



つながる力 ふれあう心 共につくる
“ええまち”多気町

議会だより112号15～20Pに掲載

令和8年多気町二十歳のつどい



二十歳のつどい
新成人147名が式典に参加!!

📷 1月11日、BANKYO文化会館

CHECK

町長退任の挨拶
令和8年 二十歳のつどい

まちの話題
くらしの情報
地域包括支援センターです!
タキスポのコーナー
ジェイミーのコーナー
ほけんし通信
図書館からのメッセージ

食育コーナー
まごの店
善意ありがとうございました
おくやみ
2/10～3/9の予定表
Happy Birthday

退任のごあいさつ



久保 行央

私、このたび2月4日の任期満了をもって町長を退任させていただくこととなりました。

4期16年の間、町政を預かり仕事が出来ましたのは町民の皆様はじめ、議会そして職員など多くの方々のご理解・ご協力があったのと心から感謝の気持ちでいっぱいです。

これまで取り組んできました事業の主なものとして、工業団地を造成し企業誘致促進により働く場の確保が出来た事、福祉事業所や児童館・障がい者作業所の開設が出来た事、アジアの国、台湾の金華国民中学校と交流出来た事、新規就農制度や有機農業を進めることが出来た事、ふるさと村及び動物園の大改修が出来た事、多気地域の小学校・保育園の統合を進めることが出来た事、新しい勢和振興事務所の開設が出来た事、さらに観光の拠点であるヴィソン誘致によりデジタル田園都市国家構想や脱炭素先行地域など近隣町と連携できた事は本当に多くの皆様の関わり、ご協力があったと進められてきた事だと改めて感じた所です。

我が町はまだまだ課題山積みではありますが新しいリーダーの元、それらを克服される事と期待をしており、今後は一町民としてさらに発展していく姿を見守っていきたいと思っています。改めて長い間有難うございました。



(工業団地、デジタル田園都市国家構想 写真)





まちの話題



TOPICS OF TAKI TOWN

地元のプロライダーが小学校で キャリア授業

12月4日、佐奈小学校でオートバイトライアル競技のプロライダーとして活躍する武田呼人選手を招いて、キャリア授業が行われました。この授業は子どもたちが将来の夢を考える中で役立ててもらおうと行われました。武田選手は「自分を支えてくれている人たちへの感謝の気持ちを大事にしていってほしい」と話していました。



人権フォーラムが行われました

12月5日、多気中学校と勢和中学校で人権フォーラムが行われました。この日は人権フォーラム実行委員会が中心になって進めてきた人権や学校の在り方について考え、学んできたことについて発表しました。また、中学生以外に地域の子どもたちや関係者も参加し、グループで意見を出し合い交流が行われました。



全国大会激励会・報告会

12月16日、全国大会に出場の3人の選手が多気町役場を訪れ、激励会と報告会が行われました。選手は全国高校サッカー選手権大会に出場した宇治山田商業高校3年生の北川希心さん。JKJO全日本ジュニア空手道選手権大会に出場した相可小学校5年生の谷口朔都さん。全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会に出場した相可小学校5年生の森田昇錬さんの3人です。



河武醸造 河合さんから寄付

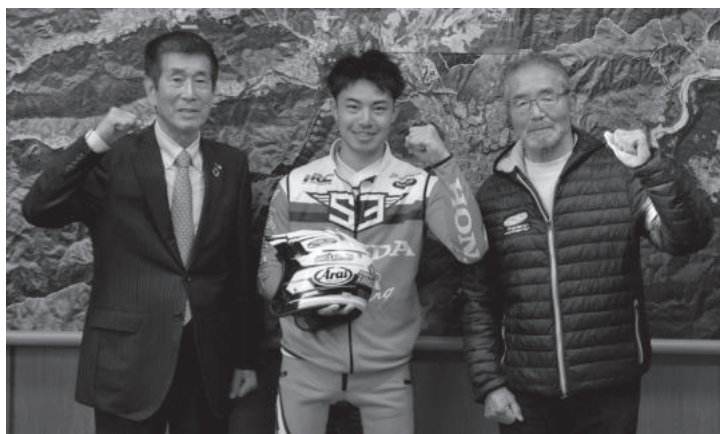
12月16日、五桂の老舗醸造元である株式会社河武醸造の河合美登利様より本町の教育行政発展のためにご寄付を頂き、多気町役場で贈呈式が行われました。





プロライダー武田選手が 近況報告！

12月17日、オートバイトライアル競技の武田呼人選手が多気町役場を訪れ、町長らに近年の活躍を報告しました。バイクトライアルとは足をつかずに岩や丸太などの段差を正確に走る競技です。武田選手は昨年の全日本選手権でランキング7位になるなど、日本のトップで活躍されています。



多気町と川越町 健康と食を通じて交流

12月23日、地域での健康づくりを推進する「多気町健康を考える会」と「健康かわごえ推進協議会」および、両町の「食生活改善推進協議会」が多気町役場に集まり、互いの活動の報告や、抱える課題などについて意見を交換する交流会が開かれました。参加者は互いの町の事例を聞いて、自分たちの活動の参考にしようと積極的に話し合っていました。



人権擁護委員が法務大臣表彰受賞

12月25日、多気町人権擁護委員を10年ほど務めている市川明美さんが法務大臣表彰を受賞しました。人権擁護委員とは法務大臣から委嘱された約1万4千人が各市町村に配置され、人権相談を受けたり、人権について関心を持つてもらえるように啓発活動を行っています。市川さんは「人権擁護委員の存在をもっと知ってもらえるよう今後も活動していきたいです。」と話されました。



ゆとりの丘で凧あげ大会

1月10日、勢和図書館とゆとりの丘で、第27回新春凧あげ大会が行われ、親子連れなど、約50名が参加しました。凧づくりでは、子どもたちが保護者と一緒に協力して作成していました。

この日は風がほとんどなく凧をあげるのに苦労していましたが、走ったり風の向きを考えたりと工夫して少しでも高くあげようと取り組んでいました。



第6回小学校統合準備委員会を開催しました

令和7年11月27日(木)第6回多気地域小学校統合準備委員会を開催し、各部会から活動報告・経過報告等を行いました。

部会名	活動事項	主な経過報告事項
運営検討部会	部会：2回 分科会：1回	・学校行事・校務分掌について協議を進めています。
建設検討部会	部会：4回 分科会：7回	・学校現場で働く教諭等の分科会を開催して意見を聴取し、諸室のリストや校舎棟モデルプラン、要求水準書、土地の利用計画に意見を反映しました。
地域検討部会	部会：2回 分科会：4回	・3校先行統合時におけるバスルート(津田・外城田)について、保護者等分科会でマイクロバスに同乗し試走を行いました。 ・PTAや学校運営協議会について、各代表を交え意見交換を行いました。
総務部会	部会：3回	・新しい小学校の校名案の募集を行い、校名候補を3つの案まで絞り込みをしました。

新しい小学校の校名候補が「多気小学校」に決定しました!

令和7年10月1日～10月31日にかけて新しい小学校の校名案の募集を行いました。その結果、有効応募総数321件(152案)のご応募を頂きました。皆さんから、心のこもった多数のご応募ありがとうございました。

ご応募案の中から、総務部会にて、第一候補「多気」、第二候補「たき」、第三候補「多気よつば」の3案まで絞り込みを行いました。その後、第6回小学校統合準備委員会にて第一候補であった「多気」が最終の校名候補に決定されました。また、3校先行統合時において、現相可小学校を「多気北小学校」、3校先行統合校を「多気南小学校」とすることが承認されました。今後、適時、町議会に上程し、議決後に校名決定となります。

小学校統合の取り組みについては、
こちらからご確認ください



(4校統合までのイメージ)	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度	R12年度	R13年度	R14年度
相可小学校	相可小学校		多気北小学校 新たな校章・校歌				
佐奈小学校	佐奈小学校						
津田小学校	津田小学校		多気南小学校 (3校先行統合校) 新たな校章・校歌				
外城田小学校	外城田小学校						
						多気小学校 (4校統合校) 引き続き同じ校章・校歌	

多気小学校の校章デザイン案を募集します!

令和13年4月(予定)に多気地域の4つの小学校が統合して、新たに多気小学校としてスタートします。そこで今回、新しい小学校のシンボルとなる校章のデザイン案を募集します。募集期間は令和8年2月2日から令和8年4月30日で、どなたでも応募していただけます。応募条件や応募方法、現在の4校の校章など、詳細は右記のQRコード(多気町HP)からご確認ください。

なお、令和10年4月に校名変更となる多気北小学校(現相可小学校)、多気南小学校(3校先行統合校)においても、今回募集して決定する校章デザインを共通して使用します。たくさんのご応募よろしくお願い致します。

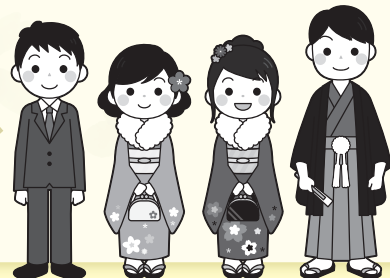
詳しくはこちら



二十歳の集い

1月11日、BANKYO文化会館で二十歳のつどいが行われ、今年20歳を迎える181名の方のうち147名が式典に参加しました。代表挨拶では勢和小学校出身の山本大治朗さんが「この先、横を見ればこの町で育った仲間がいる。後ろを振り返れば、温かく背中を支えてくださる皆様がいる。その確信を胸に、私たちは一歩ずつ、前に進んでいくことを誓います」と話しました。

20歳という節目を迎えられた皆さん、そしてご家族の皆様おめでとうございます!!



補助金は令和7年度まで!!

“多気町移住定住促進補助金”

の申請はお済ですか?

多気町では移住定住の促進を目的として、移住者・在住者向けに住宅の購入費用の一部を助成しています。多気町に移住・定住される方で、当補助金のご活用を考えてみえる方、当補助金は令和7年度が最終年度です。**申請の最終受付は令和8年3月31日までとなります**ので、申請をお忘れなく。

対処経費

- (1)新築住宅の建築費用 ※税抜き本体価格
- (2)中古住宅の購入費用
- (3)中古住宅購入とリフォーム費用 ※中古住宅を購入した日から半年以内にリフォーム工事が完了した物件

補助金額

- (1)移住者・転出者向け
対象経費の1/10を補助額とし、200万円(上限額)+ Uターン加算あり
- (2)在住者向け
対象経費の1/10を補助額とし、100万円(上限額)

その他、詳細情報につきましては、QRコードよりご確認ください。



井戸水をお使いの皆様へ

一般家庭で井戸水を使用されている場合の下水道使用料は、毎年4月1日時点の住民基本台帳の世帯人数に基づき汚水量を認定し、その水量に応じて毎月の料金が決定されます。

井戸水のみご使用の方

ご家族の世帯人数に応じて、汚水量を算定します。
使用人数1人につき、8㎡で算定します。(上限48㎡)



水道水と井戸水を併せてご使用の方

水道水の使用水量と井戸水の認定水量(1人につき8㎡・上限48㎡)を比べて多い方の水量で算定します。

※ 世帯の人数に変更が生じた場合や井戸の使用を中止した場合は、下水道使用料も変更になるため、毎年必ず上下水道課への届出が必要となります。

届出が必要な場合

- ✓ 家族が転勤や進学により離れて暮らすようになった
- ✓ 結婚、同居、出産などにより一緒に住む人数が増えた
- ✓ 水道水の使用をやめて、井戸水のみ使用に切り替えた
- ✓ 井戸水のみを使用していたが、新たに水道水を併用するようになった
- ✓ 井戸水の使用をやめて、水道水のみ使用に切り替えた

以上のような場合は、毎年必ず届出をしてください。

※ 使用料の変更は、届出完了後の **翌月使用分** からとなりますのでご注意ください。

詳しくはこちら



問い合わせ先 上下水道課 ☎0598(38)1115


DreamOcean


SHIMOFURIHONPO

第19回 美し国三重市町対抗駅伝

市町間の交流・連携を図り、市町振興とスポーツに対する県民意識を高めようと、2月15日(日)に「第19回美し国三重市町対抗駅伝」が開催されます。

町では、この駅伝に向けて、中出真史さんを監督、小林玲佳さん・北川博章さんをコーチに選任し、本町では初となる2チームを構成し出場します。

当日は各種媒体でレース状況をご確認頂くことが可能です。

皆様のご声援が選手の力になります!応援をよろしくお願い致します!

多気町
チームが
決定

スタート

令和8年2月15日(日)午前8時45分 雨天決行

コース

県庁～三重交通Gスポーツの杜 伊勢 陸上競技場 10区間 42.195km

大会情報

○公式HPに情報が随時掲載されます。

美し国三重市町対抗駅伝オフィシャルサイト

詳しくはこちら



(1)三重テレビ放送

○「JAバンクスペシャル」として、スタートからゴールまでテレビ生中継

令和8年2月15日(日) 8:15-11:30

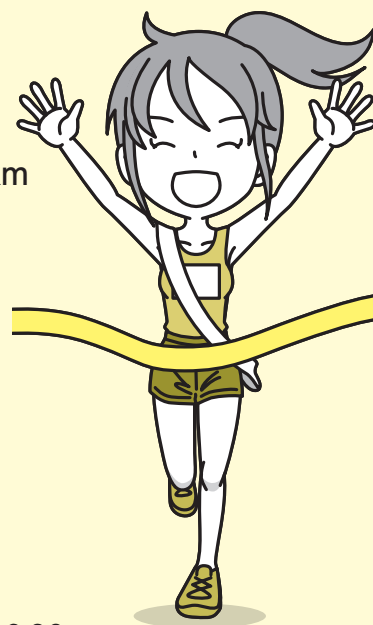
○インターネット中継も実施

○夕方のニュースで大会の様子を放送

(2)三重エフエム放送

○大会当日に速報・レポートを放送

令和8年2月15日(日) 9:55-10:00、10:55-11:00、11:55-12:00、12:00-12:30



区 間	区 分	選手名	字 名	区 間	区 分	選手名	字 名
1区	小学生女子	前田 遥香 山本 楓花 北川 有菜	相可台 井内林 佐伯中	6区	ジュニア男子	中出 智文 坂井 陽希	四神田 相可台
2区	小学生男子	谷口 朔都 鈴木 大雅 達 千晃	相可台 相可台 佐伯中	7区	一般女子	小林 侑 平尾 香乃	土羽 丹生
3区	中学生男子	大西 訓生 井上 創介 近藤 蒼真	弟国 五佐奈 町外	8区	中学生女子	木地 希々絆 谷口 心都 木地 美々香	町外 相可台 町外
4区	ジュニア女子	嵐 夢乃 青木 柚乃	相可台 相可台	9区	ジュニア以上女子	今村 円香 高山 能愛	相可台 町外
5区	40歳以上男子	達中 正美 中垣 敏	町外 相可	10区	ジュニア以上男子	廣瀬 聡真 福井 悠斗 松本 智之	相可台 町外 河田

監督：中出 真史 コーチ：小林 玲佳、北川 博章

問い合わせ先 教育課 ☎0598(38)1122

軽自動車の廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。廃車の手続きをせずに期日を過ぎてしまうと、その年度も課税されますので、必要な方は忘れずに手続きしましょう。

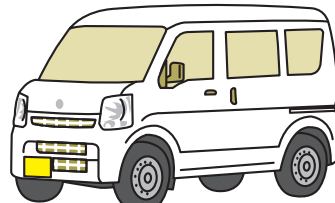
なお、軽自動車税(種別割)は、所有していることに対して課税される税金であるため、しばらく乗らないなどといった理由で廃車手続きをすることはできません。

●町で手続きできる車種

- ◇原動機付自転車(125cc以下)
- ◇小型特殊自動車(農耕作業用車等)

●廃車手続きに必要なもの

- ◇標識(ナンバープレート)、届出者の身分証明書、標識交付証明書



詳しくはこちら



●上記以外の車種(四輪、125cc超の2輪)の廃車手続き先

車種等	手続き先	電話番号
二輪の軽自動車(126～250cc)	三重運輸支局	050-5540-2055
二輪の小型自動車(251cc以上)		
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会	050-3816-1779

必要書類等は上表の機関へお問い合わせください。

問い合わせ先 税務課 ☎0598(38)1112

家屋を新築・増築・取り壊しされた方はご連絡を

家屋にかかる固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に1年間の全額が課税されます。

家屋を新築・増築・取り壊しされた場合は、税務課資産税係までご連絡をお願いいたします。

- ※住宅用の敷地として利用されている土地については、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特例が外れ、その土地の税額が上昇する場合があります。
- *家屋とは、居宅、倉庫、工場、店舗、事務所、畜舎、納屋、物置などの建物をいいます。

詳しくはこちら



新築・増築された場合

家屋は、床面積の大小にかかわらず課税されます。

取り壊しされた場合

取り壊し内容確認のため現地確認をさせていただいたり、取り壊し日が確認できる書類などが必要となる場合があります。



問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎0598(38)1112

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください！

まずはお気軽にご相談ください。

代表 三宅

ライフワーク 松阪市駅部田町1054-2
TEL 090-4851-9825

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!

I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援A・B型です。『障がい』に関しての悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566
<http://www.mizuhonosato.or.jp>



- ・就労継続支援事業所 I'm
- ・入所サービス・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所

介護老人保健施設
みずほの里

住民税(町・県民税)、所得税の 申告相談会のお知らせ

令和8年度
(令和7年分)

多気町が実施する申告相談会日程

申告相談に関する詳細は「広報たき1月号」、「多気町ホームページ」でお知らせしています。

日 時			会 場	対 象 地 区					
				《午前の部》 9:00-11:30			《午後の部》 13:00-16:00		
				開場 8:30			開場 12:30		
2月	16	月	勢和公民館	土屋	車川		上出江	下出江	
	17	火		色太			波多瀬		
	18	水		片野			朝柄		
	19	木		古江			丹生		
	20	金	多気町役場 2F大会議室	津留	牧	鋤形	井内林	佐伯中	
	24	火		三疋田			四疋田	荒時	
	25	水		兄国	朝長		相可一区		
	26	木		弟国	河田		相可二区	多気	
	27	金		東池上	西池上		五佐奈	西山	
3月	2	月		五桂			油夫	四神田	
	3	火		仁田			前村	神坂	
	4	水		平谷	長谷		田中	森荘	矢田
	5	木		土羽			相鹿瀬	笠木	
	6	金		野中	成川		相可台		
	9	月	勢和公民館	地区指定なし					
	10	火							
	11	水	多気町役場 2F大会議室	会場は混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。					
	12	木							
	13	金							
	16	月							

●期間前半は対象地区を指定しておりますが、ご都合のつかない場合は別の日にお越しいただいてもかまいません。●開場(番号札の配付)は午前、午後の部とも開始時刻の30分前からとなります。●上記の日時以外(閉庁日、夜間など)は申告相談を行っておりません。●税務署から来署案内が届いている方は、税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。●「住宅借入金特別控除(初回)」、「資産の譲渡」、「青色申告」、「損失申告」、「雑損控除(災害・盗難等による損失が生じた場合および災害に直接関連して支出された金額)」、「外国税額控除」、「過年度の申告」など複雑なものは、税務署が実施する会場をご利用ください。

問い合わせ先 税務課 住民税係 ☎0598(38)1112

多気町健康マイレージ事業 参加賞の休日交換を実施します！

簡単な健康づくりに取り組んで応募すると全員にお得な参加賞をプレゼント！

今年はもっとお得な多気町の特産品(3,000円相当、4名)も当たります。

事業の詳細はホームページをご覧ください。

※代理提出も可能

開催日時 令和8年3月21日(土) 9:00～16:00

三重県応援キャラクター
莞の助(うさのすけ)

場 所 多気町役場 健康福祉課
庁舎東側入口からお入りください。

©PSP/T-e

持ちもの ○紙面で参加→ ①健診結果 ②ポイント表(7月広報と一緒に配布しました)
○アプリで参加→ スマートフォン(窓口でアプリの達成画面を確認します)

問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 ☎0598(38)1114

【平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性へ】

(子宮頸がん予防) HPVワクチン予防接種について、 接種途中になっていませんか。

令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に、HPVワクチンを1回以上接種していれば、残りの接種を令和8年3月31日まで公費で受けることができます。

HPVワクチン接種について、接種完了しているか、接種歴の確認をお願いします。

※基本的には3回の接種で完了となります。ただし、9価ワクチンの場合は、1回目を15歳未満で接種している場合のみ、2回で接種完了となります。

※上記の生年月日の方で、1度も接種をしていない方は、任意接種(自費)となります。



詳細はこちら



問い合わせ先 健康福祉課 ☎0598(38)1114

令和7年度 各種検診の終了のお知らせ

～令和7年度の各種がん検診等の終了が近づいてきました～

今年度の各種がん検診等がまだお済でない方、受診券を利用し、
受診できる最後のチャンスです！ **ぜひ受診ください！**



個別検診

令和8年2月28日(土) までです。

各種受診券を持参し、事前に医療機関に連絡した後、受診してください。

集団乳がん・ 子宮頸がん検診

令和8年2月10日(火)

BANKYO文化会館にて実施します

※申込受付は終了しましたが、定員に達していない場合は受付可能です。
(健康福祉課までお問い合わせください。)

詳しい内容・受診可能な医療機関等は、各種がん検診等受診券に同封の
案内を確認してください。

詳しくはこちら



問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 ☎0598(38)1114

3月1日～3月7日は子ども予防接種週間です！

まだ済んでいない定期予防接種はありませんか？

4月からの進級や入学に備え、母子健康手帳の「予防接種の記録」のページを開き確認しましょう。

もしまだ受けていない予防接種があれば、かかりつけ医と相談の上、早めに予防接種を受けましょう。

<MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期の接種>

接種期間は**令和8年3月31日**までです。接種期間を過ぎると対象外のため有料になります。

【対象】平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん(保育園、幼稚園の年長児の年齢に該当する方)

<二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチンの接種>

13歳になると対象外のため有料になります。

【標準的な接種年齢】平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれのお子さん(小学6年生の方)

<日本脳炎ワクチン第2期の接種>

13歳になると対象外のため有料になります。

【標準的な接種年齢】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さん(小学4年生の方)



詳しくはこちら



問い合わせ先 健康福祉課 健康増進係 ☎0598(38)1114

コミュニティチャンネル
地デジ 12ch
地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～
QRで番組情報
チェック！
地域情報番組 ニュースMCTV

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

ケーブルテレビの
スマホが安い！
～もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート！～
2GB 月額基本
利用料 990 (税込) 円～ ケーブル
スマホ

電話 0120-378-993 受付時間 月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

火災から尊い生命を守ろう

3月1日から3月7日まで 春の全国火災予防運動

全国統一防火標語『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

空気が乾燥し、火災の発生しやすい季節を迎えます。

町民の皆さまに防火に関する意識や行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。

いのちを守る 10のポイント

◇4つの習慣

- ・寝たばこは、絶対にしない、させない。 ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。 ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◇6つの対策

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を確認しておく。
- ・お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う。



問い合わせ先 消防本部予防課 ☎0598(25)1412

林野火災注意報ってなあに?!

3月1日から林野火災注意報が新設されます。

令和7年2月26日岩手県大船渡市にて発生した林野火災では、林野3,370ヘクタール、90棟の住宅が焼失するという甚大な被害が発生しました。

このようなことを踏まえ、林野火災予防を目的に火災予防条例が改正され、令和8年3月1日から、林野火災予防を目的とした「**林野火災注意報**」の運用が開始されます。

発令基準について

以下の(1)又は(2)のいずれかの条件に該当する場合

- (1) 前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 前30日間の合計降水量が30mm以下
- (2) 前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 乾燥注意報が発表

※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合はこの限りでない。

発令時の制限事項

火災予防のため、注意報発令時には以下の制限について努力義務が課せられます。

1. 山林、原野等において火入れをしないこと。
2. 煙火を消費しないこと。
3. 屋外において火遊び又はたき火をしないこと。
4. 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
5. 山林、原野等の場所で喫煙をしないこと。
6. 残火(たばこの吸殻を含む)、取灰又は火粉を始末すること。

発令時の広報

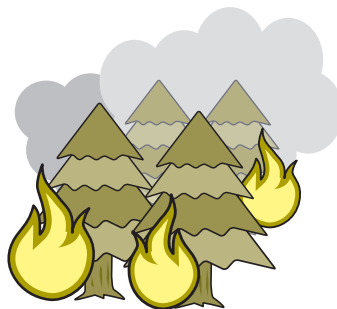
発令時には、消防署等での看板掲出、ホームページ・SNS掲載等を行います。

たき火届の義務化

たき火、火入れ等については、事前の届出が義務となります。お近くの消防署等へ届出をお願いします。

林野火災注意報とは…

気象状況が林野火災の予防上注意を要すると認められる場合には、「**林野火災注意報**」を発令し、発令区域での火災予防条例に定める「**火の使用制限**」について努力義務を課すことになります。



問い合わせ先 消防本部予防課 ☎0598(25)1412

ふるさと納税の「返礼品」を募集します！

多気町では、ふるさと納税を行っていただいた寄附者に対し、お礼の品を進呈しており、「感謝の気持ち」と「多気町の魅力」をお届けできる地場産品・特産品・サービスなどを提供いただける「協力事業者」を募集しています。

応募対象 ※下記のすべての条件を満たす、町内の事業者の方

- 1 町税等の滞納がないこと
- 2 町と電子メールで連絡ができること
- 3 町からの発送リストに基づき商品の発送ができること
- 4 商品発送、問い合わせ、クレーム等への対応が迅速に責任をもって行えること

募集するお礼の品（複数可） ※多気町のPRに繋がる商品もしくはサービス。

商品の場合

町内で栽培、生産、製造、加工、販売等がされているもの。または町内の原材料を使用している商品であり、原則として町内から発送できるものであること。

サービスの場合

町内の地域資源を活用した多気町らしさを体験できるものであること・品質及び数量の安定供給が見込めるもの。ただし期間限定品、数量限定で供給可能なものはこの限りでない

申込方法

多気町HPまたは右のQRコードより募集要項を確認のうえ、様式をダウンロードし、企画調整課までご提出ください。詳細については電話または窓口でお問い合わせください。
(返礼品の内容によってはお断りする場合があります。予めご了承ください。)

詳しくはこちら



応募期間
3月13日(金)
まで！

多気町農産品の

販路開拓を応援します



多気町内で生産される農産物などの地産地消の推進や販路開拓を応援したいと考えています。ついては、町内の飲食店等に農産物等の提供（販売）をしていただけの生産者を募集します。

多気町農産品を

活用していただける事業者を募集します



多気町が誇る農産物をPRするため、生産者の方々が大切に育てた農産物を使った商品（メニュー）等を提供してくださる飲食店、お店を募集します。

参加いただける方や少しでも興味のある方は、企画調整課 ☎0598(38)1124までご連絡ください。

政府の「物価高対応子育て応援手当」について

概要 要：児童1人につき2万円を支給します。
対象者 者：児童手当の受給者が対象となります。
支払い時期 期：多気町では2月下旬から4月までを予定しております。
申請 請：原則不要です。公務員や、2025年10月以降に受給者変更、転入出された受給者は必要となります。
問い合わせ先：多気町こども課 ☎0598(38)1154

※振り込み通知は発送しませんので通帳記帳等にてご確認ください。



詳しくはこちら



たき議会だより



📷 スサノオこどもまつりのようす (多気町兄国 相生神社)

C
O
N
T
E
N
T
S

予算決算・教育民生・総務産業土木常任委員会報告
第4回 定例会(12月議会)で決まった事案
「町政のここを問う」／一般質問(2名が質問)
特集 多気町議会議員選挙に立候補するには?
多気のまちかどから
たきの風

■編集／
議会広報広聴特別委員会

■問い合わせ先／
議会事務局 ☎0598(38)1120

次回定例会の予定

令和8年 第1回定例会

開催日時

令和8年3月3日(火)
午前9時から

開催場所

庁舎2階 本会議場

予算決算常任委員会報告 — 6議案を審査 (委員8名、1名欠席、及び議長を除く)

令和7年度の補正予算の一般会計、特別会計、企業会計審査を行う

一般会計(委員からの主な質問と答弁)

追加額=1億123万4千円

総 額=138億9,150万5千円

【総務課】

質問 給料中の地域手当について伺う。

答弁 国の基準に基づき段階的に上げている。今年度2%で、来年度4%になる。

【こども課】

質問 給食の賄い材料費の増額は、保護者にも負担があるのか？

答弁 町負担のみ。

【建設課】

質問 河川のり面崩落の原因は何か？

答弁 降り続いた雨、漏水、経年劣化が原因と想定される。

【企画調整課】

質問 元丈の館関係で補正されているが、どのような積算なのか？

答弁 令和7年11月末で指定管理契約が解消されたため施設の維持管理を中心に公園の清掃、人件費、光熱水費、消耗品費等の必要経費を積み上げた。

質問 説明の中で3月清算と話されたが、それまでの間は波多瀬区が立て替えと聞き取れるが、区への了解が取れているのか？

答弁 区には委託契約で当面必要と思われる金額を支払い、不用額が発生した場合は、契約金額を減額する。区による立替は想定していない。

質問 元丈の館の来年度以降の運営は？

答弁 これまでは指定管理ありきであったが、これまでの経緯を踏まえると、この施設で収益を上げ継続していくことは難しいと認識している。

今後は、条例の見直しも含め、町の直営もしくは区への管理委託など、いろいろな可能性を検討していく。

一般会計 討論なし・全委員賛成により可決

国民健康保険特別会計

追加額=1,267万9千円

総 額=15億6,524万3千円

後期高齢者医療保険特別会計

追加額=1,759万5千円

総 額=4億5,933万7千円

質問 子育て支援の費用をなぜ国保や後期高齢者の保険料から徴収するのか？

答弁 少子化により、社会全体で支えていく国の考えで開始される。今後詳細は決まる。

介護保険特別会計

追加額=565万9千円

総 額=19億6,959万8千円

3特別会計 討論なし・全委員賛成により可決

水道事業会計

支出追加額=1億2,029万円

下水道事業会計

支出追加額=12万1千円

2企業会計 討論なし・全委員賛成により可決

教育民生常任委員会報告 — 3議案を審査 (委員6名)

○多気町乳幼児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定

質問 本事業と保育園の一時預かりとの違いは？

答弁 本事業は認定に対して保護者の面談等があるが要件にかかわらずお子さんの成長のために利用できる。一方保育園の一時預かりは保護者の都合によるもので要件がいくつかある。

質問 利用料や利用者の認定などの詳細については？

答弁 国からの制度となるため詳細がまだ決まっていない部分もあり、要綱・規則にて定めていく。

○多気町特定乳幼児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定

○多気町立集会所の設置及び管理に関する条例の一部を改正

井戸谷集会所を前村区に無償譲渡するもの

質問 譲渡にあたり使用条件などはあるか？

答弁 集会所としての使用のみとし前村区の判断で使用を認めていく。

全議案 討論なし・全委員賛成により可決

総務産業土木常任委員会報告

6議案を審査（委員6名）

○多気町職員の給与に関する条例の一部を改正

質疑 通勤距離が一番遠い職員はどれぐらいか。

答弁 津市から通う職員で20km程度である。

○町長、副町長及び教育長の給料及び旅費等に関する条例の一部を改正

質疑 3役の手当も遡及したり人勧に倣ったりするのがはたして報酬としてどうなのか十分検討すべきではないか。

答弁 報酬審議会は民間の方ばかりで、いろんな議論をしてもらって適切な報酬を決めていただいている。報酬審議会の意向を尊重していきたい。

○多気町一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正

質疑 現在適用している職員はないのか。

答弁 現在は該当する者はいない。

○多気町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正

○多気町民を特殊詐欺等から守る条例の制定

質疑 警察との連携や協力とあるが、近隣の市町と連携して協力するということによいのか。

答弁 松阪市や明和町と連携して協議し、金融機関等への働き掛けも連携して行うことで進めている。

○多気町税条例等の一部を改正

質疑 滞納している企業に奨励金を支払うということは非常に問題であることから、企業の滞納についても連携をとってチェックをすべきではないか。

答弁 連携を図ってチェックをするとともに、個人だけでなく、法人の税収確保にも努めていく。

全議案 討論なし・全委員賛成により可決

第4回 定例会（12月議会）で決まった事案

委員会の審査結果と本会議の結果は異なる場合があります。

議案番号	件 名	結 果
議 案 第 78 号	多気町教育委員会教育長の任命について	全員賛成で同意
議 案 第 79 号	多気町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 80 号	町長、副町長及び教育長の給料及び旅費等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	賛成多数で可決
議 案 第 81 号	多気町会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 82 号	多気町一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 83 号	多気町民を特殊詐欺等から守る条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 84 号	多気町税条例等の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 85 号	多気町乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 86 号	多気町特定乳児等通園支援事業者の運営に関する基準を定める条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 87 号	多気町立集会所の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議 案 第 88 号	令和7年度多気町一般会計補正予算(第7号)…1億123万4千円増額	全員賛成で可決
議 案 第 89 号	令和7年度多気町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)…1,267万9千円増額	全員賛成で可決
議 案 第 90 号	令和7年度多気町後期高齢者医療保険特別会計補正予算(第2号)…1,759万5千円増額	全員賛成で可決
議 案 第 91 号	令和7年度多気町介護保険特別会計補正予算(第2号)…565万9千円増額	全員賛成で可決
議 案 第 92 号	令和7年度多気町水道事業会計補正予算(第1号)…1億2,029万円増額	全員賛成で可決
議 案 第 93 号	令和7年度多気町下水道事業会計補正予算(第1号)…12万1千円増額	全員賛成で可決

●各議員の賛否 賛否の分かれた議案のみの表示です

議員名	吉田	坂井	木戸	西村	松木	隆宝	深水	藤田	前川	志村
議案番号	勝	信久	口勉幸	茂	豊年	政見	美和子	清隆	勝	和浩
議案第80号	○	○	○	○	○	○	○	○	×	△

議長は採決に加わりません。ただし、可否同数の場合は議長裁決。「○」は可、「×」否。



前川 勝 議員

新防災行政無線、戸別受信機の設置が可能と認識するかどうか

詳しくは
こちら



◎ 様々な場合により、有償であるが取り付けを考える

問 広報たき11月号で「戸別受信機は廃止になります!」と発信されたが、新しいシステムでも設置可能との話であり、見解を伺う。

◎ (総務課長) 町としては、代替えとして「多気町防災アプリ」の普及を進めている。情報手段が他に無い場合は有償ではあるが、戸別受信機でも対応する。

問 使えなくなった受信機を「各自で処分」と書かれているが、処分方法を伺う。

◎ (総務課長) 不燃物のゴミ袋でゴミステーションに出していただければ回収してもらえる。12月上旬に回覧文書を配布している。

農地バンク設置の進捗状況を問う

問 農地の貸し借りで、多気町版の農地バンク設置につき進捗状況を伺う。

◎ (農林課長) 農地の集積、集約は地域計画で担っていく。地域の農地は地域で守るため、地域ごとの計画を作成し、今後も見直しを含め取組んでいく。

バイオ発電所の火災について

問 火災が11月12、13日と2日連続の発生であり、

企業からの発生の原因、また、今後の対策及び、町は如何なる対応をとったか見解を伺う。

◎ (総務課長) 原因は木製チップの発酵発熱と、2日目については、火種が残っていたことによるものであった。その後の対応として広域消防に事業者から不燃物での延焼遮断や作業見直しについて再発防止計画が提出されており、町にも説明があった。

久保町長16年間の最終定例会

問 議会では、【多気町総合計画】が必要と訴えてきたが、示されず進めてこられた。様々な実績を残されたが、最後の所見を伺う。

◎ (町長) 平成23年法改正により総合計画策定義務が廃止された事と、49自治会懇談会での意見や社会情勢などを考慮した町独自の基本構想と3年ごとの見直しをするアクションプラン作成で町づくりをしてきた。私としてはそれなりの町づくりが出来たのではないかと考えている。



松木 豊年 議員

生活保護受給者に対し車の保有を認めない事案があったのか

詳しくは
こちら



◎ 現在該当者はいない。過去の事例では、自動車の保有・利用を認めているケースはあり、いずれも就労または就労準備、通院のために必要と判断した

問 多気町でも、生活保護申請者に「財布の中身の確認」が行われたとの報道があったが事実かどうか。また、事実であれば再発防止策は。

◎ (健康福祉課長) 同意の上、一緒に確認したケースがあった。自己申告を基本とするマニュアルを作成し対応していく。

問 改定作業中の「生活保護のしおり」の内容を問う。

◎ (健康福祉課長) ふりがなを付け、読みやすい構成とし、扶助について説明を追加しわかりやすく改定する。

問 令和7年6月27日に最高裁の生活保護基準の引下げは違法とした判決が下されたが、この判決について基本的な見解を問う。

◎ (健康福祉課長) 今回の判決は国の裁量であっても司法のチェックを受けることを明確にした。当町の役割は適正で丁寧な運用を徹底していくことと認識している。

佐奈川の白濁問題について

問 地元から寄せられている苦情は。

◎ (環境生活課長) 「砕石工場付近では、晴天時でも白濁している」「米など農作物のブランドイメージが

低下する」「魚の生育に悪影響を及ぼしている」などの声が寄せられている。

問 令和3年から「佐奈川白濁問題連絡会」を立ちあげて対策にあたっているとのことだが、構成、活動内容を問う。

◎ (環境生活課長) 河川管理者である町・県・国が、白濁の現状と浄化技術に関する情報共有を行っている。

問 採石法施行規則第11条の規定による報告の附表では、「災害防止の施設」の10項目のうち5項目が「白濁」に関わっている。規制を強めるべきと考えるが見解を問う。

◎ (環境生活課長) この報告書は、経済産業省に統計資料として報告するもの。今後も公害防止協定に基づき、河川の白濁防止の指導を強化していきたいと考える。

重点支援交付金の活用で給食費無償に

問 来年度も学校給食費無償化を。

◎ (教育長) 財政当局と協議しながら、今後検討したいと思う。

多気町議会
特集記事
Part 4

多気町議会議員選挙に 立候補するには？

2026 年
夏

2026 年 7 月 31 日
任期満了に伴う



政治家は「特別な人」だけの仕事ではありません。

「多気町をもっと住みやすくしたい!」「子どもたちの未来のために教育や福祉を変えたい!」ふとした瞬間にそう思った時、最も現実的な手段の一つが「地方議会議員（町議）」への立候補です。しかし、多くの人にとって政治の世界はブラックボックスだと思います。選挙に出るにはお金がたくさんかかるんでしょう?今の仕事を辞めないで立候補できないの?このような疑問や不安から、熱い志を持っていても一歩を踏み出せない方が多くいらっしゃいます。今回は、初めて選挙に出ることを検討している方に向けて、「多気町議会議員を目指すためには?」を少しご案内します。

立候補の三大条件!

1. 日本国籍を持っていること

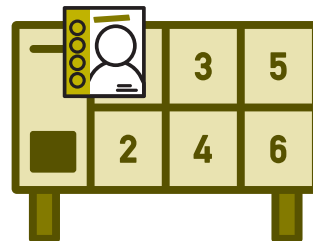
日本国民であることが必須条件です。

2. 満 25 歳以上であること

選挙の投票日（期日）の時点で満 25 歳以上である必要があります。

3. 多気町に 3 ヶ月以上住んでいること

引き続き 3 ヶ月以上、多気町内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている必要があります。



立候補から投票（開票）までの流れ

立候補者

1. 立候補の決意
2. 政策決定・支援者集め
3. 立候補の届け出
4. 選挙運動

選挙管理委員会

投票日の決定

選挙の約 1 ～ 2 ヶ月前に「立候補予定者説明会」が選挙管理委員会により開催され、選挙の説明や立候補の届け出に関する書類等が配布されます。

告示日

立候補の届け出は、告示日の 1 日間のみ選挙管理委員会に、立候補に必要な書類を提出

投票 開票



お金ののはなし。

立候補にはいくらかかる?

1. 供託金（きょうたくきん）制度

立候補するには、法務局に一時的にお金を預ける必要があります。これは売名目的での乱立を防ぐための制度です。

町村議会議員 15 万円

選挙の結果、一定の票数（供託金没収点）を獲得すれば全額返還されます。

2. 選挙運動費用（実費）

- 選挙ポスターの作成費
- 選挙カーのレンタル代・ガソリン代
- 選挙ビラの作成費
- 運転手の人件費

これらは、供託金没収点を超えれば、条例で定められた上限額まで「選挙公営制度（公費（税金））」で負担してくれます。

その他、たすき、看板、後援会活動等のチラシなどは実費がかかります。（任意）



まとめ

必須条件がそろっているのであれば、選挙の方法は人それぞれです。なかなか一人で選挙活動は大変なので、ご家族、親族、地域の方の協力や理解が必要です。相談できる方がいると心強いですね。現在、仕事をしている方はどうなる?→実際に働きながら議員をしている人もいます（兼業議員）。選挙期間中は会社を休むこともありますし、就業規則で「公職への立候補」がどう扱われているかを事前に確認しましょう。わからないことがあれば、先輩議員の経験談を聞いたり、多気町役場 総務課でも詳しく教えてくれますので、ご相談ください。

多気町ホームページ
（多気町議会について）



多気町議会 Youtube
（定例会・一般質問）



本会議（定例会）の
他にも全員協議会の
傍聴ができます!
ぜひお越しください。



スサノオこどもまつり
実行委員会 委員長

相生神社 宮司
(米ディーナンバーワン)
米day.no.1 店主
大辻竹まつさん

えくに
多気町兄国の相生神社で開催された
「スサノオこどもまつり」の実行委員会
委員長 大辻竹まつさんを
取材させていただきました。

スサノオこどもまつりの概要

◇「のどかな田園にたたく稲穂の宮に、子どもたちのにぎわいをふたたび…」をテーマにした相生神社 新嘗祭神賑行事として行っています。氏神神社に子どもたちと氏子崇敬者の皆さんに集っていただき、親睦をかさね、地域の神様とご先祖様に対する感謝の気持ちと地域愛を育むおまつりです。



このおまつりを始めた経緯は？

◇昔にくらべ氏子の皆さんが神社に集う機会が大変少なくなったため、年に一度、皆さんが集い、境内がにぎわう秋祭りの開催を氏子有志の皆さんと相談してはじめたおまつりです。

3回開催されたかと思いますが、回数を重ねることでの変化は？

◇徐々に、広範囲の皆さんに認知され、地域の神社秋祭りの新しい形が伝わり始めてるように感じます。来場者もご近所の方から、



スサノオ子供紙相撲大会

親子、お孫さんと一緒に…などたくさんの方の笑顔がたくさん見ることができます。

来場者の感想やおまつりの様子はいかがですか？

◇ご参加いただいた子どもたちは、一日中開催される様々な神事や催しを存分に満喫し、大変喜んでいる様子です。境内に、子どもたちの笑顔と歓声が溢れます。

今後の展開等があれば教えてください。

◇このおまつりを続けていくこと、回を重ね、相生神社の秋の風物詩となるお祭りにしていきたいです。

町民の皆さんにお伝えしたいこと、多気町への要望などはありますか？

◇相生神社の氏子の皆さんだけでなく、遠方よりのご参加もあり、どなたさまにも楽しんでいただけるおまつりにしたいと考えています。

次回開催の
お知らせ等は、
公式Instagramで
ご確認ください。



多気のまちかどから

Vol.51

たきの風

- ▶ 2026年2月5日から「多気町政が新リーダー」によりスタートをきる。少子化と人口減という時代の荒波の真っ直中、その舵取りは容易ではない。止めることの出来ない少子化に対応し、2027年(令和9年)統合こども園開所を皮切りに、2028年(令和10年)には、佐奈・津田・外城田の3小学校が統合し「多気南小学校」として佐奈小校舎にて開校となる。相可小学校は「多気北小学校」と改名しての再スタートとなる。そして、いよいよ2031年(令和13年)には「多気小学校」として、新校舎が天啓公園東側に完成し、多気町4地区小学校の統合が完結することとなり、多気町の新たな歴史のスタートとなる。
- ▶ 課題となるのは、残される旧校舎の活用についてと、各地区での公民館活動等の地域コミュニティのあり方についてである。現状での各地域の特性を活かした催しや活動を後世に引継ぎながら、地域の老若男女が集う「新しい地域コミュニティの構築」に向け、町全体を巻きこんでの創意工夫が必要となっている。

(M・R)



多気町に献血車がやってきます!!

400ml献血にご協力をお願いします。

1人ひとりの愛が、大切な命を守ります。

●日程 2月12日(木)

午後1時30分～4時30分
BANKYOO文化会館前
献血基準等について

詳しくはこちら



●問い合わせ先
健康福祉課
☎0598(38)1114

就職氷河期世代を中心とした
おおむね35歳から59歳の方
の就職をサポート
【合同企業説明会&相談会】

●主催 三重県

●後援

三重労働局、津市、松阪市

●目的

就職氷河期世代を中心とした
おおむね35歳から59歳

の方の安定した就職を支援
するため、中高年世代の採用
に積極的な県内企業との
マッチング機会を提供する。

●日時・場所

【津会場】

令和8年2月14日(土)
午後1時30分～4時30分
アスト津3F(おしごと広
場みえ)

【松阪会場】

令和8年3月1日(日)
午後1時～4時
松阪市産業振興センター
(3階研修ホール)

●参加企業数

各10社程度(会場ごとに参
加企業は異なる)

●参加人数

各30名程度

●内容

合同企業説明会(企業10
社による説明会)相談会
(就職活動のほか、将来へ
の不安や経済的な悩みな
どの相談に対応、保護者・
関係者の相談も可)

※合同企業説明会への参加
は、雇用保険の失業認定に
必要な「就職活動実績」と
なる。

●運営

就職氷河期世代等活躍
支援事業「マイチャレ三重」
(三重県委託事業)
担当：就職氷河期世代等

支援専門員 平岩真理、
林寿恵、若杉裕美

☎059(222)3300

✉ hiroshihiroro@
ieikinfukukyo.o
r.jp

休日(土曜日)の公証相談

公正証書による遺言、任
意後見契約など、お気軽に
相談ください。(秘密厳守。
予約必要。)

なお、松阪公証人合同役
場では、平日も無料で相談を
受けています。

●日時

令和8年2月28日(土)午
前9時から午後5時まで

●場所

松阪公証人合同役場(松
阪市南町178番地5)

●申込方法

事前に電話で予約をお願
いします。

●申込み先

松阪公証人合同役場
☎0598(23)7883

普通救命講習会

「あなたにできる応急手当の
講習会を開催します。」

●とき

2月21日(土)午前9時～
正午

●ところ

松阪市飯高老人福祉セン
ター(飯高町宮前)

●内容

心肺蘇生法、AED使用法
など

●定員

先着20人

●参加費

無料

●募集期間

2月10日(火)～2月18日
(水)最終日午後3時まで

※応急手当WEB講習を事
前に受講され
た方は、講習時
間が1時間短
縮されます。

※詳しくは、松
阪地区広域消
防組合ホーム
ページをご覧ください。

●申込問い合わせ先

松阪中消防署 飯高分署
☎0598(45)0203
FAX0598(45)1480



60歳以上の多気町にお住まいの方

会員募集中

健康維持

生きがい

仲間づくり

スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター

多気町四正田587-1

☎ 38-3880

弁護士法人心

電話・TV電話相談対応

相談料0円

(相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
障害年金・過払金・借金・在留資格
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)



相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
障害年金・過払金・借金・在留資格
企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和7年12月時点のものです

弁護士法人心 松阪法律事務所 松阪駅前
1分
三重弁護士会 松阪市京町508-1 101ビル

他事務所 津市・松坂屋名古屋店・名古屋駅近く他

平日9時～21時・土日祝9時～18時受付
(12/21～1/3は除く。本番録音の録音で対応)
(休日もご相談可。詳細はHPをご覧ください)

0120-533-002

詳細は → <https://www.kokoro.law>





～認知症とともに～

「人生100年時代」を見据え、認知症とともに「自分らしく」生きていくためにできることは？ 認知症の高齢者は増加傾向にあり、令和6年度多気町の介護保険申請理由では、認知症が2番目に多い理由となっています。団塊ジュニア世代が65歳以上になる2040年には、584万人が認知症になると推計されており、高齢者の3人に1人が認知症か、認知症の前段階の「軽度認知障害」になると考えられています。認知症にならないための「予防」ではなく、「認知症とともに生きる」ことを考える時代が来ています。認知症になったからといって「何もできなくなる」わけではなく、残された能力を活かし、出来ることを続けることが重要です。早期発見・治療により、効果的に進行を遅らせることができます。特に注意しておきたいことは、周囲から「孤立」してしまわないことです。起きて着替えて出掛けるといった「暮らしのハリ」や自分の役割を持つ「気持ちのハリ」が得られずに脳の動きが鈍ってしまうと刺激がなくなり、心身ともに老化を進めてしまうおそれがあります。

そこで今回は「**脳活性化の4原則**」をお伝えします。



脳活性化の4原則

- ① **快刺激で笑顔に・・・**
意欲をもたらす脳内物質が沢山放出されます。
- ② **コミュニケーションで安心・・・**
友人や家族などと楽しい時間を持つ事が大切です。
- ③ **役割・目標をもつ・・・**
生活を充実させ、認知機能の維持に役立ちます。
- ④ **ほめる・ほめられる・・・**
ほめてもほめられてもドーパミンが沢山放出され、活動意欲が高まります。

認知症の予防のためには「何をするか」ではなく、どう充実した日常を送るかが重要です。上記の①～④を心がけ、認知症への備えにつとめましょう。



多気町スポーツ協会休館日は第1木曜日。2月5日(木)、3月5日(木)です。

第3回タキスポ杯ピックルボール 親睦大会開催しました!

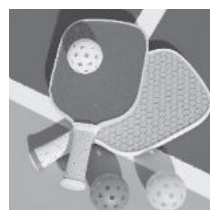
12月14日に、Dreamオーシャントレーニングセンターにて、ピックルボール親睦大会を開催しました。今回約75名が参加いただき、チーム戦での競技を通じて親睦を深めることができました。

大会上位者は、優勝：四天王ピックルズチーム、準優勝：骨髄チーム、ベスト4：ぴっくるずMonkeyチーム、ピックルズボンバーチームでした。おめでとうございます 🏆



ピックルボール用具貸出無料3月末で終了!

昨年度よりピックルボールの、パドル(ラケット)とボールの貸出を無料としていましたが、4月からは他の用具同様、有料の貸出用具となります。ピックルボールやりたいけど、迷っている方は、今がチャンスです!!また、地域の方が定期的に体験会も開いてくださっていますので、そちらも是非ご参加ください。



ジェイミー
のコーナー

「スノーデイ」 / 'Snow Day'



日本に来てから、寒い季節になると、よく「イギリスって雪、よく降るの?」と聞かれます。そして、実はそんなに雪が降らないと伝えると、たいてい驚かれるのです。もちろん、地域によって違います。イギリスの気候は、北から南にかけて日本ほど大きく変わらないですが、イギリスの北部にあるスコットランドは他の地域より雪がよく降ります。イギリスは寒くて雨の多い国という評判がありますが、確かに年間平均気温は日本より低いものの、実際には比較的温和な気候です。極端な暑さや寒さを経験することはほとんどありません。

しかし子どもの頃、めったに見られない雪の光景は、いつも大きな喜びをもたらしてくれました。「スノーデイ」になる可能性があったからです。スノーデイとは、降雪により凍結した道路での通学が危険となるため、予期せず休校となる日を指します。休みになる上に、外に出て友達と遊んだり、雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりすることができるから子どもの頃には最高でした。実は、小学校の頃、学校まで歩いて行ける距離に住んでいたのも、たとえスノーデイになっても、私は学校まで歩いて行き、近くに住む他の子どもたちと遊んでいました。

しかし、高校に進学すると、毎朝バスで通学しなければならなくなりました。つまり、雪でバスが運休したり、学校まで来られなかったりすると、それはスノーデイになりました。ある雪の降る日、バスが運休にならず、いつも通り迎えに来たことを鮮明に覚えています。私の村は急な坂の上にあるので、その日、バスは家から近いところで雪に埋もれて動けなくなってしまいました。運転手が学校に電話して「今日は登校できません」と伝えると、バスに乗っていた全員が歓声を上げました。私は喜んで家まで歩き、ベッドでさらに数時間横になりました。

Since coming to Japan, during the colder months people often ask me if it snows a lot in the UK. It usually comes as a surprise when I tell them that it doesn't really snow that much. Of course, it depends on where in the UK. The climate doesn't change from North to South as much as Japan, but northern regions like Scotland get much more snow than the rest of the country. The UK has a reputation for being a cold and wet country, and whilst the UK is colder throughout the year on average than Japan, we actually have a fairly mild climate. We rarely experience extreme heat and extreme cold.

However, as a kid, the rare sight of snow always brought immediate joy - the possibility of a "snow day". A snow day is what we call it when a day of school is unexpectedly cancelled because of snowfall, due to the potential dangers of travelling to school on the icy roads. On top of having the day off, snow days were the absolute best: you could go outside and play with your friends, build snowmen, and have snowball fights. In fact, when I was in primary school, I lived in walking distance from my school. So, even when school was cancelled, I would still walk to school and play with the other kids who lived in the area.

However, when I went to senior school, I had to take the bus to school every morning. This meant that if the bus was cancelled, or couldn't make it into school, it was a snow day. I have a vivid memory of a snowy day where the bus didn't get cancelled, and it picked me up as usual in my village. However, my village was on a steep hill, and the bus got stuck in the snow just a few minutes' walk from my house. As the driver called the school and said that he couldn't make it in for the day, everyone on the bus cheered, and I walked back home, delighted, for a few more hours in bed.

花粉症対策

～早めの予防で快適な春を～

春先の悩みの種である花粉症。花粉が本格的に飛び始めるまでに予防や治療を始めることが重要です。
予防方法と治療を知って快適な春を過ごしましょう◎



ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します！

健康福祉課 健康増進係
☎0598(38)1114



まだ花粉症になっていないから大丈夫？

花粉症の症状が出ていない方も、長い期間にわたってからだの中に何度も花粉が入り込むことで花粉症を発症しやすくなります。
症状のない方も花粉を避けることで将来の発症を遅らせることができます！



花粉の多い時間・天気

昼前後と夕方によく飛散するほか、以下のような天気で特に多くなります。

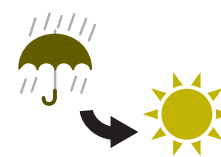
①晴れて、
気温が高い日



②空気が乾燥して、
風が強い日



③雨上がりの翌日



花粉症の予防方法

①花粉を避ける

- ☐ マスク、メガネを装着する
- ☐ 花粉飛散の多い時間の外出を避ける



②花粉を室内に持ち込まない

- ☐ 花粉がつきにくく、肌の露出が少ない服装にする
- ☐ 手洗い、うがい、洗顔などで花粉を落とす
- ☐ 換気する
- ☐ 洗濯物の外干しを控える



花粉症の症状を悪化させるもの

- ☐ 換気の悪い部屋
- ☐ ストレス
- ☐ 喫煙
- ☐ 乾燥した空気



花粉症の治療

○受診のタイミング

症状が気になる人は、**本格的な花粉飛散開始の1週間前まで**には医療機関を受診しましょう。

○治療方法

- ①花粉症症状を抑える治療(対処療法)
- ②花粉に体を慣らしてアレルギー反応を抑える治療(免疫療法)



治療内容	時期	飛散 開始時期	飛散中	飛散終了 時期	飛散終了～ 次回飛散前
対症療法 (内服薬・点鼻薬・点眼薬)					
アレルギー免疫療法の開始 ※服用開始後は、毎日投薬します。					

最も必要な時期

実施を考える時期

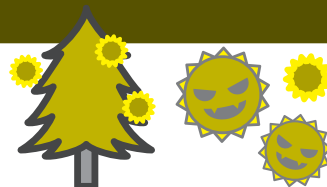


花粉症情報

花粉症対策
について



花粉飛散情報





多気図書館

休館のお知らせ(特別整理期間)

とき:2月24日(火)~3月5日(木)

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

除籍本リサイクルフェア

とき:2月28日(土) ①午前10時~ ②午前11時10分~
ところ:多気図書館エントランスホール

※整理券が必要です。先着各60名。
(2月14日(土)から配布、町外の方は
図書利用カードのある方のみ)
※詳しくは図書館だより、HPをご覧ください。

勢和図書館

除籍本市“除籍本もらってフェア”

とき:2月21日(土)午前10時~午後6時 ところ:勢和図書館ホール

勢和中学校吹奏楽部コンサート

とき:2月22日(日) 午後1時30分~ ところ:勢和図書館ホール

“音読講座” — 健康寿命 延ばします! —

とき:2月26日(木)午前10時~11時30分

募集:25名 ※要予約(詳しくはチラシにて)

ところ:勢和図書館会議室

受付:2月6日(金)~

コラボ:「ほたるかご」さん、「オーロコーヒー」さん

※社会福祉協議会との連携企画です!

和のほんとかフェ

とき:3月8日(日)午後1時~4時

コラボ:「oyatsuya+109」さん、「金川珈琲」さん

お抹茶:服部芳子(いろは窯)さん

※詳しくはチラシをご覧ください。

春。春のひかり

ひらひらひなまつり

とき:2月28日(土)~3月29日(日)

ところ:企画展示室



春菊の白和え (4人分)

多気町食育推進会議
食育コーナー No.206

材料

春菊	200g
しめじ	200g
にんじん	60g
絹ごし豆腐	300g
白ねりごま	大さじ2
砂糖	大さじ2
うすくちしょうゆ	大さじ2

① 絹ごし豆腐はキッチンペーパーに包んで水切りをする。

② 春菊は葉と茎に分け、葉は3cm長さに、茎はななめ切りにしてゆで、冷水にとる。水けを絞り、しょうゆ少々をまぶして再度絞る。

③ しめじは小房に分け、にんじんはせん切りにして2分ほどゆで、ざるにあげて冷ます。

④ ボウルにねりごま、砂糖、しょうゆを入れてよく混ぜ、①の豆腐も加えて泡だて器でなめらかになるまでよく混ぜる。

⑤ ②③が冷めたら④の白和え衣と和える。



栄養成分
(1人分)

エネルギー 140Kcal / たんぱく質 8.5g / 脂質 7.6g
炭水化物 13.4g / 食塩相当量 1.6g

私の夢

山田 夏穂



私の将来の夢は、お菓子作りを専門とするパティシエとして、洋菓子店で働くことです。自分が手掛けたお菓子をお客様に食べてもらい、「また食べてみたい」と思ってもらえるようになりたいです。

私の今の目標は、現在よりもっとたくさんのお菓子についての知識をつけ、自分が納得のいくレベルまでの実力をつけることです。

また、自分でお菓子のレシピを1から考えて作れるようになりたいです。私には想像力が豊かだというひとつの長所があります。それをいろいろな場面で活かすために、ケーキのデザインやデコレーション、お菓子のラッピングなど様々なアイデアを出し自分の力を発揮できたらなと思っています。

そのために

は、日々の実習や専門教科の授業を真面目に一生懸命取り組み、自分の将来像を思い浮かべながらたくさんすることにチャレンジし、腕を上げていきたいです。



善意

ありがとうございます
寄付金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

500,000円ご寄附いただきました

兵庫県
シン・エナジー株式会社様

300,000円ご寄附いただきました

三重県
株式会社 玉城(グッディ多気店)様

金額非公表

長野県
ホクト株式会社様

大阪府
林純薬工業株式会社様

○美し国三重市町対抗駅伝 多気町チームへご寄付

●JA多気郡本店様 — スポーヅドリンク一式
●株式会社はぐみ様 — ゼリー・栄養補助食品一式

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品

●明治安田生命保険相互会社
新松阪営業所様 — 古切手611枚

●匿名様 — 古切手

●多気町商工会女性部様 — 花フランチー2

●田中 雅子様 — 子ども服ハンガー

●五佐奈自治会様 — 保存水500ml71本、保存食73食

●匿名様 — 玄米30kg、タオル



おめでた



子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

煙中 風玖	7.12.4	晃樹	野中
吉本 愛凛	7.12.9	慶史	相可台
吉野 颯来	7.12.16	堅	佐伯中

おくやみ

氏名

年齢

死亡年月日

世帯主

住所

藤谷 浩也	65	7.11.29	浩也	佐伯中
奥井 ヨシヘ	95	7.12.1	ヨシヘ	相可
北村 昌保	69	7.12.1	昌保	多気
藤原 二三江	87	7.12.1	真二	五佐奈
森田 嘉治	82	7.12.2	嘉治	平谷
奥井 君代	87	7.12.2	秀章	野中
小野 孝男	78	7.12.5	孝男	相可
根門 みゑ子	94	7.12.6	みゑ子	神坂
中泉 暉男	78	7.12.9	暉男	荒蒔
佐々木 利孝	74	7.12.10	利孝	四正田
新屋 進	76	7.12.14	進	四正田
野田 健次	89	7.12.17	健次	井内林
山本 昌子	92	7.12.19	匡	牧
溝端 淳司	74	7.12.19	淳司	四正田
奥村 己貴男	76	7.12.24	己貴男	五桂
山究 榮子	99	7.12.25	榮子	下出江
大西 安子	64	7.12.27	幸次	古江
遠 眞一	89	7.12.29	武彦	三正田

納税等振替日

町県民税(随)/固定資産税/
国民健康保険料/介護保険料/
住宅資金・使用料/保育料/
後期高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日 3月2日(月) 口座振替日 2月25日(水)

行政・心配ごと相談(毎月10日)

2月10日(火)午前9時～正午
※受付は午前11時まで

天啓の里/四正田
☎0598(38)8090

図書館

※要予約

多気		■休館日 2月16・24・25・26・27・28/3月1・2・3・4・5	
月	日	時 間	内 容
2月	13(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	14(土)	10:30～	おはなしぽけっと
	20(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	28(土)	①10:00～ ②11:10～	除籍本リサイクルフェア
3月	7(土)	10:30～	おはなし会

勢和

休館日 2月10・17・24・27/3月3

月	日	時間	内容
2月	14(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	18(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0～3歳児)
	21(土)	10:00～18:00	除籍本市 “除籍本もらってフェア”
	22(日)	13:30～	勢和中学校吹奏楽部コンサート
	26(木)	10:00～11:30	音読講座※
	28(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
3月	4(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0歳児)
	8(日)	13:00～16:00	和のほんとかフェ

子育て支援センター

※要予約

月	日	時間	内容	場所
2月	19(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび
	25(水)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
3月	9(月)	9:30～11:30	ことばの相談※	たき児童館
	9(月)	10:00～12:00	すこやか広場	のびのび

健康づくり

※要予約

月	日	時間	内容	場所
2月	10(火)	13:15～16:00	集団※ がん検診 【乳がん(マンモ)・子宮頸がん】	BANKYO 文化会館
	12(木)	13:30～16:30	献血	BANKYO 文化会館
	20(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	河田 公民館
	24(火)	13:30～14:30	地域の健康相談	四正田 公民館
	27(金)	9:30～16:30	栄養相談※	多気町 役場
	3月 4(水)	9:30～10:30	地域の健康相談	笠木 集会所

保健

月	日	時間	内容	場所	備考
2月	13(金)	10:30～11:30	離乳食教室	天啓の里	要予約
	17(火)	(受付) 12:45～13:15	1.6歳児 健診	天啓の里	R6.5.19～R6.8.17 生まれのお子さん
	19(木)	9:30～11:30	パパママ サロン	天啓の里	要予約
	25(水)	10:00～11:30	乳幼児相談	子育て支援 センターおひさま	母子健康手帳を お持ちください
3月	4(水)	10:00～11:30	産前・産後 おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月 までの産婦と赤ちゃん

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
2月	19(木)	9:30～12:30	健康福祉課 (38)1114	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
2月	16(月)	13:30～15:30	松阪保健所 (50)0532	松阪庁舎	要予約

お知らせ

年度当初に予定していた日程より変更

※会場や時間に変更なし

「みんなの健康相談」

3月3日(火) → **3月24日(火)**

オープン8周年記念! 多気町佐藤からお届けいたします。

8th 多気町佐藤 宅配クック123

「医師推奨マーク」取得いたしました!
宅配クック123のサービスを99%の医師が
「人に勧めたい」と評価しました。

普通食 季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日)

★エネルギー量: 430～600kcal おかず+ごはん ¥685 (税込)

★たんぱく質量: 16～24g 医師以上の方限定! ※医師の処方箋が必要です

★食塩相当量: 平均2.0g お試し1食 半額!

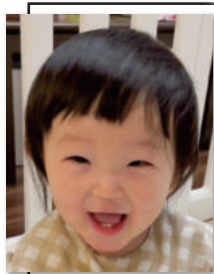
宅配クック123 多気町佐藤 ☎0598-82-1577 宅配クック123

〒519-2404 多気町大台町佐藤157-20F 配達エリア: 多気町・大台町・(旧)飯高町・(旧)飯南町

Happy Birthday



相可台
ひらが ちかみ
平賀 暦ちゃん
「1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気に
すくすく育ってね。」



土羽
なかもり ひなと
中森 陽斗くん
「幸せな毎日がありがとう！
元氣いっぱいな
ひなとが大好き♡」



相可台
はね ここな
羽根 心菜ちゃん
「誕生日おめでとう♡
心菜らしくマイペースに
育ってね♡」



佐伯中
さとう この
佐藤 心乃ちゃん
「2歳おめでとう♡
笑顔いっぱいみんなと
楽しく過ごそうね♡」



井内林
なかの あずさ
中野 愛珠咲ちゃん
「あずちゃん、3歳おめでとう！
たくさん幸せを
ありがとう!!」



下出江
たけうち すい
竹内 翠ちゃん
「誕生日おめでとう！」
お誕生日おめでとう！」



下出江
たけうち あん
竹内 杏ちゃん
「杏ちゃん
お誕生日おめでとう！」



3歳までのお子さんを誕生日に
紹介します。前月の10日まで
お知らせください。

企画調整課 ☎(38)1124
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページを
ご覧ください。



「鬼は外、福は内」

2月3日の節分で豆まきをするご家庭も多いと思います。家族の誰かが鬼になり、豆を投げて追い払う家もあるでしょう。鬼の「魔目(まめ)」めがけて豆を投げると「魔滅(まめ)」になるという言われがあり、疫病や邪気の象徴である鬼を外へ払い、福を家内へ呼び込むことを目的としています。

このようにたまには家族みんなで日本の伝統的な行事を楽しんでみてはいかがでしょうか。2月は、立春を過ぎてもまだまだ寒さ厳しい時期でもあります。インフルエンザや感染症などの予防に気をつけ、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

多気町青少年育成町民会議より



まちの動き
(外国人含む)
1月1日現在

◆人口

・男…6,462(-5)人
・女…6,967(-14)人
・人 口…13,429(-19)人
・世帯数…5,751(-5)世帯

◆12月中の異動

・出生…5人
・死亡…28人
・転入…35人
・転出…31人

小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

TEL 0598-30-6061

多気町相可1123-2

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 **5,000円** の調査実績 **10年間** 無料メンテ

情熱リノベーション

0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

FM三重で毎週月曜放送!
雨漏り17時47分

代表 小野

■編集・発行 多気町役場 企画調整課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600 ☎0598(38)1124 FAX:0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。●広報誌は資源物「雑誌」に分類してください。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。