



つながる力 ふれあう心 共につくる
“ええまち”多気町

美しい国三重 市町村対抗駅伝 多気町が第3位入賞!! (町の部)



第19回美しい国三重市町村対抗駅伝
特別協賛 JAバンク三重

第19回美しい国三重市町村対抗 駅伝が15日に行われました

📷 2月15日 (津～伊勢)

CHECK

新町長就任のあいさつ

まちの話題
くらしの情報
地域包括支援センターです!
タキスポのコーナー
ジェイミーのコーナー
ほけんし通信
図書館からのメッセージ

食育コーナー
まごの店
善意ありがとうございました
おくやみ
3/10～4/9の予定表
Happy Birthday

就任のごあいさつ



このたび2月5日より多気町長に就任させていただきました筒井尚之です。

前町政で築かれたまちづくりを継承し、一方では時代の流れに応じた発想や転換を図りつつ、新しい町政を進めていく所存です。どうぞよろしくお願い申し上げます。

我が国は今、少子高齢化そして人口減少という深刻な時代に直面しており、多気町もその影響をあらゆるところに受けており、大きな課題となっています。

私は町民の皆さまへ二つの約束を掲げました。

一つ目は、「町に体力をつけること」です。

町が豊かで元気がなければ何も物事はできません。

成長産業をさらに誘致し、町に働く場をつくることにより、移住定住促進と財政力強化を進めます。また、次の産業として大きく期待される観光を推進するため、VISONを拠点に周辺自治体と広域連携し、町外から人の流れを呼び込み、関係人口増に取り組みます。

二つ目は、「町を永続すること」です。

町に若者や子どもがいないと未来に繋げられません。

縁結びなどの出逢いの場を積極的に推進し、若い世代が「この町に来てよかった」と言ってもらえる、人生を描ける環境を整えます。

そして喫緊の課題として、「行きたいところへ行きたい時間に出かけられる」、利用しやすい町内交通手段の確保にも全力で取り組みます。

私が大切にしている考え方で、一つは『計画性(スキーム)、即行動!(スピード)、仲間を大切に!(スタッフ)』の3Sの信念と、もう一つは『できない理屈よりできる方法を考える!』まずは取り組んでみようという姿勢です。

これまで町政の現場に携わってきた経験と知識を活かし、多気町を次の世代へ、『未来へつなぐまちづくり』を進めてまいりますので、町民の皆さまのご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



まちの話題



TOPICS OF TAKI TOWN

フルーツマトを多気町の 特産品に！

たき土力の会では、フルーツマト生産者の育成、菌床堆肥を利用した循環型農業の発信を目的に「多気フルーツマトプロジェクト」を進めています。

町内にあるホクト株式会社から排出される菌床を堆肥化した菌床堆肥で栽培するフルーツマトは、高糖度だけでなく、とても濃い味なのが特徴です。

現在フルーツマトを生産している2人に今後生産を希望する3人が加わ



り現在は5人で活動しています。今後也希望者を募り、フルーツマトを多気町の特産品にしたいと意気込んでみえました。

100歳おめでとう！お祝いします

1月3日にお誕生日を迎えられた竹内とらのさんに、多気町からお祝い状と記念品が、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯が手渡されました。

竹内さんは笑顔でお祝い状を受け取られ、100歳を元気で迎えられたことを喜んでみえました。これからも健やかに過ごしてください。



JA多気郡から非常用電源を寄贈



1月6日、JA多気郡から災害時などで使う非常用電源と太陽光発電の2セットを寄贈していただき、多気町役場で贈呈式が行われました。

多気町消防団出初式

1月14日、BANKYO文化会館で出初式が行われ、消防団員170名が出席しました。

式典では功労者表彰や勤続表彰で団員が表彰されました。その後、屋外では機械器具点検や通常点検、積載車によるパレードが行われました。

終了後には今回から餅



まきが行われ、団員とその家族たちは楽しんでいる様子でした。



みえの防災大賞受賞！

1月19日、三重県内各地で自主的な防災活動に取り組んでいる団体を表彰し、県民の皆さんに知っていただくことにより、災害に強い三重づくりを進めることを目的として、「みえの防災大賞」の表彰を実施しています。そして今回、令和7年度の表彰では多気町防災ネットワークグループが見事、みえの防災大賞を初受賞しました。



三重トヨペットから 桜の苗木を寄贈

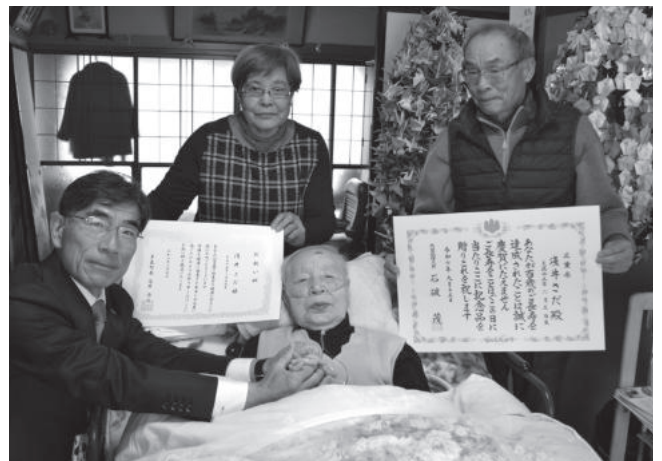
1月22日、三重トヨペット株式会社が行っているふれあいグリーンキャンペーンの活動として多気町にソメイヨシノの苗木18本を寄贈していただきました。頂いた苗木はごかつら池ふるさと村などに植えられる予定です。



100歳おめでとうございます

2月5日にお誕生日を迎えられた浅井さださんに、多気町からお祝い状と記念品が、内閣総理大臣からのお祝い状と銀杯が手渡されました。

筒井町長からお祝い状を受け取られ、「みなさんのおかげで長生きできています。ありがとうございます。これからも健やかに過ごしてください。」と話されていました。



吉田福祉基金から寄贈



2月6日、吉田福祉基金会館で第31回吉田福祉基金寄贈品ならびに目録贈呈式が行われ、軽自動車や自走式介助用車イスなど全70点が、県内の1行政1組合36法人に寄贈されました。多気町社会福祉協議会へは自走式介助用車イス5台、多気町へは軽自動車1台を寄贈していただきました。

第3次多気町都市計画マスタープラン(案)、立地適正化計画(案)の パブリックコメントの募集及び都市計画用途地域、準防火地域の変更に 関する縦覧を行います。

■はじめに

●**都市計画マスタープランとは**、平成4年(1992年)の都市計画法改正により創設された制度で、都市計画法第18条の2に示されている「市町村の都市計画に関する基本的な方針」のことです。

●**立地適正化計画とは**、都市再生特別措置法第81条に規定される『住宅及び都市機能増進施設の立地の適正化を図るための計画』で、規定居住機能や医療・福祉・商業、公共交通等の様々な都市機能の誘導により、都市全域を見渡したマスタープランとして位置付けられる市町村マスタープランの高度化版です。

多気町では平成19年3月に都市計画マスタープランを策定し、一部改正等を経て平成29年3月に現在の第2次都市計画マスタープランを公表しました。

第2次の都市計画マスタープラン作成から10年が経過しようとするなか、人口減少・高齢化に対応するコンパクトなまちづくりの一層の推進や活力ある町を維持する取り組みが求められるなど、社会状況の変化に対応する必要があるため、改訂による第3次都市計画マスタープランを策定します。それに併せ立地適正化計画を策定いたします。(※策定いたします立地適正化計画については、令和8年4月1日より運用されます。)

この度、その案がまとまりましたので、これを公表し皆様からのご意見等をお伺いするパブリックコメントを実施します。

■パブリックコメント

【募集期間】 令和8年3月2日(月)～令和8年3月22日(日)必着

【提出できる方】

(1)町内在住の方 (2)町内に事務所または事業所を有する方 (3)本町に納税義務を有する方

【閲覧方法】

ホームページの他、役場企画調整課、勢和振興事務所にて閲覧できます。

【ご意見記入用紙】

下記からダウンロードできるほか、役場企画調整課、勢和振興事務所にて入手できます。

【提出方法・提出先】

ご意見記入用紙にご記入いただき、役場企画調整課、勢和振興事務所まで直接ご持参いただくか、郵送、ファックス、電子メールでお送りください。

○郵送の場合 〒519-2181 多気町相可1600 多気町役場企画調整課 地域政策係

○ファックス 多気町役場 0598-38-1140

○電子メール kikaku@town.mie-taki.lg.jp

○持参の場合 多気町役場企画調整課 地域政策係または勢和振興事務所

【その他】

詳細につきましては、パブリックコメント(説明)をご覧ください。尚、今回のパブリックコメントにつきましては、「多気町パブリックコメント制度実施要綱」に基づき実施します。

■都市計画用途地域、準防火地域の変更に 関する縦覧

【縦覧期間】令和8年3月2日(月)～令和8年3月16日(月) 【縦覧場所】役場企画調整課

問い合わせ先 多気町役場本庁企画調整課 地域政策係 ☎0598(38)1124 ファックス0598(38)1140

小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

TEL 0598-30-6061

多気町相可1123-2

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000件 10年間
修理専門 の調査実績 無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送!
雨漏り17時47分

情熱リペア

0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

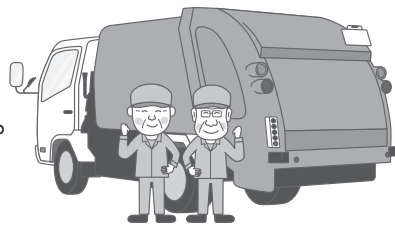
香肌奥伊勢資源化広域連合からのお知らせ



令和8年4月1日で不燃類等資源ごみの袋の指定がなくなります

これまで不燃類等の資源ごみを出す際に使われていた袋の指定が、下記の理由により廃止になります。

- 原油価格の高騰により値上がりが見込まれる。
- 市販の袋は取っ手付き等のバリエーションが豊富。



今後は容量45ℓまでの透明、または半透明のビニール袋で出すことが可能になりますが、これまで使用されていた資源ごみの袋も使用可能です。(下表を参考にしてください。)
ただし、「可燃ごみ」については今後も指定袋を使用してください。

【ごみ袋新旧対照表】

分別区分	令和8年4月1日から	令和8年3月31日まで
不燃類		
缶類		
ビン類		
ペットボトル	<p>これまでの指定袋または市販の透明または半透明のビニール袋(容量は45ℓまでのもの) ※袋には、区分ごとに分けて入れてください。(混合不可)</p>	
プラ類	<p>※布団圧縮袋等は使用できません。袋の口はしっかり結んでください。 ※多気地域の資源物ステーションに出す際は袋がいりません。</p>	
可燃ごみ		



令和8年4月1日からごみ処理手数料が改正されます

最近の物価高によりごみ処理経費が上がっているため、一般家庭から出される粗大ごみの処理手数料が値上りします。

【ごみ処理手数料新旧対照表】

改正内容	【改定後】 令和8年4月1日から	【改定前】 令和8年3月31日まで
一般家庭から出る粗大ごみ	10kgにつき150円	10kgにつき100円

身体障がい者等の軽自動車税減免について

身体障がい者本人の所有・使用か、身体障がい者のために使用する軽自動車(家族・介護運転)は、一定の要件をみたせば減免を受けることができます。

★普通自動車を含め、減免となる台数は障がい者の方一人につき1台です。

★減免を受けるためには毎年申請が必要です。

○対象者

令和8年4月1日現在、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳又は精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方で、一定要件をみたしている方。

○車両の名義について

令和8年4月1日現在、車検証に所有者・使用者とも障がい者本人が記載されている軽自動車。ローン等で購入した場合は、所有者は自動車販売業者等で、使用者は障がい者本人と記載されている軽自動車。

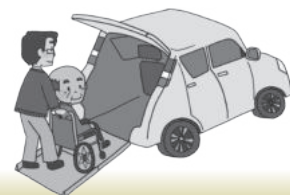
ただし、障がい者が未成年、知的障がい、精神障がい等で所有・使用ともに困難な場合は各手帳に記載された保護者でも可能です。

○申請締切

令和8年4月30日(木)

問い合わせ先: 税務課 ☎0598(38)1112

詳しくはこちら



令和8年
5月1日採用

多気町職員を募集します

① 採用職種・人数・受験資格

採用職種	人数	受験資格
事務職	3名程度	<ul style="list-style-type: none"> 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に定める大学、短期大学(高等専門学校)及び高等学校等の卒業者であること。(令和8年3月に卒業される方は卒業者とみなします)

- 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人で、多気町へ通勤可能であること。
- 日本国籍を有しない人(外国籍の方)は、永住者または特別永住者の在留資格を有すること。

② 試 験

○第1次試験

▪ 実施日 令和8年3月22日(日)

▪ 試 験 職場適応性検査・作文

○第2次試験(第1次試験合格者のみ)

▪ 実施日 令和8年4月上旬 予定

▪ 試 験 面接(予定)

詳しくはこちら



③ 受験手続

▪ WEBもしくは直接申込

申し込み期間 2月16日(月)~3月12日(木)

※WEB申込等詳しくは、多気町ホームページをご覧ください。

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600
多気町役場 総務課 総務係

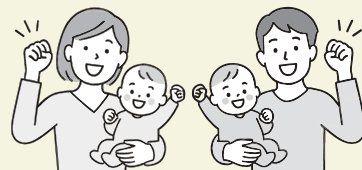
☎:0598(38)1111 / FAX:0598(38)1140

こども誰でも通園制度

が始まります

こども誰でも通園制度とは？

全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭へのライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するため、月一定時間(10時間)まで、就労要件を問わず時間単位で保育施設を利用できる新たな制度です。**令和8年4月より開始します。**



対象者

生後6か月から3歳の誕生日前々日まで(※)の保育園・こども園に入園していないお子さま
 ※多気町に住民票がある方が町内施設ご利用の場合は満3歳後の年度末まで

実施施設(多気町)

勢和保育園(多気町下出江10)

利用日・時間

… 以下は勢和保育園の実施内容です。 …

月曜日～金曜日(年末年始・祝日除く) ①午前8時30分～11時30分 ②午後1時～4時
 枠内のご利用であれば1時間以上30分単位でご利用可。

1か月に計10時間までご利用できます。園行事等の都合により実施しない日があります。

利用料金

1人1時間300円 ※生活保護世帯、非課税世帯等は減免制度あり(要減免申請)

給食

給食はありません。

詳しくはこちら



利用方法

- ①多気町こども課へ利用認定の申請→②利用希望施設で初回面談→
 - ③利用希望日を予約して利用→④利用後に利用時間に応じてお支払い
- 詳しくはホームページをご覧ください。

地域幸福度(Well-being) アンケートのご協力をお願いします。

デジタルの普及により生活が便利になる一方で、心の豊かさや地域の幸福度も向上させていく必要があると考えております。

地域の皆様の心の豊かさ(Well-being)を主観指標(アンケート)と客観指標の両軸から測り、今後のまちづくりの施策に生かしていきたいと考えております。

どうかアンケートにご協力よろしくお願い致します。



▲アンケート入力フォーム



客観指標 (オープンデータ)

- ・居住環境
- ・公共空間
- ・安全安心
- ・自然環境
- ・移動交通
- ・買物食糧
- ・医療健康
- ・介護福祉
- ・義務教育
- ・高等教育
- ・つながり
- ・雇用

Well-being (心の豊かさ)

ダッシュボードで
総合評価

主観指標 (アンケート)

- ・安全安心
- ・暮らし快適さ
- ・生活利便性
- ・生活インフラ
- ・子育て
- ・自治体運営
- ・医療
- ・介護
- ・まちの活力



普通救命講習会
 ～あなたにできる応急手当の講習会を開催します。～

●とき
 3月22日(日)
 午前9時～正午

●ところ

多気郡多気町片野2448番地 松阪南消防署
 松阪勢和分署 会議室

●内容

心肺蘇生法、AED使用法など

●定員 先着10人

●参加費 無料

●申込期間

3月10日(火)～3月17日(火)最終日午後3時まで

●応急手当

WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松

阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

●申込・問い合わせ先

松阪南消防署 松阪勢和分署
 ☎0598(49)2124
 FAX0598(49)2828

「休日(土曜日)の公証相談」

公正証書による遺言、任意後見契約など、お気軽にご相談ください。(秘密厳守。予約必要。)

●日時

令和8年3月28日(土)午前9時から午後5時まで

●場所

松阪公証人合同役場(松阪市南町178番地5)

●申込方法

事前に電話で予約をお願いします。

●申込み先

松阪公証人合同役場
 ☎0598(23)7883



『離乳食教室』を開催します!

日時: 4月22日(水)
 午前10時30分～11時30分

場所: 地域福祉センター天啓の里
 対象: 開催日において生後4か月～11か月までのお子さんと養育者
 定員: 8組 ※定員になり次第締め切ります。
 内容: 栄養士の講話、個別相談、離乳食サンプルの提示

持ち物: お子さんが外出時に必要なもの
 ※調理実習は実施しません。

申込期間: 3月10日(火)～4月10日(金)
 申込先: こども課 ☎0598(38)1154
 下記のフォームからも申し込みができます。



申込みはこちら



4月1日(水)から
伊勢献血ルーム「ハートワン」
 の定休日・受付時間が
 変わります。

いつも献血にご協力くださいありがとうございます。

●定休日 水曜日

●受付時間

成分献血は午前9時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分
 全血献血は午前9時30分～午後12時15分、午後1時30分～5時15分

あなたの献血が誰かの一生につながります。献血のご協力をお待ちしております。

●問い合わせ先

伊勢献血ルーム「ハートワン」
 0120-257821

防衛省から募集のお知らせ

防衛省では、令和8年度採用の任期制自衛官、一般曹候補生、一般幹部候補生等及び予備自衛官補等の募集をしております。

※応募資格など詳しくは、自衛隊三重地方協力本部津募集案内所まで

☎059(224)4324



コミュニティチャンネル 地デジ 12ch
 地元がもっと好きになる! ~そんなチャンネルです~
 QRで番組情報チェック!
 地域情報番組 ニュースMCTV

ケーブルテレビのスマホが安い!
 ~もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート!~
 2GB 月額基本利用料 990円(税込) ケーブルスマホ
 電話 0120-378-993 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

定期予防接種について

带状疱疹ワクチン



令和7年度
中に

65歳、70歳、75歳、
80歳、85歳、90歳、95歳、
100歳、101歳以上になる方へ

今年度、上記の対象年齢になる方で接種を希望される方は、
令和8年3月31日までに接種を終了してください。

公費での接種対象は生涯に1回のみです。今年度対象年齢となる方は、この機会を逃すと公費での接種ができなくなります。

ワクチンの種類
や金額など
詳しくはこちら



問い合わせ先

健康福祉課
☎0598(38)1114



～多気町文化団体連盟～

新規加盟団体募集

文化団体連盟では令和8年度新規加盟団体を下記のとおり募集しています。

★加盟条件

- 会員は大人で数名の団体
(会員は町内在住・在勤者。ただし町外の方が若干名の場合は可。)
- 文化的活動をしている団体(営利目的ではない団体)
- 連盟の活動に積極的に参加・協力していただける団体

★加盟団体には活動資金の補助をします。

※団体への負担金として1団体1,000円徴収しております。

★団体加入申込書を教育課窓口にてお渡しいたしますので、希望がある団体様は下記へ連絡をお願いします。

※申し込み締切日 令和8年3月19日(木)

問い合わせ先 多気町教育委員会 教育課 ☎0598(38)1122

佐奈川を美しくする会

みんなの力で川をきれいに

佐奈川清掃活動に参加しましょう!

日時

3月14日(土) 午前9時から1時間程度

※雨天の場合は3月28日(土)

場 所 池橋周辺(集合場所:池橋周辺)

準 備 物 動きやすい服装、汚れてもよい靴または長靴保険に加入します。

詳しくはこちら



申込・問い合わせ先 環境生活課 ☎0598(38)1152 3月10日(火)午後5時15分まで

20歳になられた学生の方へ

『国民年金保険料 学生納付特例制度』のご案内

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。

学生納付特例制度は、前年所得が一定以下*の学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

※所得基準の目安:128万円+(扶養親族の数)×38万円+社会保険料控除等

保険料が納められないときは、未納のまま放置せず学生納付特例を申請しましょう。在学期間の分かる学生証明書等と、基礎年金番号通知書等をご持参のうえ、住所地の市区役所・町村役場または年金事務所(郵送による提出も可能)にてお手続きください。そのほか、スマホ等とマイナンバーカードで、マイナポータルから電子申請を行うことが可能です。

詳しい内容は日本年金機構ホームページに掲載しています。



問い合わせ先 多気町町民課 ☎0598(38)1113 松阪年金事務所 ☎代表0598(51)5115

60歳以上の多気町にお住いの方

会員募集中

健康維持

生きがい

仲間づくり

スキマの時間



企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター

多気町四疋田587-1

☎ 38-3880

弁護士法人 心

電話・TV電話相談対応

相談料0円

(相続・遺言・交通事故被害・後遺障害
労災・障害年金・過払金・借入金・借入金
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)



相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
障害年金・過払金・借入金・在留資格
企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和8年1月時点のものです

弁護士法人 心 松阪法律事務所 松阪駅前 1分

〒508-1101 松阪市京町508-1101ビル
他事務所 津駅・松坂屋名古屋店內・名古屋駅近く他

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(21時~27時までは本館受付の休館中期間)
(休業日もございます。詳細はHPでご確認ください)
0120-533-002

詳細は → <https://www.kokoro.law>



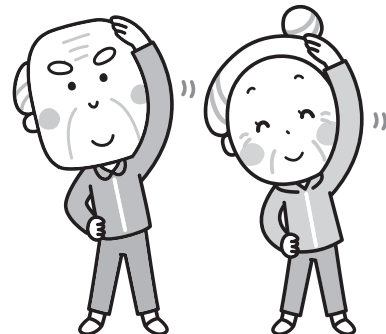


令和8年度

「まちかどエクササイズ」を開催します！

「まちかどエクササイズ」は、音楽と運動を組み合わせたヤマハの体操プログラムです。

心肺・口腔機能、運動機能、認知機能の維持・向上に効果が期待できます。参加した方からは、「運動や音楽が苦手でも楽しく取り組める。」という声もいただいています。介護予防・認知症予防のひとつとして取り組んでみませんか。



と き：令和8年5月11日(月)～
令和9年2月15日(月)

※月曜日開催(祝日と12月28日はお休みとなります)
全35回 午後1時30分～2時30分

と ころ：吉田福祉基金会館(多気町四疋田585-5)

定 員：30名(先着順)

費 用：無料

送 迎：なし

そ の 他：

- 大変人気の教室です。参加申込みにあたっては、下記をご留意ください。

- ① 出席率8割以上(28回以上)の見込みがあること
- ② 3回連続で欠席した場合は、それ以降参加がないものとみなします。

▪ 期間中に体力測定を行います。

申 込 み：3月25日(水)からです。

多気町社会福祉協議会 ☎0598(38)8090へお申込みください。

健康福祉課 包括支援係 ☎0598(38)1114

オープン8周年記念！大気町住居からお届けいたします。

8th 多気大台店

高齢者専門宅配弁当 59%OFF 500円

「医師推奨マーク」取得いたしました！
宅配クック123のサービスを99%の医師が「人に助めたい」と評価しました。

普通食 季節の良材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日)

★ エネルギー量：430～600kcal おかず+ごはん ¥685(税込)

★ たんぱく質量：16～24g 60歳以上の方特製！お米の量を減らしてたんぱく質を増やしています

★ 食塩相当量：平均2.0g

お試し1食 半額！

宅配クック123 多気大台店 ☎0598-82-1577 宅配クック123

〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F 配達エリア：多気町・大台町・(旧)飯高町・(旧)飯南町

正社員募集！ 多気町でポンプを作るメーカーです

経験者はもちろん、未経験の方も成長できる職場です

製造 ポンプライン組立・梱包 [給与]200,000～250,000万	技術 機械設計・品質検査・製品修理 [給与]250,000～350,000万
営業 国内海外代理店との取引 [給与]250,000～300,000万	購買管理 国内海外仕入先との取引 [給与]220,000～300,000万

[時間] 9:00～17:30 年間休日124日 詳細情報掲載中

株式会社 マツサカエンジニアリング

多気郡多気町野中2155 ☎0598-39-3211



多気町スポーツ協会事務局休館日は3月5日(木)、4月2日(木)です。

令和8年度 タキスポフィットネス教室 受講生募集

4月より令和8年度タキスポフィットネス教室が開講します。
楽しく体を動かしましょう♪申込み・プログラム内容等詳細は今月号の折込チラシ・事務局設置のチラシまたはタキスポホームページをご覧ください。
※受付開始は3月11日(水)からです!!



初めて参加される方も大歓迎!!

第6回タキスポ杯 ゴルフ グラウンド・ゴルフ親睦大会開催4月18日(土)

4月18日(土)9時30分~NISSHINスポーツパークグラウンドにて。
参加費500円。

道具の貸出もありますので、初めての方でもお友達やご家族と一緒に是非やってみましょう♪入賞者(上位、とび賞、ぞろ目賞)には景品有。申込は、4月8日(水)までに事務局窓口にて、もしくはQRコードから申込みをお願いします。

詳しくはこちらのQRコードから



ジエイヨー
コーナー

「セントパトリックスデー」 / 'Saint Patrick' s Day



3月17日はセントパトリックスデー、アイルランドの国民的祝日です。このイベントは世界中で最も広く祝われる国民的祭典となりました。アイルランド系住民が少ない日本でさえも祝われています。実は、東京では毎年、表参道でこの行事をお祝いする大規模なパレードが行われ、参加者のほとんどが日本人です。でもセントパトリックスデーは何なのか、そしてなぜ日本でも祝われているのだろうか?

セントパトリックスデーは、17世紀初めにアイルランドで始まった、キリスト教のアイルランド伝来を記念する祝日です。のちに世界へと広まり、いまではアイルランド文化を祝う日として定着しました。この日には、緑色の服を身につけたり、お酒を飲んだり、パーティーを楽しんだりする人が多くいます。また、この祝日は、多くのキリスト教徒が断食や禁酒などの節制を行なう「レント」の期間中にあたりますが、昔から「この日だけは禁制が解かれる」とされてきました。そのため、それが現在の賑やかな祝い方につながったともいわれています。

この祝日は、北アイルランドがイギリスの一部であり、またイギリスにはアイルランド人やアイルランド系の人が多く居住しているため、イギリスで広く祝われています。しかし、私は日本に来て、セントパトリックスデーが行われていることや、大阪や東京などの都市に多くのアイリッシュパブ(アイルランド風居酒屋)があることを知り、とても驚きました。これは、日本人がアイルランドの音楽やダンスに興味を持っていることに起因していると感じました。

アイリッシュパブに行くたびに、そこが外国人と日本人が気軽に交流できる、活気あふれる場所であることに気づかされます。こうした場所が存在すること自体が、互いの文化に関心を持つことの大切さを教えてください。それは私たちの人生を豊かにし、人々の心をつなぐものなのですね。

17th of March is Saint Patrick's Day, the national celebration of Ireland. The celebration has made its way all around the world, even Japan, despite its small Irish population, to become the most widely celebrated National Festival in the World. In fact, Every Year in Tokyo there is a huge parade down Omotesando mostly made up of Japanese people to celebrate the occasion. But what is Saint Patrick's Day and what has led to its popularity in Japan?

St. Patrick's Day began in the early 17th century in Ireland to commemorate the arrival of Christianity in Ireland. Since, it's become a general celebration of Irish Culture. The holiday coincides with Lent - a period where many Christians fast or give up luxurious like alcohol or chocolate. However, long ago, these restrictions were lifted for the day. This has perhaps led to the tradition of drinking alcohol and partying that is a common part of modern St. Patrick's Day celebrations.

The holiday is widely celebrated in the UK, due to Northern Ireland being part of the UK, as well as the UK having a large population of Irish people and those with Irish heritage. But when I came to Japan, I was shocked to learn about the existence of the Saint Patrick's Day celebrations, as well as many Irish pubs in cities like Osaka and Tokyo. I learned that much of this comes from Japanese people being interested in Irish music and dance.

Whenever I go to an Irish pub, I find a vibrant spot where both foreigners and Japanese people can meet and socialise. The existence of these places reminds me of the importance of showing interest in each other's cultures and how it can enrich our lives and bring us together.

3月は自殺対策強化月間です

春は、就職や進学・クラス替えなどの周りの環境が特に変化する季節です。この変化が引き金となり、知らないうちにストレスが溜まっていることがあります。

三重県の自殺者数は、令和5年は263人*でした。当町においても毎年自殺により亡くなる方がいる状況です。

(※厚生労働省「人口動態統計」より)

ストレスに気づいたら、一人で我慢せず、友人や家族に話しましょう。もし、身近な人には相談しづらい、相談できる人が周りにいないというときは、下記の相談窓口へご相談ください。

また、周りの人の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、専門家への相談を勧めて見守りましょう。



ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します!

健康福祉課 健康増進係
☎0598(38)1114

おすすめのストレス解消法

体を動かす

運動には、ネガティブな気分を発散させたり、こころと体をリラックスさせ、睡眠リズムを整える作用があります。少し汗ばむ程度の軽めの運動がよいです。

深呼吸をする

深い呼吸は、副交感神経を優位にし、リラックス効果があります。特に「息を吐く」ことを意識してみましょう。

睡眠を しっかりとる

睡眠は、心と体を休ませる大切な時間です。ストレスを感じている、疲労感があると感じたら、いつもより早めの就寝を心がけてみてください。時間がない方は午後3時までに30分以内の昼寝をするのもおすすめです。

信頼できる 人と話す

人に話すことで、自分の考えが整理できたり、また聞いてもらうだけでもイライラ感や不安感などを落ち着かせる効果があります。

五感を 刺激する

きれいな景色を見る、好きな音楽を聞く、好きな香りをかぐ、肌触りの良いものに触れる、旬の食材を味わうなど、心地よい五感への刺激を、バランス良く取り入れるのが効果的です。

※眠れない日が続いたり、こころの不安定な状態が数週間も消えない、何もする気になれない、すぐ疲れてしまう、というときは、こころの専門家に相談しましょう。

多気町
相談先一覧



三重県の
相談窓口



全国的な
相談窓口



自死遺族等支援
(自殺対策推進センター)





多気図書館

Teens(ティーンズ)コーナー

多気中学校・勢和中学校の生徒、司書のおすすめの本もPOPとともに展示いたします。

10代のみなさんだけでなく、一般のみなさんも楽しんでもらえる本がいっぱいです。

多気・勢和図書館

図書館ボランティア・サークルと活動内容をご紹介します!!

【多気図書館】

☆おはなしぽけっと…図書館でのおはなし会(おはなしぽけっと・おはなしおもちゃ)

【勢和図書館】

☆風の丘の仲間たち

- ・ほんとかフェ実行委員会…ほんとかフェの企画・運営
- ・おはなしゆりかご…図書館・小学校でのストーリーテリングのおはなし会
- ・布絵本の会 ささゆりお針箱…布絵本・布おもちゃの作成・修理
- ・読書会…図書館で借りた本を持ち寄り、おすすめ本を紹介

☆勢和図書館から未来を考える会…図書館を拠点に地域の課題等について考えます

図書館をもりあげ、応援して下さる頼もしいみなさんです!
各サークル、一緒に活動して下さる仲間募集中です。
お気軽に図書館カウンターへお問い合わせください!!

なばなとほたてのソテー (4人分)

多気町食育推進会議
食育コーナー No.243

材料

三重なばな	400g
ベビーほたて (ポイル済)	200g
にんじん	100g
長ねぎ	1/2本(50g)
卵	2個
油	小さじ1
バター	20g
しょうゆ	大さじ2

- ① なばなは葉と茎の部分に分けて3cm長さに切り、下茹でをして軽く水気を絞る。
- ② にんじんはせん切りに、ねぎは斜め切りにする。
- ③ 卵は溶いておく。
- ④ フライパンに油を熱し、③の卵を入れて半熟の炒り卵を作り、皿に取り出す。
- ⑤ ④のフライパンにバターを入れ、ほたて、にんじん、ねぎを加えて炒める。
- ⑥ 火が通ってきたらなばなと卵も加えてさっと炒め、しょうゆで味付けをする。

🍴 栄養成分
(1人分)

エネルギー 178Kcal / たんぱく質 15.0g / 脂質 8.3g
炭水化物 13.8g / 食塩相当量 1.8g

私の夢

野村 海



私の夢は、父の担々麺専門のラーメン店を将来継ぐことです。私は今、相可高校の食物調理科で日本料理を学んでいます。出汁の取り方や盛りつけの工夫など、和食の技術を学ぶうちに、担々麺にも活かせることがたくさんあると気づきました。

父の担々麺は、ごまの香りとピリ辛の自家製ラー油が特徴で、地元の人たちに長く愛されています。私も小さいころから手伝ってきたので、店の味や雰囲気には強い思い入れがあります。



将来は父の味を守りながら、地元の食材を使った新しいメニューにも挑戦したいです。食べた人が笑顔になるようなラーメンを、自分の手で作れるようになりたいと思います。

善意

ありがとうございます
 寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

町へご寄附いただいた方

株式

茨城県
 油田 信一様

企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

金額非公表

愛知県

High Tail Happy Village
 合同会社様

社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附金

匿名 名様 5,000円

寄附物品

匿名 名様 羽毛布団3枚

匿名 名様 紙おむつ

匿名 名様 タオル、学生服

おめでた

子どもの氏名	生年月日	保護者名	住所
北村 颯都	7.12.29	祐二	相可台
戸上 葵葉	8.1.14	勇人	佐伯中



おくやみ

氏名	年齢	死亡年月日	世帯主	住所
高田 徳美	90	7.12.1	徳美	兄国
大前 啓二	54	8.1.4	誠一	土屋
阿部 糸い	96	8.1.6	糸い	西池上
山本 澄	89	8.1.6	澄	長谷
中森 信市	88	8.1.13	信市	森荘
野呂 久子	91	8.1.13	一彦	片野
橋本 とみへ	96	8.1.14	雅之	河田
田村 武紀	81	8.1.16	武紀	土羽
小林 敦	84	8.1.17	敦	波多瀬
前田 壯一	83	8.1.18	壯一	古江
中村 美幸	60	8.1.22	英広	油夫
奥 治	94	8.1.28	治	相可
歌納木 操	87	8.1.31	操	野中

戸籍届出時に掲載依頼をされた方です。【令和8年1月1日～1月31日受付分】

納税等振替日

町県民税(随)/固定資産税(随)、
国民健康保険料/介護保険料/
住宅資金・使用料/保育料/後期
高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日 3月31日(火) **口座振替日** 3月25日(水)



行政・心配ごと相談(毎月10日)

3月10日(火)午前9時～正午

※受付は午前11時まで

天啓の里/四疋田

☎0598(38)8090

図書館

※要予約

多気		休館日 3月16・23・31/4月6	
月	日	時間	内容
3月	13(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	14(土)	10:30～	おはなしぽけっと
	20(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	28(土)	10:30～	おはなしぽけっと
4月	4(土)	10:30～	おはなし会

勢和

休館日 3月10・17・24・30・31/4月7

月	日	時間	内容
3月	14(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	18(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児)
	28(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
4月	1(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0歳児)

保健

月	日	時間	内容	場所	備考
3月	17(火)	12:45～13:15	3歳児健診	天啓の里	R4.6.17～R4.7.31 生まれのお子さん
	25(水)	10:00～11:30	乳幼児相談	のびのび	母子健康手帳を お持ちください
4月	8(水)	10:00～11:30	産前・産後 おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月まで の産婦と赤ちゃん

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
3月	19(木)	13:30～16:30	健康福祉課 (38)1114	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
3月	13(金)	13:30～15:30	松阪保健所 (50)0532	松阪庁舎	要予約

子育て支援センター

※要予約

月	日	時間	内容	場所
3月	12(木)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	19(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび
	25(水)	10:00～12:00	Baby's	のびのび
	26(木)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	30(月)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
4月	2(木)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	9(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび

健康づくり

※要予約

月	日	時間	内容	場所
3月	10(火)	9:30～10:30	地域の健康相談	神坂 公民館
	10(火)	9:30～16:30	栄養相談※	多気町 役場
	13(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	色太 集会所
3月	16(月)	9:30～10:30	地域の健康相談	片野 コミュニティー センター
	18(水)	9:30～16:30	栄養相談	多気町 役場

広報たき2月号(Vol.242)17ページの
内容に一部誤りがありました。

「議案第78号
多気町教育委員会**教育長**の任命について」 ×



「議案第78号
多気町教育委員会**委員**の任命について」 ○

お詫びして訂正します。

Happy Birthday



相可台
なかの ちかお
中野 千鶴 ちゃん
2歳
「3歳おめでとう♡」
「すくすく大きくなっただけでなく、遊び、ひんがし、お歌、いろいろと上手になっただけでなく、お友達と仲良く遊べるようになったね。」



四尾田
やびや いせい
藪谷 志晴 くん
1歳
「1歳おめでとう♡」
「沢山食べたり、あれからもすくすく元気に育ってね♡」



相可
こいずみ ほのか
小泉 帆柱 ちゃん
2歳
「2歳おめでとう♡」
「これからも美味しい物いろいろたべようね♡」



平谷
こいずみ かずと
良雪 一燈 くん
3歳
「新生活楽しんでるね。」
「3歳おめでとう♡」



相可台
かど こほく
門 来珀 くん
3歳
「毎日癒しをありがとう♡」
「笑顔いっぱい、毎日楽しもうね！」



相可
かわぐち あんな
川口 晏奈 ちゃん
2歳
「楽しい毎日ありがとう♡」
「今年せごじいばい遊ぼうね！」



相可台
ひらき はる
平木 晴琉 くん
3歳
「3歳おめでとう♡」
「おちびはな、面白かった♡」
「はるがだいすき♡」



3歳までのお子さんを誕生月に
紹介します。前月の10日までに
お知らせください。

企画調整課 ☎(38)1124
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページを
ご覧ください。



春よこい!! はやく来い!!

3月は 卒園おめでとう！卒業おめでとう！進級おめでとう！
子どもたちにとってひとつの階段を登るお祝いの月ですね
親としても子どもの成長に大きな拍手です パチパチ👏
子どもからもちよっぴり親にありがとうの小さな拍手です パチンパッチン
親が毎日発する言葉は子どもへの影響がとっても大きいのです
自信や挑戦する力…「よくがんばったね」「たのしかったな」「だいじょうぶ」
そんな生きていくうえで大切な力を親が日頃かける言葉を栄養にして育てていきます
子どもと一緒に会話を楽しんでください

多気町青少年育成町民会
議のコラムは3月号をもっ
て一旦終了させていただきます
長い間ご愛読いただきあ
りがとうございました
子どもたちの健やかな成
長を心より願っております

多気町青少年育成町民会議より

まちの動き (外国人含む) 2月1日現在

◆人口

・男…6,449(-13)人
・女…6,974(+7)人
・人 口…13,423(-6)人
・世帯数…5,747(-4)世帯

◆1月中の異動

・出生…5人
・死亡…21人
・転入…39人
・転出…29人

