

未来につなぐ まちづくり!

たき



2026
vol.250

10



まちの話題

全国消防救助技術大会入賞!
令和9年度 保育園等の入園案内
たき議会だより

撮影：地域おこし協力隊 岩淵桃子



「歯・口腔」の本を寄贈
していただきました！

9月3日、多気町役場で寄付贈呈式が行われ、三重県保険医協会では毎年10月8日を「入れ歯の日」とし、入れ歯介護祭が行われています。同協会には入れ歯を一部埋葬後、残りをリサイクルして得られた利益を全額寄付・寄贈しているとのことでした。いただいた絵本と書籍は町内全ての小学校と保育園に配布されます。



全国大会報告会

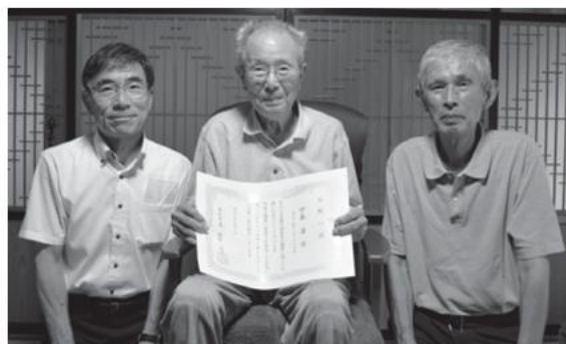
9月1日、全国大会に出場した2人の選手が多気町役場を訪れ、報告会が行われました。選手は第57回全国中学校柔道大会に出場した多気中学校3年生の荒木颯太さんと第57回全国中学校ソフトテニス大会に出場した多気中学校1年生の井口煌二郎さんです。



全国消防救助技術大会入賞！

8月24日、多気町役場に松阪地区広域消防組合 松阪南消防署長が訪れ、12年ぶりに全国消防救助技術大会に出場したことを町長に報告しました。要救助者をロープにつり下げて対岸に渡し救出する「ロープブリッジ救出」に松阪南消防署の4人の消防士が出場。3人1組で煙の中から要救助者を捜して助ける「ほふく救出」に松阪中消防署飯高分署の3人が出場しました。

「ほふく救出」では見事、入賞を果たしました。



8月29日にお誕生日を迎えられた中森灌さんに、多気町からお祝い状と記念品が手渡されました。中森さんは笑顔でお祝い状を受け取られ、100歳を元気で迎えられたことを喜んでくれました。これからも健やかに過ごしてください。



100歳
おめでとう
ございます！

全国高校生

全国高校生
ガストロノミー甲子園

ガストロノミー甲子園



National High School Gastronomy Tournament



8月17日から19日、料理を学ぶ高校生がその知識と技術を競い合う「全国高校生ガストロノミー甲子園2026」が多気町のVISIONで行われました。3回目の今年は、北海道から九州沖縄まで全国から8校が出場し、三重ブランドに認定されている「桑名のはまぐり」をメイン食材に熱い戦いを繰り広げました。



VISIONで調達した野菜や調味料を使って調理し、メイン料理・汁物・ごはんを組み合わせたセットメニューを作りました。相可高校は、「伊勢へ運ぶ三重の伝統」をテーマに、地元三重の文化などの魅力を盛り込んだ料理を完成させ、見事2年ぶりの優勝に輝きました。優勝に輝いた相可高校



相可高等学校
「伊勢へ運ぶ三重の伝統」

は美食の街スペイン・サンセバスチャン市で調理技術や食文化を学ぶ研修の機会が贈られます。

1 優勝

相可高等学校
(東海地区代表)

2 準優勝

おかやま山陽高等学校
(昨年優勝校)

3 3位

三笠高等学校
(北海道東北地区)



深山彰太さん 3年

横山歩香さん 3年

後期高齢者医療保険からの大切なお知らせ

令和8年8月から高額療養費制度が見直されました



高額療養費制度とは？

医療機関等で支払った医療費が高額になった場合に、「自己負担限度額」の金額を超えた医療費の払い戻しを受けることができる制度です。(個人や世帯所得により自己負担限度額は異なります。)

今回の高額療養費制度の見直しについて

高額療養費制度の持続可能性の確保の観点から、主に療養期間が短期の方に一人あたり医療費の伸びに応じた追加のご負担をお願いする一方で、長期療養者や低所得者へのセーフティネット機能を強化する見直しが行われました。

1 「年間上限」の新設

8月から翌年7月までの1年間に、医療機関等で支払った自己負担額(月ごとの高額療養費支給分および外来年間合算支給分を除いた額)の合計が年間上限額を超えた場合は、その上限を超えて支払った医療費の払い戻しを受けることができます。

2 「多数回該当」の自己負担限度額の据え置き

同一世帯の直近12か月の間に3回以上、上限に達した場合、4回目から多数回該当の上限額は据え置きとなります。

3 個人(外来)の「年間上限」の対象者の拡大

低所得者Ⅱ(住民税非課税区分)の年間最大自己負担額を現在より増加させないことを目的に年間上限を設けます。



自己負担限度額一覧表(令和8年8月～令和9年7月末まで)

【参考】令和8年7月までの自己負担限度額

所得 区分		世帯合算 (外来と入院)		2 多数回該当 (4回目以降)	1 年間 上限額	所得 区分		世帯合算 (外来と入院)		
		個人(外来)						個人(外来)		
現役並み 所得者	Ⅲ	270,300円+ (医療費—901,000円)×1%		140,100円	168万円	現役並み 所得者	Ⅲ	252,600円+ (医療費—842,000円)×1% 【多数回該当:140,100円】		
	Ⅱ	179,100円+ (医療費—597,000円)×1%		93,000円	111万円		Ⅱ	167,400円+ (医療費—558,000円)×1% 【多数回該当:93,000円】		
	Ⅰ	85,800円+ (医療費—286,000円)×1%		44,400円	53万円		Ⅰ	80,100円+ (医療費—267,000円)×1% 【多数回該当:44,400円】		
一般	Ⅱ	22,000円	3 【年間上限】 216,000円	61,500円	44,400円	53万円	一般	Ⅱ	18,000円 【年間上限: 144,000円】	57,600円 【多数回該当: 44,400円】
	Ⅰ					41万円		Ⅰ		
低所得	Ⅱ	11,000円	【年間上限】 96,000円	25,700円	24,600円	29万円	低所得	Ⅱ	8,000円	24,600円
	Ⅰ	8,000円		15,700円		18万円		Ⅰ		15,000円

今後の予定

令和9年(2027年)8月からは、所得に応じた区分がさらに細くなる予定です。詳しくは、改めてお知らせします。

制度に
関する
お問合せ

◆(厚生労働省)後期高齢者医療制度に関するコールセンター

☎:0120-617-111(フリーダイヤル)受付時間:午前9時～午後6時(日祝・年末年始を除く)

◆三重県後期高齢者医療広域連合 事業課給付健康グループ ☎:059-221-6884

◆多気町役場 町民ほけん課 ☎:0598-38-1113 FAX:0598-38-1140



幼児教育・保育無償化のご案内



「幼児教育・保育の無償化」は、町内の保育園・認定こども園に通う方だけではなく、町外の幼稚園・認可外保育施設等に通う方も対象です。詳しくは以下の表をご覧ください。

※金額は令和8年10月改定

利用している施設	対象者	保育の必要性の認定(※1)	手続き	無償化の上限額(※2)
保育園 認定こども園 (保育認定)	3歳児～5歳児クラス	必要	—	全額
	町民税非課税世帯の 0歳児～2歳児クラス	必要	—	全額
新制度に移行した 私立幼稚園、 認定こども園 (教育認定)	満3歳～5歳児クラス	—	—	全額
新制度未移行の 私立幼稚園	満3歳～5歳児クラス	—	必要	月額28,000円
幼稚園の預かり保育	3歳児～5歳児クラス	必要	必要	月額12,300円(※3)
認可外保育施設 一時保育など	保育園などを 利用していない 3歳児～5歳児クラス	必要	必要	月額40,300円
	保育園などを 利用していない 町民税非課税世帯の 0歳児～2歳児クラス	必要	必要	月額45,700円
障がい児通所施設	3歳児～5歳児クラス	—	—	全額

- (※ 1) 保護者が就労などにより保育を必要とする場合に、多気町が保育の必要性を認定します。保育の必要性の認定とは、子どもの保護者が、月 64 時間以上就労している、出産前後である、疾病・障がいがあるなどの場合により、保育が必要であると認定されることです。
- (※ 2) 給食費、保育用品にかかる費用、延長保育料等、無償化の対象外となるものがあります。
- (※ 3) 1 日当たりの上限額は 490 円です。

手続きが必要な 場合について

幼児教育・保育の無償化の対象となるためには、多気町に申請し、保育の必要性の認定を受ける必要があります。ご不明な点は、こども課までお問い合わせください。

問い合わせ先 こども課 保育園係 ☎0598(38)1154

多気町の雨漏りお任せ！

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件以上の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！ 雨漏り17分47秒

情熱リペア

0120-246-194

8:00～20:00(365日対応)

【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

オープン8周年記念！多気町民様から感謝いたします。

8th 宅配123

多気大台店

「医師推奨マーク」取得いたしました！
宅配クック123のサービスを99%の医師が「人に勧めたい」と評価しました。

普通食 季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日)

★エネルギー量：430～600kcal おかず+ごはん ¥685(税込)

★たんぱく質量：16～24g 新商品以上の高たんぱく！※お肉・お魚・お豆腐・お豆など、たんぱく質が豊富です

★食塩相当量：平均2.0g

お試し1食 半額！

宅配クック123 多気大台店 ☎0598-82-1577

〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F

配達エリア：多気町・大台町・(旧)飯高町・(旧)飯南町



令和9年度 保育園等の入園案内



令和9年度(令和9年4月～令和10年3月)中に保育園等への入園を必要とするご家庭は、下記のとおりお申込みください。(年度途中の入園を含む)

《多気地域の町立園の統合について》

相可保育園・佐奈保育園・津田認定こども園の3園は令和9年3月末に閉園し、令和9年4月に統合、新しく「多気こども園」として天啓公園付近に開園します。

※ 多気こども園(統合園)の見学は令和9年2月頃を予定しています。

《申込書類の配付場所》 ※10月から配布開始

多気町役場こども課、勢和振興事務所、町内の各保育園、たき児童館、子育て支援センター

《申込み方法》

- ① 申込み書類を入手
- ② 事前に申込書に必要事項を記入し、必要な添付書類を準備
- ③ 第一希望園によって受付日時と会場が決まっています。いずれか1つの会場で書類を提出してください。受付の際は、入園希望の児童を同伴してお越しください(1歳未満の場合は保護者のみでも可)。

【第一希望が町立(多気こども園(統合園)または勢和保育園)】

⇒ 町立の3園が会場です。3日程から1つ選んでお越しください。どちらの希望も受付します。

【第一希望が私立(多気の杜こども園)】

⇒ 多気の杜こども園が会場です。受付日に園へお越しください。

☆ 第一希望園の受付日時にご都合がつかない場合は、町立・私立の区分が異なる会場でも受付します。表中の日程全てにどうしてもご都合がつかない方はこども課までご相談ください。

☆ 年度途中でのお申し込みは空きがあれば可能です。

※ 0～2歳児の保育料は町立・私立を問わず同じ基準です。

《入園申込受付日について》

下記の時間は受付時間のため、記載の時間を超えてお待ちいただく場合があります。

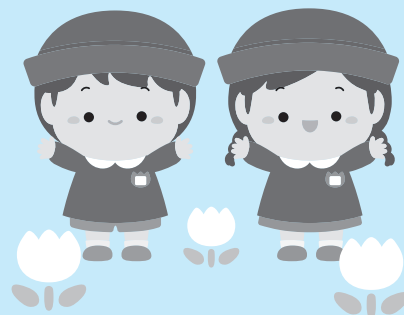
区分	第一希望園	入園受入年齢 (※1)	支給認定 区分	申込受付日	受付会場
町立	多気こども園 (統合園) を希望	3歳児 より	1号認定 (教育部門)	右の3日程 から都合の よい日程を 1つ選んで 来園	10月20日(火) 午前9時00分～ 11時30分 → 相可保育園 ☎0598(38)2198
		0歳児 (生後6ヶ月) より	2・3号認定 (保育部門)		10月21日(水) 午前9時00分～ 11時00分 → 佐奈保育園 ☎0598(39)3364
	勢和保育園 を希望	0歳児 (1歳到達) より	2.3号認定		10月26日(月) 午前9時00分～ 11時00分 → 勢和保育園 ☎0598(49)3707
私立	多気の杜こども園 を希望	3歳児 より	1号認定 (幼稚園部)	随時募集 (園へ直接お問い合わせください) 午前9時00分～17時00分	
		0歳児 (生後57日目) より	2・3号認定 (保育園部)	10月27日(火) 午前9時00分～10時30分	多気の杜こども園 ☎0598(39)8844

※日によって会場が異なります

※1 入園受入年齢は次ページの表の通りとなります。

○入園受入年齢について

入園受入年齢(クラス)	生年月日
4・5歳児	令和3年4月2日～令和5年4月1日
3歳児	令和5年4月2日～令和6年4月1日
2歳児	令和6年4月2日～令和7年4月1日
1歳児	令和7年4月2日～令和8年4月1日
0歳児	令和8年4月2日～



○支給認定区分の種類

支給認定区分	対象となる子ども	利用できる施設	保育時間
1号認定	満3歳以上で、幼児教育を希望する子ども	認定こども園	4時間～園による
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする子ども	保育園・認定こども園	8～11時間
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする子ども		

【保育を必要とする事由について】

- ◇保護者および同居者が日中に就労している場合、家族の看護・介護、就職活動をしている場合等、家庭で保育ができないこと
- ☆書類選考等の結果、入園できない場合や、希望する保育園等に入園できない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ☆詳細につきましては、申込書類に同封の「入園のご案内(しおり)」をご確認ください。多気町ホームページでもご覧いただけます。

詳しくはこちら



問い合わせ先:こども課 保育園係 ☎0598(38)1154

試行開始のお知らせ



令和9年1月4日(月)から

窓口受付時間が変わります



役場業務のデジタル化及び業務改善による町民サービスの向上と、職員の働き方改革の推進を目的に窓口受付時間を変更します

変更前 令和8年12月28日まで 午前8時30分～午後5時15分



変更後 令和9年1月4日から 午前9時～午後4時30分

○対象施設:多気町役場本庁舎・勢和振興事務所

- ・電話によるお問い合わせへの対応は従来通りとなります。・確保した時間をより良い町民サービスのために活用します。
- ・職員の勤務時間は変わりません。・本格実施は令和9年4月1日の予定です。

問い合わせ先 多気町役場 総務課 ☎0598(38)1111

【高齢者等対象】

Taki's Information

お知らせ



保健師

令和8年度

インフルエンザ・新型コロナウイルスの 定期予防接種について

令和8年度のインフルエンザおよび新型コロナウイルス定期予防接種が
10月1日から始まります。

【対 象】

多気町内に住民登録のある方で、接種時点で

○満65歳以上の方

○満60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓又は呼吸器の機能に自己の身の日常生活が
極度に制限される程度の障がい有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機
能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

【接種期間】 令和8年10月1日(木)～令和9年2月28日(日)

【回 数】 期間中に各1回

【料金(一部公費負担)】 インフルエンザ 2,000円
新型コロナウイルス 5,000円
※生活保護の方は無料です



【接種場所】

三重県内の応需医療機関(詳しくは、ホームページをご確認ください)

※予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関に確認してください。

【持ち物】

☐ 現住所と年齢が確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

☐ 料金

☐ 健康手帳やお薬手帳

☐ (60～64歳で、条件に該当する障がい者の方) 身体障害者手帳

☐ (65歳以上の生活保護の方) 受診券



接種券の個別郵送はありません。

多気町に住民登録のある65歳以上の方であれば、現住所と年齢が確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証等)を医療機関で提示することで、定期予防接種として受けられます。また、予診票は各医療機関に設置しています。

詳しくはこちら



上記の高齢者等
以外の方

季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルスの予防接種をご希望
の場合は、任意接種(全額自己負担)
となります。詳しくはかかりつけ医にご相談ください。

問い合わせ先 町民ほけん課 健康増進係 ☎0598(38)1113

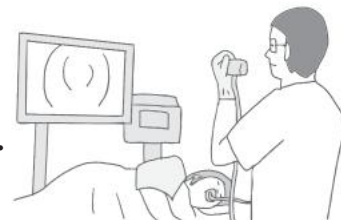
10月は、「がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間」です!

がんは、日本人の死亡原因の第1位となっており、日本人の2人に1人ががんにかかり、4人に1人はがんで亡くなっています。しかし、がん検診の受診率は、全国・三重県ともに低いのが現状です。このため、毎年10月は「**がん検診受診率60%達成に向けた集中キャンペーン月間**」とされています。

ぜひ、この機会にがん検診を受診しましょう!

日本で推奨されている5種類のがん検診

◎国の指針では、肺がん・大腸がん検診は1年に1回、胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回の受診を勧めています。



検診内容	検診方法		対象者・年齢 (年度末年齢)	多気町各種がん検診等受診券を使用して受診した場合の検診費用	
				集団	個別
胃がん	X線 (バリウム)	造影剤を飲んで、胃のレントゲンを撮影します。胃全体の形や病変の大きさ・位置関係を見ることができます。	40歳以上	1,100 円	2,500 円
	内視鏡 (カメラ)	胃にカメラを入れます。カメラのモニターを見ながら食道・胃・十二指腸の内部を直接観察します。	50歳以上	実施していません	3,100 円
肺がん	胸部レントゲン	胸のレントゲンを撮影します。検査は5分ほどで終了します。	40歳以上	300 円	600 円
大腸がん	検便	便に血液が潜んでいないかを調べます。 自分の便を取って提出するだけの簡単な検査です。	40歳以上	300 円	900 円
乳がん	マンモグラフィ	乳房のレントゲンです。 2枚の板で乳房を挟み、乳房を平べったくして撮影します。	40歳以上の女性	1,500 円	1,500 円
子宮頸がん	細胞診	子宮の入り口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます	20歳以上の女性	1,300 円	1,400 円

～精密検査を受診しましょう～

がん検診を受診し、結果が「要精密検査」となった場合は、必ず精密検査を受診しましょう。適切に精密検査を受けなければ、検診の効果はなくなってしまいます。

がん検診の結果が「異常なし」となった場合でも、検診を定期的に受診することが大切です。

がん検診についての詳細は「国立がん研究センター がん情報サービス」でも確認いただけます。詳しくはQRコードをご覧ください。

詳しくはこちら



問い合わせ先 町民ほけん課 健康増進係 ☎0598(38)1113



保健師

国民健康保険に加入している 40～74歳の方および後期高齢者医療保険 に加入している方へ

～自分の健康をチェックするため、1年に1回健康診査を受けましょう～

令和8年度の多気町国保特定健診・後期高齢者健診・健康増進法健診の受診期間は、**令和9年1月31日(日)**まで【松阪市・多気郡以外の病院では令和8年11月30日(月)まで】です。

生活習慣病等の疾病の早期発見・早期治療のため、年に1回の健康診査受診をおすすめしています。まだ受診していない方はお早めに受診ください。

国民健康保険に加入している40～74歳の方は以下もご確認ください

◆昭和26年9月～昭和26年11月生まれの方は、**誕生日の前日まで**が受診可能期間です。

◆**特定健診を受けず職場の健康診断や人間ドックを受けた方**は、健診結果等を町民ほけん課に提出していただくと、**助成や特典が受けられます**。詳しくは、広報7月号または多気町ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら

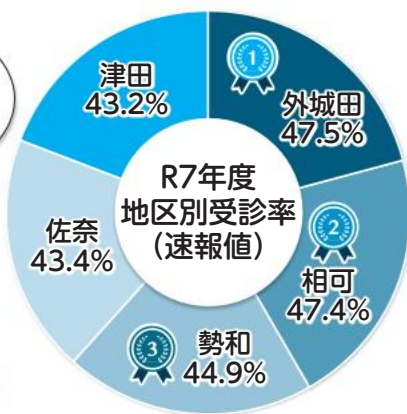


令和7年度 多気町国保特定健診の受診率(速報値)

多気町地区別受診率 ランキング 🏆

1位 外城田地区 2位 相可地区 3位 勢和地区

みなさんがお住みの
地区の受診率は
どうでしたか?
目指せ町内No.1!



地区別

受診率の伸び率ランキング(前年度と比較)

		前年度からの伸び率
1位	相可地区	+7.1%
2位	勢和地区	+5.8%
3位	津田地区	+5.2%
4位	外城田地区	+4.8%
5位	佐奈地区	+2.0%



【問い合わせ先】

多気町 町民ほけん課
☎0598(38)1113

小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

TEL 0598-30-6061

多気町相可1123-2

60歳以上の多気町にお住まいの方

会員募集中

健康維持

生きがい

仲間づくり



スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター

☎ 38-3880

10月は「臓器移植普及推進月間」です!



臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ、その回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に理解と支援があって成り立つ医療です。

臓器移植が広がっていくためには、わたしたち一人ひとりが、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。マイナンバーカードや運転免許証の意思表示欄で意思表示が可能です。ぜひご自分の意思を記入しておきましょう。

◎問い合わせ先 (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 ☎059(224)2333

平日午前8時30分～午後5時15分

～多気町では骨髄移植ドナー支援事業を実施しています～

公益財団法人骨髄移植推進財団が実施する骨髄バンク事業において、骨髄または末梢血幹細胞を提供した人(ドナー)の負担を軽減し、多くの骨髄または末梢血幹細胞移植及びドナー登録者の増加を図るため、財団が実施する骨髄バンク事業におけるドナーに対し、助成金を交付するものです。

詳細はこちら



◎問い合わせ先 町民ほけん課 健康増進係 ☎0598(38)1113

|特|定|計|量|器|定|期|検|査|の|実|施|に|つ|い|て|

取引や証明用に使用するはかりは、2年に1度の検査が必要です。必ず受検しましょう。

日程

令和8年11月9日(月) 午前10時30分～午後2時
勢和振興事務所(朝柄3127)

令和8年11月10日(火) 午前10時～午後3時
BANKYO文化会館(相可1587-1)

手数料

検査手数料は、はかりの種類や能力によって異なります。
検査当日に現金で支払ってください。

【検査対象のはかり】

- ①商店・露店などの商品売買取用
- ②病院・薬局などの調剤用
- ③病院・学校・福祉施設などの体重測定用
- ④生産者の生産物販売・出荷用
- ⑤工場・事業所などの材料購入・製品販売用
- ⑥農協・漁協などの物資集荷・出荷用
- ⑦運送・宅配業などの貨物運賃算出用



- ※1 県が行う定期検査は、はかりを検査会場へ持ち込む必要があります。検査会場への持込みが難しい場合は計量士による代検査(訪問検査)を受検してください。
- ※2 (上記日時場所で)受検しなかった場合は、三重県計量検定所(津市桜橋)へはかりを持参し、検査を受ける必要があります。

問い合わせ先 三重県計量検定所 ☎059(223)5071 多気町商工観光課 ☎0598(38)1124

佐奈川を美しくする会
みんなの力で川をきれいに
佐奈川清掃活動に
参加しましょう！

●日時
10月17日(土)
午前9時から
1時間半程度
※雨天の場合は
10月31日(土)



●ところ
佐奈川桜づつみ公園付近

●集合
佐奈川桜づつみ公園

●準備物
動きやすい服装、汚れてもよい靴または長靴

●申込先
環境生活課 10月12日(月)午後5時15分まで

※延期・中止の場合は前日の午後4時ごろ、お電話(つながらない場合はメールにて)ご連絡いたします。申し込みがない場合、延期・中止連絡ができないため、必ず申し込みをお願いいたします。

◎保険に加入します。
●申し込み・問い合わせ先
環境生活課
☎05998(38)1152

詳しくはこちら



初めてのスマホ講座
参加者募集



「買ったけど使い方がわからない」、「正しく使えているか不安」など、「スマートフォン初心者」向けの、基礎から学べる講座です。

●内容(入門編)
電源の入れ方、画面のタッチの仕方、文字の入力方法、地図の使い方 など

●日時
10月19日(月)
午後2時〜(1時間程度)

●場所
勢和公民館

●定員
8名(先着順)

●参加費
無料

●講師
松阪ケーブルテレビ・ステーション

●申し込み先
多気町財務政策課
☎05998(38)1153

●締切り
10月15日(木)午後5時まで

●今後のスケジュール
11月12日(木)
BANKYO文化会館
(初級編) LINEやアプリを使ってみよう
12月10日(木)
勢和公民館
(初級編) LINEやアプリを使ってみよう

※各回の募集詳細は、開催前の広報誌でお知らせします。

多気町に献血車がやってきます!!

400ml献血に
ご協力をお願いします。
1人ひとりの愛が、
大切な命を守ります。

●日時
10月28日(水)
午後2時〜4時30分

●場所
BANKYO文化会館前



※前回ご協力いただいた方は、次回献血可能日をアプリ等でご確認下さい。
献血基準等について



詳しくはこちら

●問い合わせ先
町民ほけん課
☎05998(38)1113

●普通救命講習会
あなたにできる
応急手当の講習会を開催

●日時
10月31日(土)
午前9時〜正午

●ところ
中川地区コミュニティセンター(松阪市嬉野中川町)

●内容
心肺蘇生法、AED使用方法など

●定員
15人



●参加費
無料

●申込期間
10月19日(月)〜10月27日(火)最終日午後3時まで

●申込方法
最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください

※応急手当WEB講習を事前に受講された方は、講習時間が1時間短縮されます。

※詳しくは、松阪地区広域消防組合ホームページをご覧ください。

●松阪消防で
検索。



詳しくはこちら

●申し込み・問い合わせ先
松阪北消防署
☎05998(42)2334
FAX05998(42)4899

●市民公開講座2026
ずっと安心!

●日時
11月8日(日) 午後1時〜3時30分(受付:12時〜)

●ところ
農業屋コミュニティ文化センター(川井町)

●内容
講演1 「歩く力を支える『栄養』のはなし」

講演2 「理学療法士が伝える『歩く力』のはなし」
特別講演 「リハビリテーション医療の最前線」

●無料参加コーナー
ロコモ度チェック(電話予約の先着25名)／骨密度測定(電話予約の先着20名)／筋力(握力)チェック／認知機能チェック／靴の履き方／足のスキンケア指導

●対象
300名先着順、事前申込必要

●費用
無料

●申込方法
電話またはQRコード



●申込期間
10月19日(月)〜10月29日(木)

☎080(2626)9929 (予約専用)
電話での予約は平日午前9時〜午後4時

●問い合わせ先
済生会松阪総合病院
☎05998(51)2626

●その他
2026年市民公開講座の申込用QRコードを貼付いたします

詳しくはこちら



たき議会だより

第4回 臨時会(8月5日)で決まった事案

委員会の審査結果と本会議の結果は異なる場合があります。

議案番号	件名	結果
議案第51号	多気町監査委員(議会選出)の選任について	全員賛成で可決
議案第52号	備品購入契約の締結について	全員賛成で可決
議案第53号	備品購入契約の締結について	全員賛成で可決
議案第54号	令和8年度多気町一般会計補正予算(第5号)	全員賛成で可決
発議第2号	議会広報広聴特別委員会設置に関する決議	全員賛成で可決
発議第3号	議会改革特別委員会設置に関する決議	全員賛成で可決

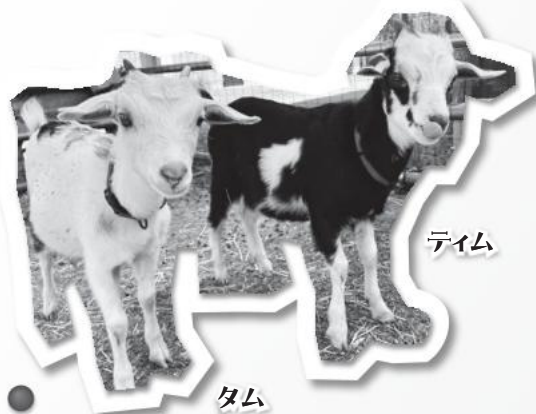
■編集／議会広報広聴特別委員会 ■問い合わせ先／議会事務局 ☎0598(38)1120



地域おこし協力隊の船田です。

いつも出張ヤギたちを温かく見守っていただき、ありがとうございます。このたび実施した仔ヤギの名前募集では、全国から約350件ものご応募をいただきました。心より感謝申し上げます。選ばれた名前は、オスが「ティム」、メスが「タム」です！

2頭ともすくすく成長しており、先輩の「ラテ」と力比べを楽しむ元気な姿がたくさん見られます。「ラテ」も可愛い弟と妹ができて、毎日とても楽しそうです。



SNSやお便りなどの、温かい反応も本当に励みになっています。

「ティム」と「タム」のお散歩デビューはもう少し先になりそうですが、気長にお待ちいただけると幸いです。「ラテ」は土曜日に時々お散歩していますので、ぜひ会いに来てくださいね。これからもヤギたちと一緒に皆さまのもとへ訪問させていただきますので、お会いできる日を楽しみにしています！



こんにちは。
地域包括支援センターです

介護予防普及啓発事業

「レインボーフェスタ2026」のお知らせ

町内の高齢者施設を会場に開催しているイベント「レインボーフェスタ2026」。

今年も特別養護老人ホーム多気彩幸で、開催します。年齢関係なく誰でも楽しみながら参加出来る企画を準備しています。ご家族、友人たくさんのご来場をお待ちしております。

日時 令和8年11月15日(日) 10時～12時

会場 特別養護老人ホーム 多気彩幸(多気町五佐奈432番地48)
地域交流センター

内容

- ・体力測定、骨密度測定、ベジチェック(野菜摂取確認) コーナー
- ・リハビリ相談、介護・介護予防相談、おくすり相談コーナー
- ・電動カート、シニアカー、
電動機付アシスト4輪自転車の試乗コーナー
- ・施設見学 ほか



お楽しみコーナー

- ①館内スタンプラリーやアンケートに協力して、お菓子や記念品をget!
- ②マジックショー※
- ③パステル画体験(500円、先着20名)
 - ・福祉施設の物販コーナー
美味しいお菓子とコーヒー、かわいい小物の販売
 - ・(講演)薬剤師さんによるお薬のお話※

※マジックショーや講演は、時間が決まっています。
詳細は、11月に配布するチラシをご覧ください。



(パステル画)

【問い合わせ先】 福祉課 高齢者支援係(多気町地域包括支援センター) ☎0598(38)1114

ケーブルスマホ10周年 月額基本利用料6ヵ月間! ～新規ご加入で全コース!～

2026年9月30日(水)まで受付!

※一部プランは適用対象外

例 2GB

通常

月額基本
利用料

1,210円

(税込)

月額基本
利用料

0円



電話

0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch



地元がもっと好きになる!
～そんなチャンネルです～

地域情報番組 ニュースMCTV



松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)



多気町スポーツ協会事務局休館日は第1木曜日。10月1日(木)、11月5日(木)です。

町政20周年記念

第20回タキスポジョギング大会開催11月29(日)

11月29日(日)天啓公園にて、町政20周年記念第20回タキスポジョギング大会を開催します!!

今年は町政20周年として節目となる年の開催です!

みなさんのご参加お待ちしております!詳しくは、今月号の折込チラシにて。



ジェイミー
のコーナー

「チップ文化」 / 'Tipping Culture'



海外旅行、特に自分の国と大きく違う国を訪れると、よく「カルチャーショック」を感じます。日本とアメリカやイギリスの面白い違いの一つが、レストランでの「チップ」の習慣です。チップとは、食事代とは別に、接客してくれたスタッフへの感謝として渡す追加のお金のことで、直接手渡す場合もあれば、テーブルに置いていく場合もあります。ただ、このチップの習慣は国によって大きく異なります。

例えば、アメリカではチップはほぼ必須です。法律上、時給わずか2.15ドル(約330円)でスタッフを雇うことが認められており、チップでその差を埋めて最低賃金に届かせる前提になっています。そのため、チップを渡さないとスタッフの収入に直接響き、社会的にも良くないこととされています。一方、イギリスでは事情が異なります。法律で最低賃金の支払いが義務付けられているため、チップは義務ではなく、良いサービスへの感謝を伝える手段として使われています。アメリカやイギリスと違い、日本にはそもそもチップの習慣がありません。スタッフは法律で定められた最低賃金を受け取っており、見返りを期待せず最高のサービスを提供するのが当たり前とされています。

こうした文化の違いから、アメリカ人観光客と日本のレストランスタッフの間では面白いやり取りが見られことがあります。観光客がチップを置いていこうとしても、スタッフはそれを受け取らず、置き忘れたお金を返そうと通りまで追いかけることもあるほどです。皆さんはどう思いますか? スタッフは見返りを期待せず最高のサービスを提供すべきだと思いますか、それとも特別に良い接客をしたくれたウェイターにチップを渡すのは素敵なことだと思いますか?

Travelling to different countries, especially ones very different from your own, almost always involves some kind of culture shock. One of the more interesting differences between Japan and countries like the USA and the UK is the lack of tipping at restaurants. A tip is extra money that guests give on top of the price of the meal, either handed to the waiter or left on the table, to thank the staff for their service. However, tipping customs vary a lot from country to country.

In the USA, for example, tipping is almost mandatory. Restaurants are legally allowed to pay staff as little as \$2.15 (about 330 yen) an hour, on the assumption that tips will bring this up to a standard minimum wage. Because of this, not tipping directly affects your server's income and is considered socially unacceptable. In the UK, things are different. Staff must legally be paid minimum wage, so tipping is more a way to show gratitude for good service than an obligation. In Japan, unlike America or the UK, there is no tipping culture at all. Staff are paid a legal minimum wage, and it's considered normal for them to provide excellent service without expecting anything extra in return.

This difference can lead to amusing encounters between American tourists and Japanese restaurant staff. Tourists try to leave a tip, only for staff to refuse it, sometimes even chasing them down the street to return money left behind on the table. What do you think? Should restaurant staff be expected to give excellent service without any reward, or is it a nice gesture to tip a waiter who made your experience special?

身近な生活習慣病「糖尿病」を知る・防ぐ

毎年11月14日は、世界保健機関などが定める「世界糖尿病デー」です。糖尿病の予防や治療継続、正しい知識の普及を目的とし、世界中でさまざまなキャンペーンが展開されます。

■ 糖尿病とはどのような病気？

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が高い状態が慢性的に続く病気です。

初期の段階では自覚症状がほとんどないため、気づかぬうちに進行していることから「サイレント・キラー」とも呼ばれます。しかし、そのまま放っておくと、血管が傷つき、以下のような恐ろしい「三大合併症」を引き起こすリスクが高まります。

糖尿病網膜症 目の血管が障害され、最悪の場合は失明に至ることがあります。

糖尿病性腎症 腎臓の機能が低下し、人工透析が必要になる原因の第1位となっています。

糖尿病性神経障害 手足のしびれや痛み、感覚麻痺などが起こり、重症化すると足の壊疽を招くこともあります。

また、動脈硬化を進行させるため、心筋梗塞や脳卒中のリスクも高まります。

■ 毎日の生活でできる予防と対策

糖尿病は「生活習慣病」の代表格です。日々の心がけで予防や進行の抑制が可能です。

・ ① バランスの良い食事

「食べる順番（野菜から食べるなど）」を意識し、糖質や脂質の摂りすぎに注意しましょう。

・ ② 適度な運動

ウォーキング等の有酸素運動は、インスリンの働きを高め、血糖値を下げる効果があります。

まずは「いまより10分多く歩く」ことから始めましょう。

・ ③ 定期的な健診（数値の把握）

年に一度は必ず健康診断を受け、自身の数値を確認することが大切です。



「まだ若いから大丈夫」「症状がないから平気」と思っていませんか？ 糖尿病予防の第一歩は、ご自身の体の状態を知ること、そして毎日の生活を見直すことです。今日からできる健康習慣を始めてみましょう。

40才以上の方は、ご自身の血糖値に変更はないか年に1度は特定検診又は後期高齢者検診を受けましょう。

ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します！

町民ほけん課 健康増進係
☎0598(38)1113


DreamOcean


SHIMOFURI HONPO



多気図書館 ☎0598(38)1133 / 勢和図書館 ☎0598(49)4500

—多気町立図書館・多気町子育て支援センター合同企画—

楽しい子育て応援！講座 ～親子でリラックス・スキンシップ～(親子向け講座)

講師：林千智さん

と き・ところ：10月29日(木)多気図書館ミーティングルーム

11月5日(木)子育て支援センターおひさま

① 午前10時～11時 プレママ・0歳児親子対象

② 午前11時～12時 1歳児親子対象

定 員：各時間8名程度(先着順)

※時間・内容は両日とも同じものになります

※詳細はチラシ・HPをご覧ください

※申込みが必要です

申込み期間…

10/7(水)～多気10/22(木)

勢和10/29(木)

勢和図書館 ☎0598(49)4500

ほんとカフェ&ピアノコンサート

と き：11月8日(日)午後1時～4時

コラボ：「飯高工房草餅部」さん

「いもはる」さん

「金川珈琲」さん

ピアノ：中原姉弟(ピアノ連弾) 午後2時から

※10月はほんとカフェお休みです。

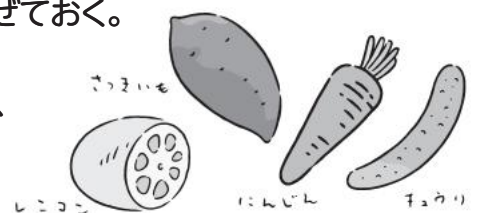
さつまいもと根菜のサラダ (4人分)

多気町食育推進会議 食育コーナー No.250

材 料

さつまいも	1本
にんじん	1/2本
れんこん	150g
きゅうり	1本
ツナ水煮缶	小1缶
マヨネーズ	大さじ2
無糖ヨーグルト	大さじ2
A しょうゆ	小さじ1
すりごま	大さじ1/2
塩・こしょう	少々

- ① さつまいもはひと口大に切り、ゆでて冷ましておく。
- ② にんじんとれんこんはいちょう切りにし、ゆでて冷ましておく。
- ③ きゅうりはせん切りにして塩(分量外)をし、水気を絞る。
- ④ ボウルにAの調味料を混ぜておく。
- ⑤ 水気を切った①②③とツナを④のボウルに入れ、和える。



栄養価成分
(1人分)

エネルギー 199Kcal / たんぱく質 6.0g / 脂質 6.0g
炭水化物 33.2g / 食塩相当量 0.5g

だしの探究——

VISIONでしかできない学び

料理のおいしさを支える「だし」について、さらに深く学ぶため、VISIONにて校外授業を行いました。

今回のテーマは「だしの探究」。和食のだし汁には欠かせない「水」「昆布」「鰹節」について、それぞれの分野の専門家から直接学びました。水の違いがだしや料理の味にどのような影響を与えるのか、昆布の種類や産地による特徴、鰹節ができるまでの工程やうま味について、専門家の話を聞きながら理解を深めました。

授業では、さまざまな種類の水や昆布、鰹節を実際に飲み比べ、香りや味、うま味の違いを五感で確かめました。「同じだしでも、こんなに味が違うのか」と、一つ一つの違いに驚きながら、食材と向き合いました。

さらに、学んだ知識を生かし、「どの料理に、どんなだしが合うのか」を考え、自分たちで料理に合わせただし汁を創造することにも挑戦。知識を得るだけでなく、自ら考え、試し、味わい、答えを導き出す学びとなりました。

ここで得た経験は、まごの店で提供する料理にも生かされていきます。そして、食のプロを目指す生徒たちにとって、今回の学びは将来の料理や仕事につながる大切な一歩です。

専門家から直接学び、豊かな食材に触れ、自分たちの感覚で確かめる。VISIONという場所だからこそ実現できる、特別な「だしの探究」となりました。



善意

ありがとうございます
寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

5,000,000円（寄附いただきました）

島根県

株式会社 日新様

金額非公表

愛知県

株式会社 トーカン様



○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品

匿名様 羽毛布団1枚

橋本 秋男様 令和7年度産米30kg

匿名様 ベビー用品

おめでた

子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

宮前 澄依

8・8・4

省吾

野中

田上 葉稀

8・8・4

将也

相可台

大橋 奈々花

8・8・15

広

三足田

田口 柚希

8・8・26

朔也

相可台

おくやみ



氏名

年齢

死亡年月日

世帯主

住所

野澤 由紀子

74

8・8・4

哲郎

下出江

樋口 和美

71

8・8・15

和美

相可

中出 啓支

83

8・8・17

啓支

四神田

竹内 祥子

92

8・8・22

康弘

河田

吉田 トキ子

91

8・8・22

トキ子

古江

高橋 昇

98

8・8・24

昇

波多瀬

近田 友子

92

8・8・28

友子

丹生

中出 里美

56

8・8・29

重己

神坂

中西 民子

93

8・8・30

民子

相可

新田 ゆきへ

97

8・8・30

ゆきへ

朝長

納税等振替日

町県民税/国民健康保険料/
介護保険料/住宅資金・使用料/
保育料/後期高齢者医療保険料

上下水道料

口座振替日 11月2日(月)

口座振替日 10月26日(月)

行政・心配ごと相談(毎月10日)

10月9日(金)午前9時～正午

※受付は午前11時まで

天啓の里/四正田

☎0598(38)8090

図書館

※要予約

多気		休館日 10月13・19・26・30/11月2・9	
月	日	時 間	内 容
10月	10(土)	10:30～	おはなしぽけっと
	16(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	24(土)	10:30～	おはなしぽけっと
	29(木)	①10:00～ ②11:00～	楽しい子育て応援!講座※
11月	7(土)	10:30～	おはなし会

勢和

休館日 10月13・20・27・30/11月4

月	日	時間	内容
10月	10(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	21(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児)
	24(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	31(土)	10:00～	林将之さん講演会& 自然観察会※
11月	4(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0歳児)
	5(木)	①10:00～ ②11:00～	楽しい子育て応援!講座※ (場所:子育て支援センターおひさま)
	8(日)	13:00～	ほんとカフェ&ピアノコンサート

こどもの健康

月	日	時間	内容	場所	備考
10月	20(火)	(受付) 12:30～13:00	3歳児健診	天啓の里	R5.1.22～R5.3.19 生まれのお子さん
	23(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	子育て支援 センター おひさま	母子健康手帳を お持ちください
11月	4(水)	10:00～11:30	産前・産後 おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月 までの産婦と赤ちゃん

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
10月	15(木)	9:30～12:30	町民ほけん課 (38)1113	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
10月	26(月)	13:30～15:30	松阪保健所 (50)0532	松阪庁舎	要予約

子育て支援センター

※要予約

月	日	時間	内容	場所
10月	14(水)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	15(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび
	23(金)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
	30(金)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
11月	2(月)	9:00～16:00 10:00～12:00	子育てカウンセリング※ すこやか広場	たき児童館 のびのび
	6(金)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	9(月)	9:30～11:30	ことばの相談※	たき児童館

健康づくり

※要予約

月	日	時間	内容	場所
10月	19(月)	13:30～14:30	地域の健康相談	西池上 公民館
	22(木)	9:00～16:00	たばこ健康相談※	多気町役場
	24(土)	8:00～10:50 ※	集団 国保特定健診 後期高齢者健診 健康増進法健診 がん検診(胃・前 立腺・大腸・肺) 肝炎検査 骨粗鬆症検診	BANKYO 文化会館
	24(土)	13:15～16:00 ※	集団 がん検診 【乳がん(マン モ・エコー)・ 子宮頸がん】	BANKYO 文化会館
	27(火)	9:30～10:30	地域の健康相談	古江生活改 善センター
	28(水)	14:00～16:30	献血	BANKYO 文化会館
11月	29(木)	8:00～10:50 ※	集団 国保特定健診 後期高齢者健診 健康増進法健診 がん検診(胃・前 立腺・大腸・肺) 肝炎検査健診	BANKYO 文化会館
	6(金)	9:30～10:30	地域の健康相談	前村公民館



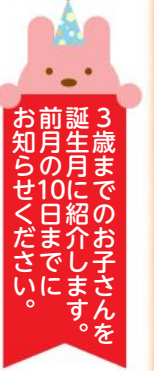
笠木
おおかど あいき
大門 碧貴くん
「明るく優しい碧貴の可愛さは
皆を癒し笑顔にしてくれる♡
愛してる♡」



丹生
なかたに つむぎ
中谷 紬ちゃん
「つむちゃんお誕生日
おめでとう！おちやめな
つむちゃんが大好き♡」



総務課 ☎0598(38)1111
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページを
ご覧ください。



多気町議会 9月定例会

9月8日から9月18日まで、令和8年第3回多気町議会定例会が開催されました。
初日と一般質問の様子は**行政放送**と**YouTube**でご覧いただけます。
最終日の様子は**YouTube**でご覧いただけます。

行政放送(地デジ123ch)

10/5(月) 初日冒頭 10/6(火)～ 一般質問

※午前10時～、午後7時～1日2回放送

10/6(火) 志村 和浩 議員	10/10(土) 川邊 裕二 議員
10/7(水) 高瀬 浩和 議員	10/11(日) 田村 近義 議員
10/8(木) 石川 綾 議員	10/12(月) 奥田あさ子 議員
10/9(金) 西本 麻弓 議員	

YouTube

【YouTubeアカウント名】

多気町行政放送

【公開内容】

初日冒頭、
一般質問、最終日

※10月5日以降視聴可能



今月の表紙！

撮影地：朝柄

撮 影：地域おこし協力隊 岩淵桃子 撮影日：8月30日



朝柄で田んぼをされている方に声をかけていただき、はざかけを体験させていただきました。現代では技術が進み、あまり見かけることのない風景になってしまいましたが、そんな風景が多気町にはまだ残っていました。数百年も前から受け継がれてきた技術。時を経て変わりゆく環境や風景の中に、変わらないものがあるという事実を目の当たりにして少し嬉しくなりました。

まちの動き (外国人含む) 9月1日現在

◆人口

・男…6,306(−2)人
・女…6,935(+7)人
・人 口…13,241(+5)人
・世帯数…5,686(+8)世帯

◆8月中の異動

・出生…5人
・死亡…14人
・転入…27人
・転出…13人

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!

I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援A・B型です。『障がい』に関する悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566

<http://www.mizuhonosato.or.jp>



- ・就労継続支援事業所 I'm
- ・入所サービス・短期入所療養介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション
- ・居宅介護支援事業所

介護老人保健施設
みずほの里

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください！



まずはお気軽に
ご相談ください。

代表
三宅

LIFE
WORK

ライフワーク

松阪市駅部田町1054-2

TEL 090-4851-9825

多気町
LINE



行政放送
YouTube



多気町
防災アプリ



編集・発行 多気町役場 総務課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600

☎0598(38)1111 FAX.0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。