

# たき

12月<sup>2015</sup>  
vol.120

つながる力 ふれあう心 共につくる“ええまち”多気町



3年間 大切に  
育てました！



11月5日 多気町肉牛共進会 『相可高校 生産経済科3年 松阪牛専攻生』

# まちの話題

町内の  
イベントや  
出来事を  
紹介します。

## NEWS

## I 生涯学習フェスティバル・勢和地域文化祭



10月17・18日に、生涯学習フェスティバルが多気町民文化会館と多気トレーニングセンターで行われました。10月31日・11月1日には、勢和地域の文化祭が勢和トレーニングセンターを中心に行われました。それぞれ、芸能発表では舞踊や大正琴など各団体の日頃の成果が披露され、展示発表では絵画、書道、生花など数々の素晴らしい作品が出品されました。他にも血管年齢測定や歯科保健教室などの健康づくりコーナーも開催されました。

生涯学習フェスティバルではハロウィンのイベントやMKダンスファクトリーのダンス、勢和地域文化祭では400歳ソフトボール大会も併催されるなど芸術・スポーツ・食の秋が楽しまれています。



▲多気:ハロウィンイベント



▲勢和:400歳ソフトボール大会

## NEWS

## 2 全国大会出場報告激励会

10月19日、全国大会に出場する4名の方の激励



▲(左から2番目より)宮本さん、川合さん、加藤さん

会が行われました。宮本さんは「次回は個人戦!応

援よろしくお願ひします。」川合さんは「青春時代に戻って頑張ります。」加藤さんは「やっと夢が叶った甲子園。元気に頑張ります。」とそれぞれ決意を述べました。

【選手名】	【競技】	【出場した全国大会】
宮本 雅則さん(50) (西山地区)	バドミントン	・日本スポーツマスターズ2015 (石川県:9月19日~21日) ・第32回全日本シニアバドミントン選手権大会 (福井県:11月20日~23日)
祢宜田谷 賢さん(50) (三疋田地区)		
川合 泰寛さん(39) (西山地区)	野球	マスターズ甲子園2015第12回大会 (阪神甲子園球場:11月7日・8日)
加藤 拓磨さん(26) (相可台地区)		

## NEWS

## 3 100歳おめでとうございます!

10月25日に高倉くにさん(佐伯中)、11月6日に水野みとさん(車川)が100歳のお誕生日を迎えられました。久保町長が内閣総理



大臣および町長からのお祝い状と記念品をお贈りするため、それぞれのご自宅を訪問しました。毎

朝5時起きし、朝食作りや、散歩、畠で野菜作りをするなど、とても活動的な高倉さん。食べ物は好き嫌い無く、手先が器用で、0歳のひ孫をもつおしゃれな水野さん。これからもお元気でいてくださいね。  
◀水野さん



▲高倉さん

## NEWS

5

## 肉牛共進会「たつみふく号」が優秀賞1席



▲優秀賞1席に輝いた畠さん

11月5日、第50回多気町肉牛共進会が開かれ、多気町内の生産者が育てた牛24頭が出品されました。競り市では、審査で優秀賞1席に輝いた畠敬四郎さんの「たつみふく号」に5年ぶりに300万円【審査結果】を超える値がつきました。また、優秀賞1席 たつみふく号 畠敬四郎(前村)たくさんの具材が入った牛汁も 優秀賞2席 みかた12号 松本しお(平谷)振るまわれました。 優秀賞3席 きくひめ号 相可高校(相可)



## NEWS

6

## 姉妹都市提携20周年記念式典!

多気町と米国キャマス市が姉妹都市提携を結び20周年を迎え、11月5日から9日までキャマス市から10名の訪問団が来町しました。平成5年度にシャープ(株)の協力を得て「国際交流基金」が設立され、当時の小林町長が訪問し、平成7年度



▲訪問団と記念植樹

に正式に友好都市提携が結ばれ交流が始まりました。5日の記念式典では20周年を記念し多気町からは旗、キャマス市からは地元に伝わる英雄がテーマのタペストリーがそれぞれ贈呈され、その後多気図書館前にソメイヨシノの記念植樹が行われました。訪問団はシャープ(株)の施設見学、町内や県内施設の観光をするなどした他、ホームステイを通じ日本家庭の生活も体験しました。

▲(真ん中)記念旗をデザインした多気中学校3年 河合君  
(右)キャマス市長 ヒギンズさん

## NEWS

7

## 佐奈川清掃活動

11月7日、佐奈川桜づつみ公園周辺の佐奈川や堤防、土手、県道等の清掃活動が行われました。国交省関係の業者や、地元企業、地域住民の方々、約100名が班ごとに分かれて行いました。佐奈川を美しくする会、会長の扇田榮夫さんは「今年、県内では48年ぶりとなる※アゼオトギリが佐奈川で発見されました。いつも皆さんのが清掃してくださるおかげです。」と話しました。(※:アゼオトギリは環境省のレッドリストで絶滅危惧種に登録されている花です。)



## NEWS

8

## “おいしさ”いっぱい!! “なごみ”いっぱい!!

▲餅・菓子まき  
MKダンスフレクトリー

11月7日、おいないまつりが多気町民文化会館周辺で開催されました。ステージでは保育園児のダンス、空手の演武、多気町出身の演歌歌手“美土里りんごさん”的ショー、抽選会、餅・菓子まきといった様々な催しの他、たくさんの出店や園芸教室など特設コーナーも出店されました。

また第3回全国高校生“S”の交流フェア、世界伊勢うどん料理コンテスト、おないTakiコスプレ祭、伊勢いも品評会も同時開催され大盛況でした。



▲Sの交流フェア

国民健康保険加入の40歳以上の方へ

## 特定健診「得とく」キャンペーンのお知らせ!

多気町国民健康保険では、今年も7月～11月に特定健診を実施しました。結果はいかがでしたか？

健診を受けた方に、「得とく」キャンペーンのお知らせです。今年は、健診結果を下記の日程に持参するとQUOカード(500円分)がもらえます。当日は、保健師による個別健診結果相談も実施します。健診は、「受けたから、安心」でなく、結果を見て、生活をふりかえって、さらに健康的な生活・健康な状態を目指すための資料です。

ぜひ、「得とく」キャンペーンの相談日をご利用ください。

**対象** 平成27年度国民健康保険特定健診を受けた方

**日程**  
平成27年12月22日(火) (多気町役場) .....午前9時～午後4時  
平成28年 1月 5日(火) (勢和振興事務所) .....午後1時半～午後4時  
平成28年 1月 7日(木) (勢和振興事務所) .....午前9時～午後4時  
平成28年 1月22日(金) (多気町役場) .....午前9時～午後4時

\*上記設定日に来所できない方は、1月27日(水)～29日(金)に随時、  
多気町役場町民福祉課窓口にて実施いたします。

\*12月22日、1月22日は、タバコ健康相談も同時開催しています。

**持ち物** 国民健康保険特定健診結果票



**QUOカードは、先着300名限定!!**

\*QUOカード(クオ・カード)は、コンビニエンスストア・書店・ドラッグストア・ファミリーレストラン・ガソリンスタンドなどでご利用いただける、全国共通の商品券(プリペイドカード)です。

**問い合わせ先** 町民福祉課 健康推進係 ☎(38)1114

## 休日や夜間に急な病気や怪我で診察を受けたい場合

一次救急充実のため新たに「いおうじ応急クリニック」が開設されました。

医療機関	休日・夜間応急診療所	いおうじ応急クリニック 代表：良雪 雅
ところ	春日町1丁目8 (健康センター内)	久保町1925番地
診療科	内科・小児科・外科	内科・外科・(小児科)
診療日時	平日・土曜 ※20:00～22:30  日曜・祝日・年末年始(12/31～1/3) 9:00～12:00 ※20:00～22:30  ※内科・小児科のみ(小児科で3歳未満の診察について は問い合わせてください ☎0598(23)1364)	木曜日 12:30～20:00  金・土曜日 22:30～翌朝8:00  日・祝日・年末年始(12/31～1/3) 12:30～20:00

### ○休日や夜間に急な病気になった場合

- 救急車を呼ぶほどでない場合は、[松阪地区救急相談ダイヤル24 ☎0120(4199)17]にまず相談してください。看護師・保健師・医師が24時間体制でアドバイスしております。
- [救急医療情報センターーカールセンター ☎(26)1199]では、受診可能な医療機関を24時間365日ご案内しております。(電話では、住所・氏名・電話番号・年齢・性別と具体的な症状をお話しください。)

# ● ● 年末のごみ臨時受付のお知らせ ● ●

## 《多気地域の方》

### 美化センター 臨時受付

12月29日(火)午前9時～12時、午後1時～4時

12月30日(水)午前9時～12時、午後1時～4時

問い合わせ先:美化センター ☎(38)3776

※混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。

施設に搬入される時も、必ず分別を行ってください。

※燃えるごみの中に金属類が入っていると施設機械の故障となりますので、ご注意ください。

## 《勢和地域の方》

### 香肌奥伊勢資源化プラザ 臨時受付

12月29日(火)午前9時～午後4時

問い合わせ先:

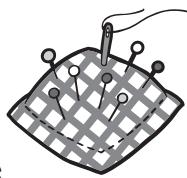
香肌奥伊勢資源化プラザ ☎(49)4311

## ごみの分別についてのお願い

裁縫などで使用した針をごみとして出される場合の、お願いがあります。  
ちなみに環境カレンダーでは、**燃えないごみA類金属類**に該当します。

ごみの分別につきましては、そのまま指定袋に入れていただきますと、非常に危険ですので、恐れ入りますが、危なくない様に、同じく**A類金属類の缶類**に入れるなどして、**燃えないごみ**として出していただきますよう、よろしくお願ひします。

問い合わせ先 美化センター ☎(38)3776



## 要介護認定者の障害者控除

所得税法や地方税法では、申告する本人または扶養親族が障害者(または特別障害者)に該当する場合、『障害者控除』として一定金額を所得から控除することができます。要介護認定を受けた65歳以上の方については、身体障害者手帳をお持ちでない方も控除を受けられる場合があります。

介護認定時の調査資料等を基に障害状況を確認し、基準を満たす方には申告時に障害者控除を受けるための認定書を交付しますので、所得税の年末調整、確定申告又は住民税の申告に認定書が必要な方は、役場町民福祉課へ申請してください。

なお、次の手帳の交付を受けている方は、その手帳によって特別障害者控除が受けられますので、認定書を申請していただく必要はありません。

- 身体障害者手帳1級又は2級
- 戦傷病者手帳特別項証～第三項証
- 療育手帳の障害の程度が「A」
- 精神障害者保健福祉手帳1級



《注意》あなた自身やあなたを扶養する人が確定申告等をする必要がない場合は、この認定書は必要ありません。

問い合わせ先 町民福祉課 介護高齢係 ☎(38)1113

## 要介護認定高齢者のおむつ代に係る医療費控除

確定申告等において、おむつ代が医療費控除の対象として認められるには、『**おむつ代の領収書**』と寝たきり状態にあること及び治療上おむつの使用が必要であることについて医師が発行した『**おむつ使用証明書**』が必要です。

ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である場合には、『**おむつ使用証明書**』の代わりに、市町村が介護保険法に基づく要介護認定に係る『**主治医意見書の内容を確認した書類**』により、寝たきり状態にあること及び尿失禁の発

生可能性がある場合などが確認できれば、おむつ代に係る医療費控除の対象として認められます。

多気町においては、ご本人又はご家族などからの申請に基づき、おむつ代の医療費控除を受ける対象の年に主治医の記載があって、記載内容が要件に該当した場合において、『**おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書**』を交付しますので、確定申告等の医療費控除にご利用ください。

問い合わせ先 町民福祉課

介護高齢係 ☎(38)1113



# マイナンバー制度に便乗した 不正な勧誘や個人情報の取得に注意ください!



マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報を聞き出そうとする事案が発生しています。

マイナンバー制度の関係で、行政機関から何らかの手続きを求めたり、個人情報を照会することはありません。不審な電話や訪問があった時は、下記の対応をしてください。

- できるだけ一人で対応することを避け、相手の名前、所属、連絡先、用件等を控えて、家族や警察等に相談してください。
- 個人情報は伝えず、現金を支払ったり、振り込みをしないでください。

なお、不正な提供依頼を受けて自分のマイナンバーを他人に教えてしまっても、刑事責任を問われることはあります。

内容に応じて、以下の相談窓口をご利用ください。

## 《マイナンバー制度全般のご相談はこちら》

### ●マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178(無料)

平日 午前9時半～午後10時

土日祝日(年末年始を除く) 午前9時半～午後5時半

### ●内閣府 マイナンバー専用コールセンター

☎0570(20)0178

平日 午前9時半～午後10時

土日祝日(年末年始を除く) 午前9時半～午後5時半

※IP電話等でつながらない場合は ☎050(3816)9405 におかけください。

## 《通知カードや個人番号カードのご相談はこちら》

### ●総務省 個人番号カードコールセンター

☎0570(783)578

平日 午前8時半～午後10時

土日祝日(年末年始を除く) 午前9時半～午後5時半

※IP電話等でつながらない場合は ☎050(3818)1250 におかけください。

## <問い合わせ先>

消費者庁のホームページでの注意喚起 [http://www.caa.go.jp/adjustments/index\\_25.html](http://www.caa.go.jp/adjustments/index_25.html)

○三重県消費生活センター(三重県環境生活部交通安全・消費生活課)

津市栄町1丁目954番地(三重県栄町庁舎3階)

相談電話☎059(228)2212

平日 午前9時～12時／午後1時～4時 日曜 午前9時～12時／午後1時～3時(電話相談のみ)

## 《詐欺など被害に遭われたらこちら》

### ●警察 相談専用☎ #9110

又は松阪警察署 ☎0598(53)0110

※#9110は、原則、平日の午前8時半～午後5時15分  
(各都道府県警察本部で異なります。土日祝日・時間外は、24時間受付体制の一部の県警を除き、当直又は留守番電話で対応)

## 《不審な電話などを受けたらこちら》

### ●消費者ホットライン 188(いやや!)

※原則、最寄りの市区町村の消費生活センターや消費生活相談窓口などをご案内しますので、相談できる時間帯は、お住いの地域の相談窓口により異なります。

## 《マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報) の取扱に関する苦情はこちら》

### ●特定個人情報保護委員会

苦情あっせん相談窓口

☎03(6441)3452

※平日 午前9時半～12時、  
午後1時～5時半



## 家屋を新築・増築・取り壊された方はご連絡を

家屋にかかる平成28年度の固定資産税は、平成28年1月1日現在の所有者に課税されます。1月2日以降に所有権を移したり、取り壊しをされても、1月1日現在の所有者に1年間の全額が課税されます。

家屋を新築・増築・取り壊された場合は、総務税務課固定資産税係までご連絡をお願いいたします。  
また、次の点にご注意ください。

### 家屋を新築・増築されたとき

家屋は、床面積の大小にかかわらず課税されます。建築確認申請が必要でない10m<sup>2</sup>以内の新築や増築をされた場合も、ご連絡をお願いいたします。

※家屋とは、居宅、倉庫、工場、店舗、事務所、畜舎、納屋、物置などの建物をいいます。

### 家屋を取り壊されたとき

取り壊し内容を確認させていただいたり、取り壊し日が確認できる書類などが必要となる場合があります。



問い合わせ先 総務税務課 固定資産税係 ☎(38)1112

# 「軽自動車税」の税率の変更について

～ 平成28年4月1日から「軽自動車税」の税率が変わります～

## ◆原動機付自転車・小型特殊自動車・2輪の軽自動車・2輪の小型自動車

来年度(平成28年度)から次の表1のように税率が引き上げられます。



表1 原動機付自転車・小型特殊自動車・2輪の軽自動車・2輪の小型自動車の税率(年額)

区分	税率(年額)	
	平成27年度まで	平成28年度以降
原動機付 自転車	50cc以下	1,000円
	50cc超~90cc以下	1,200円
	90cc超~125cc以下	1,600円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円
	その他	4,700円
2輪の軽自動車	125cc超~250cc以下	2,400円
2輪の小型自動車	250cc超	4,000円

## ◆軽自動車(三輪以上の車両)

平成27年4月1日以後に新規登録された車両(初めて車両番号の指定を受けた車両)から新税率(表2の②)が適用されます。ただし、平成27年3月31日までに新規登録された車両は、登録後13年まで、現行税率(表2の①)のままでです。

また、初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両(電気軽自動車等を除く)は、経年重課(表2の③)の税率が適用されます。

表2 三輪以上の軽自動車の税率(年額)

区分	税率(年額)		
	① 平成27年3月31日 までの登録車 (現行税率)	② 平成27年4月1日 以後の登録車 (新税率)	③ 登録後13年超 (経年重課)
4輪	乗用 自家用	7,200円	10,800円
	乗用 営業用	5,500円	6,900円
	貨物用 自家用	4,000円	5,000円
	貨物用 営業用	3,000円	3,800円
3輪		3,100円	3,900円

## ◆グリーン化特例の導入(平成28年度のみ)

一定の環境性能がある新車の軽自動車について、平成28年度に限り、軽自動車税の税率を軽減する特例(グリーン化特例)が導入されます。

対象となる車両は、表2の②ではなく表3の税率が適用されます。

【対象】平成27年4月1日～平成28年3月31日に最初の新規検査を受けた、下記の(A)～(C)のいずれかの基準を満たす三輪以上の軽自動車

### (A)税率約75%軽減

電気自動車および天然ガス自動車(平成21年排出ガス基準に適合し、かつ平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ないもの)

### (B)税率約50%軽減

乗用…平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成車  
貨物…平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

### (C)税率約25%軽減

乗用…平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物…平成17年排出ガス規制に適合し、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※燃費基準は、自動車検査証の「備考欄」で確認していただくか、販売店へ問い合わせてください。

表3 グリーン化特例による税率(年額)

区分	税率(年額)		
	(A) 約75%軽減	(B) 約50%軽減	(C) 約25%軽減
4輪	乗用 自家用	2,700円	5,400円
	乗用 営業用	1,800円	3,500円
	貨物用 自家用	1,300円	2,500円
	貨物用 営業用	1,000円	1,900円
3輪		1,000円	2,000円

問い合わせ先：総務税務課 ☎(38)1112

# 農業を始める人を支援します

多気町では、高齢化などにより年々農家が減少し、農地として利用されず放棄される農地が増えてきています。町では農業を始める方のために以下の支援事業を行っていますので、ぜひこの制度をご利用ください。



## 1.新しい農業者育成研修支援事業

多気町で新たに農業を始める人のために農業研修支援をしています。

### (1)対象者

- ①多気町に住所を有する方で、研修開始時の年齢が45歳以下の方
- ②研修終了後は、多気町内で就農が確実な方

### (2)研修先

- ①農業生産法人
- ②農業関連団体
- ③多気町の認定農業者及び三重県の就農サポート

### (3)研修補助

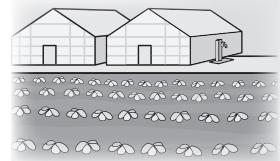
年間収入240万円を保証額とし、保証額から研修先の給与、その他の補助金等を減じた額を補助

### (4)研修期間(補助金交付期間)

研修開始の月から最長2年間

### (5)その他

- ①研修先、補助金については、希望者との面談等により審査決定します。
- ②研修生が研修期間中又は研修終了後5年以内に農業を中止した場合は、補助金の全部又は一部を返還してもらいます。
- ③研修期間中に、多気町での就農方法等について相談を受け、農地の斡旋等も行います。



## 2.伊勢いも栽培研修会の開催

近年、生産が減少している多気町の伝統野菜「伊勢いも」生産農家の後継者を育成するため、栽培未経験者を対象とした種芋づくりから収穫までの研修会を開催します。

### (1)研修内容

種芋づくり、畝立て、定植、芽かき、防除、収穫等全10回程度

### (2)期日

平成28年3月～11月

### (3)指導

JA多気郡 伊勢いも部会

### (4)場所

三疋田地区の水田10a程度

### (5)募集

伊勢いも栽培未経験者 20名

### (6)募集期間

平成27年12月～平成28年1月末

## 3.青年就農給付金制度(国の補助事業)

青年の就農意欲の喚起と就農後の定着を図るために、就農前の研修期間(最長2年間)及び経営が不安定な就農直後(最長5年間)の所得を確保する給付金を給付します。

### (1)青年就農給付金(準備型)

農業技術及び経営ノウハウ習得のための研修に専念する就農希望者を支援

#### <条件等>

就農予定時の年齢が45歳未満であり、農業経営者となることについての強い意欲を有している方に、研修期間中(最長2年間)年間150万円を給付します。

### (2)青年就農給付金(経営開始型)

経営リスクを負っている新規就農者の経営が軌道に乗るまでの間を支援

#### <条件等>

独立・自営就農時の年齢が45歳未満の新規就農者であり、農業経営者となることについての強い意欲を有している方に、経営開始後(最長5年間)年間150万円を給付します。

その他、詳細については農林課までお問い合わせください。

問い合わせ先：農林課 ☎(38)1117

## 農業委員改選により新委員さんが決まりました

任期満了により多気町農業委員会委員の改選が行われ、次の30名が新たに就任されました。農業委員さんについては、農地の権利調整や農業経営の合理化など農業振興についてご尽力いただきます。

【任期:平成27年10月1日から平成30年9月30日】

氏名	担当区	氏名	担当区	氏名	担当区
関谷 喜男	津留・牧・鍬形	浦田 隆生	前村・神坂・長谷	湯浅 伸治	上出江
入口 利通	井内林・佐伯中	大西 敏夫	相鹿瀬・成川・野中	竹内 努	下出江
三谷 定美	三疋田・四疋田	村田 正巳	田中・森莊・矢田・笠木	佐場 清	丹 生
水谷 利政	相可1区・2区	田村 近義	土羽	中野 修	丹 生
稻葉 照男	荒蒔・兄国・朝長	高橋 邦治	波多瀬	小野 健一	議会推薦
伊野 五郎	南弟国・北弟国・河田・多氣	加藤 建一	片 野	長井 孝代	議会推薦
櫻木 次男	東池上・西池上	高山 公之	朝 柄	山路 時治	議会推薦
井上 公男	五佐奈	小林 英士	古 江	北川貴代子	議会推薦
花井 孝吉	西山・四神田・油夫・仁田	林 近	色 太	野呂 郷武	改良区推薦
河合 重人	五桂・平谷	前田 辰男	土屋・車 川	城越 幸男	農協推薦

(敬称略)

## 水源地域内の土地取引の事前届出

三重県水源地域の保全に関する条例が7月10日に施行されました。平成28年1月1日以降に水源地域内の土地取引を行う場合は、30日前までに県に届け出を行ってください。

届出が必要な水源地域については県森林・林業経営課にお問い合わせください。

届出先：県松阪農林水産事務所

問い合わせ先：三重県農林水産部森林・林業経営課 ☎059(224)2564

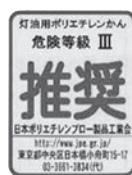
## 三重県からのお知らせ

「三重おもいやり駐車場利用証制度」の妊産婦の有効期間を「母子健康手帳取得時から産後1年6か月」に拡大しました。すでに利用証をお持ちの方は、有効期間の延長の手続きができます。また、市(町)民の皆さんには駐車場の適正利用にご協力いただきますとともに、事業者の方にはおもいやり駐車区画の新規登録または増設をお願いします。

問い合わせ先 三重県地域福祉課 ☎059(224)3349 FAX 059(224)3085

## 灯油用ポリエチレンかん使用の注意

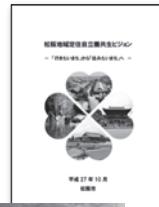
灯油を入れる容器は消防法などで基準が定められており、その基準をクリアしたものには「推奨」「型式試験確認済証」などの表示がされています。このような表示がない容器であっても自主的に試験を行っている場合もありますが、表示のある容器で安心してお使いいただくことをお勧めします。



問い合わせ先  
松阪地区広域消防組合 消防本部予防課  
☎0598(25)1412

## 定住自立圏共生ビジョン策定(10月)

松阪市・多気町・明和町・大台町による定住自立圏共生ビジョンが策定されました。今後は人口定住のために必要な生活機能を確保し、地域の活性化と発展を図るために、松阪地域が目指す将来像及びその実現のために必要な具体的取組等を行っていきます。



問い合わせ先 企画調整課 ☎(38)1124

# 多気町育休産休代替非常勤保健師 (助産師または看護師)の募集

## (1)採用内容

- ①採用予定人数 1名  
②受験資格  
・地方公務員法16条(欠格事項)  
に該当しない方  
・多気町に通勤可能な方  
・昭和26年4月2日以降に生まれ  
た方  
・保健師または助産師、看護師資  
格を有する方  
③任用期間 平成28年2月1日  
～平成28年3月31日  
④勤務時間 午前8時半～午後5時  
⑤勤務内容 行政保健師業務全般とします。  
(内容については町民福祉課保健  
師までお問い合わせください。)  
⑥賃金 時給1,200円  
⑦勤務先 多気町役場

## (2)応募手続き

- ①提出書類 履歴書(市販のもので可)1通  
資格証の写し  
②提出先 多気町役場 総務税務課、  
勢和振興事務所  
③受付期間 12月1日(火)～12月24日(木)  
※土・日曜、祝祭日は除く

## (3)選考試験の実施

- ①日時 後日連絡します。  
②試験内容 面接



### 問い合わせ先

総務税務課 ☎(38)1111  
町民福祉課 ☎(38)1114

## ●シャープ(株)製電化製品の購入補助後期募集のお知らせ●

シャープ製電化製品を購入された方への購入補助について、今年度の後期募集を行います。  
助成内容は次のとおりです。

### 対象者

多気町内に住所を有し18歳を超える方

### 対象

平成27年9月1日から平成28年1月31日までの間に、シャープ(株)製の家庭用電化製品を町内の小売店または量販店から購入し、合計金額が10,000円を超える場合

- ①オーディオビジュアル機器 ②空調家電
  - ③LED照明 ④生活家電 ⑤キッチン家電
  - ⑥携帯電話・スマートフォン
  - ⑦電話・ファクシミリ ⑧電子辞書・モバイル
- ※購入者が同じであれば購入先、購入日が複数でも合計金額に含めます。

### 助成額

合計金額の20%(100円未満切り捨て)

※工事費など、本体価格以外の費用は助成の対象外です。

※助成限度額は50,000円とします。

### 助成回数

助成対象者(購入者) 1人につき、1年度1回

※すでに前期募集で助成を受けられた方は、今回の申請はできません。

### 受付期間

平成27年12月1日(火)～平成28年2月5日(金)

8時30分～17時15分

※土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除きます。

### 手続き

受付期間内に企画調整課または勢和振興事務所へ提出して下さい。

#### 【必要なもの】

- 申請書、請求書  
押印と振込先口座の記入が必要です
  - 領収書等の原本  
本体価格・購入者・購入日付・購入先・型式品番  
のわかる書類
- ※申請書、請求書は企画調整課、勢和振興事務所にもございます。

### 決定方法

受付期間内に申請された方の中から、予算の範囲内で抽選により決定します。

### 抽選日時

平成28年2月10日(水) 午後2時～  
多気町役場

※抽選は公開しますので、ご覧になりたい方は当日お越し下さい(事前申込不要)

### その他

当選者の発表は、支払通知書(はがき)の発送をもって代えさせていただきます(3月上旬発送予定)。

問い合わせ先 企画調整課 ☎(38)1124

## 田村縁ピアノコンサート『3歳からの本格クラシック』

日 時：1月23日(土)午後3時 開演予定(90分程度)

料 金：全席自由 一般800円 こども(3歳以上～高校生以下)500円

チケット発売日：12月4日(金)

チケット発売場所：多気町民文化会館・多気図書館・勢和図書館・マックスバリュ多気店・エムズネット

目と、耳と、心で感じる。音楽伝道師、ピアニストの田村縁がお届けする本格クラシックコンサート。楽しいお話や映像など、音楽が大好きになる仕掛けがいっぱい!

初めてクラシックを聴く子どもから、音楽が大好きな方まで、ご家族みなさんでお楽しみください。

演奏予定曲 ·サン=サーンス:動物の謝肉祭

·音楽と絵本「ぼくにピアノがひけたら」

·ガーシュイン:ラプソディ・イン・ブルー(共演:相可高校吹奏楽部)ほか

問い合わせ先：教育委員会 ☎(38)1122



## 平成28年 多気町成人式

日 時

平成28年1月10日(日)

受付 午前10時～

式典 午前10時半～

※式典終了後、写真撮影  
と交歓会を予定  
しています。



場 所

多気町民文化会館

問い合わせ先

教育委員会 ☎(38)1121

## 郷土資料館よりお知らせ

多気町多気郷土資料館

午前9時～午後4時 入館無料 月曜・祝日休館

## 法泉寺ゆかりの高僧たち 開催中! 12月20日(日)まで

梅嶺和尚が黄檗宗の寺院、法泉寺を開山して300年となるのを記念し、同寺ゆかりの高僧たちによる書画等を展示します

※この企画展は勢和郷土資料館での移動展示は行いません



主催 教育委員会 ☎(38)1122 多気町多気郷土資料館 ☎(38)1132



シリーズ 学校紹介⑤

## 多気町立勢和小学校



学校下の畠では元気な声といきいき活動する子どもたちの姿。家庭科室には「うわあ、ええにおい」「おいしいなあ」と笑顔いっぱいの子どもたち。勢和小学校では、年に何度もこんな光景が見られます。

この活動の中心となるのが『S-O-C-S(ソックス)』(「勢和小・オリジナル・コミュニティ・スクール」の略)です。「地域とともに子どもを育てたい、地域のことをしっかりと教える」と願う学校、「食と農の大切さを子どもたちに伝えたい、地域の課題解決のために図書館を活かしたい」と願う勢和図書館、さらに「地域コミュニティの中心となり学校教育と連携し子どもを育みたい」と願う資源保全・活用協議会の三者と、「子どもをのびやかに育てたい」と願う保護者の思いが重なり合い、一昨年誕生したのがSOCSです。

ところで、みなさんは「おまめさんかなあ」という言葉をご存じですか。勢和の昔のおばあちゃんたちの挨拶で、「元気かなあ」という意味だそうです。辞書を引くと“まめ”という言葉には「忠実」という字があてられています。「忠

実に生きとるかなあ?」という深い意味が込められているのです。SOCSでは、

「大豆」を中心据えた全学年にわたる系統的な学習を『おまめさんかなあプロジェクト』と名付けました。地域で大切にされてきたこの言葉を用いて、『美しい自然を守り、郷土に誇りを持ち、さらに地域を発展させようとする子どもを育む』というSOCSのねらいを象徴しようと考えたからです。また、年間計画作成、各学習の授業案、事前準備や当日の指導に至るまで、すべてSOCSスタッフが行うところに、本校のコミュニティ・スクールの特色があります。現在、大豆栽培以外にも、地域の歴史・文化・自然・環境・防災・安全等、それぞれの専門性や知識・経験を活かしSOCSの活動にご協力いただく地域のボランティアスタッフは100名を超えてます。

私たちは、「地域とともにある学校」「地域に開かれた学校」づくりを進めるSOCSの活動を充実・発展させることが「地域の未来を創る」ことにつながると信じています。





# お知らせ

## 「おとのためのおはなし会」開催

第11回「子育ち・子育て・自分育ち」は、大人のためのお話し会を開催します。お茶とお菓子を囲んでおはなしを聴きながら、子どもの頃を思い出してください。世代を問わず、たくさんの方のご参加をお待ちしています。

○日時 12月27日(土)13時30分～15時30分

○場所 勢和図書館 創作伝承室

○語り 勢和図書館司書 林 千智さん

○参加費 300円(お茶、お菓子代等)

○定員 30名(12月25日(水)までにお申し込みください。)

○主催 多気町まちづくり仕掛け人塾

○問い合わせ先 ☎090-(3255)20225(明石)  
☎090-(9930)0900(岡井)

## 臨時エイズ検査のお知らせ

12月1日は世界エイズデーです。これに伴い、三重県松阪保健所では、臨時に夜間、即日検査を行います。

○日時 12月8日(火)17時30分～19時

○場所 松阪保健所(三重県松阪市役所1階)

○予約 不要(匿名)

○検査料 無料  
本人に口頭でお伝えします。  
採血後30分程度で、採血結果を

ただし、確認検査が必要となつた場合は、約1週間後に再度来所していただき結果をお伝えします。

### ○問い合わせ先

松阪保健所 健康増進課  
☎0598(50)0531

## 「いせ第九コンサート」開催

毎年末伊勢志摩地域の合唱愛好者が達が伊勢市観光文化会館に結集し、人類愛、平和を願うパートーヴェン作曲「交響曲第九番(合唱付)」を演奏する地域の手作りコンサートで風物詩となっています。

地域や性別、年齢、職業などをこえた友情の輪が広がることを願い、皆で大合唱し、「平和」を愛するメッセージを地域の人たちに発信し、音楽とのふれあい交流が元気な地域づくりに繋がり、さらには今年も被災された皆さんへの「連帯」。

○演奏曲目 第1部 オペラ「フィガロの結婚」より アリアほか  
第2部 ベートーヴェン作曲「交響曲第九番」  
○日時 12月23日(祝・月)  
○開演時間 14時(開場13時15分)  
○入場料 前売り券1,500円  
当日券1,800円 全席自由席  
○チケット取扱先 伊勢市観光文化会館  
○問い合わせ先 ☎0596(28)5105 他

## あなたにできる応急手当「普通救命講習会」開催

○講習日時 12月20日(日)9時～12時

○講習会場 松阪市飯南町粥見3910番地1

○講習内容(180分) ①心臓や呼吸が突然止まった人の対応 及び心肺蘇生法の実技  
②心肺蘇生法とAEDに関する説明  
③AEDの使用取扱い実技

○定員 30名(中学生以上対象、定員になりしだい締め切りになります)

○募集期間 12月4日(金)～12月11日(金)  
○申込方法 消防本部または最寄りの消防署・分署で申込書に必要事項を記入して、提出して下さい。また、松阪地区広域消防組合のホームページからも申し込みができますのでご利用ください。

○講習費 無料

○募集期間 12月4日(金)～12月11日(金)

○申込方法 消防本部または最寄りの消防署・分署で申込書に必要事項を記入して、提出して下さい。また、松阪地区広域消防組合のホームページからも申し込みができますのでご利用ください。

○講習費 無料

○申込方法 消防本部または最寄りの消防署・分署で申込書に必要事項を記入して、提出して下さい。また、松阪地区広域消防組合のホームページからも申し込みができますのでご利用ください。

## 弁護士法人

**相談料0円** (通常料金・後遺障害料  
夜間・土日相談可)(要予約)

企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事他

所属弁護士26名!!

過払い金  
無料診断  
サービス実施中

交通事故  
損害賠償額  
後遺障害 適正等級  
無料診断サービス実施中

\*主たる事務所は愛知県弁護士会所属へ >は弁護士会です

**松阪駅法律事務所** 松阪駅 1分  
<三重県> 松阪市京町508-1 101ビル  
他の事務所 津駅・名古屋駅・岐阜駅・東京駅など名古屋みなと内

平日9時～22時・土日9時～18時受付  
※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く  
よいにしおさん  
**0120-41-2403**  
詳細は ⇒ <http://kokoro.la>

## 小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

**TEL 0598-30-6061**  
多気町三疋田489番地8

## 確かな未来をつかむ!

### 伊勢リハ OPEN CAMPUS 開催

12月19日(土)朝10:00～14:00

学校見学・体験授業・入試説明・個別相談等  
HPまたはお電話にてご予約ください。

広告

伊勢志摩リハビリテーション専門学校  
理学療法学科  
〒516-0805 伊勢市御薗町高向1658  
TEL 0596-24-2540  
E-mail [iseshima@kyoigakuen.ac.jp](mailto:iseshima@kyoigakuen.ac.jp)  
HP <http://www.kyoigakuen.ac.jp/iseshimareha>

## 介護・リハビリの事は当施設へ!!

介護老人保健施設  
**みづほの里**

通所リハビリテーションご利用者募集中!!  
体験利用できます

仁田706-7 ☎37-2566  
<http://www.mizuhonosato.or.jp>

介護保険サービスを使いたい、認知症の予防や進行防止について相談したい、家族の介護に疲れたなど、お気軽にご相談ください。

# 「自転車のまちづくりプロジェクト」⑧

## サードシーズン



10月15日(木)に勢和中学校でコミュニティースクールの一環として「自転車で地域再発見!」という授業を行わせていただきました。授業は、「①交通安全教室とルート設定、②地域再発見当日、③まとめ作業と発表」の3回にわけて行われました。とういうことで、広報たきも3回にわけてリポートしたいと思います!

この授業は、自転車で校区をめぐり、地域の魅力を再発見しようというものです。勢和地域では小学生はバス通学、中学生は自転車通学で学校と家の往復ばかりだそうです。ですので、自分の居住地区以外のことをあまり知りません。そこで、自転車で自由に動き回ることができるようになった中学1年生に、車川・波多瀬・丹生の中から、自分の住んでいない地区へ行ってもらい、ランドマーク(神社や石碑、景色が良い場所、お店など)を探してもらいました!

1回目の10月9日は、午前中に全校生徒を対象に、毎年恒例の交通安全教室を行いました。午後からは、いよいよ

1年生を対象にしたコミュニティースクールのはじまりです。この日は当日に通るルートの設定をしてもらいました。まず、当日行く地域ごとに3班にわかれ、自分の知っているランドマークを出し合います。やはり、自分の住んでいない地域となると、知っているランドマークは少ないようです。そこで、居住地区の生徒にアドバイスをもらいます。だんだんランドマークが出てきました!そしてさらに、勢和の語り部さんにもアドバイスをもらいました。さすが語り部さん!たくさんランドマークを出してくださいました。

次は、出し合ったランドマークを基に、ルート設定です。なるべくたくさん見て回れるよう、寄り道をする場所も決めます。最後にどのルートを通り、何を見てくるのかを発表しました。

当日はこのルートを通り、たくさんのランドマークを見て回ってきます!

次回は②地域再発見当日についてリポートします!

勢和多気MTBレース ホームページ URL: <http://cycling-taki.com> ☎ 0598(49)4800 E-mail:niu-info@ma.mctv.ne.jp



平成26年6月より多気町スポーツ協会へ  
名称が変わりました。

■タキスホのホームページ  
<http://takitaikyou.web.fc2.com/>

多気町スポーツ協会事務局  
(多気トレーニングセンター内)

TEL (38) 1131  
FAX (38) 2848

多気町スポーツ協会事務局 12月の休館日は3日になります。

## 第8回タキスホビーチボールバレー大会開催

平成28年2月7日(日)多気トレーニングセンターにて第8回タキスホビーチボールバレー大会を開催します。ビーチボールバレーは運動に自信のない方や、高齢者の方にも無理なくできるスポーツとして、富山県朝日町で誕生したスポーツです。前回の大会では、約200名が参加する等、例年大変盛り上がりをみせています!ご家族で、友達同士で、職場で、サークルで、だれでもチームを組んで参加していただけます♪皆さんのエントリーお待ちしています!!

☆第8回タキスホビーチボールバレー大会  
申込等は今月号の折込みチラシをご覧ください☆



第7回大会の様子

## タキスホ運動教室 講師紹介～奥田先生～



奥田 千佳 先生

奥田先生はピラティス・エアロビ、高齢の方への体操指導等を行い幅広くご活躍されてみえます。先生はいつも元気で明るく、お話ししていると自分も元気になれる程です♪

タキスホ運動教室では「いきいきピラティス」「爽やかピラティス」をご指導いただいております。リピーターの受講生の方も多く、皆さん教室をとても楽しみにされています。

今月から「爽やかピラティス2期」が開講予定ですので、皆さん参加されてはいかがでしょうか♪各教室募集の詳細につきましてはHPもしくは事務局までお越し下さい。定員間近の教室もございますのでお申込みはお早めに!

## 地域包括支援センターです！



多気町にお住まいの高齢者のみなさまが、安心・安全に生活していただくための支援を行います

### ●●● 平成27年度 第3回 多気ふくし塾の開催のお知らせ! ●●●

平成27年度第3回「多気ふくし塾」では、「これからの介護予防と新たな仕組み」をテーマに、多気町における介護予防についてお伝えします。

介護保険や福祉の仕組みが変わるなか、多気町においても「介護予防」がキーワードになっています。なぜ「介護予防なのか」「介護予防の方法は?」を考える機会にして頂きたいと思います。

日 時：12月17日(木) 午後1時半～3時  
場 所：ささゆり苑(多気町朝柄2889番地)  
内 容：「これからの介護予防と新たな仕組み」  
講 師：多気役場 町民福祉課  
多気町地域包括支援センター

※送迎ご希望の方は申込時にお伝えください。(天啓の里 午後1時発)

申込締切：12月15日(火)



申込 問い合わせ先 多気町地域包括支援センター 月曜～金曜日(午前8時半～午後5時15分)  
住所：四疋田587-1 天啓の里(多気町社会福祉協議会内) 電話：(38)8092 FAX (38)3910

## トニーのコーナー

Tony's Column - Global Communication



### 人類最強の男 LeBron James

筋肉の量が増えるとパワーも上がる。体重が上がるとスピードが落ちる。この二つの原理により、パワーとスピードを両方100%まで引き出すことは不可能とされている。彼が現れる前までは。

現役NBAで最強と呼ばれているレブロン・ジェームズは人類最強の男として知られている。それはバスケットボールのみならず、あらゆるスポーツで最強であるからだ。彼はウサイン・ボルトの速度とマイク・タイソンのパワーを両方持っている。その秘密は産まれ持った才能と、日常の体作りにある。才能は伝授できないが、体作りは一般人のあなたでも真似できる。

ジェームズは2～3時間ごとに一回、一日合計6回食事をとる。常に体にエネルギーがいきわたっている状態を保ち、一度に沢山食べない、スナック菓子を間にはさまない習慣を作っている。主に食べる物はバナナ、全麦ベーグル、低脂乳製品、牛肉の赤身、野菜、鶏胸肉(皮なし)、ベリーなど。ただし、人間の体には脂質も必要。くるみ、アーモンド、アボカド、オリーブオイル、サーモンやサバなどの健康食品から取り入れている。最後に水を一日3L飲む。水は体内の毒を流してくれる。そして外食は自分で調理方法や材料を選べないため、できるだけ避けるか健康メニューを選ぶ。

身体の鍛え方に関しては真似できない所が沢山あるが、全部ではない。例えば、マッサージやストレッチ

を一日中行い、椅子に30分座ったら、立ち上がりストレッチをする。朝起きてからフィットネスバイクで体力をつける。ジェームズはダンベル運動の他、家でも出来る腕立て伏せ、けんすい、スクワットなどもする。世界最強を目指せというわけではない。ただ、そこから学んで真似できることは多少あるだろう。

私は食事制限や、やせ我慢が大嫌いだ。日本には美味しい物が多すぎるため、気を抜くとすぐ太る。そこで、自分で作るときは健康食材を選んだり、調理方法でカロリーを落としたりしている。外食時は比較的健康なメニューを多めに選んでいる。ラーメン屋ではコッテリ系を一回食べると、次はさっぱり系を三回食べに行く。焼肉屋ではカルビやロースなど、脂の乗りがよいメニューを一皿だけにし、ハラミ、ホルモン、鶏などを多く食べる。シローに行くときは20皿ほど食べるがそこでは妥協しない。人にはそれぞれ譲れない物がある。ちなみにお酒を飲まないときは黒ウーロン茶やコーラゼロが定番。ちょっとした心遣いが体に大きな結果を出すのである。





# たき児童館だよい



今年のカレンダーも最後の1枚になりました。12月に入り、どこなく辺りの様子もせわしなくなっています。木枯らしが吹き、いよいよ冬の到来です。

寒くなると、風邪の流行が気になりますね。疲れがたまると風邪をひきやすくなります。

食事や睡眠を十分にとるように心がけましょう。手洗い、うがいも忘れないでね。

周りを見渡すと、綺麗なイルミネーションが灯されたり、クリスマスのうたが流れたりして気持ちもウキウキしてきます。支援センターでは、一足早いクリスマス会を開催しますので、沢山のご参加、お待ちしています。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

## クリスマス会

日時：12月17日(木) 午前 9時半～受付

午前10時～11時半

場所：ささゆり苑大広間（朝柄ゆとりの丘）

歌ったり踊ったり、みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

今年もサンタさんが来てくれるよ・・・お楽しみに！

\*出張広場「おひさま」は、午前中閉めていますが、午後からは利用していただけます。



\*たき児童館は土曜日も開館します。(年末年始、祝日を除く)<開館時間 午前9時～午後5時>

\*困ったときには、いつでもお気軽にお電話ください。

問い合わせ先 たき児童館<子育て総合支援室> ☎(38)7750

多 気 の 昔 ば な し

## 風呂のあれこれ(丹生)

### ①風呂常の話

「風呂常」という銭湯屋が新町に出来た。当時の湯屋の風呂の構造は、湯槽の前に天井より板囲が腰のあたりまでたれ下っている。これをくぐって湯槽に入る。中は窓が無くうす暗い。湯気がもうもうとして蒸し風呂のようである。流し場は狭く、主として湯槽で洗う故に湯は不潔である。歌う人、高話をする人等で甚だ騒がしい。おとなしい人二、三人は節孔を見つけて女湯を覗いている。この節孔こそ風呂屋繁昌の秘訣でもあった。

### ②上坂の廻し風呂

上坂には、世古の共同風呂があって、この風呂の館が九尺位の大きなもので、勿論釜付きの桶風呂で、これを世古中順番に持ち回り、その当番の家の表庭で風呂をたてたいという事で、この風呂の移動には送る家と迎える家から四人位出て移したものである。こうして当番の家

まで風呂に入りに行ったもので、いわゆる廻し風呂とでも云うのだろうか。中野さんは家に風呂があったが、子供の時入りに行ったこともあったということである。

### ③丹生大師湯

※大正十二年 大師の湯井戸を旧井戸の隣りに新堀し、浴場も新築す。

※「明治末期から大正時代に小林商人宿が大師鉱泉を引いて浴場を新築した。今の大師湯は、昭和六年に新井戸と共に建築されたものである。尚、今次改築された大師湯について附記しておこう。

事業名 新農業改善事業

設置年度 昭和五十六年度

(五十七年二月完成)

施設名 農業者健康管理施設

事業主体 丹生区

※現在、番台人がないため休業になっている。



離婚とは、婚姻による夫婦の共同生活関係を解消させることをいいます。

離婚の方法としては、①協議離婚、②調停離婚、③審判離婚、④裁判離婚があります。

①については、夫婦の合意(協議)のもと離婚届の提出(受理)があれば成立します。

協議がまとまらない場合には、②～④の手続きに出ることになります。まず、②：家庭裁判所に申し立て、調停委員の仲裁のもと、話し合う手続(調停)を行うことになります。また、③：調停がまとまらない場合であっても、わずかな意見のズレによるような場合には、裁判所が独自に判断して離婚を成立させること(審判)があります(※ただし、これが行われることは少ないです。)。最後に、話し合いがまとまらない場合には、④：家庭裁判所に訴え出ることになります(※話し合う余地がなくとも、訴えの前に①②③を前置きする必要があります。)。

④では、法律で定められた離婚の原因があつてはじめて離婚が認められます。この離婚の原因には、相手方配偶者に責任があること(不貞行為等)又は夫婦関係が破綻していること(長期の生死不明、別居等)が求められます。

一度築かれた生活共同体ともいべき婚姻関係を解消させることは、夫婦にとって重大な影響を及ぼすものであるため、法律上厳格な手続きが設けられています。

※法律相談については、P19をご参照ください。

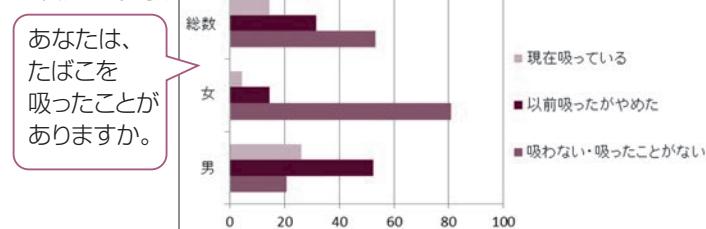
## 家族みんなの「健康生活」を応援します!

# ほけんし通信

## ～たばこについて～多気町健康増進計画(平成27年～31年)

平成26年に実施したアンケート調査では、「たばこを現在吸っている方」は、男性で26%、女性で4.4%でした。しかし、吸っている方の中で、58.1%の方が禁煙したいと思っています。禁煙したいと思っている方への支援を充実するとともに、たばこを吸っていない人の健康を守るために受動喫煙を防止していきます。

### ○喫煙の経験



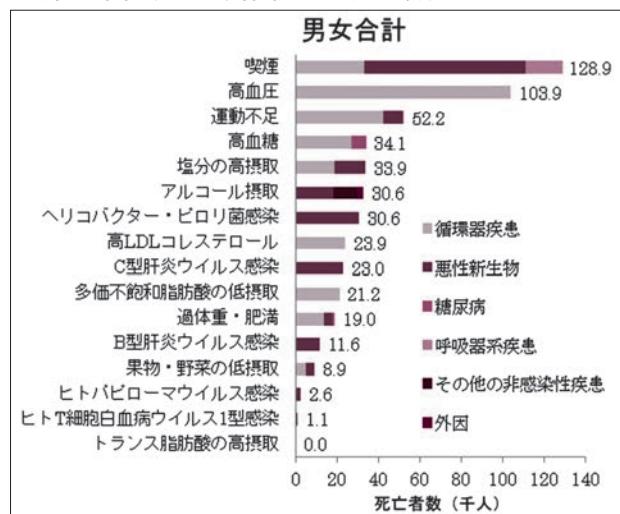
### ○たばこの健康への影響を理解し禁煙に取り組みましょう。

喫煙は、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、循環器疾患等の危険因子であり、「2007年の日本における危険因子に関する非感染性疾患と外因による死亡数」の統計では、喫煙が第1位となっています。たばこは日本人の疾患と死亡の原因として最大かつ回避可能な原因であると言われています。喫煙者はもとより非喫煙者、特に未成年者や妊婦へのたばこによる健康被害について知りましょう。禁煙したい人は、たばこ健康相談(広報19ページ)、禁煙外来を利用しましょう。

### ○受動喫煙を防止しましょう。

たばこの煙には4,000種類の化学物質が含まれており、そのうち200種類には有害性があり、64種類の発がん物質を含んでいることが知られています。受動喫煙により非喫煙者がこれらの有害物質に曝されていることに大きな問題があります。平成19年に示された「たばこ規制枠組み条約第8条履行のためのガイドライン」においては、「すべての屋内の職場、公共の場、及び公共交通機関は禁煙とすべきである」ことが明記されています。平成22年の健康局長通知では、「今後の受動喫煙防止対策の基本的な方向性として、多数の者が利用する公共的な空間は、原則として全面禁煙であるべき」ことが示されました。公共の場の受動喫煙防止について推進しましょう。

### ○2007年の日本における危険因子に関する非感染性疾患と外因による死亡数



問い合わせ先 町民福祉課 健康推進係 ☎(38)1114

# 図書館からのメッセージ The Messages from Library

## 図書館クリスマス関連行事 ご案内

12月19日(土)

この日は、ぜひ親子で!お友だちと!みんなで!近くの図書館に遊びにきてくださいね。

### \*多気図書館

問い合わせ  
多気図書館 ☎(38)1133

#### クリスマスのまえのおたのしみ! 2015

午後1時半~

- ・多気中学校吹奏楽部ミニコンサート
- ・おはなし会 他

### \*勢和図書館

問い合わせ  
勢和図書館 ☎(49)4500

#### クリスマスはスゴイ! in LIBRARY2015 &ほんとカフェ

午後1時~4時

- ・ほんとカフェ&みそしるカフェ
- ・クリスマスおはなし会 他



大人の方向けにはこの日、こんなステキな企画も!ぜひお越しください!

### ゲスト 鎌倉幸子さん(シャンティ国際ボランティア会『走れ!移動図書館』著者)をお招きして ~ライブラリー・トーク~

時間:午後2時半~4時 場所:勢和図書館会議室

## 勢和図書館

問い合わせ 勢和図書館 ☎(49)4500

### 冬休みブッククラブ 2015

日時:12月24日(木) 午後1時半~ 対象:小学生以上

冬休みのブッククラブは1日だけ!今回はリンドグレーンの“エーミル”シリーズを読むよ!  
詳しくはチラシを見てね。



#### 年末年始の図書館のお休み



多気図書館 12月28日(月)~1月4日(月)

勢和図書館 12月28日(月)~1月5日(火)

休館中の本の返却はブックポスト(正面玄関左横)へお願いします。

## 食育コーナー

多気町食育推進会議 No.85

### 白菜のクリーム煮(4人分)

#### ●材料…

白菜	300g
アサリのむき身	100g
しょうが	少々
油	大さじ1
水	100cc
固形コンソメ	1/2個
牛乳	100cc
塩	少々
かたくり粉	大さじ1/2
水	大さじ1

白菜は11月から2月ごろの霜が降りるころ、キュッと結球して甘味を蓄えるため、よりおいしくなります。

#### ●作り方

- ①白菜は軸をそぎ切りにし、葉は5cmの長さに切る。
- ②しょうがはせん切りにする。
- ③鍋にサラダ油を熱してしょうがを炒め、香りが出たら白菜の軸、葉の順に炒める。しなりしたらアサリを加えて炒め、水、コンソメ、牛乳を加えて煮る。
- ④塩で味を調整、かたくり粉を分量の水で溶いたものを回し入れ、とろみをつける。

白菜のほかに青梗菜や小松菜もおすすめです。  
また、アサリのむき身がなければ鶏肉やベーコンなどで作れます。

# まごの店

外務省飯倉公館に  
三重県の代表する人材として  
相可高校生が料理の腕を披露！



伊勢志摩サミットの決定に伴い相可高校生は、人材育成の手本として世界各国の東京在住大使館員に紹介して頂きました。三重県は、食の宝庫、これを料理する人材育成は日本中の注目的です。



高校生レストランのある町、多気町として全国に知れ渡っています。休日休むこともなく頑張る調理クラブの活動は、本当に指導者として嬉しく思い、生徒のがんばりは、頭の下がる事ばかりです。まごの店を作つて頂き力が發揮できるようになりました。世界に発信する食の文化化。三重県はもとより多気町の代表として頑張ります。全国産業フェアでは、日本中から8つの料理チームが集まり本校が会場になりました。国際コンクールの開催実績で無事開催ができました。出場チームから高校とのお褒めの言葉を頂きました。高校は、さすが相可高校とのお褒めの言葉を頂きました。

伊勢志摩サミットの決定に伴い相可高校生は、人材育成の手本として世界各国の東京在住大使館員に紹介して頂きました。三重県は、食の宝庫、これを料理する人材育成は日本中の注目的です。

## 善意ありがとうございました

○多気町ふるさと応援寄附金 ふるさと納税制度にもとづき、寄附金をいただいた方です。

10,000円ご寄附いただきました ●●

- 四日市市 村田 一弥 様より 東京都 高本 洋史 様より • 愛知県 浅野 晴彦 様より
- 鈴鹿市 松本 衛一 様より ク 加藤 潤 様より ク 深澤 元喜 様より
- 津 市 稲葉 嘉久 様より ク 峯 京子 様より ク 小川 梨枝 様より
- ク 中川みよ子 様より ク 内山 信吾 様より ク 若林 英樹 様より
- ク 東海久美子 様より ク 相川 晓子 様より ク 尾崎 懇哉 様より
- ク 井ノ口 嘉朋 様より ク 辻 治仁 様より ク 渡邊 直樹 様より
- 北海道 日下 新吾 様より ク 松田 幹彦 様より ク 御村 利典 様より
- 東京都 櫻井 秀樹 様より • 神奈川県 神鳥 俊一 様より • 滋賀県 吉岡 孝幸 様より
- ク 前田 知之 様より ク 伊集院輝雄 様より • 大阪府 岩村 学 様より
- ク 土本 宏美 様より ク 太田 勉 様より ク 甲斐 達也 様より
- ク 西山 啓史 様より • 千葉県 茂呂 尊司 様より ク 前田奈穂子 様より
- ク 川辺 章子 様より • 茨城県 黒澤 勝 様より • 兵庫県 江川 友基 様より
- ク 内田 博 様より • 埼玉県 村田 憲司 様より • 広島県 かせ谷晃弘 様より
- ク 下村 直樹 様より ク 西野 充英 様より • 群馬県 坂井 賢一 様より ク 本多 順一 様より
- ク 鎌田 大輔 様より ク 窪 行雄 様より • 山梨県 志村 光弘 様より ク 實井 和孝 様より
- ク 伊藤 哲也 様より • 静岡県 山畠 有美 様より ク 戸賀崎 穂 様より
- ク 塩谷 健一 様より • 山梨県 志村 光弘 様より ク 坂井 恒雄 様より ク 山本恵里佳 様より

20,000円ご寄附いただきました ●●

- 津 市 小島 伸浩 様より • 大阪府 中西 博雅 様より
- 神奈川県 湯田 竜司 様より • 大阪府 野中 康子 様より
- 埼玉県 篠 佳保里 様より

50,000円ご寄附いただきました ●●

- 松阪市 黒井 满 様より • 埼玉県 余田 幹男 様より

100,000円ご寄附いただきました ●●

- 松阪市 黒井 建志 様より

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品

- 株うおすけ 様より ————— 鮎の甘露煮155人分
- 匿名 様より —— 一人暮らし老人等給食サービス用弁当198食
- 寄附金
- 藤谷 英史 様より ————— 100,000円
- 中井 清人 様より ————— 100,000円
- 中村 豊實 様より ————— 100,000円



寄附金等は、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉事業等、地域福祉活動に役立てさせていただきます。

大西	西川	北川	村林	湯浅	森山	藤原	坂井	中村	酒井	奥村	中井	高橋	樺尾	氏名
夏美	清嗣	和美	あさの	新七	つじゆ	敏子	まるへ	きみ	たかげ	武司	祐子	幸子	精吾	

85	71	87	86	84	89	95	96	92	94	84	51	57	45	年齢
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	死年月日
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
29	27	24	23	18	15	14	14	13	3	3	2	2	1	

毅	将史	貢	あさの	新七	つじゆ	敏子	清良	豊實	たかげ	愛	清人	宗夫	精吾	世帯主
---	----	---	-----	----	-----	----	----	----	-----	---	----	----	----	-----

色太	西池上	土羽	色太	上出江	井内林	五佐奈	弟国	丹生	朝柄	東池上	平谷	波多瀬	丹生	住所
----	-----	----	----	-----	-----	-----	----	----	----	-----	----	-----	----	----

## おぐやみ

湊	みなと	神内	こうち	宮林	みやばやし	加藤	かとう	糸川	いとがわ
---	-----	----	-----	----	-------	----	-----	----	------

太佑	たいすけ	琉音	るいと	楓果	ふうか	杏奈	あんな	朝登	あさと
----	------	----	-----	----	-----	----	-----	----	-----

稔	じん	健介	けんすけ	宏暢	こうじょう	由文	ゆぶん	剛	ごう
---	----	----	------	----	-------	----	-----	---	----

五佐奈	ごさな	野中	のなか	四疋田	よんぢだ	野中	のなか	相可台	あいかだい
-----	-----	----	-----	-----	------	----	-----	-----	-------

## おめでた

子どもの氏名

生年月日

保護者名



# 12/10～1/9の予定表

## 納税等振替日

固定資産税、国民健康保険料、介護保険料、住宅資金・使用料、保育料、後期高齢者医療保険料 ..... **口座振替日—12月25日(金)**

上・下水道料、浄化槽使用料、農業集落排水使用料 ..... **口座振替日—12月25日(金)**

## 夜間窓口(毎週水曜日) ※水曜日が祝日・休日の場合は翌日を開きます。

12月16日(水)・24日(木)、1月6日(水) 20:00まで  
..... 多気町役場本庁

◆証明書発行(住民票、印鑑登録証明書、戸籍関係、税務関係)

◆印鑑登録

## 行政・心配ごと相談(毎月10日)

12月10日(木) 9:00～12:00  
..... 天啓の里(四疋田)

## 法律相談(毎月第1・第3水曜日)

相続、離婚、不動産、金銭の問題など町民個人に係る法律相談

12月16日(水)、1月6日(水) \*予約制  
..... 多気町役場

一般的なアドバイスを行うものです。相談の際は、関係資料(契約書、公正証書等)をお持ちください。

## ◆図書館

月	日	時 間	内 容
---	---	-----	-----

### 多気図書館 ■休館日12月/14・21・23・28・29・30・31 1月/1・2・3・4・10

12月	11(金)	10:30～11:00	おはなしのおもちゃ
	12(土)	11:00～11:30	おはなししづけっと
	19(土)	13:30～	クリスマスマのまえのおたのしみ!2015
	22(火)	10:30～11:00	赤ちゃんのおはなし会
	26(土)	11:00～1:30	おはなししづけっと
	1月 8(金)	10:30～11:00	おはなしのおもちゃ
1月	9(土)	11:00～11:30	おはなししづけっと

### 勢和図書館 ■休館日12月/15・22・23・28・29・30・31 1月/1・2・3・4・5

12月	12(土)	10:30～11:00	おはなし会(絵本&ストーリーテリング)
	16(水)	10:30～11:00	おひざでだっこのおはなし会(1～3歳児)
	19(土)	13:00～16:00	クリスマスはスゴイ!in LIBRARY2015&ほんとカフェ
	24(木)	13:30～	冬休みブッククラブ2015
	26(土)	10:30～11:00	おはなし会(絵本&ストーリーテリング)
	1月 6(水)	10:30～11:00	おひざでだっこのおはなし会(0歳児)
1月	9(土)	10:30～11:00	おはなし会(絵本&ストーリーテリング)

## ◆保健

月	日	時 間	内 容	場 所	備 考
12月	15(火)	(受付)12:50～13:30	3歳児健診	天啓の里	対象者に個別通知

## ◆こころの保健相談

月	日	時 間	予約先	場 所	備 考
12月	21(月)	13:30～15:30	松阪保健所 50-0532	松阪保健所	要予約
1月	6(水)	13:30～16:30	町民福祉課 38-1114	町民文化会館	要予約



## ◆こころの健康相談

月	日	時 間	予約先	場 所	備考
12月	17(木)	13:30～16:30	町民福祉課 38-1114	町民文化会館	要予約
1月	7(木)	13:30～16:30	町民福祉課 38-1114	町民文化会館	要予約

## ◆子育て支援センター

\*要予約

月	日	時 間	内 容	場 所
12月	10(木)	9:00～16:00	予育てカウンセリング※	たき児童館
	14(月)	10:00～12:00	一緒にあそぼう!	おひさま
1月	17(木)	10:00～11:30	クリスマス会	ささゆり苑
	18(金)	10:00～12:00	すぐすぐ赤ちゃん パート2	たき児童館
1月	25(金)	10:00～12:00	すこやか広場・親子ヨガ	たき児童館
	7(木)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
		9:00～16:00	予育てカウンセリング※	たき児童館

## ◆健康づくり

\*要予約

月	日	時 間	内 容	場 所
12月	11(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	多気区公民館
	21(月)	9:30～10:30	地域の健康相談	土屋生活改善センター
	22(火)	9:00～16:00	国保特定健診 「得とくキャンペーン」 クオカード進呈日	多気町役場
1月		10:00～16:00	たばこ健康相談※	
	5(火)	13:30～16:00	国保特定健診 「得とくキャンペーン」 クオカード進呈日	勢和振興事務所
	7(木)	9:00～16:00	国保特定健診 「得とくキャンペーン」 クオカード進呈日	勢和振興事務所
	8(金)	9:30～10:30 13:30～14:30	地域の健康相談	荒蒔公民館 五佐奈公民館

# Happy Birthday



相可台  
やまもと ひろこ  
**山本 紘ちゃん(3つ)**  
パパ 哲生さん ママ 貴子さん  
「ヒロちゃん、3才おめでとう!  
これからも素敵な笑顔  
見せてね!」



片野  
みつい なな  
**三井 南奈ちゃん(3つ)**  
パパ 崇さん ママ 美紀さん  
「歌とプリキュアが大好きな南奈♡  
3歳も笑顔いっぱいいよいよね♡」



片野  
うらた ひるむ  
**浦田 大夢くん(3つ)**  
パパ 薫さん ママ めぐみさん  
「優しくて泣き虫な大夢。  
これからも元気いっぱい  
大きくなつてね。」



相可  
ほんま かすと  
**本間 和橙くん(1つ)**  
パパ 富士彦さん ママ 由香さん  
「我が家のかわいい和橙くん。  
いつもニコニコ素敵な笑顔を  
ありがとうございます。」



古江  
よした かほ  
**吉田 花歩ちゃん(3つ)**  
パパ 正司さん ママ 真由さん  
「お誕生日おめでとう。  
笑顔の可愛い花歩ちゃんが  
みんな大好きだよ♡」



にしもと ひかり  
**西本 眞咲ちゃん(1つ)**  
パパ 昌晃さん ママ さほ里さん  
「我が家のおてんば娘ひーちゃん♡  
家族みんなを笑顔にしてくれて  
ありがとう♡」



相可  
つつい はる  
**筒井 陽琉くん(1つ)**  
パパ 裕貴さん ママ 真依さん  
「陽琉1歳おめでとう♡  
お兄ちゃんと仲良く  
元気に育ってね♡」



丹生  
ほそかわ はやた  
**細川 順太くん(1つ)**  
パパ 貴史さん ママ 顕さん  
「誕生日おめでとう。  
これからも元気で  
すくすく育ってね。」



上出江  
さかした もゆ  
**坂下 萌柚ちゃん(3つ)**  
パパ 悠介さん ママ 千奈美さん  
「3歳おめでとう☆  
歌とダンスが大好きな姫やかGirl??  
いつも元気な笑顔をありがとう♪」



上出江  
たぐち とうま  
**田口 冬馬くん(3つ)**  
パパ 友彦さん ママ みきさん  
「お誕生日おめでとう!  
お兄ちゃんになって甘えん坊の冬馬くん。  
電車また見に行こうね。」



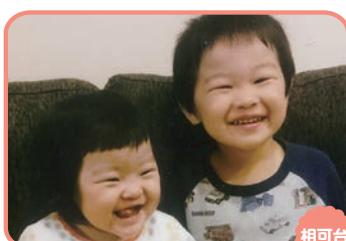
土羽  
わたなべ しょうた  
**渡辺 翔太くん(1つ)**  
パパ 哲生さん ママ 香里さん  
「お誕生日おめでとう♪  
これからもすくすく成長してね!」



片野  
いのうえ ごたろう  
**井上 琥太郎くん(2つ)**  
パパ 貴史さん ママ 桂子さん  
「元気に大きくな~れ!」



古江  
よした りあ  
**吉田 莉彩(左)ちゃん・夢彩(右)ちゃん(1つ)**  
パパ 淳さん ママ 亜沙美さん  
「いつもニコニコ莉彩、甘えん坊の夢彩、  
1歳おめでとう♡生まれてきててくれて  
ありがとう♡」



相可台  
まつなが りおん  
**松永 莉桜(左)ちゃん(1つ)  
颯琉(右)くん(3つ)**  
パパ 泰典さん ママ 美行さん  
「お誕生日おめでとう♡いつもたくさん笑顔をありがとう♡」

3歳までの赤ちゃんを  
誕生日に紹介します。  
前月の10日までに  
お知らせください。  
応募者多数の場合は、  
抽選とさせていただきますので  
ご了承下さい。  
企画調整課 ☎ (38)1124



(12月の元丈の館 げんちゃん朝市、ふるさと村 感謝の日は都合によりお休みさせていただきます。1月は予定通り、開催いたします。)

まちの動き  
(外国人含む)  
11月1日現在

◆人口

・男…7,330(-18)人  
・女…7,758(-19)人  
・人 □…15,088(-37)人  
・世帯数…5,557(-8)世帯

◆10月中の異動

・出生…7人  
・死亡…22人  
・転入…12人  
・転出…34人

白内障と老眼が同時に治療できる時代に。

最新の多焦点眼内レンズ  
先進医療が受けられるレンズです。



医療法人スワン  
**カイバナ眼科クリニック**  
0598-21-5222  
松阪市カイバナ町1638エルム通り

いま、認知症予防のテレビ番組で話題の！ /

メディカルアロマ  
無料講座 参加者募集中★



内容：メディカルアロマの基礎、使い方講習  
8本のアロマをたっぷり使ったアロマタッチテクニック体験

日付／場所：

12月2日(水)、1月17日(日) / 多気町立多気図書館  
12月13日(日)、1月29日(金)、1月30日(土) / 多気町民文化会館

時間：各10～12時 または 13時半～16時

お申し込み・お問合せは ► JMALA認定講師／看護師 金原早苗まで  
080-9978-6285 Keiko1962-0223@ezweb.ne.jp