

Taki



12

広報たき

2021. December

Vol.192

つながる力 ふれあう心 共につくる

“ええまち”多気町

1年8か月ぶり!! まごの店再開!!

📷 10月30日

まごの店で奮闘する相可
高校調理クラブの皆さん



まちの話題 2~3
くらしの情報 11
地域包括支援センターです! 12
タキスポコーナー 13
国際交流コーナー 13

ほけんし通信 14
図書館からのメッセージ 15
食育コーナー 15
まごの店 16
善意ありがとうございました 16

おめでた・おくやみ 16
12/10~1/9の予定表 17
Happy Birthday 18



まちの話題

町内のイベントや出来事をご紹介します

新A-LT着任



多気町では、10月18日より新しいA-LT(外国語指導助手)を迎えることになりました。

新A-LTのケイレブさんは、アメリカのシカゴ出身の24歳で、趣味はスポーツ、漫画、ゲーム。A-LTになったきっかけは、子どもの成長や勉強の手伝いが良かったからだそうです。子どもたちや多気町の皆と仲良くなりたいと意気込みを述べていました。

12月1日に更新された多気町行政放送・YouTubeチャンネルで、新C-I-Rのジョアンナさんと新A-LTのケイレブさんを紹介しています。是非ご覧ください。



百歳おめでとう!!

10月11日に湊美代さん(五佐奈)が百歳を迎えられました。同月14日、入所されている施設で開催された誕生日会に健康福祉課長が訪問し、内閣総理大臣及び町長からの記念品などを手渡ししました。これからも元気に過ごしてください。



れんげの種まき体験

田んぼで花を咲かせたれんげ草を有機肥料として使い、米を育てる方法を「れんげ農法」と言います。

元丈の里では、れんげ農法で育てた米「れんげ米」を作る取り組みを行っており、10月23日には、元丈の里の田んぼにおいて、町内7組21名の家族連れが参加し、れんげの種まき体験を行いました。

種まき後には、れんげにまつわる本の紹介や、今年とれた「れんげ米」で作ったおにぎりの試食会があり、皆さんから「美味しい」との声が上がりました。

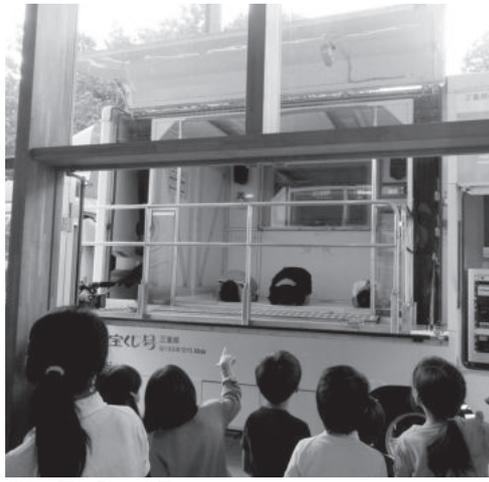
また来年の秋には、この日種をまいたれんげ草を使った「れんげ米」の収穫体験も計画中だそうです。



佐奈小で防災学習

10月27日、佐奈小学校で防災学習が行われ、全校児童68名が3つのグループに分かれて、地震体験、液化化実験、防災講話の3つのプログラムをそれぞれ体験しました。

今回の防災学習を体験した児童からは、「地震体験は40秒程度で終わるが、南海トラフ大地震は3分



①「地震体験の様子」

も揺れると聞いて耐えられるか心配になった」「震度4でも恐怖を感じた」「テレビやタンスが倒れる意味がわかった」などと感想を述べていました。



②「液化化実験の様子」



まごの店 営業再開!!

新型コロナウイルスの影響で長らく休業していた高校生レストラン「まごの店」が、10月30日から営業再開となりました。

約1年8カ月ぶりに営業再開ということで、初めてまたは久しぶりのまごの店での活動に、調理クラブの皆さんは少し緊張しながらも生き生きとした表情で働いていました。

休業以前とは利用方法等が一部変更となつていきますので、お出かけの際には、事前にまごの店ホームページ(左記QRコード)をよくご確認の上、お越しください。

本誌16ページ「まごのみせコーナー」もぜひご覧ください。



まごの店HP



おいなまつり 開催

11月3日、五桂池ふるさと村にて、おいなまつりが行われました。

昨年は新型コロナウイルスの影響で開催できなかったため、約2年ぶりの開催となりました。また、例年は文化会館周辺で行われていましたが、今年はふるさと村にて行われました。

時期や状況を考慮し、例年よりも規模を縮小しての開催となりましたが、屋台やステージでのパフォーマンスはもちろん、三重大生考案のリアル脱出ゲームや、柿積みチャレンジなどのイベントも行われ、家族連れなどたくさんの方が訪れ、賑わいを見せていました。



多気町職員の給与状況について

町職員の給与等の実態について、町民のみなさんにご理解していただくため、令和3年度の状況を公表します。

1 総括

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	歳出額 A	人件費 B	人件費 B/A
令和2年度	10,970,893千円	1,466,440千円	13.4%

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
2年度	136人	476,482千円	67,404千円	192,678千円	736,564千円	5,416千円

(注) 職員手当には退職手当を含まない。

2 等級及び職制上の段階ごとの職員数(令和3年4月1日現在)

(行政職給料表(一))

等級	等級別基準職務表に規程する 基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階		
		(人)	(%)	職名	(人)	(人)	(%)	段階
1級	定型的な業務を行う職務	12	7.9	主事	4	12	7.9	係員級
				技師	1			
				保健師	1			
				保育士	6			
2級	1 主任 2 特に高度の知識又は経験を 必要とする業務を行う職務	16	10.5	主任	5	16	10.5	主任級
				技師	1			
				保健師	1			
				保育士	9			
3級	1 主査の職務 2 困難な業務を分掌する職務	64	42.1	運転手	4	64	42.1	主査級
				管理人	1			
				調理員	2			
				主査	57			
4級	1 係長の職務 2 特に困難な業務を分掌する 職務	39	25.7	主任保育士	1	39	25.7	係長級
				園長代理	5			
				係長	33			
5級	課長補佐、所長(勢和振興事務 所長を除く)、園長、館長又は 上席主幹の職務	7	4.6	室長	1	21	13.8	課長級
				園長	3			
				所長	2			
				館長	1			
6級	課長、局長、勢和振興事務所長、 室長、副参事又は特命監の職務	11	7.2	課長	8	21	13.8	課長級
				所長	1			
				局長	2			
7級	参事又は困難な業務を行う 課長の職務	3	2.0	参事	3			
合計		152	100.0					

(注) 多気町の給与条例に基づく給料表の級区分による。

3 職員の平均給与月額、初任給等の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和3年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	42.1歳	322,097円

区分	平均年齢	平均給料月額
技能労務職	56.8歳	328,371円
うち給食調理員	—	—
うち自動車運転手	56.9歳	333,425円

(2) 職員の初任給の状況(令和3年4月1日現在)

区分	初任給	
一般行政職	大学卒	182,200円
	高校卒	150,600円
技能労務職	高校卒	150,600円

4 職員の手当の状況

(1) 期末手当・勤勉手当

3年度支給割合		加算措置の状況
期末手当	勤勉手当	
2.55月分 (1.45月分)	1.90月分 (0.9月分)	職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 5~15%

(注) ()内は、再任用職員に係る支給割合。

(2) 退職手当(令和3年4月1日現在)

支給率	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分

5 職員の手当の状況

その他の手当(令和2年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績 (令和2年度決算)	支給職員一人当たり 平均支給年額 (令和2年度決算額)
扶養手当	配偶者 月額 6,500円 父母等 月額 6,500円 子 月額 10,000円 ・16歳から22歳の子については、1人につき5,000円を加算	同	15,273千円	258,864円
住居手当	月額16,000円を超える家賃を支払う場合 ・家賃27,000円以下=家賃-16,000円 ・家賃27,000円~61,000円未満=(家賃-27,000円)×1/2+11,000円 ・家賃61,000円以上=28,000円	同	3,317千円	255,154円
通勤手当	《交通機関利用》 運賃相当額(支給限度 55,000円) 《自家用車等利用》 片道2km以上対象 2km以上5km未満 2,000円 その他 距離区分に応じて支給	同	6,973千円	62,820円
管理職手当	参事 40,000円 課長 30,000円 課長補佐 15,000円	異	4,560千円	380,000円

6 特別職の報酬等の状況(令和3年4月1日現在)

区分	給料月額等	区分	支給割合等
給料	町長 740,000円	期末手当	(令和3年度支給割合) 4.4月分
	副町長 570,000円		(令和3年度支給割合) 3.4月分
報酬	議長 270,000円	退職手当	(算定方式)
	副議長 200,000円		■ 給料月額(74万円)に在職月数と支給率(41.6/100)を乗じて得た額を任期毎又は退職時に支給する。
	議員 190,000円		■ 給料月額(57万円)に在職月数と支給率(25.0/100)を乗じて得た額を任期毎又は退職時に支給する。

多気地域の方

美化センター

年末のごみ臨時受付

◎臨時受付日 令和3年 **12月29日**(水) 午前**8時30分**～**12時**まで

◎搬入方法

搬入車両は、2トン積みまでのものです。

「多気地域 ごみ収集カレンダー2021」のごみの「分け方」と「出し方」、資源物の「分け方」と「出し方」に沿って分別して持込んでください。当日は混雑が予想されます。場内の事故等にはくれぐれもご注意ください。

また、**12月19日(日)の休日受付(午前9時～12時)**も併せてご利用ください。

※ごみの収集、分別など詳細は「多気地域 ごみ収集カレンダー2021」をご覧ください。

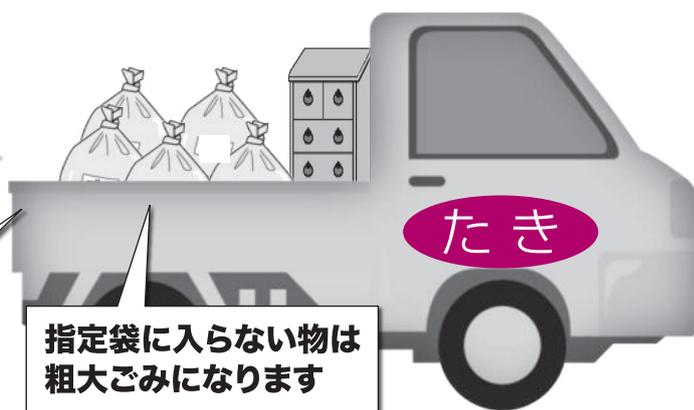
※コロナウイルス感染拡大防止のため**必ずマスクを着用し、ご自身でごみを降ろせる体制**でお越しください。

燃えるごみと粗大ごみの直接持込先は、
香肌奥伊勢資源化プラザ(丹生)です。

きちんと分別をして指定袋に入れて
ください
資源物には指定袋はありません

受付場所ごとに降ろしやすいように
積んで来てください

- 問い合わせ先 美化センター ☎(38) 3776
町民環境課 ☎(38) 1113



勢和地域の方

香肌奥伊勢資源化プラザ

年末のごみ臨時受付

◎臨時受付日 令和3年 **12月29日**(水) 午前**8時30分**～**12時**まで

※12月27日(月)～29日(水)は、大変な混雑が予想されますので、ごみステーションに出せる可燃ごみや資源ごみ等は、なるべく12月の収集日程を確認しながら出して頂くようご協力をお願いします!

◎搬入方法

指定ごみ袋に入るものは必ず可燃ごみ、資源ごみ(缶類、ビン類、不燃類、ペットボトル、プラスチック類)、有害ごみ(電池、蛍光灯、スプレー缶、ライター類)ごとに分別をして、持込んでください。

搬入車両は全長6m未満、2トン積みまでのものに限ります。粗大ごみは、荷台へ山積みをしていないようお願いします。混雑が予想されますので、搬入の際は係員の指示に従ってください。

※コロナウイルス感染拡大防止のため**必ずマスクを着用し、ご自身でごみを降ろせる体制**でお越しください。

きちんと分別をして **指定袋**
に入れてください!

※有害ごみには袋の指定がありません。

詳細はごみ収集
カレンダーを
ご確認ください!

- 問い合わせ先
香肌奥伊勢資源化広域連合
☎(49) 4311



新型コロナワクチン接種のお知らせ



追加接種(3回目接種)を開始します

令和3年3月、4月に2回目接種がお済の方へ追加接種(3回目接種)の接種券を発送しました。

「2回目接種完了から概ね8か月以上経過した方」が追加接種(3回目接種)の対象となります。毎月対象となる方に接種券を発送します。(ワクチン接種を受けることは強制ではありません。)

対象となる方 (2回目接種が済んだ時期)	令和3年度の予定	
	追加接種(3回目)を受ける時期	接種券を発送する時期
令和3年3月、4月	令和3年12月以降	令和3年11月中
令和3年5月	令和4年1月以降	令和3年12月中
令和3年6月	令和4年2月以降	令和4年1月中
令和3年7月	令和4年3月以降	令和4年2月中

※接種の方法は「集団接種」と「個別接種」があります。予約方法等については接種券に同封の案内チラシをご覧ください。

※2回目接種後8か月以上経過しているが接種券が届かない場合は、健康福祉課☎(38)1114までご連絡ください。

2回目接種後、多気町に転入された方へ

追加接種(3回目接種)を希望される場合は、多気町が発行する接種券が必要です。下記のいずれかの方法で申請してください。 ※接種券発送時期は2回目接種日の概ね8か月後です。

申請方法

- ①窓口申請:健康福祉課窓口で申請してください。
本人確認書類(免許証・保険証等)と接種済証が必要です。
- ②郵送申請:申請書と本人確認書類(免許証・保険証等)の写しと接種済証の写しを郵送してください。

申請書郵送先

〒519-2181 多気町相可1600 多気町役場 健康福祉課 宛

1月以降の接種について

- ◇1回目・2回目が未接種の方で接種を希望される方:接種可能です。
コールセンター等でご予約ください。
 - ◇新たに12歳に達した方の接種券は、**誕生月の翌月上旬に発送**しています。12歳到達後すぐに接種券が必要な方は、健康福祉課☎(38)1114へお申し出ください。
例:平成21年12月25日生まれの方…令和4年1月上旬に発送。
 - ◇クラギ文化ホール(松阪市川井町)の集団接種は令和3年12月13日(月)～令和4年1月12日(水)まで一時休止します。
- この内容は11月22日(月)時点の情報となるため、大きく変更がある場合がございます。最新情報は町ホームページをご覧ください。
- 多気町LINEでは追加接種(3回目接種)などの情報を即時提供しています。



◀多気町LINE
の登録も
お願いします。

相談先

◎新型コロナウイルスワクチン副反応相談窓口

新型コロナウイルスワクチン接種前後の副反応に関する質問や相談
☎059-224-3326 ○受付時間:24時間対応
(対応言語:日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語)

◎三重県救急医療情報センター

かかりつけ医や休日・夜間のため受診できないとき、受診可能な医療機関を案内します。
☎059-229-1199 ○受付時間:24時間対応

◎救急相談ダイヤル24

救急車を呼ぶほどでもない場合などに、無料で相談ができます。
☎0120-4199-17 ○受付時間:24時間対応



新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせは
右記コールセンターへ
お願いします。

☎0120-53-5670

※12月29日～1月3日はお休みさせていただきます

月曜～金曜日/
午前9時～午後8時(祝日を除く)
日曜日/
午前9時～午後5時

家屋を新築・増築・取り壊しされた方はご連絡を

家屋にかかる令和4年度の固定資産税は、令和4年1月1日現在の所有者に課税されます。1月2日以降に所有権を移したり、取り壊しをされても、1月1日現在の所有者に1年間の全額が課税されます。家屋を新築・増築・取り壊しされた場合は、税務課資産税係までご連絡をお願いいたします。また、次の点にご注意ください。

◆家屋を新築・増築されたとき

家屋は、床面積の大小にかかわらず課税されます。建築確認申請が必要でない10㎡以内の新築や増築をされた場合も、ご連絡をお願いいたします。

◆家屋を取り壊しされたとき

取り壊し内容を確認させていただいたり、取り壊し日が確認できる書類などが必要となる場合があります。

住宅用の家屋を取り壊すと土地の税額が上昇する場合があります。

住宅用の敷地として利用されている土地については、住宅用地の特例により税負担が軽減されているため、住宅を取り壊した場合、特例が外れてしまい、その土地の税額が上昇する場合があります。

※家屋とは、居宅、倉庫、工場、店舗、事務所、畜舎、納屋、物置などの建物。



問い合わせ先 税務課 資産税係 ☎(38)1112

要介護認定高齢者のおむつ代に係る医療費控除について

確定申告等において、おむつ代が医療費控除の対象として認められるには、『おむつ代の領収書』と寝たきり状態にあること及び治療上おむつの使用が必要であることについて医師が発行した『おむつ使用証明書』が必要です。

ただし、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である場合には、寝たきり状態にあること及び尿失禁の発生、可能性がある場合などが確認できれば、おむつ代に係る医療費控除の対象として認められます。

多気町においては、ご本人又はご家族などからの申請に基づき、おむつ代の医療費控除を受ける対象の年に主治医の記載があって、記載内容が要件に該当した場合において、『おむつ代医療費控除に係る主治医意見書内容確認書』を交付しますので、確定申告等の医療費控除にご利用ください。



要介護認定者の障害者控除について

所得税法や地方税法では、申告する本人または扶養親族が障害者（または特別障害者）に該当する場合、『障害者控除』として一定金額を所得から控除することができます。要介護認定を受けた65歳以上の方については、身体障害者手帳をお持ちでない方も控除を受けられる場合があります。

介護認定時の調査資料等を基に障害状況を確認し、基準を満たす方には障害者控除を受けるための認定書を交付します。税の申告に認定書が必要な方は、町民環境課へ申請してください。

なお、次の手帳をお持ちの方は、その手帳によって特別障害者控除が受けられますので、認定書を申請していただく必要はありません。

- 身体障害者手帳1級又は2級
- 療育手帳の障害の程度が「A」
- 戦傷病者手帳特別項証～第三項証
- 精神障害者保健福祉手帳1級



注意

あなた自身やあなたを扶養する人が確定申告等をする必要がない場合は、この認定書は必要ありません。

●問い合わせ先 町民環境課 介護保険係 ☎(38)1113

◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆ 令和4年 多気町成人式 ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

●日 程: 令和4年1月9日(日) 受付/午前10時～ 式典/午前10時30分～
※式典は1時間程度を予定しています。式典終了後、記念撮影を予定しています。

●場 所: BANKYO文化会館(多気町民文化会館)

●対象者: 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの下記のいずれかに該当する方。
・多気町内の小中学校を卒業した方 ・現在、多気町に住んでいる方

※**該当者には11月下旬に案内を発送しています。届いていない方はお問い合わせください。**

式典は、新型コロナウイルスの感染防止対策を講じて開催します。
今後の感染拡大状況によっては中止となる場合もございますので、ご了承ください。
※なお、やむを得ず開催中止となる場合は、多気町ホームページ等でお知らせします。

●問い合わせ先 多気町教育委員会 ☎(38)1122

多気町会計年度任用職員 保育士を募集します

募集資格

- ◆採用職種・採用予定人数 **保育士：若干名**
- ◆受験資格
 - 地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方で多気町に通勤可能な方
 - 児童福祉法施行令に定める保育士資格を有する方または令和4年3月末までに資格取得見込の方
- ◆任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日(更新の可能性あり)
- ◆勤務時間 午前8時30分～午後5時
- ◆賃 金 月額163,100円～(令和3年度の場合)
- ◆勤務先 多気町内保育園
- ◆待遇等 通勤手当、社会保険、雇用保険、有給休暇あり

応募手続き

- ◆提出書類 履歴書(市販のもので可)1通
資格を証明するもの又は在学証明書
- ◆提出先 健康福祉課
- ◆受付期間 **12月1日(水)～12月17日(金)**
午前8時30分～午後5時
※土・日曜日、祝祭日は除く

選考試験の実施

- 日 時 後日連絡させていただきます。
- 試験内容 面接



問い合わせ先 健康福祉課 ☎(38)1114

多気町健康マイレージ事業



健康づくりに取り組み、**特典**をゲットしよう!!

「多気町健康マイレージ事業」とは、多気町が県と連携し、県内の協力店のご協力のもと、多気町民の健康づくりを応援する取り組みです。

ポイントチェック表は、健康福祉課や勢和振興事務所で配布しています。

■ 対象者 20歳以上の町民

- 方法
- ① 特定健診・がん検診・各自健康づくりに取り組み、ポイントをためよう(40ポイント)
 - ② ポイントチェック表と健診結果を役場に提出しよう
 - ③ 「三重とこわか健康応援カード」と「クオカード」をもらおう
 - ④ 協力店で「三重とこわか健康応援カード」を見せて、特典をうけよう

県内の「三重とこわか健康応援カード協力店」で、カードを提示することにより、お店ごとの様々なサービスが受けられるちょっとお得なカードです。



県内の「協力店ポスター」が貼ってあるお店で、特典が受けられます。

協力店やサービスの内容については



三重とこわか健康マイレージ事業 webページはこちらから→

三重県 健康マイレージ事業

検索



山林や竹林の間伐をしてみませんか！

多気町木質バイオマス地域集材制度

多気町では、町内の山林や竹林を地域の皆さんに間伐等していただくことによって森林を再生するとともに、間伐された材をバイオマス発電の燃料として活用し地域経済の活性化を目指しています。

過去3年間に指定の場所へ搬入された量は、右記のとおりです。

年度	木	竹	合計
平成30年度	199,440kg	343,220kg	542,660kg
令和元年度	250,720kg	350,220kg	600,940kg
令和2年度	162,370kg	425,280kg	587,650kg

この制度では、登録者が搬入された木や竹に対し、バイオマス発電事業者からの買取額の支払いのほか、町からも補助金を交付し事業を推進しています。

多気町木質バイオマス地域集材制度は、個人やグループで間伐等の作業に取り組まれる方を対象にしています。

間伐等アシスト制度

町内にある山林や竹林を伐採したくても、高齢等の理由で手が付けられない方がたくさんみえます。本町では、「間伐等アシスト制度」を設け、高齢者等の方で間伐等を考えてみえる方の募集を行っています。

バイオマス地域集材制度と間伐等アシスト制度は、登録など各種手続きが必要になりますので、詳しくは町民環境課までお問い合わせください。



町民環境課 ☎(38) 1113

事業者向け 新型コロナ対策支援金のお知らせ



令和3年8月、9月のそれぞれの売上が、前年または前々年同期比で30%以上減少している中小法人・個人事業者の方は、県からの支援金を受けることができます。また、県支援金の交付決定を受けた町内事業者の方は、さらに町支援金についても受給が可能となります。

各支援金の詳細については、右記の二次元コードから各ホームページをご覧ください。

三重県地域経済
応援支援金



三重県酒類販売
事業者等支援金



多気町事業継続
支援助成金



支援金
お問い合わせ

三重県地域経済応援支援金および
三重県酒類販売事業者等支援金 — 県の支援金相談窓口 ☎059(224)2838

多気町事業継続支援助成金 — 農林商工課 ☎(38)1117

弁護士法人 心 相談料0円 (交通事故被害・後遺障害) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

所属弁護士40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金(他)

交通事故 後遺障害 過払い金 遺言書 障害年金
借金回収 鑑定等 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和3年11月時点のものです

弁護士法人 心 松阪法律事務所 松阪駅前 1分

<三重弁護士会> 松阪市京町508-1 101ビル

他事務所 松阪屋名古屋店・津駅・名古屋駅・東京駅

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付 (12/31~1/3は除く。大晦日・明け年の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください) よいだしおさん

0120-41-2403

詳細は → <https://www.kokoro.law>

「多気町地域応援商品券」は期限内にご使用ください!



新型コロナウイルス感染症に対する対策の一環として、町民の皆様の生活支援と、地域経済の活性化を目的にお届けさせていただきました「多気町地域応援商品券」の有効期限が**令和4年1月31日**までとなります。お忘れのないよう期限内にご使用をお願いします。

お知らせ

第73回 人権週間

特設人権相談(行政・心配ごと相談との合同開催)

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場でのセクハラ、DV等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

※相談無料 秘密厳守

●相談日 12月10日(金)

●場所

地域福祉センター天啓の里(四正田)

●受付時間 午前9時～11時

●問い合わせ先

健康福祉課 子育て人権係
☎(38) 1114

アイヌの方々からの様々なご相談を受けします

●相談専用電話

(フリーダイヤル)
0120(771)208

●受付

月～金曜日

※祝日、12月29日～1月3日を除く

●時間

午前9時～午後5時

●相談無料 ●匿名可

●秘密厳守

公益財団法人

人権教育啓発推進センター

町内企業求人情報

会社名	大享印刷株式会社
所在地	多気町野中1408
会社の業務内容	総合印刷業
募集職種 (雇用形態・採用条件等)	パート ※年齢・経験不問
職務内容	◎工場内軽作業 製本機械による作業 製本・包装・梱包  未経験でも大丈夫!
休日	土・日・祝
勤務時間	9:00～15:00(応相談)
給与	時給902円～
募集人数	1人
問い合わせ先	☎(39)3080 総務 河合

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

そのお悩み、裁判所の調停で解決しませんか?

◆民事調停：貸したお金を返してほしい、隣家の騒音に困っている、交通事故にあった、など

◆家事調停：離婚したいが冷静に話し合えない、養育費について直接交渉が困難、遺産相続でもめている、など
調停とは、裁判所がお互いの言い分を聴いて、話し合いによって解決を図る手続きです。



▲民事調停



▲家事調停

調停について、詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。

- ◎手続き簡単
- ◎費用が安い
- ◎判決と同じ効果
- ◎秘密が守られる

「借金のお悩み電話相談」

面談での相談をためらった方も、電話により専門家からアドバイスを受けるよい機会です。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

●相談日時

12月5日(日)・

12月12日(日)

各日午前10時～午後3時

●専用電話番号(当日のみ)

059(224)3411

●対象者

県内在住・在勤で、借金でお悩みの方やそのご家族など

●対応者

弁護士または司法書士
※相談無料(通話料がかかります)

※秘密厳守

●問い合わせ先

三重県多重債務者対策協議会
☎059(224)2400



人権に関するポスター展

●日時

12月3日(金)～

12月12日(日)

午前8時30分～午後5時

(土日は午前9時～午後4時)

●場所

BANKYO文化会館

●問い合わせ先

多気町教育委員会
☎(38)1122

樹木が伸びすぎてお困りの方へ

庭木伐採
1本からでも対応します!

現地相談
明瞭会計
お見積無料

お庭のお手入れ
除草作業、抜根、竹・枝切り、草刈り
樹木の伐採(片付け含む)、庭のお手入れ...他

庭木のお手入れプロ

まずはお電話お待ちしております

山神園芸
TEL 0596-58-7092
FAX (携帯) 080-1551-3451
五城町矢野579-8 (代表:高橋)

小野たくみ司法書士事務所





まずはお気軽にご相談ください!!

TEL 0598-30-6061
多気町三正田489番地8



令和3年度

高齢者向け初めてのスマホと安全講座

参加者募集

「買ったけど使い方がわからない」、「欲しいけど、使いこなせるか不安…」など、《スマートフォン初心者》向けの基礎から学べる講座です。

今回、スマートフォンをお持ちでない方も、レンタルできますので、お気軽に体験してみませんか。

●入門編(Aコース)

日時:令和4年1月20日(木)午後2時~3時(受付:午後1時30分)

定員:20名(先着順)

対象:スマートフォンをお持ちでない方、初心者

内容:電源の入れ方、ボタン操作等、電話のかけ方、
カメラの使い方、アプリのインストール方法、
インターネットの使い方

※ご希望の方はスマートフォン端末をレンタルします。



●応用編(Bコース)

日時:令和4年1月27日(木)午後2時~3時(受付:午後1時30分)

定員:20名(先着順)

対象:スマートフォンをお持ちの方

内容:インターネットの使い方、地図アプリの使い方、LINEの使い方

会場:多気町地域福祉センター「天啓の里」(多気町四疋田587-1)

講師:通信会社 インストラクター

持ち物:筆記用具、お持ちのスマートフォン

申込方法:電話にて、12月28日(火)までにお申し込みください。

※スマートフォンのレンタル希望の方は申し込み時にお伝えください。

※各コース、スマートフォンの利用における「セキュリティ対策」が必修となります。

健康福祉課 地域包括支援センター ☎(38)1114

生活に困ったことがあればご相談ください。
電話・来所にて相談を受け付けます。

○受付時間:月~金曜日 午前9時~午後4時(年末年始、祝日を除く)

問い合わせ

多気町生活困窮者相談支援窓口 多気町社会福祉協議会天啓の里内
多気相談支援センター ☎(38)8091

多気町スポーツ協会事務局 12月の休館日は2日・28日～31日になります。

生活不活発病に気をつけましょう!

これから冬も本番で寒さが増し、新型コロナウイルスの影響もあり自宅で過ごす時間が増えているのではないのでしょうか。

そこで「生活不活発病」について皆さんご存じでしょうか。「生活不活発病」とは生活が不活発(動かない)な状態が続くことで心身の機能が低下して動けなくなるとをいいます。予防は毎日の生活の中で活発に動くことです。おすすめは「ながら運動」を行うこと!

下記の運動は「テレビを見ながら」・「歯を磨きながら」何かを行いながらできるので持続しやすい♪



ながら運動

◎**椅子に浅く座った状態で**足踏みするように左右の太ももを交互に上げます。膝がおへそ辺りの高さまで上がるよう意識して下さい。初めは10回を目安に行いましょう。

◎**座った状態で**肘を伸ばしたまま、両腕を同時に肩まで「上げて」「下げる」を繰り返します。椅子がなくても行えます。初めは10回を目安に行いましょう。

◎**立った状態で**その場歩きをします。前には進まずその場で足踏みするイメージで腕もしっかり動かします。初めは5分を目安に行いましょう。



ニューヨーク市の地下鉄



私が住んでいた町、New York Cityは、東京メトロのような地下鉄システムがあります。と言っても、ニューヨーク市の地下鉄システム(New York City Subway)は、実際に地下にある路線は6割しかありません。これも東京メトロと似ていますね。

皆さんが「ニューヨークシティー」と聞くと、よくご存じのタイムズスクエアが最初に浮かびますね。確かに、タイムズスクエア駅はNY地下鉄の一番大きい駅ですが、ほかにも有名な駅がたくさんあります。例えば、今回紹介したいのは、タイムズスクエアからほど近いグランドセントラル駅です。この駅はNY地下鉄の2番目に大きい駅で、とても歴史的なランドマークです。NY地下鉄とバスだけでなく、ニューヨーク州のほかの地域や、コネチカット州への路線もいっぱいあります。



私が高校時代毎日乗った7番線が必ず通るこの駅は、なんと任天堂のゲームにも登場しています。2018年から追加コンテンツとして販売され始めた、「スプラトゥーン2オクトエキスパンション」の舞台「深海メトロ」が、ニューヨークの地下鉄を基として作られ、中央駅はまさにグランドセントラル駅をイメージとして作られたといえます。「これって、毎日通った駅だ!」と、発売当時は大興奮しました。

NYCはジャズの故郷なのですが、NY地下鉄について作られた曲ももちろんあります。その中で一番有名なのは紛れもなく、ビリー・ストレイホーン作曲、デューク・エリントンのバンドの定番曲である「Take the "A" Train (A列車で行こう)」です。この名前の由来は、エリントンがストレイホーンにあげた、「ジャズの聖地であるハーレムへ行くなら、A列車で行こう」という指示からだと言われていています。皆さんもぜひ検索して聴いてみてください!

ニューヨークの魅力はいろいろありますが、一番身近なものはやはり毎日使っているNY地下鉄です。皆さんもこれから機会があったら、ぜひニューヨークへ遊びに行ってみてください!



International exchange

運動のススメ

～今より10分多く体を動かしましょう～

コロナ禍での生活も2年目を迎えようとしています。出かける回数が減ったことや活動量が減ったことにも慣れてきていませんか?そんな今だからこそ、自身の運動習慣を見直し、生活の中に運動を取り入れましょう!

自分にあった運動を、無理せず継続することが大切です。

○今より、10分多く体を動かしてみましょ。

おすすめ①ストレッチ

血行がよくなり、リラクゼーション効果があり、肩こりなどの改善や快適な睡眠につながります。無理をせず、気持ちがいい程度で実施しましょう。

おすすめ②足ふみ・踏み台昇降運動

有酸素運動は、肥満解消や生活習慣病の予防になります。

踏み台昇降運動は10センチ程度から始め、余裕のある方は少しずつ高さを上げていきましょう。無理せず、各自が少しつらいと思う程度で実施しましょう。

おすすめ③ケーブルテレビ、YouTubeの利用

動画と一緒に行うので、楽しく続けやすいです。

多気町のケーブルテレビでは「運動のススメ」を放送中です。

また厚生労働省「自宅でできる体操動画」なども利用してみましょ。



多気町
YouTube

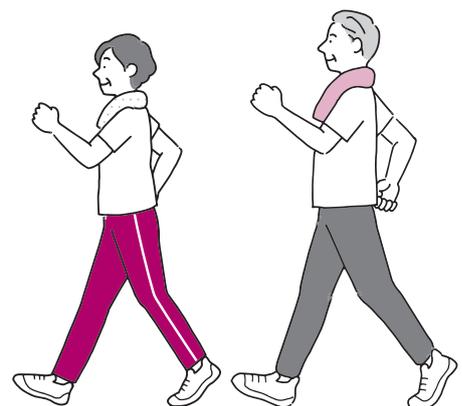


ご当地体操マップ
(厚生労働省)



○今より1000歩多く歩きましょう。

歩くことは一人でも気軽にできます。また、高血圧予防、糖尿病予防に効果があると言われています。健康日本21の目標値では、20～64歳の男性で9,000歩、女性で8,500歩、65歳以上の男性7,000、女性6,000歩となっています。この歩数を目標にまずは、今より1,000歩多く歩くことを意識してみましょ。



★気軽に楽しく運動したい方には★

多気町スポーツ協会では、年間を通して「男の運動教室」や「ウォーキング教室」などを実施しています。1回参加券もあります。詳しくは、タキスポ事務局へ☎(38)1131。



The Messages from Library

からのメッセージ



多気図書館・勢和図書館

年末年始
休館のお知らせ

【多気図書館】12月27日(月)～1月4日(火)

【勢和図書館】12月28日(火)～1月4日(火)

休館中の本の返却は、ブックポスト(正面玄関左横)へお願いします。

勢和図書館

ほんとカフェ with 三重大合唱団コンサート

日時:12月12日(日)午後1時～4時(コンサートは午後2時30分より)

コラボ:oyatsuya+109さん

“ゆったり夕暮れじかんの日”～X'mas サンセット読書会～

日時:12月25日(土)午後4時～7時

場所:勢和図書館会議室「サンセットビュー」

コラボ:「カフェ1735」さん

夕暮れのひととき、おいしい夜ごはんとともに“ひとりひとり”の読書じかん。

1年のしめくりにぜひどうぞ!詳細はチラシにて。

要予約(12/1～12/18)

募集
5名
(大人のみ)

「なぞ解き」イベント “ひゃっか王からの挑戦状”

日時:12月20日(月)～1月10日(月)

ひゃっか王から挑戦状が届きました!謎を解いてみよう!

ぜひきてね。(小学校中学年以上)



※行事は状況により中止または延期となる場合があります。お電話・FB・インスタなどでご確認くださいね。

多気町

食育

食育推進会議

小松菜と春雨の炒め物(4人分)

◆材料

- 小松菜 ————— 4株
- 豚ひき肉 ————— 120g
- 春雨 ————— 200g
- ごま油 ————— 大さじ2
- 水 ————— 100～200cc
- A { しょうゆ — 大さじ2
- 酒 ————— 大さじ2
- 塩・こしょう — 少々

◆作り方

- ① 小松菜は3cm長さに切る。
- ② 春雨は固めにゆでて5cm長さに切る。
- ③ 鍋にごま油とひき肉を入れ炒める。肉の色が変わってきたら小松菜と春雨も加えてさらに炒める。
- ④ 小松菜がしんなりしてきたら水とAの調味料を加え、汁けがなくなるまで煮る。赤や黄のパプリカを入れると彩りがよくなります。

小松菜は野菜の中では鉄分やカルシウムが多い野菜です。また、あくが少ないので下茹でせずに食へられるのも魅力です。炒め物や和え物、汁物などに上手に取り入れましょう。

No.157D

まごのみせ

地域の方の声を力に！

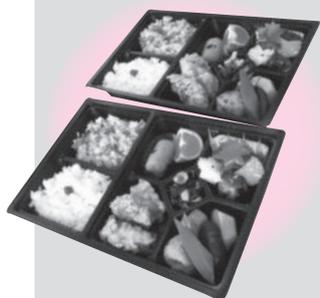
緊急事態宣言が解除になり、徐々に世の中が動き出したような気がします。

食物調理科も、「まごの店」の再開、イベントへの参加と、少しずつ校外の活動をはじめています。

11月は、多気町社会福祉協議会の依頼で毎年実施している高齢者さんへのお弁当サービスを行いました。今年も、9月の休校期間中に3年生の調理師コース全員が献立を考えて各自が自宅で試作。学校再開後、みんなで再度試作、検討を重ねて、お弁当を完成させました。今回は、「とこわか国体」で使用する予定だったお弁当箱に、体に優しい料理を詰めました。

勢和地区の配達日には、民生委員さんと一緒に高齢者さんのお宅にお邪魔して、直接お弁当を届けることができました。「きれいやなあ」「いつも楽しみにしています」など声をかけていただき、生徒たちもとても嬉しそうでした。

さまざまなお家で、多くの方に声をかけていただくことが、生徒たちの元気の素になっていきます。以前のように、皆様に声をかけていただける機会が、もっと増えてくることを願っています。



多気町新規開業支援助成金のご案内

令和3年度

多気町では、コロナ禍でも町内で事業を開始する中小法人・個人事業者を支援します。

対象者	町内に事業所を有する中小法人または個人事業者で、令和2年10月1日から令和4年1月末までに事業を開始した者
補助金額	10万円 ※1事業者1回限り。予算の範囲内で交付。
申請方法	概ね令和4年2月末までに申請書類を提出してください。 ※申請書類については、町ホームページをご覧ください。
問い合わせ先	農林商工課 商工観光係 ☎(38)1117 e-mail : norin@town.mie-taki.lg.jp



善意
ありがとうございます
ございました

寄附金等は、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉事業等、地域福祉活動に役立ててまいります。

町へご寄附いただいた方

寄附金
● RE 楽 X 相可台店 高馬弘一郎様 — 2,476円
○ 社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品
● 匿名様 — 羽毛布団 (UMOUプロジェクト)
● 丹心の会様 — ウェス、タオル
● 世古口勝郎様 — 古切手

おめでた

子どもの氏名	生年月日	保護者名	住所
杉村 風	3.9.19	圭亮	丹生
中谷 汐那	3.9.28	雅幸	色太
西 充樹	3.9.29	将希	相可
中里 駿太	3.10.4	亮太	五佐奈
石野 巴琉	3.10.6	伸也	朝長
中世古 灯子	3.10.7	太郎	相可

おくやみ

氏名	年齢	死亡年月日	世帯主	住所
井上 裕子	79	3.10.4	功	平谷
藤原 ふみ子	87	3.10.6	ふみ子	五佐奈
中野 員代	84	3.10.8	誠	平谷
扇田 千鈴	93	3.10.12	道行	森荘
長谷川 みつ子	91	3.10.14	みつ子	西池上
中村 清一	91	3.10.14	清一	丹生
竹内 久子	88	3.10.15	久子	河田
羽根 功	78	3.10.15	功	四神田
中里 喜美子	90	3.10.19	喜美子	五佐奈
高橋 聖	71	3.10.20	聖	波多瀬
小笠原 ふさゑ	100	3.10.22	兵衛	四正田
小林 昌江	80	3.10.25	信雄	古江
中島 定禪	86	3.10.28	定禪	津留
松本 とよ	89	3.10.30	とよ	平谷
奥山 富美子	92	3.10.30	富美子	前村

戸籍届出時に掲載依頼をされた方です。【令和3年10月1日～31日受付分】

納税等振替日

固定資産税、国民健康保険料、介護保険料、住宅資金・償還金、保育料・保育副食費、
後期高齢者医療保険料 ————— □座振替日／12月27日(月)
上下水道料 ————— □座振替日／12月27日(月)

夜間窓口(毎週水曜日)

12月15日(水)、22日(水)、1月5日(水)／午後8時まで 多気町役場本庁
◆証明書発行(住民票、印鑑登録証明書、戸籍関係、税務関係) ◆印鑑登録 ※水曜日が祝日・休日の場合は翌日に開きます。

行政・心配ごと相談(毎月10日)

12月10日(金)午前9時～12時 天啓の里／四疋田 ☎(38)8090
※受付は午前11時まで ※新型コロナウイルスの感染状況に応じて、中止させていただく場合があります

行事・催し物その他

◎多気郷土資料館企画展 令和4年1月7日(金)～3月13日(日)
企画展「先人の知恵-昔の道具からSDGsを考える-」

◎ 図書館 ※要予約

多気 □休館日 12月/13-20-27-28-29-30-31 1月/1-2-3-4

月	日	時間	内容
12月	10(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	11(土)	11:00～	おはなしほけっと
	24(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	25(土)	11:00～	おはなしほけっと
1月	8(土)	11:00～	おはなしほけっと

勢和 □休館日 12月/14-21-28-29-30-31 1月/1-2-3-4

月	日	時間	内容
12月	11(土)	10:30～	おはなし会(絵本・ストーリーテリング)
	12(日)	13:00～	ほんとかフェwith三重大合唱団コンサート
	15(水)	10:30～	おひさでだっこのおはなし会(1～3歳児)
	25(土)	10:30～	おはなし会(絵本・ストーリーテリング)
		16:00～19:00	“ゆったり夕暮れじかんの日”～Xmas サンセット読書会～※
	26(日)	11:00～14:00	移動図書館to五桂池ふるさと村動物園

◎ 子育て支援センター ※要予約

月	日	時間	内容	場所
12月	10(金)	9:30～11:30	ことばの相談※	たき児童館
	13(月)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	17(金)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
	23(木)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館

◎ 健康づくり ※要予約

月	日	時間	内容	場所
12月	16(木)	9:30～10:30	地域の健康相談	勢和東公民館
	16(木)	13:30～14:30	地域の健康相談	五桂多目的集会所
	17(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	西山公民館
	22(水)	10:00～16:00	たばこ健康相談※	多気町役場
	24(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	色太集会所
1月	6(木)～12(水)	—	がん検診(乳がん・子宮がん)申込期間(1月25日・2月10日 実施分)	—

※新型コロナウイルス感染症の今後の拡大状況により中止または延期となる場合があります。(随時ホームページでお知らせします。)

◎ 保健

月	日	時間	内容	場所	備考
12月	17(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	おひさま	—
	21(火)	(受付) 12:45～13:15	3歳児健診	天啓の里	H30.4.20～H30.5.31 生まれのお子さん
1月	7(金)	10:00～11:30	産前・産後おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月までの産婦と赤ちゃん

◎ こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
1月	6(木)	13:30～16:30	健康福祉課(38)1114	BANKYO文化会館(多気町民文化会館)	要予約

◎ こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
12月	20(月)	13:30～15:30	松阪保健所(50)0532	松阪庁舎	要予約

介護・リハビリの事は当施設へ!!

介護老人保健施設

みずほの里

当施設キャラクター(みずほ君) 入所サービス・短期入所療養介護・通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション・居宅介護支援事業所

仁田706-7 ☎37-2566
<http://www.mizuhonosato.or.jp>

介護サービスを使いたい、認知症の予防や進行予防について相談したい、家族の介護に疲れたなど、お気軽にご相談ください。

Happy Birthday



丹生

よねだ やまと
米田 大倭くん(3つ)
3歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃん
になってますます頼もしくなるね!



丹生

おりと しゅうせい
折戸 柊星くん(3つ)
やんちゃで甘えん坊で優しいしゅうちゃん。
兄弟4人仲良く育ててね!



片野

のろ ねね
野呂 音々ちゃん(3つ)
毎日笑わせてくれてありがとう♡
だーいすき♡



五桂

すすき めい
鈴木 結愛ちゃん(3つ)
3歳はびば♡これからも笑顔いっぱい
のめいちゃんできてね♡



五佐奈

さいとう あかり
齋藤 朱莉ちゃん(3つ)
お誕生日おめでとう!これからも
元気いっぱいのあかりちゃんできてね☆



上出江

なかにし ゆきの
中西 結葵乃ちゃん(1つ)
甘え上手で寂しがりな結葵乃。お誕生日
おめでとう!たくさん笑って過ごそうね♡



相可台

なかの はるひ
中野 晴陽ちゃん(3つ)
3歳の誕生日おめでとう!歌も踊りも
上手♪これからも一緒に楽しもうね!

3歳までのお子さんを誕生月に紹介します。
前月の10日までにお知らせください。

企画調整課 ☎ (38) 1124

※メールでの応募も可能です!
詳しくはホームページを
ご覧ください。



失敗談を聞かせてね

「野菜食べな!」「片づけて!」等と、ばあちゃんに怒られるじいちゃん。すぐゴロゴロ。
悪いことは人のせい。けど、孫はじいちゃんとじゃれあい「ぎゃー! きゃー!」と大好きのよう♡
叱られ坊主の孫は、完璧からほど遠いじいちゃんに「ほっ」とするのかなあ?

※立派な親でいようと頑張りすぎると、劣等感を持ってしまう子どもも少なからずです。

親の失敗談・叱られた話も聞かせてあげてくださいね。自分を肯定し、失敗を恐れず立ち向かう力につながります。

多気町青少年育成町民会議より

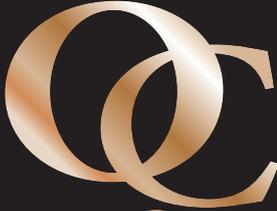
まちの動き
(外国人含む)
11月1日現在

◆人口

・男…6,835(+1)人
・女…7,367(-10)人
・人 口…14,202(-9)人
・世帯数…5,732(-1)世帯

◆10月中の異動

・出生…7人
・死亡…19人
・転入…22人
・転出…19人


DreamOcean


SHIMOFURI HONPO

■編集・発行 多気町役場 企画調整課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600 ☎0598(38)1124 FAX.0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。