や今までに積み立てた基金を取り崩したお金

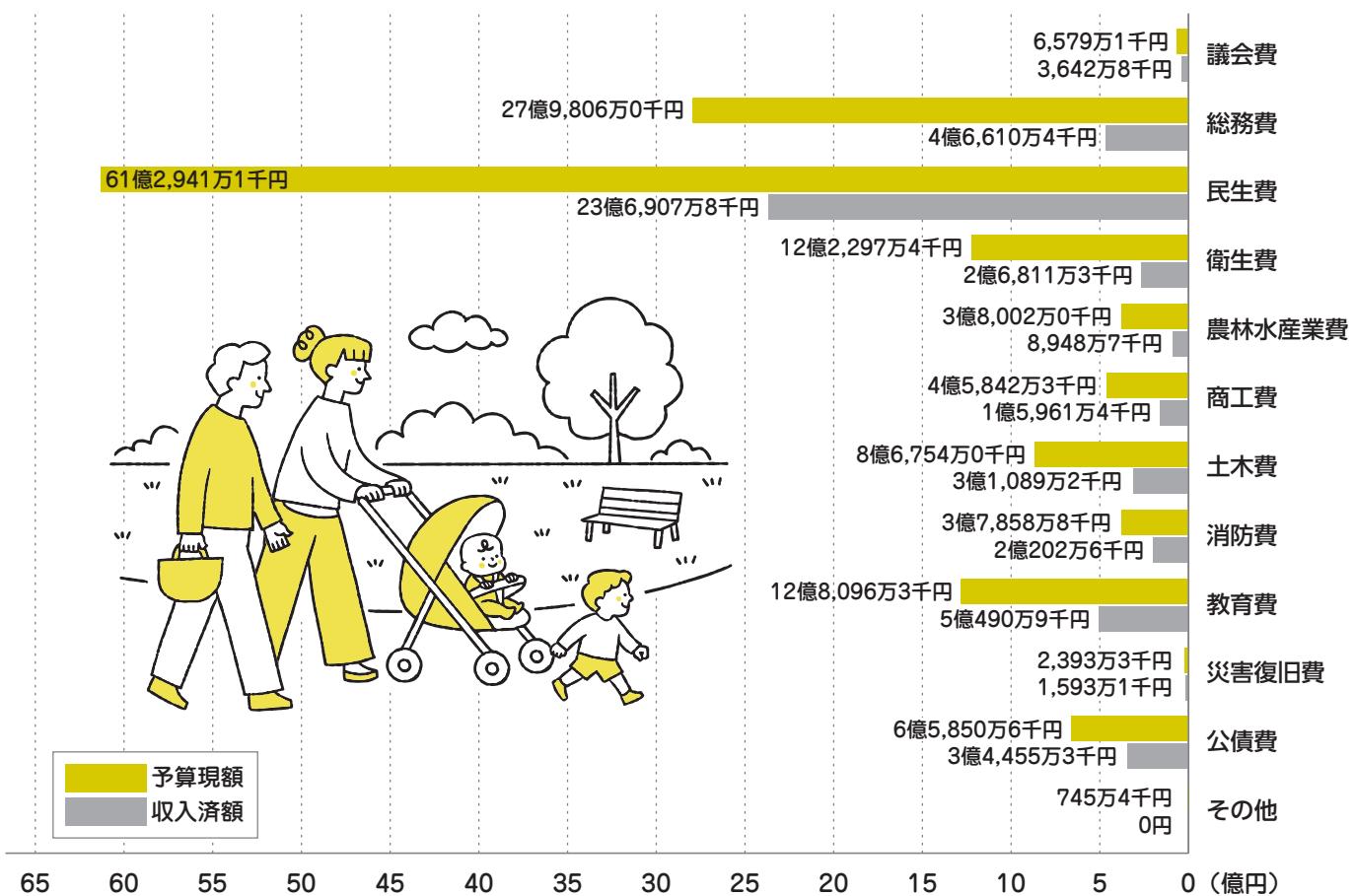
●町債

一時的にたくさんのお金が必要な事業を実施するときに借り入れするお金

上半期財政状況報告

【一般会計】歳出

支出済額:47億6,713万5千円



特別会計

会計区分	収入(千円)	支出(千円)
国民健康保険	6億1,429万1千円	5億2,524万3千円
後期高齢者医療保険	2億2,298万3千円	2億68万9千円
介護保険	9億503万0千円	8億4,345万2千円
住宅新築資金等貸付	110万1千円	27万7千円
水道事業	1億9,102万1千円	2億1,947万4千円
工業用水道事業	2,890万2千円	800万2千円
下水道事業	3億775万0千円	2億8,699万9千円
合 計	22億7,170万8千円	20億8,413万6千円

財政・予算・
決算の情報は
こちら

●議会費

議会の運営・活動等に要する費用

●総務費

全般的な管理事務、財産管理、徴税、戸籍事務、選挙、統計などの費用

●民生費

医療、介護、保育、障がい者福祉などの費用

●衛生費

健康診断、予防接種などの保健事業、ごみ、水道などの環境衛生の費用

●農林水産業費

農業、林業、水産業の振興費用

●商工費

商工業の振興、観光対策などの費用

●土木費

道路、河川、公園、住宅、下水道などの整備、管理の費用

●消防費

消防設備整備、消防団、消防署の費用

●教育費

小・中学校の整備や運営、社会教育、体育、文化財保護などの費用

●公債費

国や銀行などから借りたお金、利息の返済金

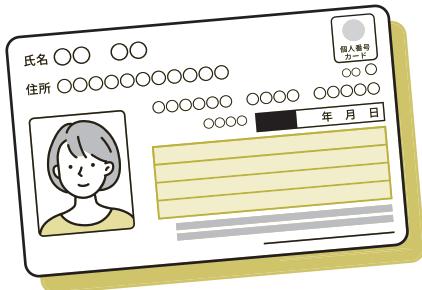
問い合わせ先 総務課 ☎0598(38)1111

松阪税務署からのお知らせ

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成センター」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、早めに更新手続をお願いします。



また、マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- ・署名用電子証明書(英数字6~16文字)
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

所得税においては、マイナポータル連携をすることでスマホでの申告がますます便利となりますので、是非ご自宅等からのe-Tax申告をご利用ください。



「国税庁LINE公式アカウント」では、受け取りたい情報を事前に受信設定することで、「確定申告が必要な方」、「医療費控除」、「ふるさと納税」などのご自身のニーズに合った情報をタイムリーに受け取ることができますので、是非、友だち追加をお願いします。

国税庁
LINE公式
アカウント



大阪・関西万博内に設置された 三重県ブース(美し国三重体験広場)において、 9月26日(金)にPR出展をしました。

来館者に広くまちの魅力を知っていただくため、町名の由来のひとつとも言われる「竹」を使った竹細工の昆虫づくり体験をしていただきました。

この竹細工の昆虫は地元の多気町竹細工グループの皆さまによる手作りの組み立てキットとなっており、その精巧さに定評を得ている逸品です。

当日は開館と同時に体験を希望される方が途切れることなく、あつという間に用意していた竹細工昆虫キットが全て無くなるほどの盛況でした。

体験者からは竹細工の昆虫の緻密さに感嘆されると同時に、知らなかつた町を知ることができたとお喜びの声も多数いただきました。

限られた時間ではありましたが、しっかりと町のPRができたと思います。竹細工グループの皆さま、本当にありがとうございました。



防災情報等の周知について

多気町防災行政無線の更新工事に伴い、令和7年12月から各家庭の戸別受信機は使用できなくなりました。

今後の防災情報に関しましては、町からの臨時のお知らせ（例えば、不審者情報、資源物回収、運動会等の中止連絡など）も防災アプリにて情報収集できます。

多気町防災情報アプリの登録をお願いします。



他に、防災マップ、避難所、河川情報や停電情報もアプリから見れます。



防災情報がスマートフォンに
音声で届く！

いつでもどこでも
情報を聞き逃しません。
QRコードからアプリを
簡単ダウンロード登録や設定も簡単！



防災無線で
聞き漏らした場合、
電話でも確認できます。
☎0598(38) 2744



多気町防災アプリダウンロードはこちらから

Apple製品
の場合

App Store
からダウンロード



Android製品
の場合

Google Play
で手に入れよう



問い合わせ先：多気町役場総務課防災係 ☎0598(38) 1111

12月の休日受付及び年末年始のごみの受入について

12月の休日受付は、**21日と28日**の2回行います。「ごみ収集カレンダー2025」のごみを出すとき・ごみを持ち込むときの注意点、資源ごみの「分け方」と「出し方」に沿って分別して持込んでください。年末年始のごみの持ち込みは12月は28日が最終で1月5日が最初になります。12月29日から1月4日の間はごみの搬入受付ができません。また、12月31日から1月4日の間はごみの収集は行いませんのでご注意ください。年末年始は混雑しますのでなるべく日程に余裕をもつてお越しください。

ごみの収集日程・持ち込み等は資源・ごみ分別アプリ「さんあーる」にて確認することができます。皆さまのご協力よろしくお願ひいたします。



休日受付時間 午前8時30分～12時

持込先 香肌奥伊勢資源化プラザ…… 可燃ごみ、不燃類、有害ごみ、粗大ごみ
プラ類、ペットボトル、カン類・ビン類

多気町美化センター…… 資源ごみ(缶類、びん類、プラスチック類、紙・布類)
残土類・剪定枝・刈草

問い合わせ先

環境生活課 ☎0598(38)1152

多気町美化センター

☎0598(38)3776

☎0598(49) 4311



猫を飼う際のマナー



ペットを飼うときは習性・生理・生態などを理解し、正しいマナーやしつけを心がけ、愛情と責任をもって飼いましょう。また、飼い主にはペットへの愛情と同じだけの責任をもって、最期まで飼い続ける義務があります。

猫を外に出すと飼い主には行動がわかりません。いたずらをしてしまったり、他人の敷地内などにウンをしてしまったりなどで近隣とのトラブルになるケースが多く見受けられます。

また、毎日のように動物が交通事故にあっており、その中の多くは猫が犠牲になっています。他の猫から病気をうつされたり、争いになって大怪我をしたり、なわばり争いから自宅に帰れなくなることもあります。

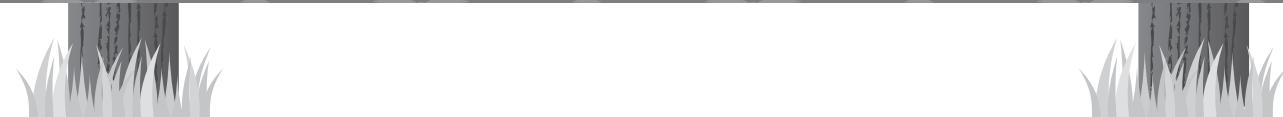
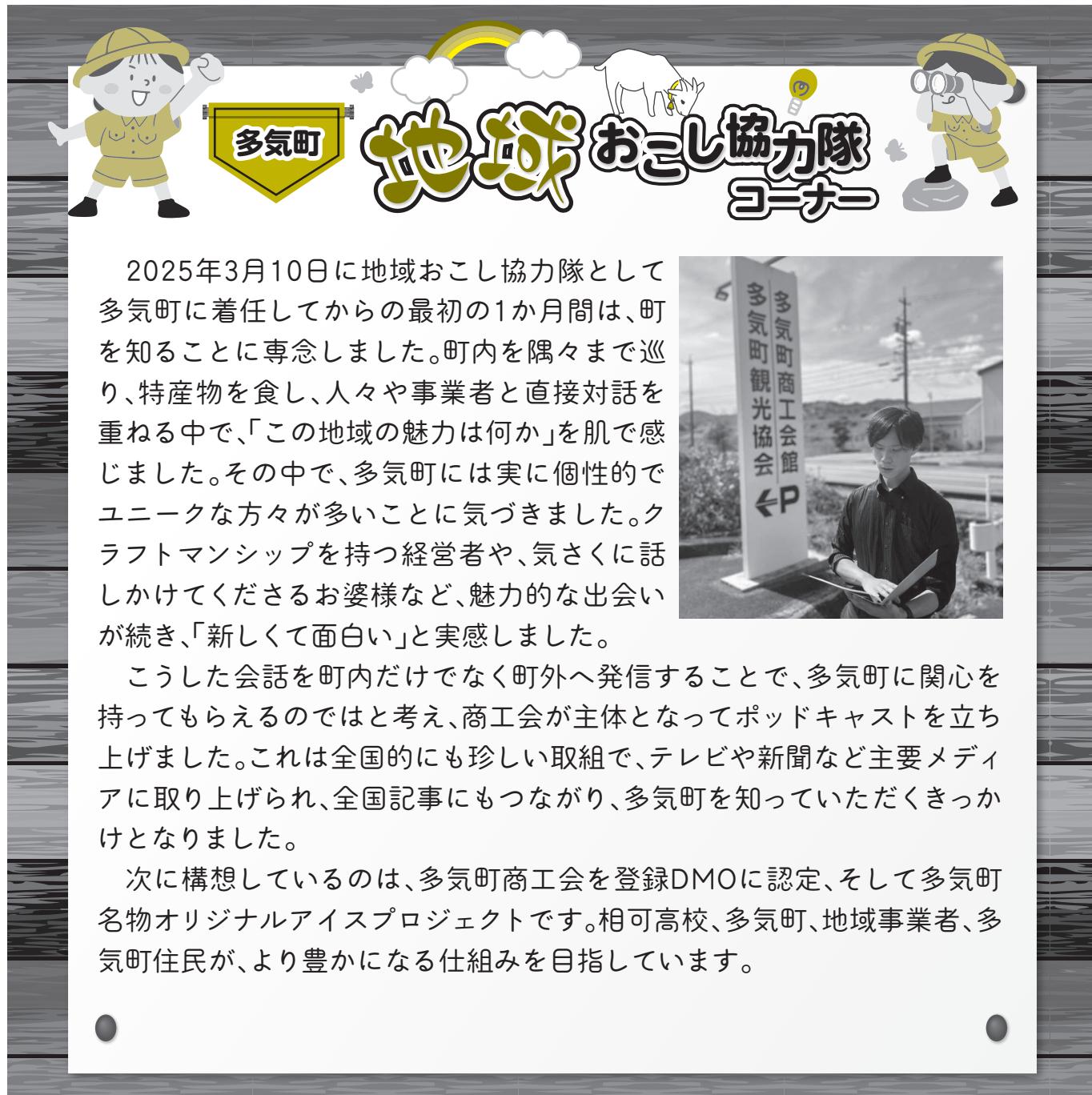
このような危険は室内で飼うことで回避することができます。猫を飼う際は、飼い主の方の目が届く場所で飼育しましょう。



繁殖を望まない場合は、必ず不妊手術を受けましょう。多気町では猫の不妊去勢手術費の助成制度があります。詳しくは、下記リンク「飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術費助成制度」をご覧ください。

◆URL／ <https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kankyo/3/632.html>





「休日(土曜日)の公証相談

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。(秘密厳守)なお、松阪公証人合同役場では、平日も無料で相談を受けています。

●日時

令和7年12月20日(土)午前9時から午後5時まで

●申込み方法

松阪公証人合同役場(松阪市南町178番地5)

事前に電話で予約をお願いします。

松阪公証人合同役場
0598(23)7883

冬季の道路を安全・安心に走行するため!

大雪時には、国道42号を通行止めにする場合があります。冬季は早めの冬用タイヤ、チェーンの装備と大雪予想時は外出をお控えください。積雪・路面凍結・スタッフ注意箇所などの詳細については、QRコードを読み取っていただき、案内チラシをご確認ください。

●問い合わせ先

国土交通省
紀勢国道事務所
管理第一課
0598(52)5366



詳しくはこちら



初開催! ふるさとワーキングホリデー

多気町で「仕事」と「暮らし」を体験できる、ふるさとワーキングホリデーが10月から11月にかけて勢和地区で行われました。県内外さまざまな場所から参加していただき、初回となる今回は8人が訪れました。お仕事の体験先としては「せいわの里 まめや」「ポモナファーム」「樹和堂」「元丈の里営農組合」の4つで行われました。お仕事先は日によって変わり、農産物の収穫の手伝いやお菓子の梱包など様々な仕事を体験していただきました。

期間中は「ふれあいの森 勢山荘」で滞在し、様々な施設を訪れ、多気町を楽しんでいただきました。



参加した方の声

「ワーキングホリデーなどの新しい取り組みに面白い取り組みに対して前向きな町として前向きな町と感じました」



「自然豊かなところで新しいことを体験できて楽しかった」

「他の参加者の方と交流できて良い刺激を受けました」

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch

地元がもっと好きになる!
~そんなチャンネルです~

QRで番組情報
チェック!



地域情報番組 ニュースMCTV

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

ケーブルテレビの
スマホが安い!

~もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート!~

2GB 月額基本利用料 990 (税込) 円~



電話 0120-378-993 受付時間 月~金曜日(祝日除く)
午前9:00~午後5:30

今年度の「けんしん」を受け忘れていませんか？

令和7年度の多気町国保特定健診・後期高齢者健診・健康増進法健診の受診は、多気町・松阪市・明和町・大台町の病院では令和8年1月31日(土)までです。(松阪管内以外の医療機関での受診は終了しました。)

まだ受診していない方はお早めに受診ください。

多気町国保加入者で、特定健診を受けず職場の健康診断や人間ドックを受けた方は、健診結果を健康福祉課に提出すると助成や特典が受けられます。詳しくは、多気町ホームページをご覧ください。

詳しくはこちる



素朴な疑問に
お答えします！



Q 定期的に病院に行って検査してるから、健診を受けなくてもいいんじゃないの？

A 定期的な受診で検査をしていない項目があるかもしれません。健康診断を受けた方がいいか、一度かかりつけの病院にお尋ねください。

Q 今気になる症状が何もないけど、健診って受けないとダメなの？

A 健診は、普段病院に行かない方、症状がなく元気と感じている方こそ受けていただきたいものになります。健診の目的の一つは、自覚症状のない初期の病気や異常を発見することです。今後も健康でいられるように、年に1回は健診を受けましょう。

Q どうやって健診を受けたらいいのかわからない。自分が何の健(検)診を受けられるのか知りたい。

A 健康福祉課・町民課にお問い合わせください。

問い合わせ先 町民課 ☎0598(38)1113

たきちょうはたち 多気町二十歳のつどい

令和8年



日 程 令和8年1月11日(日)
受 付 午前10時～
式 典 午前10時30分～
写真撮影 午前11時30分～
※写真撮影終了後、交歓会を予定しています。

場 所 BANKYO文化会館(多気町民文化会館)

対 象 者 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの、
下記のいずれかに該当する方
・多気町内の小中学校を卒業した方
・現在、多気町に住んでいる方

※該当者には11月下旬に案内を発送しております。届いていない方はお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 多気町教育委員会 ☎0598(38)1122

2025
Vol. 111

たき議会だより

第6回 臨時会(10月27日)で決まった事案

議案番号	件名	結果
議案第77号	令和7年度多気町一般会計補正予算(第6号)…1500万円増額 『サンセバスチャン市 食の交流事業費補助金に係る補正予算』	賛成多数で可決

●各議員の賛否 賛否の分かれた議案のみの表示です

	吉田 勝	坂井 信久	木戸 口 勉 幸	西村 茂	松木 豊年	隆宝 政見	深水 美和子	藤田 清隆	前川 勝	志村 和浩
議案第 77号	○	—	○	○	×	○	○	○	○	△

議長は採決に加わりません。
ただし、可否同数の場合は
議長裁決。
「○」は可、「×」否。※坂井議員は会議の途中で
退席されたため、採決時
は欠席となります。

■編集:議会広報広聴特別委員会 ■問い合わせ先:議会事務局 ☎0598(38)1120



帯状疱疹ワクチン

定期予防接種について

令和7年度中に 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、
100歳、101歳以上になる方へ

不活化ワクチン(シングリックス)の接種をご希望の方は、**2か月の間隔**において**2回接種する必要があります**。定期接種期間中に2回の接種を完了するには、**1回目を令和8年1月末までに接種してください。**

定期接種期間:令和8年3月31日(火)まで

公費での接種対象は生涯に1回のみです。今年度対象年齢となる方は、この機会を逃すと公費での接種ができなくなります。

※対象者には令和7年4月に個別通知をしています。

※過去に接種歴のある方は基本的に対象外となります
医師が必要を認めた場合にのみ接種可能です。

ワクチンの種類や金額など
詳しくはこちら→



健康福祉課 ☎0598(38)1114

見る×選べる みえるらべる PRイベントを開催します!!

12月13日(土)午前10時～午後3時、マックスバリュ多気店にて、多気町の「たき土力の会」のメンバーと相可高校生と連携して、以下のイベントを開催します。

- ① みえるらべるとは何か?
- ② 「たき土力の会」のメンバーの
環境にやさしい野菜の販売
- ③ 相可高校生の環境にやさしいお
米の販売
- ④ 日頃の野菜摂取量を測定します!!
(ベジメータによる簡易測定)



等級	温室効果ガス削減貢献率
★	5%以上
★★	10%以上
★★★	20%以上

※慣行栽培と比較した削減貢献率

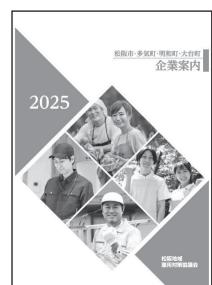
農林水産省では、温室効果ガスの削減や生物多様性を保全するために、環境にやさしい栽培方法で生産された農産物に星の等級を付け、消費者に環境への配慮を見る化する取り組みを行っています。みえるらべるとは、消費者がこのラベルを「みて」、環境負荷低減に資する農産物を「えらべる」ように付けられた愛称です。現在、三重県内で取り組み拡大中です!

～ご来場お待ちしております～

問い合わせ先 東海農政局三重県拠点地方参事官室 ☎059(228)3151

『企業案内2026』新規掲載事業所の募集

松阪地域雇用対策協議会では、高等学校等を令和9年3月に卒業する就職希望者や若年求職者へ配布する『企業案内2026』を作成します。(1,600部程度・松阪市ホームページでも閲覧可)
若者の松阪市・多気郡への就職を促進するため、地元求人予定事業所としてPRしませんか。



- 対象 / 松阪市・多気町・明和町・大台町に勤務地がある事業所
- 掲載料 / 無料(A4版・カラー1頁)
- 掲載内容 / 会社概要、勤務条件、PRポイント、写真等
- 配布先 / ハローワーク松阪管内及び周辺の高等学校ほか
- 申込期限 / 12月24日(水)まで
- 申込方法 / QRコードからお申込みください。

詳
じ
く
は
こ
と
う
り



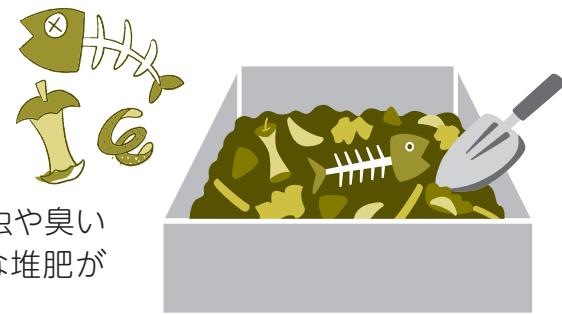
問い合わせ
申込先

松阪地域雇用対策協議会事務局(松阪市役所 商工政策課内)
☎0598(53)4338
所在地:〒515-8515 松阪市殿町1340番地1
E-mail:syok.div@city.matsusaka.mie.jp



生ごみ堆肥作りのマナー

生ごみ堆肥作りのマナーは、異物や腐敗したものを入れないこと、水分や量を調整し適度な湿り気を保つこと、定期的にかき混ぜて空気を与え、容器にフタをして虫や臭いを防ぐことです。これらのポイントを守ることで、良質な堆肥ができ、近隣への迷惑を減らすことができます。



異物: プラスチック、ビニール、タバコ、金属類などは分解されずに残ったり、有害物質が含まれるため入れません。

分解しにくいもの: 大きすぎるものや、玉ねぎの皮、卵の殻など分解に時間がかかるものは、細かく刻んでから投入しましょう。

腐ったもの: 腐敗した生ごみは悪臭の原因になるので、新鮮なうちに処理します。

直接庭などの土に生ごみを埋め込むと、鳥や小動物が掘り返して散乱させる場合がありますので、コンポストや生ごみ処理機を使い堆肥化しましょう。

多気町では、生ごみ処理機の購入補助金制度があります。詳しくは、下記リンク「生ごみ処理機械購入補助金について」をご覧ください。

https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kankyo/gomi_kankyo_pet/5/573.html

75歳以上の方へ

みんなでほっこりごはんの会

インフルエンザなどの感染症が流行るこの時期、たんぱく質やビタミンACE、発酵食品を摂ると免疫力UPに役立ちます。免疫力を高めて、元気に冬を過ごしましょう。

【開催日時・場所】

令和8年1月8日(木) 午前10時～ 天啓の里

参加費500円！

持ち物など、詳細は広報10月号をご覧ください。
申込は、開催日の10日前までに電話または
インターネットでお電話ください。

問い合わせ先 町民課 保険年金係 ☎0598(38) 1113

1月メニュー

「免疫力アップのあったかメニュー」

- ・ほうとう風具沢山うどん
- ・白菜の塩こうじ蒸し
- ・りんごのコンポート



詳しくは
こちら



60歳以上の多気町にお住いの方

会員募集中

健康維持



生きがい

スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター

多気町四正田587-1

☎ 38-3880

弁護士法人心

電話・TV電話相談対応

相談料0円

(相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
労災障害年金・過払金・借金・在留資格
除外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)



相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
労災障害年金・過払金・借金・在留資格
企業法務・労務・刑事事件他

弁護士法人心 松阪法律事務所 松阪駅

<三重弁護士会> 松阪市京町508-1 101ビル

他の事務所 津駅・松阪屋名古屋店・名古屋駅近く他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付

(月曜日～木曜日) 8時～18時受付 (金曜日～土曜日) 8時～17時受付

総合受付

0120-533-002

詳細は → <https://www.kokoro.law>



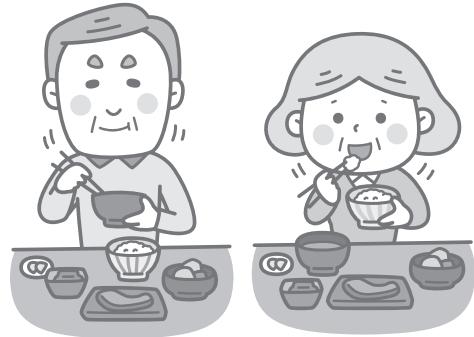
多気町地域包括支援センターです！



多気町で、介護保険申請をされる方の一番多い理由は、令和5年・令和6年の2年間は「骨折・転倒」でした。その予防として、9月号の広報では、運動をお伝えしました。今回は、骨を丈夫にするための食事について考えてみたいと思います。

骨は、主にカルシウムから出来ています。カルシウムを多く含む食品を意識して食卓に取り入れましょう。

また、ビタミンDやビタミンKなどさまざまな栄養のもとになる物をバランスよく食事から取り入れることも大切です。



カルシウムの多い食品

- ・乳 製 品(例:牛乳・ヨーグルト)
- ・大 豆 製 品(例:納豆・豆腐)
- ・緑黄色野菜(例:小松菜・チンゲン菜)
- ・小 魚(例:ししゃも・わかさぎ)



一緒にとりたい食品

- ・ビタミンDの多い食品…カルシウムの吸収を助ける
(例:鮭・卵・干ししいたけ)
- ・ビタミンKの多い食品…骨を作るのを助ける
(例:納豆・ほうれん草・ひじき)

注 意

リン・食塩・カフェイン・アルコールは、カルシウムの吸収を邪魔するので、たくさん食べるのは控えましょう。また、喫煙は骨折のリスクがあるので喫煙者は、禁煙をしましょう。丈夫な骨を作り、保つには食生活を見つめなおすことが不可欠です。基本は、バランスのよい食事です。まずは、1日3食しっかりといろいろな物を食べることから取り組んでみてはいかがでしょうか。

健康福祉課 包括支援係 ☎0598(38)1114

オープン8周年記念！多気町佐原からお届けいたします。

8th 高齢者専門宅配弁当
宅配123 COOK ワン・ツ・スリー

多気大台店

普通食 季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる（当社基準60g/日）

エネルギー量：430～600kcal おかず+ごはん 685(税込)

たんぱく質量：16～24g お試し1食 半額！

お食事相当量：平均2.0g

宅配123 多気大台店 ☎ 0598-82-1577 宅配123

〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F 配達エリア：多気町・大台町・（旧）飯高町・（旧）飯南町

樹木が伸びすぎてお困りの方へ

庭木伐採
1本からでも対応します！

現地相談 明瞭会計 お見積無料

お庭のお手入れ
除草作業、拔根、竹・枝切り、草刈り
樹木の伐採(片付け貯木)、庭のお手入れ…他

庭木のお手入れプロ
ヤマシ

まずはお電話お待ちしています

TEL 0596-58-7092
(携帯 080-1551-3451)
玉城町矢野 579-8 (代表:高橋)



多気町スポーツ協会事務局の休館日は12/4(木)、12/28(日)～1/3(土)、1/8(木)です。

タキスホウォーキング1/8(木)～いざ、新年奈良まいり～

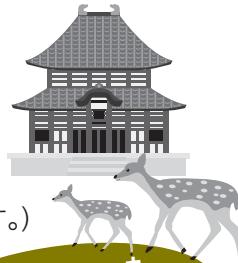
東大寺をスタートとして、春日大社、奈良公園をゆったりと歩きます。奈良の鹿と古都の歴史を感じながら、自然の傾斜を利用して、心身に良い効果が期待できるようなコースとなっています。ウォーキング後は、お食事処春日野での昼食、近隣の東大寺などの自由散策も可能です。ウォーキングとともにリフレッシュしましょう♪

令和8年1月8日(木) 朝7時30分(※青木バス7時15分発、帰りは18時頃を予定します。)

参加費用:5,000円(ランチ付き) 定員:40人(雨天決行)

申込

ご本人を含め、2名まで申込み可能、12月10日(水)～24日(水)
事務局窓口先着順(定員に達し次第申込終了)



多気トレランを
貸切バスにて出発!!

フィットネス教室3期・4期続々スタート

12月に入り寒い季節がやってきました。寒いと体を動かすのも、ついつい少なくなりがちです。そんな中ウォーキングやストレッチ、ヨガ、ピラティスなどに参加して、体を内側から温めてみてはいかがでしょう。優しい先生方が教室で待っています!参加申込には、年齢性別、町内外問いません。フィットネス教室に参加してみましょう★ 詳しくはコーナー右上のQRコードでタキスホHPへ♪



ジェイミー
のコーナー

「11月のクリスマス?」／ 'Christmas in November?'



11月の初めに、翌日の英語の授業用にハロウィンのシールを探しにダイソーへ行きました。ハロウインは少し過ぎていたが、スケジュール上それが唯一の機会だったし、この楽しみを逃すのは惜しかったのです。ところが、行ってみるとハロウインの商品はすべて消え、店はクリスマス商品でいっぱいでした。毎年11月になると、突然現れるクリスマス用品にいつも驚かされ、母がいつも言っていたことを思い出します。「12月3日まではクリスマスを祝ってはいけない」と。その理由を説明しましょう。

日本と同じように、イギリスでも11月に入るとすぐに、店に並ぶ商品からスーパーで流れる音楽まで、すべてがクリスマスっぽくなります。子供の頃、この時期に母とどこかに出かけると、母はいつもイライラしました。「クリスマスまであと一ヶ月半もあるくせに、なぜ今祝うの?」といったことをよく言っていました。イギリスではクリスマスシーズンになると、イギリス人はたいてい二つのタイプに分かれると思います。母のようなタイプは、クリスマスは短期間で祝うべきだと考え、飾り付けやクリスマスツリーを後から飾る傾向があります。一方でできるだけ長く楽しみたいと思う人々もいて、その人は早めに飾り付けやクリスマスツリーを飾ります。

母がクリスマスを嫌っているわけじゃないですが、実はクリスマスを祝うのが遅くなったのには別の理由がありました。母の誕生日は12月3日なので、その特別な日がクリスマスの祝いで影に隠れてしまわないように、母はルールを決めました。誕生日が終わるまでクリスマスの話は一切禁止、クリスマスソングを流すのは絶対にダメだって。守らないとプレゼントが一つももらえないくなるからね!

At the start of November, I went to Daiso to look for some Halloween stickers for an English lesson I was going to teach the following day. It was a bit after Halloween, but due to the schedule it was the only time I could do it and it would've been a shame to miss out on the fun. However, when I went all the Halloween stuff was gone and the shop was full of Christmas goods. Every year in November the sudden appearance of Christmas items always takes me by surprise and reminds me of something my mum would always tell me - "No celebrating Christmas before December 3rd". Let me explain why.

Just like in Japan, back in the UK as soon as it turns November everything becomes Christmassy - from stuff being sold in shops to the music being played in supermarkets. I remember as a kid going anywhere with my mum at this time, she would explain how annoying she found it. She would say something along the lines of "Christmas isn't for another month and a half, why are people celebrating it now?". There are usually 2 kinds of people when it comes to Christmas time in the UK: the type like my mum, who think Christmas should be celebrated in a short period of time, who usually put up their decorations and Christmas trees later, and those who love the Christmas season so much that they want to make it as long as possible, usually having their decorations and Christmas tree up early.

It's not that my mum hates Christmas, but in truth I think there was another factor at play as to why we started celebrating later. My mum's birthday is on the 3rd of December - so in order for her special day to not get overshadowed by the Christmas celebrations she set us a rule: no talk of Christmas and definitely no playing Christmas songs until after her birthday, else you risk not getting a single present!

ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します!

健康福祉課 健康増進係
☎0598(38)1114

「野菜を食べよう」

【どれだけ野菜を食べたらいいの?】

野菜の目標摂取量は「1日350g」です。
しかし、三重県の平均では「1日約274g」とほとんどの人が目標摂取量を達成できていません。

まずは今より野菜料理を一皿プラス(70g)してみましょう。

70gの
目安量



トマト
(約1/2個分)



玉ねぎ
(約1/4個分)



キャベツ
(約1枚分)



にんじん
(約3cm分)

【加熱した野菜も取り入れて!】

調理法によりかさが減り、生で食べるよりも、
たくさんの量を食べることができます。
一皿増やすのが大変な方は、今の料理に食材として野菜を追加したり、ミニトマトなどをお皿に添えるだけでよいものを常備しておくのもおすすめです。



キャベツ(生)

キャベツ(ゆで)

【野菜摂取量(推定)をチェックしよう!】

測定を下記の日に行います。測定方法は機械に手をあてるだけ!
ぜひご参加ください。

日程 : ①令和8年1月20日(火)

②令和8年3月3日(火)

時間 : 10時30分~12時

場所 : マックスバリュ多気店 スガキヤ前通路

【おいしく野菜を食べよう・減塩しよう】

野菜たっぷり&減塩の料理のレシピを、
多気町ホームページに掲載しています。



詳しくはこちら



「上手なお酒の飲み方」

【上手なお酒の飲み方】

年末年始が近づき、忘年会や新年会などでお酒を飲む機会がいつもより増えます。「適正な飲酒量」は、純アルコール換算で**1日20g程度**が目安です。

飲みすぎには注意しながらお酒を楽しめましょう!

【アルコール摂取量をチェックしよう!】

スマートフォンで簡単に飲酒量をチェックできます。(右記QRコード)

あなたの普段の飲酒量はどのくらいか確認してみましょう!



純アルコール
20g(1合)
とは?

日本酒

ビール

焼酎

度数:15%
量:180ml

度数:5%
量:500ml

度数:25%
量:約110ml

ワイン

ウイスキー

缶チューハイ

度数:14%
量:約180ml

度数:43%
量:60ml

度数:5%
量:約500ml

度数:7%
量:約350ml

詳しくはこちら



図書館 からのメッセージ

The Messages from Library

共通 HP



勢和 FB



勢和 IG



多気図書館 0598(38)1133

勢和図書館 0598(49)4500

多気・勢和図書館

年末年始休館のお知らせ

	12/28(日)～1/4(日)	1/5(月)	1/6(火)
多気図書館	×	×	○
勢和図書館	×	○	×

×:休館 ○:開館

休館中の返却はブックポスト(正面玄関左横)へ
お願いいたします。

「がんを知ろう、相談しよう」キャンペーン

三重県がん診療連携協議会がん相談支援部会連携展示

多気図書館:11月29日(土)～12月12日(金) 勢和図書館:12月13日(土)～12月27日(土)

三重県立図書館の呼びかけで、関連機関との連携展示を行います。がんについての知識を深めてもらい、悩みを抱えている方やご家族の支援のきっかけとなるよう、図書館が地域の身近な情報拠点としてお役に立てればと思います。

多気図書館

冬のブッククラブ2025 in 多気図書館

とき:12月13日(土) 午後1時30分～

※要申込。詳細はチラシにて

『エーミルはいたずらっ子』

アストリッド・リンドグレーン/作
岩波書店(949円)



司書が読む
物語を耳で聞いて
楽しもう!
今回はこの本を
読みます。

勢和図書館

ほんとカフェ&冬のおたのしみ (詳しくはチラシをご覧ください)

とき:12月14日(日)午後1時～4時

コラボ:「Oyatsuya+109」さん
「幸せの太陽パン」さん
「いもはる」さん
「オーロコーヒー」さん

プログラム

10:30～ クリスマス工作(要申込)
「くるくるクリスマスツリーをつくろう!!」
対象:3歳～小学生 定員:15名
13:00～ ほんとカフェ スタート
14:00～ 「おはなしゆりかご」冬のおはなし会

キャベツとツナの中華風和え物 (4人分)

多気町食育推進会議
食育コーナー No.204

材料

キャベツ	1/4個
ツナ缶	1缶
砂糖	小さじ2/3
しょうゆ	小さじ1
ごま油	小さじ1/3



① キャベツは短冊切りにする。

② ①のキャベツをゆでて水けを絞り、冷ます。

③ ツナ缶は軽く油を切っておく。

④ ボウルに砂糖、しょうゆ、ごま油を入れよく混ぜる。

⑤ ④にキャベツとツナを入れ、和える。



栄養成分
(1人分)

エネルギー 54Kcal / たんぱく質 5.0g / 脂質 2.9g
炭水化物 2.6g / 食塩相当量 0.4g

まごみみせ

また、私たちは、このお弁当を通して海の課題に取り組み、10年先、100年先まで豊かな海であり続けてほしいという思いも込めました。



全国豊かな海づくり大会にて
大会記念弁当を作りました。



善意

ありがとうございました

寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版「ふるさと納税寄附金」
企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附
5,000,000円(税別)いただきました

株式会社 日新様
大阪府 大阪府
セキセイ 株式会社様
大阪府 大阪府
セキセイ 株式会社様
東京 葵品 会社様

愛知県 東和薬品 株式会社様 3,000,000円(税込)お預けいただきました

セントラルフォレストグループ
記載しない

愛知県
株式会社
トップ様
東京都

愛知県
株式会社岡三証券グループ様
東亜建設工業 株式会社様

三重県
株式会社ホンダカーズ三重様

○町へご寄附いただいた方

● 寄附金 RE 樂 X
相可台店
高馬 弘一郎様
10,964円

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方
寄附品

● 匿名様
● 植杉正明様
羽毛布団1枚
米30kg

● 匠名様——羽毛布団3枚、ダウノジャケット2枚、現金5000,000円

小林 實	海住 明	廣瀬 之彥	高橋 達也	野村 光雄	森岡 和明	氏 名
92	87	83	58	93	91	年 齢
7 10 23	7 10 17	7 10 15	7 10 6	7 10 3	7 10 3	死 亡 年 月 日
實	明	之彥	達也	信行	和明	世 帯 主
相 可	牧	東池上	波多瀬	下出江	片野	住 所



おくやみ

子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

おめでた

七
六

73

8

戸籍届出時に掲載依頼をされた方です。【令和7年10月1日～31日受付分】

広報たき 令和7年12月号 (Vol.240) 22

納税等振替日

固定資産税/国民健康保険料/
介護保険料/住宅資金・使用料/
保育料/後期高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日 12月25日(木)

口座振替日 12月25日(木)

行政・心配ごと相談(毎月10日)

12月10日(水)午前9時～正午
※受付は午前11時まで

天啓の里／四疋田
☎0598(38)8090

○図書館

※要予約

多氣		休館日 12月15・22・28・29・30・31/1月1・2・3・4・5	
月	日	時 間	内 容
12月	12(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	13(土)	10:30～	おはなしぽけっと
		13:30～	冬のブッククラブ※
	19(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	27(土)	10:30～	おはなしぽけっと
1月	9(金)	10:30～	おはなしおもちゃ

勢和		休館日 12月16・23・28・29・30・31/1月1・2・3・4・6	
月	日	時 間	内 容
12月	13(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	14(日)	13:00～	ほんとカフェ&冬のおたのしみ
	17(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児)
	27(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)

○保健

月	日	時 間	内 容	場 所	備 考
12月	12(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	子育て支援センターおひさま	母子健康手帳をお持ちください
	16(火)	12:45～13:15	3歳児健診	天啓の里	R4.4.2～R4.6.16 生まれのお子さん
	24(水)	(受付) 10:30～11:30	離乳食教室	天啓の里	要予約
1月	7(水)	10:00～11:30	産前・産後 おしゃべり会	天啓の里	妊娠と産後6ヶ月 までの産婦と赤ちゃん

○こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時 間	予約先	場 所	備 考
12月	18(木)	9:30～12:30	健康福祉課 (38)1114	BANKYO文化会館	要予約

○こころの健康相談(医師)

月	日	時 間	予約先	場 所	備 考
12月	16(火)	13:30～15:30	松阪保健所 (50)0532	松阪庁舎	要予約



Happy Birthday



相可台
長田
景
くん
「いつも笑顔が
素敵なおくん(笑)
お誕生日おめでとうー！」



五桂
鈴木
希空
くん
「うちの裏れん坊☆
これからも家族みんなで
笑っていこうね(笑)」



相可
竹内
芙佳
ちゃん
「はじめてのお誕生日
おめでとうー！」コニコ元気に
大きく大きくなつてね(笑)」



相可台
森
乙葉
ちゃん
「いつも元気いっぱいの
おとちゃん(笑)いしいいつも
ありがとうございます！」



相可台
寺脇
好香
ちゃん
「我が家のお誕生日
3歳のお誕生日セス(笑)
おめでとうー！」



相可
水本
隼
くん
「いつも笑顔のかわいい隼。
にいにと一緒に元気に
大きく育つてね(笑)」



丹生
伊藤
綜
一郎
くん
「毎日かわいい笑顔
ありがとうございます！
大きくなつてね！」



下出江
清水
琥翔
くん
「わんぱく(笑)ちゃん☆
これからも(笑)にと
仲良く遊ぼうね(笑)」



3歳までの赤ちゃんを誕生日に
紹介します。前月の10日までに
お知らせください。

企画調整課 (38)1124
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページをご覧ください。



12月!! もういくつ寝るとクリスマスとお正月!! 子どもたちは、ワクワク・ルンルンの12月

この一年の子どもの成長振り返り

「〇〇なことができるようになったなー、大きくなつたな！！」

と子どもと共に話をしてみると

子どもはにっこり！！ 親も子どもの成長ににっこり！！

子どもの成長はすばらしいものです、あたたかく抱きしめてあげてください

子どもは、親に自分を認めてもらうことが大きな励みになって

次へとはばたきます～

多気町青少年育成町民会議より

まちの動き
(外国人含む)
11月1日現在

◆人口

- ・男…6,476(-12)人
- ・女…6,995(-9)人
- ・人 口…13,471(-21)人
- ・世帯数…5,753(-11)世帯

◆10月中の異動

- ・出生…3人
- ・死亡…14人
- ・転入…19人
- ・転出…29人

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください！



■編集・発行 多気町役場 企画調整課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600 ☎0598(38)1124 FAX:0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。●広報誌は資源物「雑誌」に分類してください。

パート介護職員
募集中!!

1名

就労継続支援事業所ご利用者様の介助等
時間給1,055円～1,200円
(通勤費別)*介護福祉士優遇)

8時30分から17時30分までの間で応相談

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!
I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援
A・B型です。「障がい」に関しての悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面
もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566

<http://www.mizuhonosato.or.jp>

- ・就労継続支援事業所 I'm
- ・入所サービス・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所



介護老人保健施設
みずほの里

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。