

広報たき Taki



つながる力 ふれあう心 共につくる
“ええまち”多気町

多気町
LINE



行政放送
YouTube



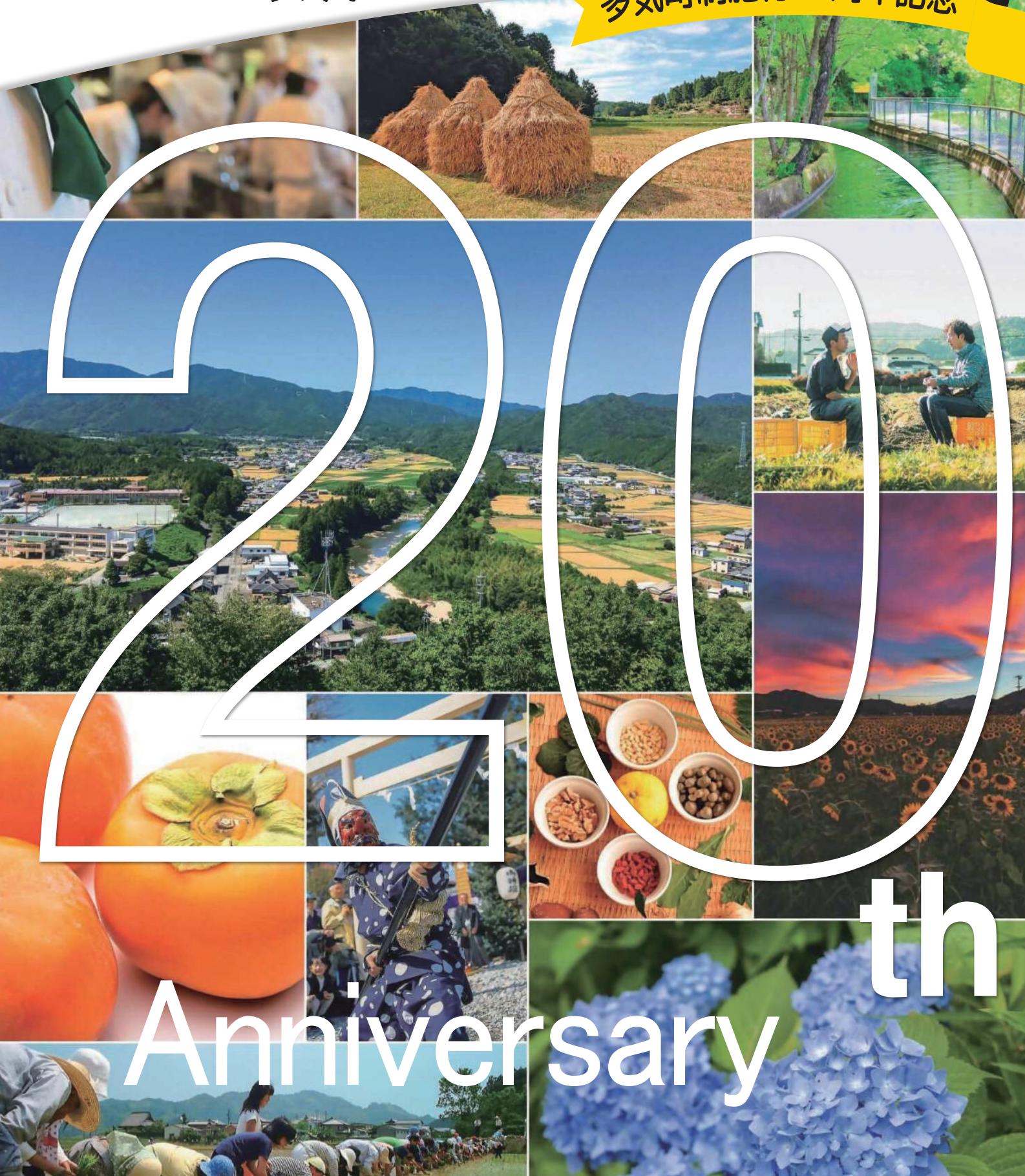
多気町
防災アプリ



1

2026.Vol-241

多気町制施行20周年記念



th
Anniversary

町制施行20年のあゆみ

令和8年1月1日に多気町は町制施行20周年を迎えました。

町制20周年の節目を迎えるにあたり、町民の皆さんに合併からこれまでの多気町の発展と進化をより知っていただけるよう町のあゆみをご紹介します。

| | |
|--------------|---|
| 2006年(平成18年) | 新「多気町」がスタート |
| 2007年(平成19年) | 佐奈小学校 新校舎 竣工 相可保育園 竣工 ふるさと交流館たき(多気図書館) 竣工 |
| 2008年(平成20年) | クリスタルタウン商業ゾーン オープン |
| 2009年(平成21年) | クリスタルの森 オープン 多気スポーツ公園(NISSHINスポーツパーク)竣工 |
| 2010年(平成22年) | 勢和保育園 竣工 高齢者等福祉移送サービス開始 |
| 2011年(平成23年) | 三重県内の町で初めてとなる福祉事務所開設 |
| 2012年(平成24年) | たき児童館、くすのき作業所 竣工 たき放課後児童クラブ開設 |
| 2013年(平成25年) | エリアタクシー「でん多」運行開始 |
| 2014年(平成26年) | 台湾 金華国民中学校と友好姉妹校提携 締結 クリスタルタウン工業ゾーン完成 |
| 2016年(平成28年) | 町制施行10周年 多気の杜ゆたか園(こども園) 開園 |
| 2017年(平成29年) | スペイン サンセバスチャン市と「美食を通じた友好の証」締結 |
| 2020年(令和2年) | 多気中学校 新校舎 竣工 |
| 2021年(令和3年) | 多気ヴィソンスマートインターチェンジ 開通 複合型リゾート施設 VISON オープン |
| 2023年(令和5年) | 天啓公園内に「ふわふわ山ドーム」設置 五桂池ふるさと村 リニューアルオープン |
| 2024年(令和6年) | 勢和振興事務所兼勢和公民館 竣工 ごかつら池どうぶつパーク リニューアルオープン |

皆様健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。そして多気町も気持ち新たに町制施行20周年を迎えました。昨年10月にはその記念事業として多くの町民はじめご来賓の方々をお迎えし盛大に式典を執り行うことが出来ました。

多気町は「つながる力ふれあう心共につくるええ町多気町」をキャッチフレーズにしており、施策として若い人たちが都会に出ていかなくて良いように多くの企業様に立地を促し、創業していただいたことにより、働く場も出来てきております。

またごかつら池ふるさと村・どうぶつパークをはじめとする町内の観光施設や県南部では伊勢神宮に次ぐ来客があります全国最大規模の複合型リゾート施設「ヴィソン」の事業展開により、多くの観光客にお越し頂き、食の町多気町を発信しています。

こうした施策を展開しても少子高齢化には歯止めがかからず保育園や小学校に於いて多気地域統合こども園を令和8年度に、多気地域統合小学校を令和13年度を目指して計画を進めています。

このように社会情勢が日々変化していく中、これからの中10年、20年多気町単独では厳しい施策も生じてきますので幾つかの市や町と連携をしながら進めていくことが必要あります。

現在周辺6町と連携しているデジタル田園都市国家構想や、脱炭素先行地域に関連した新電力会社立ち上げによる公共施設への電力供給など新しい取り組みによりこれからの中新たな地域社会そして新しい活力ある「ええ町多気町」のまちづくりが開かれてくると思います。

町民の皆様をはじめ、関係者の皆様におかれましては、なお一層のご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年1月1日 町長 久保 行央

新年のご挨拶



令和8年1月1日

町長 久保 行央

新年あけましておめでとうございます

平成22年2月に多気町長に就任させていただき、早いもので16年が経とうとしてしております。残りわずかな任期ではありますが「つながる力、ふれあう心、共につくるええまち多気町」のため全力で取り組んでまいります。

昨年は、エネルギー・食料品価格など私たちの暮らしに大きな影響を与えておりました長引く物価高騰による家庭の負担軽減を図るために、小中学校の給食費の無償化を6月から実施しましたほか、温室効果ガス排出量削減のため、省エネ性能が高い家電製品の購入費用や宅配ボックス設置費用の一部を補助させていただいております。今後も国物価高対策と合わせ、安心安全な暮らしができるよう支援を行つてまいります。

あわせて、1月には、令和6年9月に選定された「脱炭素先行地域」の選定証を環境大臣から授与され、9月には新電力会社を設立しました。これにより近隣6町と連携して行う脱炭素への取組が本格的に始まりました。

3月には住民同士による共助型ラ

イドシェアの実証実験を行い、11月から12月にかけて大台町、度会町に範囲を広げて実証実験を行いました。様々

な施策を通じて近隣地域との連携を深めていくことができました。

同じく3月には地域の食文化と創造性を讃える「美食都市アワード2025」を全国の4都市とともに、多気町が受賞しました。医食同源をはじめとした食と健康のまちづくりを進めてまいりましたが、相可高校の「まごの店」やVISIONなど官民による地域のガストロノミーへの取組が高く評価されました。

8月には多気地域統合こども園の建築工事安全祈願祭が執り行われ、現在は天啓公園の一角にて令和8年12月末の完成を目指して建築工事が行われております。

9月には国が令和8年11月に設置する方向で進めています防災・災害対応の司令塔となる防災庁の地方拠点をVISION内に誘致するように県内14町長共同で県知事に要望いたしました。また、防災対策として氾濫発生率の高い佐奈川の整備計画を国土交通省に対し行いました。令和6年から行つております防災無線の更新工事と合わせより災害に強いまちづくりを引き続き行つてまいります。

10月には、町民のみなさまをはじめ多数参加いただき多気町制施行20周年記念式典を開催させていただきました。今後30年、40年と多気町がさらにもう一つ、よりよい未来へ向かつて挑戦していくよう取り組んでまいります。

今年は、多気地域の「小学校統合」について、建設予定地の敷地造成工事を開始します。統合こども園とともに多気町の将来を担う子どもたちのため全力で取り組んでまいります。

最後になりますが、町民の皆様の力強いご支援とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



令和8年1月1日
議会議長

志村 和浩

町民の皆さんには、

令和8年の穏やかな新春を健やかに迎えられたことと、心よりお慶び申し上げます。年頭にあたり、町議会を代表して新年のご挨拶を申し上げます。

本年、多気町は合併から20周年という、大きな節目の年を迎えました。この20年のあいだ、町ではさまざまなお事がありましたが、どんな時も町民の皆さまが地域を思い、温かく支え合

感謝いたします。

議会といたしましても、この20周年を新たなスタートとして、町民の皆さまの暮らしがより良くするための話し合いや取り組みを、これまで以上に進めています。皆さまから寄せられる声をしっかりと受け止め、わかりやすく身近に感じていただける議会をめざし、町と力を合わせて未来に向かってまいります。

結びに、本年が町民の皆さんにとって、健康で心豊かに過ごせる一年になりますよう心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

いながら歩んでこられたことが、多気町の力となつてまいりました。受け継がれてきた歴史や文化を大切にしつつ、よりよい未来へ向かつて挑戦してこられた皆さまのご尽力に、改めて心から感謝申し上げます。



まちの話題

サンセバスチャンのシェフが
相可高校を指導



11月10日、相可高校食物調理科にスペイン・サンセバスチャン市のシェフが訪れ、講習会が行われました。講師を努めたのはバスク地方の伝統料理を提供し、サンセバスチャン市民にも人気の「ARATZ（アラツツ）」のシェフ、シャビエル・サバレタさんです。この日は調理師コースの2年生がスペインの郷土料理である肉団子の煮込み「アルボンディガス」を教わりました。生徒たちはメモを取りながら真剣な表情で学んでいました。またこの料理は肉牛共進会で、高校生たちによってふるまわれました。



11月14日、多氣町矢田・田中で多氣中学校1年生による柿の収穫体験が行われました。参加した生徒たちは班に分かれて各農家さんの畑に移動。初めて農家の方から収穫の仕方を教わりました。多氣町の柿について説明を受け、教わったことに注意しながら柿を収穫していました。



中学生が柿収穫体験



11月3日、第58回多氣町肉牛共進会が今年もVISIONで開催され、町内の肥育農家7軒から松阪牛15頭が出展されました。審査結果は下記の通りです。受賞した皆様、おめでとうございます。

- 優秀賞1席 まるわか号
畠 敬四郎様(前村)
- 優秀賞2席 わかも号
竹内 康弘様(河田)
- 優秀賞3席 きさな号
北浦 一成様(前村)
- 優良賞1席 もみじ号
松本 しおぶ様(平谷)
- 優良賞2席 かずみや号
多氣町相可高校(相可)
- 優良賞3席 なつみ号
西岡 伸之様(相可)

第58回多氣町肉牛共進会 今年もVISIONで

特別栽培米今年も提供！

TOPICS OF TAKI TOWN



11月14日、栽培中に化学肥料や農薬を使用しない「特別栽培米」の生産に取り組んでいる中井法夫さん(平谷)が佐奈保育園を訪れ、子どもたちと交流しました。昨年度は特別栽培米の給食への提供は2日間でしたが、今年度は栽培面積が増加した為、1か月程度は提供できる見込みとのことです。子どもたちは「もちもちしておいしい！」と笑顔を見せながら食べていました。中井さんは「子どもたちに少しでも体にいいお米を食べさせてあげたい」と目指しています。



三段跳びで全国優勝！

11月20日、10月に行われた全国大会で優勝した選手が多気町役場を訪れ、大会の報告会が行われました。選手は「ジュニアオリンピックカップU18陸上競技大会」に出場した皇学館高校3年生の岡島奏音さん、記録は12m81で全国制覇を成し遂げました。岡島さんは「三重県で開催された大会ということもあって地元で絶対優勝したかったので無事できて良かったです。」と話していました。



11月23日、BANKYO文化会館前でおいないまつりが開催されました。来場者はおよそ約8千人で、今年は相可高校食物調理科によるスペイン郷土料理風料理の振る舞いが行われ、販売開始前から求める人の行列ができてきました。また、町内の事業者によるお子様向け仕事体験ブース「たきッズわーく」や手力相撲大会などの個性豊かな催しや様々な屋台が並び、今年も多くの人でにぎいました。



大盛況！おいないまつり

11月22日、森荘の中村農園で兵庫県の武庫川女子大学の学生5人が次郎柿の収穫を体験しました。多気町は武庫川女子大学と様々な分野で協力する包括連携協定を結んでいて、まちの特産品に触ることで多気町への理解を深め、地域の方々と交流を図ることを目的に行われました。学生たちは初めての柿の収穫にとまどいながらも楽しんでいる様子でした。



11月29日、「ごかつら池ふるさと村」で地域の特産品や女鬼峠について学んだことを発表する校外発表会が行われました。この発表会は「秋の鬼女峠ウォーキング」に合わせて行われ、参加した人たちに向けて、ウォーキングの出発地点やふるさと村で多気町の良さを発表していました。松阪牛や伊勢茶、鮎の甘露煮などそれぞれ取り組みテーマにさまざまなグループに分かれて、その魅力や歴史について詳しくまとめていて、訪れた人達に真剣に伝えていました。

多気町の魅力を伝える 学習発表会

多気町職員の給与状況について



町職員の給与等の実態について、町民のみなさんにご理解していただくため、令和6年度の状況を公表します。

1 総 括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

| 区分 | 歳出額 A | 人件費 B | 人件費 B／A |
|-------|--------------|-------------|---------|
| 令和6年度 | 10,715,065千円 | 1,620,707千円 | 15.1% |

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

| 区分 | 職員数 A | 給 与 費 | | | | 一人当たり 給与費 B／A |
|-------|-------|-----------|----------|-----------|-----------|------------------|
| | | 給 料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | 計 B | |
| 令和6年度 | 137人 | 505,181千円 | 74,014千円 | 212,712千円 | 791,907千円 | 5,635千円 |

(注)職員手当には退職手当を含まない。

2 等級及び職制上の段階ごとの職員数(令和7年4月1日現在)

(行政職給料表(一))

| 等級 | 等級別基準職務表に規程する基準となる職務 | 合 計 | | 内 訳 | | 職制上の段階 | | |
|----|-------------------------------------|-----|-------|----------------------------|-----|--------|------|-----|
| | | (人) | (%) | 職名 | (人) | (人) | (%) | 段階 |
| 1級 | 定型的な業務を行う職務 | 14 | 9.0 | 主事 | 7 | 14 | 9.0 | 係員級 |
| | | | | 技師 | 2 | | | |
| | | | | 保育士 | 4 | | | |
| | | | | 保健師 | 1 | | | |
| 2級 | 1 主任 2 特に高度の知識又は経験を必要とする業務を行う職務 | 16 | 10.3 | 主任 | 16 | 16 | 10.3 | 主任級 |
| 3級 | 1 主査の職務 2 困難な業務を分掌する職務 | 59 | 37.8 | 運転手 | 2 | 59 | 37.8 | 主査級 |
| | | | | 作業員 | 1 | | | |
| | | | | 調理員 | 1 | | | |
| | | | | 主査 | 55 | | | |
| 4級 | 1 係長の職務 2 特に困難な業務を分掌する職務 | 44 | 28.2 | 主任保育士 | 1 | 44 | 28.2 | 係長級 |
| | | | | 園長代理 | 5 | | | |
| | | | | 係長 | 38 | | | |
| 5級 | 課長補佐、所長(勢和振興事務所長を除く)、園長、館長又は上席主幹の職務 | 6 | 3.8 | 室長 | 1 | 23 | 14.7 | 課長級 |
| | | | | 園長 | 3 | | | |
| | | | | 所長 | 2 | | | |
| 6級 | 課長、局長、勢和振興事務所長、室長、副参事又は特命監の職務 | 13 | 8.3 | 課長 | 8 | 23 | 14.7 | 課長級 |
| | | | | 所長 | 1 | | | |
| | | | | 局長 | 2 | | | |
| | | | | 室長 | 2 | | | |
| 7級 | 参事又は困難な業務を行う課長の職務 | 4 | 2.6 | 参事 | 4 | | | |
| | 合 計 | 156 | 100.0 | (注)多気町の給与条例に基づく給料表の級区分による。 | | | | |

3 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和7年4月1日現在)

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 |
|-------|-------|----------|
| 一般行政職 | 43.9歳 | 342,500円 |

(2) 職員の初任給の状況(令和7年4月1日現在)

| 区分 | 初任給 |
|-------|--------------|
| 一般行政職 | 大学卒 220,000円 |
| | 高校卒 188,000円 |
| 技能労務職 | 高校卒 188,000円 |

| 区分 | 平均年齢 | 平均給料月額 |
|----------|-------|----------|
| 技能労務職 | 59.4歳 | 286,800円 |
| うち給食調理員 | — | — |
| うち自動車運転手 | 60.5歳 | 239,400円 |

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当(令和7年4月1日現在)

| 令和7年度支給割合 | | 加算措置の状況 |
|------------------|------------------|--------------------------------|
| 期末手当 | 勤勉手当 | |
| 2.5月分 (1.4月分) | 2.1月分 (1.0月分) | 職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5~15% |

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合。

(2) 退職手当(令和7年4月1日現在)

| 支給率 | 自己都合 | 応募認定・定年 |
|-------|-----------|-------------|
| 勤続20年 | 19.6695月分 | 24.586875月分 |
| 勤続25年 | 28.0395月分 | 33.27075月分 |
| 勤続35年 | 39.7575月分 | 47.709月分 |
| 最高限度額 | 47.709月分 | 47.709月分 |

5 職員の手当の状況

その他の手当(令和7年4月1日現在)

| 手当名 | 内容及び支給単価 | 国の制度との異同 | 支給実績(令和6年度決算) | 支給職員一人当たり平均支給年額(令和6年度決算額) |
|-------|---|----------|---------------|---------------------------|
| 扶養手当 | 配偶者 月額 3,000円 父母等 月額 6,500円 子 月額 11,500円 ・16歳から22歳の子については、1人につき5,000円を加算 | 同 | 15,143千円 | 270,400円 |
| 住居手当 | 月額16,000円を超える家賃を支払う場合 ・家賃27,000円以下・家賃-16,000円 ・家賃27,000円~61,000円未満・(家賃-27,000円) × 1/2 + 11,000円 ・家賃61,000円以上・28,000円 | 同 | 4,601千円 | 255,600円 |
| 通勤手当 | 《交通機関利用》 運賃相当額(支給限度 55,000円) 《自家用車等利用》 片道2km以上対象 2km以上5km未満 2,000円 その他 距離区分に応じて支給 | 同 | 6,432千円 | 61,800円 |
| 管理職手当 | 参事 50,000円 課長 40,000円 課長補佐 20,000円 | 異 | 8,160千円 | 429,500円 |

6 特別職の報酬等の状況(令和7年4月1日現在)

| 区分 | 給料月額等 | 区分 | 支給割合等 |
|----|--------------|------|--|
| 給料 | 町長 740,000円 | 期末手当 | (令和7年度支給割合) 4.45月分 |
| | 副町長 570,000円 | | (令和7年度支給割合) 3.4月分 |
| | 教育長 520,000円 | 退職手当 | (算定方式) ・給料月額(74万円)に在職月数と支給率(41.6/100)を乗じて得た額を任期毎又は退職時に支給。 ・給料月額(57万円)に在職月数と支給率(25.0/100)を乗じて得た額を任期毎又は退職時に支給。 |
| 報酬 | 議長 295,000円 | | |
| | 副議長 225,000円 | | |
| | 議員 215,000円 | | |

1月25日(日)は 多気町長選挙の投票日です。

任期満了に伴う多気町長選挙が、令和8年1月20日(火)に告示され、1月25日(日)に投票が行われます。私たちの暮らしにかかわる最も身近な選挙です。これから多気町を託す代表者を選ぶために、皆さんの貴重な一票を大切にして投票に行きましょう。

詳しくは、「多気町ホームページ」をご覧ください。



詳しく述べ
ひない



勢和振興事務所 窓口受付時間を変更します

— 正午～午後1時 昼休業 導入のお知らせ —

勢和振興事務所では、地域の特性に応じた効率的な窓口サービスを図るために、窓口業務の時間を変更し、**正午から午後1時の業務を休止(昼休業)**とする取り組みを試行的に実施します。

試行期間

令和8年2月2日(月) から 7月31日(金)まで

変更前

【平日】
午前8時30分～午後5時15分



変更後

【平日】
午前の部 午前8時30分～正午

昼休業

正午～午後1時
窓口業務を休止させて
いただきます。



午後の部 午後1時～5時15分

なお、昼休業中も電話でのお問い合わせを含め、
状況に応じて対応
させていただきます。

詳しくは、ホームページをご確認ください。

詳しくはこちら



問い合わせ先 勢和振興事務所 ☎0598(49)4511

多気町会計年度任用職員(学校支援員)の募集について

(1) 募集内容

| | |
|--------|---|
| 採用予定人数 | 学校支援員:5名程度 |
| 受験資格 | ・地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方 ・多気町に通勤可能な方 |
| 任用期間 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日(再度任用の可能性あり) |
| 勤務時間 | 午前7時30分～午後4時45分のうち7時間30分以内 |
| 勤務先 | 多気町内小中学校(相可小学校、佐奈小学校、津田小学校、外城田小学校、勢和小学校、勢和中学校、多氣中学校)のいずれか |
| 給料(報酬) | 時給1,310円(予定)(昇給あり) |
| 手当 | 通勤手当、期末手当(年2回) |
| その他 | 社会保険、雇用保険、年次有給休暇その他特別休暇 |

(2) 応募手続き

| | |
|------|---|
| 提出書類 | 履歴書(市販のもので可)1通 |
| 提出先 | 多気町教育委員会 学校教育係 (郵送先) 〒519-2181 多気町相可1587-1 多気町教育委員会 学校教育係 |
| 受付期間 | 令和8年1月5日(月)～令和8年1月30日(金)まで 午前8時30分～午後5時15分 ※土日、祝祭日は除く |

(3) 選考試験の実施

| | |
|--------|-----------------------------------|
| 日 時 | 後日連絡します。 |
| 試験内容 | 書類審査、面接 ※選考終了後、受験者全員に結果を通知します。 |
| 問い合わせ先 | 多気町教育委員会 教育課 ☎0598(38)1121 |



集団 乳がん検診・子宮頸がん 検診のお知らせ



令和7年度の
乳がん・子宮がん検診は
お済みですか?

今年度最後の集団乳がん・子宮がん検診の募集をします!なお、医療機関で受け
る個別がん検診は、**2月28日(土)まで**です。

集団検診か個別検診のいずれかの受診方法を一つ選び、年度
内にぜひ受診しましょう。

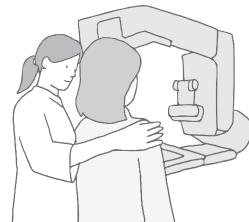
その他、受診できる医療機関や検診等の詳細は、受診券に同封の
案内チラシをご参照ください。

詳しいはいちらし



集団検診

| 日 時 | 場 所 | 内 容 |
|------------------------|------------|----------------------------|
| 1月23日(金) 午後 | BANKYO文化会館 | 乳がん(マンモ)、 乳がん(エコー)子宮頸がん |
| 2月10日(火) 午後 | BANKYO文化会館 | 乳がん(マンモ)、子宮頸がん |



申込期間

○**1月7日(水)～1月14日(水)**(土日祝日除く8時30分～17時)

※期間中であっても、定員となり次第、申込を締め切ります。ご了承ください。

申込方法(①～③のいずれかの方法でお申込みください。)

- ① 健康福祉課 窓口
- ② 健康福祉課へ電話 ☎0598(38)1114
- ③ WEB申込

申込はこちゅうじ



下記の年度末年齢・生年月日に該当する方は、無料で検診を受けることができます。

| 無料で受けることができる検診の種類 | 年齢(年度末) | 対象生年月日 |
|-------------------|---------|-------------------|
| 子宮頸がん検診 | 21歳 | H16年4月2日～H17年4月1日 |
| 乳がん検診 | 41歳 | S59年4月2日～S60年4月1日 |

20歳代・30歳代の方へ 子宮頸がん検診を受けましょう!

子宮頸がんが発生する原因是、ヒトパピローマウイルス(HPV)に持続的に感染する事と考えられています。HPVは性交渉により感染し、多くの女性が一生に一度は感染すると言われる、ありふれたウイルスです。通常はウイルスに感染しても、異物を排除する免疫機能により排除されますが、ウイルスが排除されずに長期間感染が続く場合があり、ごく一部の人の細胞ががん化する事があります。

子宮頸がんは、20歳代・30歳代という若い世代の方でもかかりやすいがんです。そのため、20歳からの検診が推奨されています。

問い合わせ・申込先 健康福祉課 健康増進係 ☎0598(38)1114



多気町会計年度任用職員を募集します

(保育士)



| 職種 | 保育士 | 早朝延長保育士 | 土曜保育士 |
|------------------|---|--------------------------------------|---------------------|
| 採用予定人数 | 若干名 | 若干名 | 若干名 |
| 受験資格① | 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方で多気町に通勤可能な方 | | |
| 受験資格② | 保育士資格(令和8年4月1日までに取得予定含む) | | |
| 任用期間 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日 ※更新の可能性あり | | |
| 勤務場所 勤務時間 | 【町立保育園・こども園のいずれか】 月曜から金曜 午前8時30分～午後5時のうち 7.5時間 (早出・遅出出勤の可能性あり) | | |
| 【相可保育園】 | 月曜から金曜 午前7時～9時頃・ 午後3時30分～7時頃 曜日・時間は応相談 | | |
| 【佐奈保育園】 | 土曜日のみ 午前8時30分～午後4時45分の7.5時間 (日により15～30分の延長可能性あり) | | |
| 賃金 (令和8年度予定額) | 月額初任給(地域手当含) 217,900円～236,600円 | 時給(地域手当含) 1,510円～ ※勤務年数により昇給あり | 時給(地域手当含) 1,510円 |
| 待遇 | 通勤手当(2km～)、社会保険・雇用保険、有給休暇あり | 通勤手当(2km～)、有給休暇あり、条件により社会保険・雇用保険あり | 通勤手当(2km～)、有給休暇あり |
| 応募書類 | 履歴書(市販のもので可)1通、資格を証明するもの又は在学証明書 | | |

◆書類提出先

多気町役場 こども課

◆受付期間

令和8年1月5日(月)から令和8年1月30日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝祭日は除く

【選考試験の実施】

◆日時

後日連絡します。

◆試験内容

面接



| 多気町会計年度任用職員 | |
|---------------------|--|
| (放課後児童クラブ支援員)を募集します | |

| | |
|--------|---|
| 職種 | 放課後児童クラブ支援員 |
| 採用予定人数 | 若干名 |
| 受験資格 | 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方で多気町に通勤可能な方 |
| 任用期間 | 令和8年4月1日～令和9年3月31日 |
| 勤務場所 | 「たき児童館」または「ささゆり苑」のいずれか |
| 勤務時間 | 週5日程度(土曜日は出勤を要する場合あり。2月に1回程度) 午後1時～7時の間の4～5時間程度 小学校の長期休業中は午前7時～午後7時の間の4～6時間程度 |
| 賃金 | 【有資格者】時給(地域手当含):1,510円～ 【無資格者】時給(地域手当含):1,370円～ ※有資格者は保育士、社会福祉士、放課後児童支援員認定資格、教員免許をお持ちの方 |
| 待遇 | 通勤手当(2km～)、有給休暇あり、条件により社会保険・雇用保険あり |
| 応募書類 | 履歴書(市販のもので可)1通、有資格者の方は資格者証の写し |
| 応募 | 書類提出先 たき児童館(多気町四疋田594) |
| 受付期間 | 令和8年1月5日(月)～令和8年1月30日(金) 午前8時30分～午後5時15分 ※土日祝日は除く |
| 選考 | 日 時 書類確認後、後日連絡します。 |
| | 試験内容 面接 |

住民税(町民税・県民税)(兼国民健康保険料)申告、
所得税、復興特別所得税および消費税の

確定申告についてのお知らせ

令和8年度(令和7年分) 住民税(町民税・県民税)申告について

《住民税の申告期間》 令和8年2月16日(月)～令和8年3月16日(月)

町民税・県民税(兼国民健康保険料)の申告は、令和8年度の町民税・県民税、国民健康保険料等を正しく算定するための基礎資料となるものです。必ず期限までに申告してください。

◇申告の必要な方◇

- 令和8年1月1日現在、多気町に住所があり、令和7年分所得税の確定申告を税務署に提出されていない方で、令和7年中に次のいずれかに該当する方。
- ①営業、農業、不動産、利子、配当、雑、一時、譲渡、山林などの所得があつた場合
 - ②給与所得者又は公的年金等受給者で、支払者から町に支払報告書が提出されていない場合
 - ③国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者で、所得がなかつた場合
(申告がない場合、保険料の軽減等を受けられない場合があります)
 - ④各種控除の追加をする場合

◇申告書の事前送付◇

《事前送付予定》

令和8年2月 初旬

前年実績を参考に郵送します。申告書が郵送されない方でも申告が必要な場合があります。

申告書は多気町ホームページからダウンロード(2月初旬掲載予定)できます。

所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告及び納税について

《令和7年分 所得税及び復興特別所得税の確定申告・納付期限》

令和8年2月16日(月)～令和8年3月16日(月)

《令和7年分 個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告・納付期限》

令和8年3月31日(火)まで

松阪税務署からのお知らせ

【令和7年分の確定申告をされる方へ】

令和7年分の確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅等からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税・消費税・贈与税の申告書、青色申告決算書、収支内訳書の作成やe-Taxによる送信ができます。

なお、確定申告会場では、原則として、ご自身でスマホとマイナンバーカード(*)を利用して申告手続をしていただきますので、ご来場の際は、スマホとマイナンバーカードをお持ちの方は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

- (*)・マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードを事前に確認の上、ご準備をお願いします。
- ・署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

(注)マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

・マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市区町村で事前に更新手続をお願いします。



作成コーナー

検索

【確定申告会場のご案内】

| | |
|--------|--|
| 確定申告会場 | 松阪税務署 【所在地】松阪市高町493番地6(松阪合同庁舎3階会議室) |
| 開設期間 | 2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日及び祝日は除きます) |
| 受付時間 | 午前9時～午後4時まで (会場への入場には「入場整理券」が必要です) |

*確定申告会場は松阪商工会議所では開設していませんのでご注意ください。

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約又は確定申告会場での当日配付の二つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますのでご了承ください。)。

オンライン事前予約は、事前に国税庁LINE公式アカウントを友だち追加していただくと、ご来場の14日前から予約が可能となります。

なお、確定申告期限間際は特に混雑しますので、会場へ来場をお考えの方は、早期の来場をお願いします。

国税庁
LINE公式
アカウント



【問い合わせ先】

松阪税務署(〒515-8550 松阪市高町493番地6 松阪合同庁舎2階)

TEL0598-52-3021

*自動音声によりご案内しますので、ご用件に応じて番号を選択してください。

住民税(町民税・県民税)、所得税の申告相談会のお知らせ 多気町が実施する申告相談会日程

| 日 時 | | 会 場 | 対象 地区 | | | |
|-----|----|-----------------|----------------------------|------|-------------------|--|
| | | | 《午前の部》9:00-11:30 | | 《午後の部》13:00-16:00 | |
| | | | 開場 8:30 | | 開場 12:30 | |
| 2月 | 16 | 勢和公民館 | 土屋 | 車川 | | |
| | 17 | | 色太 | | 上出江 下出江 | |
| | 18 | | 片野 | | 波多瀬 | |
| | 19 | | 古江 | | 朝柄 | |
| | 20 | | 津留 | 牧 鍬形 | 丹生 | |
| | 24 | | 三疋田 | | 井内林 佐伯中 | |
| | 25 | | 兄国 | 朝長 | 四疋田 荒蒔 | |
| | 26 | | 弟国 | 河田 | 相可一区 | |
| | 27 | | 東池上 | 西池上 | 相可二区 多気 | |
| | 金 | | 五桂 | | 五佐奈 西山 | |
| 3月 | 2 | 多気町役場 2F大会議室 | 仁田 | | 油夫 四神田 | |
| | 3 | | 平谷 | 長谷 | 前村 神坂 | |
| | 4 | | 土羽 | | 田中 森莊 矢田 | |
| | 5 | | 野中 | 成川 | 相鹿瀬 笠木 | |
| | 6 | | | | 相可台 | |
| | 9 | | 地区指定なし | | | |
| | 10 | | 会場は混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。 | | | |
| | 11 | | | | | |
| | 12 | | | | | |
| | 13 | | | | | |
| | 16 | | | | | |

●期間前半は対象地区を指定しておりますが、ご都合のつかない場合は別の日にお越しいただいてもかまいません。

●開場(番号札の配付)は午前、午後の部とも開始時刻の30分前からとなります。

●上記の日時以外(閉庁日、夜間など)は申告相談を行っておりません。

●税務署から来署案内が届いている方は、税務署が実施する確定申告会場をご利用ください。

●「住宅借入金特別控除(初回)」、「資産の譲渡」、「青色申告」、「損失申告」、「難損控除(災害・盗難等による損失が生じた場合および災害に直接関連して支出された金額)」、「外国税額控除」、「過年度の申告」など複雑なものは、税務署が実施する会場をご利用ください。

○確定申告の申告用紙について

国税庁HPやスマートフォン等のICTを利用した申告件数の増加や資源保護及び行政コストの削減の観点から、申告用紙の送付に代えて、税務署から『確定申告のお知らせ』はがきをお送りしています。皆様のご理解とご協力ををお願いします。(最新の確定申告用紙は、国税庁のホームページよりダウンロードできます。)

○お知らせはがきについて

申告会場で所得税の確定申告書類を作成される方で、税務署からの『確定申告のお知らせ』はがきが届いた方は、必ず持参してください。

○申告書の電子送信の実施について

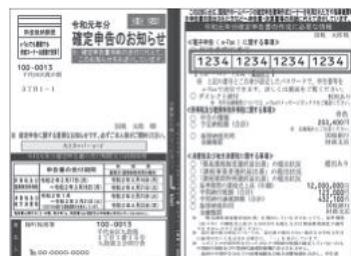
町の申告会場で受け付けた確定申告は、税務署に電子送信する方式を採用しています。

電子送信により、マイナンバーカードや身元確認書類の写しの添付を省略することができ、生命保険料控除の証明書などの添付が不要(係員が確認後返却)になるほか、還付までの期間を短縮できるなどの利点があり、全国的に実施されています。

電子送信には、申告者の利用者識別番号が必要です。確定申告のお知らせはがき、利用者識別番号等の通知書に記載されています。

○医療費控除の申告をされる方へ

医療費控除の申告をする場合、『医療費控除の明細書』の添付が必要です。医療費の領収書のみでの医療費控除の申告はできません。事前に『医療費控除の明細書』の作成をお願いします。



※見本のため、実際のはがきとは多少異なる場合があります。

住民税(町民税・町県民税)、所得税の確定申告書の提出の際には、マイナンバーの記載が必要です!!

税務関係の申告・申請書 マイナンバーの記載 + 本人確認の提示又は写しの添付 が必要です。
などを提出する際は、

※e-Taxでの提出では、本人確認書類の提示又は写しの添付を省略できます。

本人確認書類(番号確認書類+身元確認書類)



マイナンバーカードをお持ちの方は

番号確認と身元確認が

1枚でできます。



マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類

- 通知カード※
- 住民票の写し又は住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限る)などのうちいずれか1つ

身元確認書類

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポートなどのうちいずれか1つ

※「通知カード」は令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容に一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。

「本人確認書類」の不備等により本人確認ができない場合について

番号法16条に基づく「本人確認(番号確認と身元確認)」ができない場合、申告書・申請書等への個人番号(マイナンバー)の記載が無かったものとして取扱いします。ただし、申告書・申請書は有効なものとして受理いたします。

問い合わせ先

町民税・県民税に関すること

所得税、消費税等に関すること

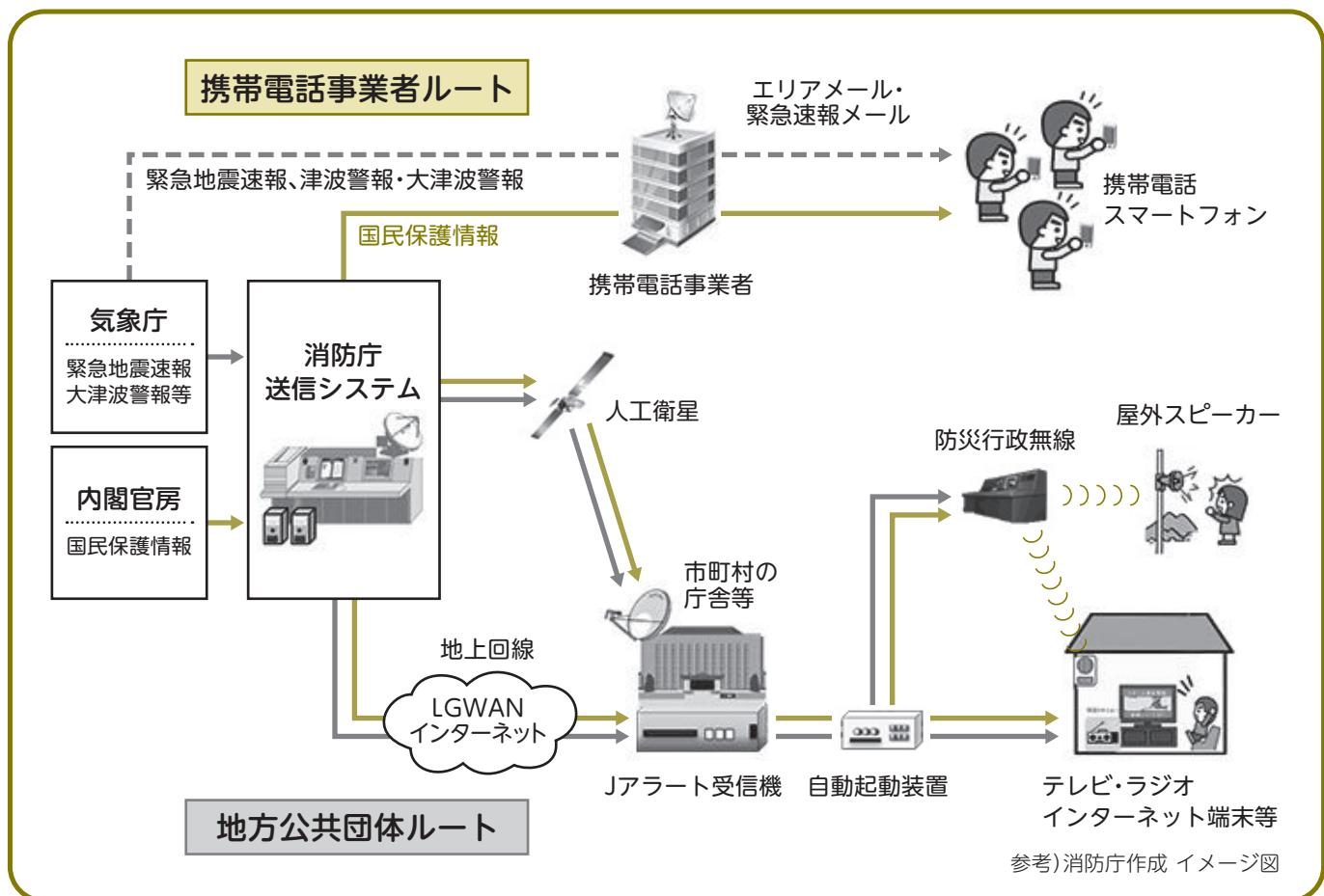
多気町役場 税務課 ☎0598(38)1112

松阪税務署 ☎0598(52)3021(代表)

※電話は自動音声により案内しています。ご用件に応じて番号を選択してください。

全国瞬時警報システム (Jアラート)について

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、弾道ミサイル情報緊急地震速報・大津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を携帯電話等に配信される緊急速報メール・町防災行政無線等により、国から住民まで瞬時に伝達するシステムです。



- ① 緊急時における住民への迅速かつ確実な情報伝達に資するため、国が全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験が年に数回実施されます。なお、三重県内では県及び県内全市町が同試験に参加します。

② 試験概要

国が全国瞬時警報システム(Jアラート)により試験情報を配信し、県及び各市町が受信確認を行います。また、各市町が整備する住民向けの情報伝達手段(防災行政無線等)を自動起動させることで、実際に音声等を放送し、住民へ伝達されるかを確認します。

防災行政無線等により、多気町も実際に次の音声等が放送されます。

<放送内容:「これは、Jアラートのテストです。」>

このページに関するお問い合わせ先

総務課 防災係 〒519-2181 多気町相可1600番地
TEL 0598-38-1111 FAX 0598-38-1140

離乳食教室を開催します!

日 時 2月13日(金)
午前10時30分～11時30分
場 所 地域福祉センターハートの里
対 象 開催日において生後4か月～11か月までのお子さんと養育者
定 員 8組 ※定員になり次第締め切ります。
内 容 栄養士の講話、個別相談、離乳食サンプルの提示
持ち物 お子さんが外出時に必要なもの
※調理実習は実施しません。
申込み 1月13日(火)～2月2日(月)
申込先 こども課 ☎0598(38)1154
下記のフォームからも申し込みができます
<https://logoform.jp/form/znm6/356712>



申込みはこちら



省エネ家電・宅配ボックス購入費補助金期間延長します

購入・申請期間

12月31日まで→**1月31日まで。**

※省エネ家電購入費補助金については、1月中の申請は先着順になります
のでご注意ください

補助額

省エネ家電

購入費の**30%**

最大5万円

宅配ボックス

購入費の**50%**

最大1万円



多気町役場 環境生活課 ☎0598(38)1152

郷土資料館よりお知らせ

多気郷土資料館企画展

昭和100年 くらしのうつりかわり

令和8年

1月14日(水)～3月15日(日)

午前9時～午後4時

月曜・祝日休館

入館無料

今年は昭和改元から
満百年を迎えます。
これを記念して、昭和の
くらしを振り返り、変遷
をたどる企画展を開催
します。

詳しくはこち



「サザエさんかるた その二」
(当館蔵)より

問い合わせ先 多気郷土資料館 ☎(38)1132

| 人 | 権 | 連 | 続 | 講 | 座 |

テーマ インターネットと 部落差別



主 催 多気町人権教育推進協議会

期 日 第1回 部落差別の歴史を知る

1月15日(木) 午後2時～3時40分

第2回目 現在の差別の形を知る

2月26日(木) 午後2時～3時40分

会 場 BANKYO文化会館

對 象 多気町人権教育推進協議会委員
人権擁護委員

一般(在住勤で18歳以上の方)

講 師 財団法人

反差別・人権研究所みえ

原田 朋記 さん

締め切り日 1月13日(火)

申込みはこち



問い合わせ先 教育課 ☎0598(38)1122



令和7年度

高齢者等
対象

インフルエンザ・新型コロナウイルス の定期予防接種について



令和7年度のインフルエンザおよび新型コロナウイルスの定期予防接種は令和8年2月28日(土)までです。接種を希望される方は早めの接種をご検討ください。

■対象

多気町内に住民登録のある方で、接種時点で

○満65歳以上の方

○満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいを有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいを有する方

■接種期間

令和7年10月1日(水)～令和8年2月28日(土)

■回数

期間中に1回

■料金(一部公費負担)

インフルエンザ 2,000円

※生活保護の方は無料です

新型コロナウイルス 5,000円



■接種場所

三重県内の応需医療機関(詳しくは、ホームページをご確認ください)

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関に確認してください。

接種券の個別郵送はありません。

多気町に住民登録のある65歳以上の方であれば、現住所と年齢が確認できるもの(マイナンバーカード等)を医療機関で提示することで、定期予防接種として受けられます。また、予診票は各医療機関に設置しています。

令和7年度高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス定期予防接種について

詳しくはこちから



問い合わせ先 健康福祉課 ☎0598(38)1114

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!

I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援A・B型です。「障がい」に関しての悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566
<http://www.mizuhonosato.or.jp>

- ・就労継続支援事業所 I'm
- ・入所サービス・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所



みずほの里

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください!

まずはお気軽にご相談ください。

代表 三宅

LIFE WORK

松阪市駅部田町1054-2 TEL 090-4851-9825

令和8年度

固定資産税 (償却資産)の 申告のお知らせ

課税対象償却資産の一例

| 業種 | 主な償却資産の内容 |
|-----------------|-------------------------|
| 共通 | 看板、パソコン、コピー機、舗装路面など |
| 飲食業 | 接客用家具、厨房設備、冷蔵庫、冷凍庫など |
| 小売業 | 陳列ケース、冷蔵庫、冷凍庫、自販機など |
| 理・美容業 | 理・美容椅子、サインポールなど |
| 工場、作業所 | 受変電設備、給排水設備、測定機器など |
| 建設業 | パワーショベル、ブルドーザー、発電機など |
| 不動産貸付業 | フェンス、緑化施設、屋外給排水ガス設備など |
| 農業 | ビニールハウス、農業用機械など |
| 太陽光発電設備※ | 売電するための太陽光発電設備など |

※1月1日(賦課期日)
現在、太陽光発電設備自体が事業の用に供する資産である場合は課税対象となり、その所有者は償却資産の申告が必要です。

償却資産とは

償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる資産(事業で使用する資産)で、その減価償却額又は減価償却費が法人税法又は所得税法の規定による所得の計算上損金又は必要な経費に算入されるものをいいます。

申告書の
提出期限

令和8年2月2日(月)

問い合わせ先
申告書提出先税務課 資産税係
☎0598(38)1112

多気町男女共同参画連審議会委員を募集します

町では、男女共同参画の推進に関する基本的な方針・政策・重要事項を、調査・審議するため、男女共同参画審議会を設置しています。

この度、広く皆様の御意見を町政に反映させるため、審議会委員を募集します。

詳しくは下記の健康福祉課にご連絡ください。



問い合わせ先 健康福祉課 ☎0598(38)1114

令和7年度こころの健康づくり講演会

「思春期のこころの理解と関わり方」

思春期は、からだとこころが大きく変化し、悩みやストレスが多くなる時期です。一方で大人に対して反抗的になったり、口を利かなくなったりする時期もあり、こころのSOSをうまく出せないこともあります。

今回は、心の専門家から子どもの心の不調にどう気付き、対応するのかを講演します。子どもの心とどう向き合うか、一緒に考えてみませんか。



日 時 令和8年2月11日(水・祝) 午前10時~11時30分
(受付:午前9時45分~)

会 場 BANKYO文化会館 1階 第1講座室

講 師 三重県立こころの医療センター 精神保健福祉士

定 員 40名(要申込、先着)

対象者 多気町民および多気町に在学・在勤の方とその家族

※上記の方ならどなたでもご参加いただけますが、主に中学生・高校生相当の方と関わる機会のある方・これから関わる方向けの内容です。

申し込み 1月13日(火)~2月9日(月)
WEB申込又は電話申込

申込はこちら



参加費
無料

申し込み・問い合わせ先 健康福祉課 ☎0598(38)1114



みんなでほっこり ごはんの会

2月1日は「フレイルの日」。フレイル予防にはたんぱく質を十分に摂ることと、体を動かすことが大事です。朝食でたんぱく質をしっかりと摂ると体温が上がり、一日元気に過ごすことができます。

参加費
500円

開催日時
場 所

令和8年

2月4日(水) 勢和公民館(朝柄)・3月5日(木) 天啓の里 午前10時~

2・3月
の
メニュー

「フレイル予防に役立つ たんぱく質がしっかり摂れる
朝食にもぴったりのレシピ」

- ・大豆と小松菜のおにぎり・めかぶスープ
- ・柴漬けポテトサラダ・バナナヨーグルトコーヒー味

この4品で、75歳以上の方に1日に必要なたんぱく質の約1/3を摂ることができます。

持ち物など、詳細は広報10月号折り込みチラシをご覧ください。
開催日の10日前までに電話またはインターネットでお申し込みください。

申込はこちら



町民課 保険年金係 ☎0598(38)1113





最低賃金が改定になりました。

三重県最低賃金は、令和7年11月21日から**時間額1,087円**になりました。この最低賃金は、年齢・雇用形態（パート・アルバイトなど）を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

なお、特定の産業に該当する事業場で働く労働者は、特定（産業別）最低賃金が適用されます。また、中小企業への賃金引上げ支援策としての各種助成金制度がありますので是非御活用ください。

●問い合わせ先
三重労働局賃金室
☎ 津0599(2226)2108

事故事件

緊急通報

110番

1月10日は110番の日。110番は緊急通報専用電話です。必要な事項を質問しますので、落ち着いてお答えください。

お急ぎでない相談やお問合せは、松阪警察署(0598-53-0110)や警察安全相談電話(#91110)をご利用ください。

●問い合わせ先
阪地区広域消防組合ホーム
詳しく述べる



ウェブ110番やファックス110番、110番アプリシステム、電話リレーサービスは、聴覚や言葉の不自由な方からの緊急通報を受信するためのものです。音声で通話が可能な方は、電話での110番をご利用ください。

ページをご覧ください。
●申込・問い合わせ先
消防本部救急課
☎ 0598(25)1413
FAX 0598(21)3080

1月24日(土)午前9時30分～午後6時30分

●内容
心肺蘇生法、AED、止血、搬送法など
●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館
阪市船江町
講座室1(松

●募集期間
1月14日(水)～1月21日(水)最終日午後3時まで

●定員
15人
●参加費
無料

松阪公民館<br

多気町地域包括支援センターです！



多気町で、介護保険申請をされる方の一番多い理由は、
令和5年・令和6年の2年間は「骨折・転倒」でした。その予防として、9月号の広報では「運動」について、12月号の広報では「食事」について掲載しました。今月号は、**転倒しないための工夫**を考えてみたいと思います。

① はきものを工夫！

室内のスリッパは、滑り止めのついた物やかかとのある物にしましょう。

靴は、長さ・幅ともに自分の足にあったサイズの物、靴底に滑り止めがついた物を選びましょう。靴底の減り方を確認し、減っている場合は買い替えてください。



② 整理整頓を心がけ、安心して暮らせる住まいに！

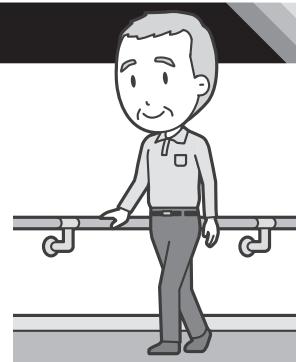
床に物を置いていませんか。新聞などの紙をふんで滑ったり、荷物をよけようと思って転んだりと転倒する原因となります。コンセントもひっかけやすいので、季節によって使用しない扇風機などの物は出しっぱなしにしないでしまうようにしましょう。

室内の安全点検をしてみましょう。小さな段差は、テープを張って段差をなくし、マットやじゅうたんの端も足をひっかけやすいので、固定するなど工夫をしてください。手すりやすべり止めの設置もいいですね。足元にセンサーでつく照明などをつけるのもよいかもしれません。



③ 意識を持って、生活をしましょう！

「階段や段差は、手すりを利用する。」「いつでも手すりが持てるよう手すりの近いところを歩く。」「足をあげることを心がける。」「あわてず、ひとつひとつの行動を丁寧にする。」などこけない 意識を持ち、行動しましょう。



健康福祉課 包括支援係 ☎ 0598(38)1114

60歳以上の多気町にお住いの方

会員募集中

健康維持 生きがい
仲間づくり スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター
多気町四疋田587-1 38-3880



■タキスホのHP

多気町スポーツ協会事務局休館日は1月1日(木)～1月3日(土)、8日(木)、2月5日(木)です。

明けましておめでとうございます!!

日頃は当施設のご利用及びフィットネス教室、各種イベントにご参加いただき誠にありがとうございます。本年もサービスの向上に努めていきますので、よろしくお願ひいたします。

～第19回 タキスホジョギング大会～

大会当日は、選手の皆さんのかっこいい走り、たくさんの応援の声をいただき、とても盛り上りました。

お楽しみの抽選会では、頑張った選手たちから、笑い声や歓声が上がり、とても楽しんでいただけました♪



ご参加いただいた、
皆さんありがとうございました!

※他結果は、HPにて☆

| 大会結果 | 1位 | 2位 | 3位 |
|-----------------|--------|--------|--------|
| 1.6kmの部小学1～2年男子 | 小林 真音 | 上井 勇侍 | 貴田 康生 |
| 1.6kmの部小学1～2年女子 | 達 果穂 | 前川 唯花 | 富保 奈々子 |
| 1.6kmの部小学3～4年男子 | 野崎 裕人 | 貴田 淳生 | 齋藤 望 |
| 1.6kmの部小学3～4年女子 | 鎌田 詩生妙 | 楠井 希良奈 | 達 咲瑛 |
| 1.6kmの部小学5～6年男子 | 谷口 朔都 | 鈴木 大雅 | 水谷 莉祐 |
| 1.6kmの部小学5～6年女子 | 前田 遥香 | 山本 楓花 | 濱口 夏帆 |
| 2.7kmの部男子 | 黒川 祥吾 | 中川 裕紀 | 積木 貴士 |
| 2.7kmの部女子 | 平尾 香乃 | 谷口 心都 | 積木 幸 |
| 5kmの部男子 | 濱野 俊輔 | 今西 武道 | 松本 智之 |
| 5kmの部女子 | 今村 円香 | 平瀬 由乃 | 松本 由紀 |

イギリスの「成人の日」／'Coming of age in the UK'

イギリスの「成人の日」／'Coming of age in the UK'

大学時代、21歳で留学のために初めて日本に来た私は、新たな年を迎えると多くの日本人の友達が「成人式」のために実家へ帰ることに驚きました。イギリスではこのような法的な「成人の日」に合わせた集団的な行事はありません。私が驚いた理由は二つあります。一つ目は、そのような「大人になる」ための儀式が国全体で行われることです。二つ目は、この年齢が飲酒など様々な法的権利の開始と結びついていることです。

イギリスでは大人としての全ての法的責任や権利(飲酒、投票、など)は原則18歳で始まります。しかし、21歳の誕生日は社会的・文化的な「大人の通過点」として、人生で最も重要な節目の一つと見なされています。なぜかというと、かつてイギリスでは、人々は21歳になると投票権などの法的権利を得たからです。その変更は1969年に、イギリスの社会では、多くの人が18歳で就職して税金を納めるなど、大人の責任を担いましたため、世界で初めて投票年齢を18歳に引き下げられました。つまり、18歳は法的には大人としての権利を全て得るもの、21歳の誕生日という伝統的な「成人の日」は今でもある程度残っており、人々は盛大なパーティーを開き、時計や意味のある宝石類といった特別な贈り物を受け取ることが多いです。

興味深いことに、飲酒・喫煙は引き続き20歳からとされているとはいえ、日本では近年、投票年齢が18歳となり、民法上の成年年齢も20歳から18歳に引き下げられました。選挙権が18歳に引き下げられた今、飲酒などの年齢や成人式の対象年齢も、いずれ「18歳」に統一されていくと思いますか？それとも、長く続く文化的伝統は継承されていくでしょうか。

When I first came to Japan as a 21-year-old exchange student, I was surprised that many of my Japanese friends returned to their hometowns in the new year for their Seijin-shiki (Coming-of-Age Ceremony), something we don't have in the UK. My surprise came from two things. First, that such a rite of passage into adulthood is observed nationwide in the first place. Secondly, that this age is linked to the gaining of various legal rights, such as drinking alcohol.

In the UK, all legal responsibilities and rights of adulthood (including drinking, voting, etc.) generally commence at 18. However, the 21st birthday is still regarded as one of life's most significant milestones, a social and cultural "passage into adulthood". This stems from the fact that in Britain, people used to gain legal rights such as the right to vote upon turning 21. That changed in 1969 when Britain became the first country in the world to lower the voting age to 18, recognising that 18-year-olds in British society were often already working, paying taxes, and shouldering all adult responsibilities. Thus, whilst 18 legally grants all adult rights, a more cultural "coming-of-age day" on one's 21st birthday remains somewhat preserved and people often throw big parties and receive special gifts like watches or meaningful jewellery.

Interestingly, although the legal age for drinking and smoking remains at 20, Japan has recently lowered the voting age to 18 and also reduced the age of adulthood under civil law from 20 to 18. Now that the voting age has been lowered to 18, do you think the age for drinking etc., as well as the age for coming-of-age ceremonies, will eventually be unified at 18? Or will long-standing cultural traditions be preserved?

ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します!

健康福祉課 健康増進係
☎0598(38)1114

運動のスマスマ

～がんばらずに歩数を増やそう～



多気町民の歩数が減っていることを知っていますか?
歩くことは心や体にもいい影響を与えます。
そこで、今回は普段の生活の中で歩数を
増やすコツをお伝えします。



あなたの1日の歩数は何歩?

みなさんは1日に大体何歩歩いていますか?

令和5年の多気町民の平均歩数は**男性で6,500歩、女性で4,800歩**です。しかし平成30年は
男性で6,700歩、女性は5,100歩だったので、約5年間のうちに、**男性で200歩、女性で300歩も
歩数が減っています。**

多気町民の
平均歩数

平成30年
男性:6,700歩
女性:5,100歩

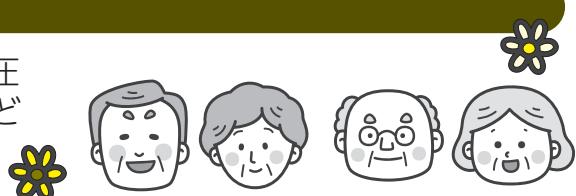
減少

令和5年
男性:6,500歩
女性:4,800歩



なぜ歩いたほうがいいの?

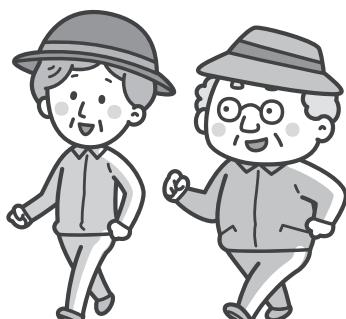
歩くことで筋力アップやダイエットはもちろん、高血圧症や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、認知症など気になる病気の予防や改善をすることができます!



歩数を増やすコツ

まずは今よりも**プラス10分、プラス1,000歩**を目指しましょう!

- ① 歩数計を身に着ける
- ② ゴミ箱はいつもより遠いところに置く。
- ③ 歩いてゴミ出しに行く。
- ④ 10分間分のお気に入りの曲を集めて、曲を流しながら歩く。
- ⑤ 駐車場はいつもより遠い場所に停める。
- ⑥ 行動範囲を広げる。
(散歩や地域の集まり、ランチに遠出するなど。)
- ⑦ お気に入りの散歩コースを作る。
- ⑧ お昼休憩に歩く。



歩くのが難しい方は

座ったままできる運動でもOK!
長時間寝たまま、座ったままの時間を減らしましょう!

- ① テレビのCM中は足踏みをする。
- ② かかとやつま先の上げ下げ
- ③ 膝伸ばし
- ④ ストレッチ





The Messages from Library

共通 HP



勢和 FB



勢和 IG



多気図書館 ☎0598(38)1133

勢和図書館 ☎0598(49)4500

多気図書館

大人も子どもも!

図書館おみくじ&絵馬&福笑い

大人気企画、今年は絵馬と福笑いが新登場!
本を借りて、絵馬と福笑いをそれぞれ楽しもう!



勢和図書館

勢和図書館 休館のお知らせ(特別整理期間)

とき:1月27日(火)~2月5日(木)

上記期間中は書架整理と点検のため、休館いたします
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします

ほんとカフェ

とき:1月11日(日)午後1時~4時

コラボ:「チムニーカフェ」さん
「B's shop」さん

ほんとカフェ&人形劇フェスティバル

とき:2月8日(日)午後1時~4時 人形劇フェスティバル

コラボ:「のことこ」さん ところ:勢和図書館会議室
「金川珈琲」さん 開演:午後2時(開場1時30分)
※詳しくはチラシをご覧ください 入場料:500円(3歳以上)

豚肉と大根の炒め物 (4人分)

多気町食育推進会議
食育コーナー No.205

材料

| | |
|-----------------------------------|------------------------------------|
| 豚肉(こま切れ) | 300g |
| 大根 | 500g |
| しょうが | 20g |
| ねぎ | 20g |
| ごま油 | 小さじ2 |
| A 砂糖 しょうゆ みりん 酒 ごま | 小さじ2 大さじ2 大さじ2 大さじ2 適宜 |

- ① 大根は厚めに皮をむいて5mmくらいの厚さのいちょう切りにする。ねぎは小口切りに、しょうがはせん切りにする。
- ② Aの調味料を合わせておく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、豚肉、大根、しょうがを炒める。
- ④ 肉の色が変わってきたら②の調味料を加え、汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤ ④にねぎを加えてひと炒めし、器に盛り付け、好みでごまをかける。



栄養成分
(1人分)

エネルギー 287Kcal / たんぱく質 14.7g / 脂質 19.5g
炭水化物 12.5g / 食塩相当量 1.4g



私の将来の夢は、自分の洋食屋を立ち上げることです。この夢を叶えるために、私は相可高校に入学しました。この夢は中学生の頃から抱いており、当時からハンバーグに肉汁を閉じ込める作り方や、オムライスをふわふわに仕上げる方法など、さまざまな洋食の調理法を調べ、実際に作ることを続けてきました。

中でもオムライスは私の得意料理で、小学5年生頃から何度も作り続けてきました。

積み重ねにより、今では安定してふわふわのオムライスを作ることができるようになりました。将来洋食屋を立ち上げた際には、得意なオムライスやハンバーグを自信をもつてお客様に提供したいと考えています。

高校では、料理の技術をさらに磨くだけでなく、洋食屋を経営するために必要な食品の衛生管理などの知識もしつかりと学んでいきたいです。

洋食屋を立ち上げるという夢を実現するために、これらも料理や勉強に真剣に向き合い、努力を続けていこうと思います。



善意

ありがとうございました
寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金
企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

5,000,000円(寄附いただきました)

株式会社 日新 様

株式会社 鳥取県 大阪府

セキセイ株式会社 様

東和薬品株式会社 様

3,000,000円(寄附いただきました)

愛知県 東京都市会社トップ 様

セントラルフォレストグループ 株式会社

金額非公表

愛知県 東亜建設工業株式会社 様

株式会社岡三証券グループ 様

三重県 株式会社ホンダカーズ三重 様

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

| 寄附金 | ・匿名様 | ・長谷川順一様 | ・故河合安二様 | ・鵜川千代子様 | ・加藤のぶ | ・谷川日支榮 | ・奥静子 | ・西浦圓治 | ・油田なみゑ | ・稻葉洋人 | ・山本征子 | ・小林節夫 | ・岡井政枝 | ・塩谷泉 | ・奥出耕一 | ・岡田耕一 | ・塩谷泉 | ・奥出耕一 | ・岡田耕一 |
|---------|---------|------------|------------|----------------------------|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|
| 5,000円 | | 1,000,000円 | 1,000,000円 | ダウジジャケット3枚 紙パンツM-Lサイズ1袋 | 西池上 | 相可 | 下出江 | 車川 | 朝長 | 前村 | 古江 | 東池上 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | |
| 7112827 | 7112624 | 7112219 | 7111513 | 7111510 | 711109 | 711108 | 711103 | | | | | | | | | | | | |
| 1029 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

おくやみ



| | | |
|-----------------------------|-----------------|----------------------|
| 子どもの氏名 ウルタド メルカド サマンタ | 生年月日 7 10 29 | おめでた ペドロ イグナシオ |
| 保護者名 丹生 | 住所 丹生 | |

| 中野 | 高橋 | 長谷川 | 加藤 | 谷川 | 奥 | 西浦 | 油田 | 稻葉 | 山本 | 小林 | 岡井 | 塩谷 | 奥出 | 岡田 | 塩谷 | 奥出 | 岡田 | 塩谷 |
|---------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|--------|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| 86 | 95 | 106 | 93 | 86 | 90 | 86 | 99 | 67 | 81 | 98 | 101 | 71 | 76 | | | | | |
| 7112827 | 7112624 | 7112219 | 7111513 | 7111510 | 711109 | 711108 | 711103 | | | | | | | | | | | |
| 1029 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 良樹 | 正子 | 彌のぶ | 文男 | 治 | 圓治 | 功 | 一夫 | 節夫 | 貞幸 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |
| 平谷 | 波多瀬 | 丹生 | 片野 | 西池上 | 相可 | 下出江 | 車川 | 朝長 | 前村 | 古江 | 東池上 | 田中 |

戸籍届出時に掲載依頼された方です。【令和7年11月1日～31日受付分】

多気町予定表

1/10
1/29

Monthly schedule for Taki

納税等振替日

町県民税/国民健康保険料/
介護保険料/住宅資金・使用料/
保育料/後期高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日

2月2日(月)

口座振替日

1月26日(月)



行政・心配ごと相談(毎月10日)

1月9日(金)午前9時～正午

※受付は午前11時まで

天啓の里／四疋田

☎0598(38)8090

○図書館

※要予約

| 多気 | | □休館日 1月13・19・26・30/2月2・9 | |
|----|---|--------------------------|----|
| 月 | 日 | 時間 | 内容 |

| | | | |
|----|-------|--------|------------|
| 1月 | 10(土) | 10:30～ | おはなしぽけっと |
| | 16(金) | 10:30～ | 赤ちゃんのおはなし会 |
| | 24(土) | 10:30～ | おはなしぽけっと |
| 2月 | 7(土) | 10:30～ | おはなし会 |
| | | | |

| 勢和 | | □休館日 1月13・20・27・28・29・30・31/2月1・2・3・4・5 | |
|----|---|---|----|
| 月 | 日 | 時間 | 内容 |

| | | | |
|----|-------|--------|--------------------------|
| 1月 | 10(土) | 10:30～ | おはなし会 (絵本・ストーリーテリング) |
| | 11(日) | 13:00～ | ほんとカフェ |
| | 21(水) | 10:30～ | おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児) |
| | 24(土) | 10:30～ | おはなし会 (絵本・ストーリーテリング) |
| 2月 | 8(日) | 13:00～ | ほんとカフェ&人形劇フェスティバル |
| | | | |

○保健

| 月 | 日 | 時間 | 内容 | 場所 | 備考 |
|----|-------|-------------|-------------|---------------|--------------------|
| 1月 | 23(金) | 10:00～11:30 | 乳幼児相談 | 子育て支援センターのびのび | 母子健康手帳をお持ちください |
| 2月 | 4(水) | 10:00～11:30 | 産前・産後おしゃべり会 | 天啓の里 | 妊娠と産後6か月までの産婦と赤ちゃん |

○こころの健康相談(臨床心理士)

| 月 | 日 | 時間 | 予約先 | 場所 | 備考 |
|----|-------|-------------|-------------------|------------|-----|
| 1月 | 15(木) | 13:30～16:30 | 健康福祉課 (38)1114 | BANKYO文化会館 | 要予約 |

○こころの健康相談(医師)

| 月 | 日 | 時間 | 予約先 | 場所 | 備考 |
|----|-------|-------------|-------------------|------|-----|
| 1月 | 16(金) | 13:30～15:30 | 松阪保健所 (50)0532 | 松阪庁舎 | 要予約 |

○子育て支援センター

※要予約

| 月 | 日 | 時間 | 内 容 | 場 所 |
|----|-------|-------------|-------------|-------|
| 1月 | 15(木) | 10:00～11:00 | 親子ヨガ | おひさま |
| | 19(月) | 9:30～11:30 | ことばの相談※ | たき児童館 |
| | 23(金) | 10:00～12:00 | Baby's | のびのび |
| 2月 | 30(金) | 9:00～16:00 | 子育てカウンセリング※ | たき児童館 |
| | 2(月) | 9:00～16:00 | 子育てカウンセリング※ | たき児童館 |
| | 6(金) | 9:00～16:00 | 子育てカウンセリング※ | たき児童館 |
| | 9(月) | 10:00～12:00 | すこやか広場 | のびのび |

○健康づくり

※要予約

| 月 | 日 | 時間 | 内 容 | 場 所 |
|----|-------|-------------|---|-------------------------|
| 1月 | 7(水) | | がん検診 (乳がん・子宮頸がん) | |
| | 14(水) | | 申込期間 (1月23日・2月10日 実施分) | |
| 2月 | 15(木) | 9:30～10:30 | 地域の健康相談 | 四神田 公民館 |
| | 19(月) | 9:30～10:30 | 地域の健康相談 | 相可二区 公民館 |
| 1月 | 20(火) | 10:30～12:00 | みんなの健康相談 | マックスバリュ 多気店 スガキヤ前 |
| | 22(木) | 9:00～16:00 | たばこ健康相談※ | 多気町役場 |
| 2月 | 23(金) | 13:15～16:00 | 集団※ がん検診 【乳がん(マンモ・エコー)・ 子宮頸がん】 | BANKYO 文化会館 |
| | 27(火) | 9:30～10:30 | 地域の健康相談 | 土屋生活改善 センター |
| 2月 | 2(月) | 9:30～10:30 | 地域の健康相談 | 三疋田 公民館 |
| | 6(金) | 9:30～10:30 | 地域の健康相談 | 前村公民館 |
| | 9(月) | 9:30～16:30 | 栄養相談※ | 多気町役場 |

オープン8周年記念！大台町佐原からお届けいたします。

★★★

8th

高齢者専門宅配弁当

宅配123

99%のお客様に「美味しい」「丁寧な対応」「丁寧な説明」で評判です。

「医師推薦マーク」取得いたしました！

宅配クック123のサービスを99%の医師が「人に勧めたい」と評価しました。

普通食 季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です。

★エネルギー量：430～600kcal おかずごはん：685円

★たんぱく質量：16～24g

★食塩相当量：平均2.0g

お試し1食 半額!!

宅配クック123 多気大台店 0598-82-1577 宅配クック123

〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F 配達エリア：多気町・大台町・（旧）飯高町・（旧）飯南町

Happy Birthday



相可台
重村 琉太郎くん
「笑顔がとってもかわいい
琉太郎、お誕生日おめでとう」
おめでとう



佐伯中
森井 律太くん
「1歳のお誕生日おめでとう
遊んで大きくなあれ！」



相可台
大西 希空ちゃん
「たんじょうびおめでとう
パパ達の所にきてくれて
ありがとうございます！」



相可台
森本 愛加ちゃん
「毎日笑顔をくれて
ありがとうございます！元気に
すくすく育つね！」



相可台
大竹 紗永ちゃん
「2歳のお誕生日おめでとう
楽しい毎日を過ぎてこつね！」



波多瀬
小林 凜杜くん
「お喋りが大好きな我が家
誕生日おめでとう」



朝柄
永井 龍聖くん
「たくさん笑顔と癒しを
龍ちゃんがみんな大好き」

3歳までのお子さんを誕生月に紹介します。前月の10日までにお知らせください。

企画調整課 (38)1124

※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページをご覧ください。



自分を好きに

自分を好きな子どもは、いきいきと活動し、自分を信じて困難にも立ち向かい、やりたいことに向かっています。

子どもは、人から好きになってもらってはじめて自分のことが好きになります。とりわけ大切なのは、お母さん・お父さんからの好き♥。

“～ができるから…”等という条件付きではなく、“わがままを言う・泣きわめく”等も含めて、ありのままのあなたが好き♥が必須です。

親戚の集まるお正月、おじいちゃん・おばあちゃん・おじさん・おばさん・従兄弟たち等から沢山の「あなたが好き♥」が子どもに集まるといいなあ。

「大好きだよ」と声をかけてあげてください。

多気町青少年育成町民会議より

多気町議会 12月定例会

12月9日から12月16日まで、令和7年第4回多気町議会定例会が開催されました。
初日と一般質問の様子は行政放送とYouTubeでご覧いただけます。
最終日の様子はYouTubeでご覧いただけます。

行政放送(地デジ123ch)

1/5(月) 初日冒頭 1/6(火)～一般質問

※午前10時～、午後7時～1日2回放送

1/6(火) 前川勝 議員 1/7(水) 松木豊年 議員

YouTube

[YouTubeアカウント名] 多気町行政放送

[公開内容] 初日冒頭、一般質問、最終日

※1月5日以降視聴可能



まちの動き
(外国人含む)
12月1日現在

◆人口

- ・男…6,467(-9)人
- ・女…6,981(-14)人
- ・人 口…13,448(-23)人
- ・世帯数…5,756(+3)世帯

◆11月中の異動

- ・出生…3人
- ・死亡…20人
- ・転入…21人
- ・転出…27人



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

**ケーブルテレビの
スマホが安い！**

～もちろん乗り換え手続きもしっかりサポート！～

2GB 月額基本利用料

990 円～

(税込)
ケーブル
スマホ

電話 0120-378-993

受付時間 月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30



■編集・発行 多気町役場 企画調整課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600 0598(38)1124 FAX:0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。●広報誌は資源物「雑誌」に分類してください。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。