

たき



広報



まちの話題

金華国民中学校と国際交流しました
らくらく窓口証明書交付サービスを開始します！

オーガニックビレッジを 宣言します

6月15日、多気町役場でオーガニックビレッジ宣言が行われました。オーガニックビレッジとは有機農業での生産から消費までの流れを地域ぐるみで取り組む自治体のことを指します。多気町では町内にあるキノコ工場から排出される菌床を堆肥化した「菌床堆肥」を活用し、地元にあるものを地元で消費する循環型有機農業の推進や、田植え後に化学肥料などを使わずに作られた多気特別米を町内の保育園や学校に給食として提供するなどの取り組みが行われています。



熱戦！ ピックルボール親睦大会

6月21日、Dreamオーシャントレーニングセンターでピックルボール親睦大会が行われました。この大会は健康増進と参加者同士の親睦を深めることを目的に行われ、今回で4回目の開催です。県内外からおおよそ70人が参加し白熱したラリーを繰り広げていました。



総理大臣からメッセージ



6月24日、第76回“社会を明るくする運動”の推進にあたって多気郡保護司会から町長に、内閣総理大臣よりメッセージが伝達されました。“社会を明るくする運動”は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。本運動の社会的意義について、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

町内で街頭啓発

7月1日、昭和26年から実施している第76回“社会を明るくする運動”で、地域の保護司や、多気中学校のボランティアなどが街頭啓発を行いました。この日は、午前は多気駅・相可駅・佐奈駅・外城田駅で、午後からはマックスバリュ多気店とグッディ多気店で、啓発活動が行われました。



中学生たちが国際交流

7月6日から8日までの間、台湾の金華国民中学校の代表団が多気町を訪れ、国際交流が行われました。3日間で多気中学校・勢和中学校の生徒たちと交流し、立梅用水のボート下りや松阪木綿の着物の着付けなど、様々な体験が行われました。この国際交流事業は今後も続けていく予定です。



ヤマモリ株式会社から寄贈していただきました



7月3日、多気町役場で寄付贈呈式が行われ、ヤマモリ株式会社から全9品目合わせて4,200食以上を寄贈いただきました。寄贈された食品はこども食堂や役場、社会福祉協議会などに相談に来られた生活困窮者への支援に活用される他、町内の保育園と小中学校の食育活動の一環として配付されました。

一見知事と円卓対話

7月8日、ごかつら池ふるさと村で一見知事との円卓対話が行われました。筒井町長とは防災支援、スマート農業、出会いから結婚・移住定住までを一体的に支える広域連携の3つについて話しました。後半では多気町内の若手農業従事者との円卓対話が行われ、若い世代で盛り上げるこれからの農業について話しました。



後半実施分

集団がん検診・国保特定健診等 のお知らせ～



Taki's Information

年度末までに

40歳・50歳・60歳になる方は、
肺がん・大腸がん検診を無料で
受けることができます!

申込
期間

10月〔24・29日〕・11月〔11・23日〕→

9月1日(火)～9月7日(月)

多気町では女性20歳以上、男性40歳以上の方を対象にがん検診等を実施しています。

また、多気町国民健康保険にご加入の40歳～74歳の方を対象に「国民健康保険特定健診」、後期高齢者医療保険にご加入の方(75歳以上)を対象に「後期高齢者健診」を実施しています。

検診バス等で受ける「**集団検診**」または医療機関で受ける「**個別検診**」のいずれかの方法で受診しましょう!年齢等によって受けられる検診の種類が異なりますのでご確認の上受診してください。

個別検診

個別医療機関で受診を希望される方は、各医療機関にお問い合わせください。
受診可能な医療機関一覧は、がん検診の受診券に同封の案内をご覧ください。

★…WEB申込が可能な検診

各種検(健)診日程表

会 場	検診名	検診当日受付時間 (別表参照)	会 場	検診名	検診当日受付時間 (別表参照) (別表参照)
【検診日】 10月24日(土)			【検診日】 11月23日(月・祝)		
BANKYO 文化会館 (多気町民 文化会館)	特定健診(国保)、後期高齢者健診	①～⑥	勢和公民館 (朝柄)	特定健診(国保)、後期高齢者健診	①～⑥
	胃がん (バリウム)			胃がん (バリウム)	
	前立腺がん			前立腺がん	
	肝炎ウイルス			肝炎ウイルス	
	肺がん			肺がん	
	骨粗しょう症予防			骨粗しょう症予防	
	大腸がん ★	⑦～⑫	大腸がん ★	⑦～⑫	
	乳がん (マンモグラフィ) ★		乳がん (マンモグラフィ) ★		
	乳がん (エコー) ★		乳がん (エコー) ★		
子宮頸がん ★		子宮頸がん ★			
【検診日】 10月29日(木)					
BANKYO 文化会館 (多気町民 文化会館)	特定健診(国保)、後期高齢者健診	①～⑥			
	胃がん (バリウム)				
	前立腺がん				
	肝炎ウイルス				
	肺がん				
	大腸がん ★				
【検診日】 11月11日(水)					
BANKYO 文化会館 (多気町民 文化会館)	特定健診(国保)、後期高齢者健診	①～⑥			
	胃がん (バリウム)				
	前立腺がん				
	肝炎ウイルス				
	肺がん				
	骨粗しょう症予防				
	大腸がん ★	⑦～⑫			
	乳がん (マンモグラフィ) ★				
	子宮頸がん ★				

検診当日受付時間

下記は当日来場いただき受付をする時間です。各時間に定員があります。検診にかかる時間は検診の種類や数によって異なります。

※大腸がん検診受付時間

<大腸がん検診以外の検診も受診される方>
受付の際に大腸がん検診の容器を提出してください。

<大腸がん検診のみ受診の方>
午前9:00～11:00にご提出ください。

(注) 令和8年度より、午後の大腸がん検診はありません。

【午 前】 特定健診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症、	【午 後】 乳がんマンモグラフィ 乳がんエコー・子宮頸がん
---	--

検診当日受付時間

下記は当日来場いただき受付をする時間です。各時間に定員があります。検診にかかる時間は検診の種類や数によって異なります。

※大腸がん検診受付時間

<大腸がん検診以外の検診も受診される方>

受付の際に大腸がん検診の容器を提出してください。

<大腸がん検診のみ受診の方>

午前9:00～11:00にご提出ください。

(注)令和8年度より、午後の大腸がん検診はありません。

【午 前】	【午 後】
特定健診、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症、 胃がん、大腸がん、肺がん	乳がんマンモグラフィ 乳がんエコー・子宮頸がん
① 8:00 ～ 8:20	⑦ 13:15 ～ 13:30
② 8:30 ～ 8:50	⑧ 13:45 ～ 14:00
③ 9:00 ～ 9:20	⑨ 14:15 ～ 14:30
④ 9:30 ～ 9:50	⑩ 14:45 ～ 15:00
⑤ 10:00 ～ 10:20	⑪ 15:15 ～ 15:30
⑥ 10:30 ～ 10:50	⑫ 15:45 ～ 16:00

申込先:
町民ほけん課 ☎0598(38)1113
午前8時30分～17時(土日祝日除く)
(受付窓口は本庁 町民ほけん課のみ
です。)

QRコード





社会参加(ボランティア活動)をはじめませんか？

社会参加は、**フレイル予防** や **うつ病のリスクを下げる** と言われています。

ボランティア活動も社会参加の一つです。

就労中は忙しく、「なかなかボランティア活動はむずかしい」と思う方が多いです。しかし、社会とのつながりを失うことがフレイルにつながります。人生100年時代、いつまでも健康的に過ごすためにも、社会参加は重要です。

これからの人生に、ボランティア活動をはじめませんか？



そこで、「多気町食生活改善推進員」になりませんか？

『食生活改善推進員』は、食のボランティアとして活動している団体です。

現在会員は、32名で、食に関する情報や新しいレシピを学ぶことができます。食えることや料理づくりに興味がある方におすすめです。

仕事をしながらでも活動できます。何かはじめてみたい方！「食生活改善推進員養成講座」を受講してみませんか？



「食生活改善推進員」養成講座の受講生募集

食のボランティアとして活動していただく『食生活改善推進員』の、養成講座(多気・明和で合同開催)を開催します。

開催日	場 所	研修時間	内 容
10月 1日(木)	BANKYO 文化会館 (相可1587-1)	9時30分～ 15時00分	①講義 ・栄養と食生活 ・生活習慣病予防 ・こころの健康づくり ・食品衛生と食環境保全 ・食育 ・健康日本21 ・地区組織活動 ②調理実習(3回) ③身体活動・運動実技
10月21日(水)			
11月 5日(木)			
11月18日(水)			

■対 象 者：多気町民で、講座受講後「多気町食生活改善推進協議会員」に加入いただける方 ※原則として全講座に参加できる方

■自己負担：調理実習費等、飲食に係る費用・会場までの交通費

■募集人数：6人(先着順) ※最小開催人数に満たない場合中止となります

■申込期間：令和8年8月10日(月)～8月28日(金)

※土日祝日除く午前8時30分～午後5時15分

■申込・問い合わせ：町民ほけん課 ☎0598(38)1113まで

多気の雨漏りお任せ！

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします！

止まらない雨漏りは無い

雨漏り修理専門 5,000件の調査実績 10年間無料メンテ

FM三重で毎週月曜放送！
雨漏り77%

情熱リパベジョ

0120-246-194
8:00～20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小関

地域の皆様の笑顔と健康のために

しょう えい どう

勝栄堂薬局

1万円以上 無料配送いたします

三重県多気郡大台町佐原525-1 TEL 0598-82-3153

相談薬局 処方せん受付

疲れ・健康維持 不眠・不妊・腸活

動物生薬 各種健康食品

小・中学生

受動喫煙防止ポスターコンクールを開催します!

受動喫煙の防止を呼びかけるポスターを募集します。

じゅうきつえん

受動喫煙とは

本人がたばこを吸っていないくても、他の人が吸っているたばこから出る煙や、その人がはき出す煙を吸いこんでしまうことをいいます。

どちらの煙もたくさんの有害物質がふくまれている、自分がたばこを吸っていないくても、健康への悪い影響があります。



主 催：多気町・多気町健康を考える会

応募資格：小学生低学年の部：町内在住の小学1年生～3年生

小学生高学年の部：町内在住の小学4年生～6年生

中学生の部：町内在住または多気中学校・

勢和中学校に在学の中学生

締め切り：令和8年9月11日(金) 郵送の場合は、当日消印有効

作品の発表：生涯学習フェスティバル等にて掲示と入賞の発表をします。

なお入賞者には個別に通知します。

賞状・副賞：各部門の入賞者に賞状と副賞を贈呈します。



応募者全員に
参加賞を
プレゼント!

詳しくはこちら



問い合わせ先 多気町 町民ほけん課 健康増進係 ☎0598(38)1113

多気町戦没者追悼式開催のお知らせ

多気町戦没者追悼式を下記の日程で開催します。

式典に参加を希望される方は、福祉課高齢者支援係へお申込みください。

1. 式典について

日 時：令和8年10月2日(金)【受付：午前9時30分～／式典：午前10時～11時】

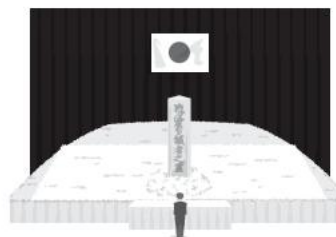
場 所：吉田福祉基金会館(多気町四疋田588-5)

参列申込先：多気町福祉課 高齢者支援係

☎0598(38)1114 FAX0598(38)1140

(お名前、ご住所、電話番号をお知らせください。)

申 込 期 日：令和8年9月18日(金)午後5時まで



2. 献花について

式典には参加はせず、献花のみを希望される方は、当日10時20分～10時40分の間に会場へお越しください。(献花のみの場合は、事前申込不要。)

※やむを得ない事情により中止する場合は、ホームページでご案内します。

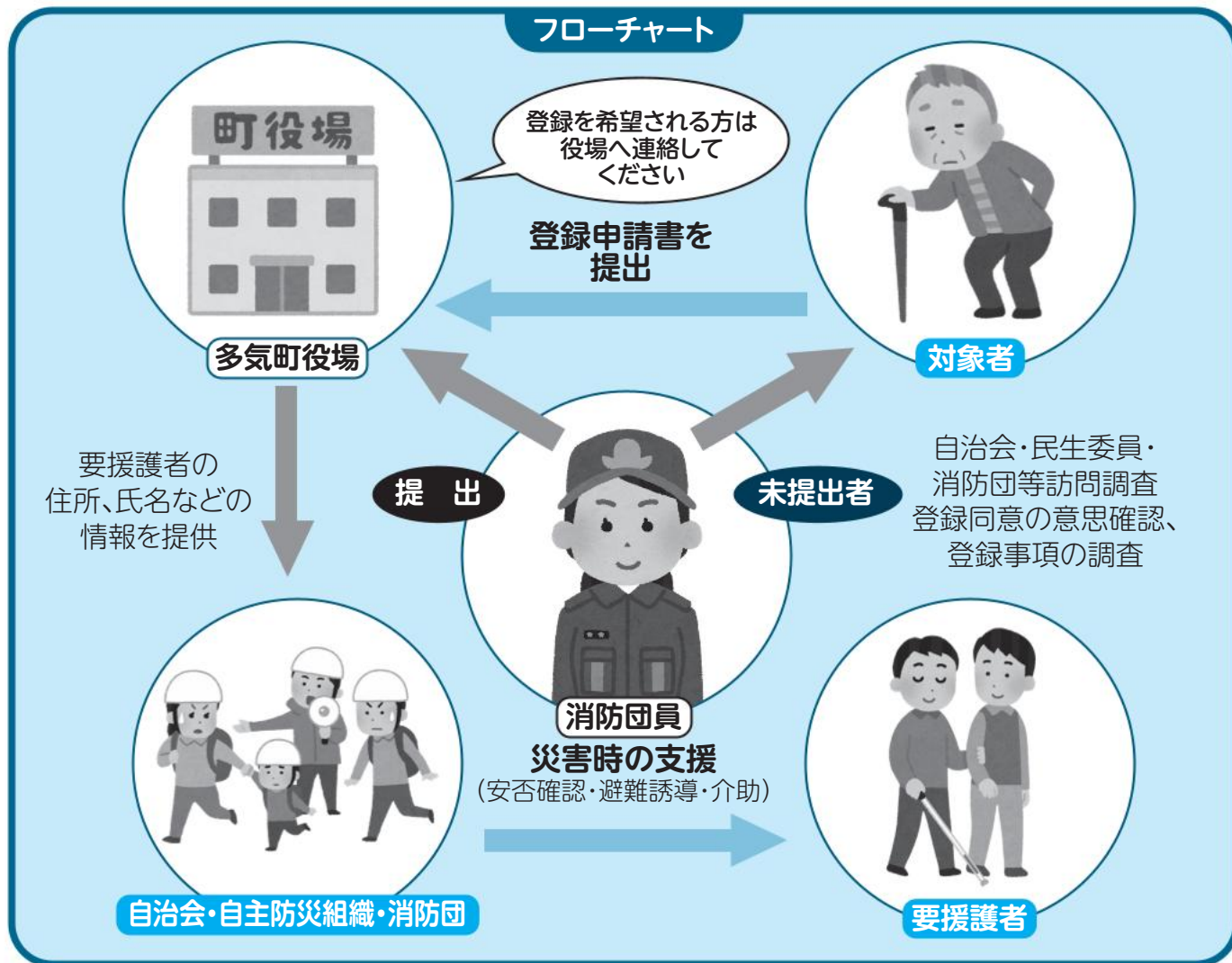
問い合わせ先 福祉課高齢者支援係 ☎0598(38)1114

災害時に支援を希望される方は**災害時要援護者台帳**に**登録**しましょう

—安全で安心なまちづくりのために—

多気町では、各地区の自治会・自主防災組織、民生委員、消防団などの地域の方の協力の下、災害時に支援を必要とする方の要援護者台帳・マップづくりを行っています。

発災時には対象者の支援活動を行うのに有効なものとなります。



今年度の台帳への掲載を希望される方は
右記までに提出をお願いします。

災害時要援護者の個人情報、本活動以外の用途に利用または提供しません。

令和8年8月17日(月)

問い合わせ先 多気町役場 総務課 ☎0598(38)1111 Fax0598(38)1140

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料 0円 (相談・通話・交通費・後援等) 夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
障害年金・過払金・借金・在留資格
企業法務・労務・刑事事件他

弁護士法人 心 松阪法律事務所 松阪駅 1分
三重弁護士会・松阪市京町508-1 101ビル

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
0120-533-002
https://www.kokoro.law

60歳以上の多気町にお住まいの方

会員募集中

健康維持 生きがい
仲間づくり スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人 多気町シルバー人材センター
多気町四正田587-1 ☎ 38-3880

らくらく窓口証明書交付サービスを開始します！

令和8年9月1日より、多気町役場町民ほけん課と勢和振興事務所で、らくらく窓口証明書交付サービスを開始します!!

多気町役場町民ほけん課と勢和振興事務所の窓口でマイナンバー（個人番号）カードを利用して、簡単なタッチパネルの操作で住民票の写し等の証明書が取得いただけるようになります。このサービスでは、申請書の記入が不要、かつコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機と同様の操作でスムーズに証明書を取得いただけます。

※マイナンバーカードおよび登録済みの数字4桁のパスワードが必要です。



発行できる
証明書一覧

・住民票の写し
・住民記載事項証明書
・印鑑登録証明書
・所得証明書
・課税（非課税）証明書

問い合わせ先 町民ほけん課 ☎0598(38)1113

多気町国際交流協会 一日バス旅行

今年の多気町国際交流協会のバス旅行を通して外国人の方とふれあいながら、一緒に楽しい1日を過ごしませんか？



日時

令和8年9月13日(日)午前8時出発 雨天決行

行き先

BANKYO文化会館前に午前7時50分までに集合

伊賀流忍者博物館&モクモク手づくりファーム



募集定員：日本人 25名、外国人 15名 合計40名(先着順)

※小学生以下は保護者が一緒に参加してください。

参加費：日本人(一般：3,000円、中学生：2,000円、小学生以下は500円) 外国人／2,000円

※当日、多気町国際交流協会の会員になっていただくことも可能です。

希望されます方は、会費1,000円を納めてください。

※参加費には、入場料、保険代等を含みます。

締切：8月31日(月)※定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込方法：お電話にて名前・住所・電話番号をご連絡ください。(平日午前8時30分～午後5時15分のみ)。

申込・問い合わせ先 多気町国際交流協会事務局(多気町教育委員会内) ☎0598(38)1122

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

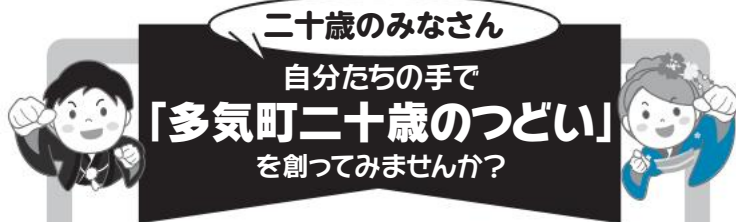


宝くじ
公式サイトで
発売中!



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人三重県市町村振興協会



二十歳のみなさん

自分たちの手で

「多気町二十歳のつどい」

を創ってみませんか？

対象者	平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれで、下記のいずれかに該当する方 ▪ 多気町内の小中学校を卒業した方 ▪ 現在、多気町に住んでいる方
募集人数	10名程度
活動内容	「二十歳のつどい」の企画、当日の司会・運営等
応募締切	8月28日(金)
応募方法	QRコードまたはメールで【住所・氏名・連絡先】をお知らせください。

※実行委員が集まらない場合は式典のみの開催となります。
※二十歳のつどいは、令和9年1月10日(日)午後1時30分からBANKYO文化会館(多気町民文化会館)で開催予定です。
詳細は11月下旬頃に対象者へ通知予定。

詳しくはこちら



問い合わせ先
多気町教育委員会
教育課
電話:0598(38)1122
Mail:shogai@town.mie-taki.lg.jp

参加者募集

初めてのスマホ講座

「買ったけど使い方がわからない」、「正しく使えているか不安」など、「スマートフォン初心者」向けの、基礎から学べる講座です。

8月18日(火)午後2時～(1時間程度)

◆場所: BANKYO文化会館(視聴覚室)

◆内容(入門編)
電源の入れ方、画面のタッチの仕方、文字の入力方法、地図の使い方 など

◆定員: 8名(先着順)

◆講師: 松阪ケーブルテレビ・ステーション

◆申込先:
多気町財務政策課 ☎0598(38)1153

◆締切り: 8月14日(金)17時まで

参加費
無料

今後のスケジュール

10月19日(月) 勢和公民館

入門編 これから始める方向け

11月12日(木) BANKYO文化会館

初級編 LINEやアプリを使ってみよう方向け

12月10日(木) 勢和公民館

初級編 LINEやアプリを使ってみよう方向け

※各回の募集詳細は、開催前の広報誌でお知らせします。



「たま♡コン」

①「みんなでLet'sクッキング」

日時 9月12日(土) 午後2時～5時頃

場所 BANKYO文化会館

②「食欲の秋! BBQとみかん狩り」

日時 10月25日(日) 午前11時～午後3時頃

場所 ごかつら池ふるさと村

③「ミニゲームで交流」

日時 11月28日(土) 午後2時～5時頃

場所 Dreamオーシャントレーニングセンター

～婚活イベント参加者募集～

●対象者／多気町に関心があり、現時点で3回とも参加可能な20歳～40歳の独身者

●参加費／無料

●問い合わせ先／多気町こども課
☎0598(38)1154

詳細はこちら



小野たくみ司法書士事務所



まずはお気軽にご相談ください!!

TEL 0598-30-6061

多気町相可1123-2

就労継続支援事業所 I'm(アイム) お気軽に相談ください!!

I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援A・B型です。『障がい』に関しての悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面もサポートさせていただきます。

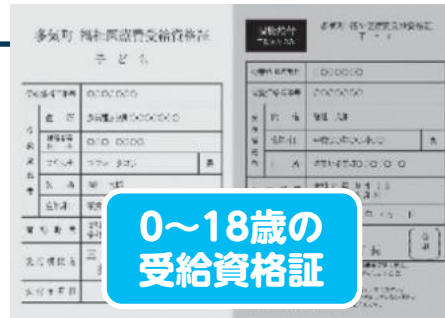
仁田706-7 ☎0598(37)2566

<http://www.mizuhonosato.or.jp>

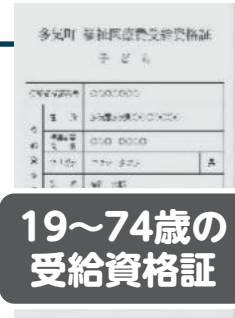


・就労継続支援事業所 I'm
・入所サービス・短期入所療養介護
・通所リハビリテーション
・訪問リハビリテーション ・居宅介護支援事業所

福祉医療費 受給資格証 更新のお知らせ



0~18歳の
受給資格証



19~74歳の
受給資格証

令和8年9月1日からお使いいただける受給資格証を8月下旬に送付します

現在、福祉医療費受給資格証をお持ちで、有効期限が令和8年8月31日となっている方は、所得及び資格要件の審査が完了後、新しい受給資格証をお送りします。期限の切れた受給資格証は、返還していただくか、ご自身で破棄をお願いします。

※後期高齢者医療保険に加入している方は、受給資格証を提示する必要がないため、受給資格証の交付をしていません。

こんなときは届出をしてください

- ①健康保険が変わったとき ➡ 持ちもの：**加入する健康保険情報が分かるもの**
(マイナ保険証や資格確認書等)
- ②受給者証を紛失したとき ➡ 持ちもの：**本人確認書類**(免許証、マイナンバーカード等)
- ③県外の医療機関を受診したとき ➡ 持ちもの：**領収証等**(受診者氏名・保険点数がわかるもの)

福祉医療の各種申請は便利なオンラインをご活用ください

①健康保険の
変更



②受給者証
再交付



③県外医療機関を
受診したとき



お願い

- ・医療機関等を受診されるときは、必ず受給者証等を提示してください。
- ・転出等により、受給資格を喪失した場合は、受給資格者証は使用できません。速やかに返却してください。
- ・日本スポーツ振興センター災害共済の給付対象となるときは、福祉医療費受給資格証は使用せず、窓口でその旨お申し出ください。

福祉医療費助成制度について

福祉医療費助成制度とは、障がい者・一人親家庭・子ども等の医療費の一部を助成することにより、受給者の保健の向上と福祉の増進を図ることを目的とした制度です。

名称	対象者	助成内容	備考
子ども 医療費助成	高校3年生(18歳年度末)世代までの児童	自己負担 相当額	- 所得制限なし - 原則窓口負担無料
障がい者 医療費助成	- 身体障害者手帳1～5級の方 - 療育手帳A1・A2・B1・B2の方 - 精神障害者保健福祉手帳1級の方※	自己負担 相当額	- 所得制限あり 18歳年度末まで 原則窓口負担無料 ※助成対象は通院のみ
一人親家庭 等 医療費助成	- ひとり親家庭の高校3年生(18歳年度末)世代までの児童およびその父母または養育者 - 父母のない高校3年生(18歳年度末)世代までの児童	自己負担 相当額	- 所得制限あり 18歳年度末まで 原則窓口負担無料

問い合わせ先 町民ほけん課 保険年金係 ☎0598(38)1113

第9回小学校統合準備委員会を開催しました

令和8年6月3日(水)第9回多気地域小学校統合準備委員会を開催し、今年度の各部会の検討事項について協議しました。

部会名	主な報告事項
建設検討部会	▪ 新校舎のグラウンド計画の検討
総務部会	▪ 校章デザイン案の選定 ▪ 校歌の検討 ▪ 閉校行事の検討
運営検討部会	▪ 統合に向けてのロードマップ作製
地域検討部会	▪ PTA、CSの在り方について検討 ▪ スクールバス停留所の整備計画

小学校統合の取り組みについては、こちらからご確認ください



令和8年社会生活基本調査について

この調査は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として、5年ごとに実施する、国の重要な統計調査です。

調査対象地域では、9月上旬から調査員が各世帯を訪問し、調査をお願いする世帯には10月上中旬に調査票をお配りしますのでご回答をお願いします。

パソコンやスマートフォンを使ってインターネットでの回答も可能ですので、ぜひご活用ください。

調査の基準日 10月20日現在

対象 (各市町調査区数)×12世帯

問い合わせ先:三重県政策企画部統計課 ☎059(224)2051



地域おこし協力隊の船田です。

地域おこしで活動している出張ヤギを温かく見守っていただき、ありがとうございます。このたび、仔ヤギの名前を公募したところ、全国から約200件ものご応募をいただきました。心より感謝申し上げます。素敵な候補の中から選ばれた名前は「ラテ」です!母親の「ティネ」と、一緒に活躍している「ラト」の名前から取って名付けられました。現在のラテは、毎日パワフルな姿を見せてくれており、リードをつけてのお散歩にも少しずつ慣れてきています。また、どうぶつパークで開催しているイベントにも元気に参加しています。今後はパーク内にとどまらず、より多くの方々のもとへ赴き、ヤギたちと一緒に除草作業に励むなど、様々な活動を通して地域を大いに盛り上げていきたいと考えています。新メンバーの「ラテ」、そして「ティネ」「ラト」をこれからもどうぞよろしくお願いいたします。



この地域の市民活動を応援する 2026年度住友理工 「夢・街・人づくり助成金」 申請事業募集!

住友理工と松阪市市民活動センター(指定管理者・NPO法人Mブリッジ)の協働による助成プログラム、住友理工「夢・街・人づくり助成金」事業を今年度も実施いたします。

住友理工がSDGsの達成に向けて重点的に支援する
(1)ダイバーシティへの貢献、
(2)青少年の育成への貢献、
(3)まちづくりへの貢献、(4)市民活動への貢献、(5)自然環境との共生への貢献の5つの分野に関する市民活動団体の取り組みが対象です。
人件費の計上も可能です。
また、新規申請団体は審査が優遇されます。

この地域の市民活動団体からの応募をお待ちしています。

●助成額

「夢づくりスタート部門」上限5万円(最大4団体)

「街・人づくり部門」上限10万円(最大2団体)

●募集期間 8月1日(土)～8月31日(月)

※当日消印有効・メール添付申請可能

●申込み・問合せ

松阪市市民活動センター(指定管理者・NPO法人Mブリッジ)

TEL 0598(26)01008
FAX 0598(25)88006

✉ katsudou@ma.mctv.ne.jp (担当:澤)

http://www.katsudou.com

●後援

松阪市、明和町、多気町、大台町、NPO法人めいわ市民活動サポートセンター

●普通救命講習会

「あなたにできる応急手当の講習会を開催」

●とき

8月22日(土)午前9時～正午

●ところ

三雲地域振興局2階 三雲公民館

●内容

心肺蘇生法、AED使用法など

●定員

20人

●参加費

無料

●申込期間

8月12日(水)～8月19日(水)最終日午後3時まで

●申込方法

最寄りの消防署に申込書を提出するか松阪地区広域消防組合ホームページから申込してください

詳しくはこちら



なお、松阪公証人合同役場では平日も無料で相談を受けています。

●日時 令和8年8月22日(土)午前9時から午後5時まで

●場所 松阪公証人合同役場松阪市南町178番地5

●申込方法 事前に電話で予約をお願いします。

●申込先 松阪公証人合同役場 0598(23)7883

●福祉・介護のお仕事 職場体験してみませんか?

福祉・介護に関心のある方を対象に職場体験を実施します。

●福祉・介護職場への就労を検討している方

●進路選択や転職などで、福祉・介護職場を検討している方 など

【就労体験コース】

2日以上でじっくり実際の職場を体験!!

1日の流れやサービスを知り、仕事内容や適性を確認できます。

実際に働くイメージを持つことで就職に結びつけることができます!

【3時間みコース】

3時間で職場の雰囲気を感じ!!

福祉・介護に興味があるけど不安なあなた、まずは現場を覗いてみませんか?

※参加費無料

●申込はこちら
専用申込フォーム

詳しくはこちら



●お問合せ先 社会福祉法人

三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター 職場体験担当

〒514-8552 津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2階

TEL 059(22)75160

平日/午前9時～午後5時

三重県福祉人材センター 検索

●俳句研究会会員の募集について

自詠句の合評と近代から現代俳人までの俳句研究を行うことを目的とする。

●資格 男女性別、年齢不問

●対象 俳句を詠んでみたいひとや興味、関心のある人

●募集 いつでも入会可

●句会 毎月 第2週火曜日 午前9時30分～午後12時

●投句内容 季語、自由律は自由 添削返送は句会後に行う。

●入会方法 電話にて申し込み受付

多気町文化団体連盟俳句研究会

座長 中西章博
顧問 たちおか帽子
申し込み先

中西章博
090(831)71673



ケーブルスマホ10周年 月額基本利用料6ヵ月間! ～新規ご加入で全コース!～

2026年9月30日(水)まで受付!

※一部プランは適用対象外

例 2GB

通常

月額基本
利用料

1,210円

(税込)

円

→

月額基本
利用料

0円

円



電話 0120-378-993

受付時間

月～金曜日(祝日除く)
午前9:00～午後5:30

コミュニティチャンネル

地デジ 12ch



地域情報番組 ニュースMCTV

地元がもっと好きになる!
～そんなチャンネルです～



MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション(株)

たき議会だより



📷 多気町議会議員選挙当選者への当選証書付与式の様子 (7月13日)

C
O
N
T
E
N
T
S

- 総務産業土木・教育民生・予算決算・常任委員会報告
- 第2回 定例会(6月議会)で決まった事案
- 「町政のここを問う」／一般質問(2名が質問)
- 多気のまちかどから
- たきの風

■編集／
議会広報広聴特別委員会

■問い合わせ先／
議会事務局 ☎0598(38)1120

次回定例会の予定

令和8年 第3回定例会

開催日時

令和8年9月8日(火)
午前9時から

開催場所

庁舎2階 本会議場

総務産業土木常任委員会報告

4議案を審査 (委員6名)

○三重県市町公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約の変更協議

いなべ市菰野清掃事務組合が三重県市町公平委員会に加入することに伴い、規約の変更が必要になるものです。

○多気町総合計画条例の制定

多気町総合計画を策定するための必要な事項を定めるため条例制定が必要となるものです。

質疑 前町政ではええ町づくりプランがあっただけであるが、今回条例化する必要性はどこにあるのか？

答弁 総合計画は前回策定から長い期間が経過しているため、最上位計画としての総合計画の位置づけを定めたい。

質疑 審議会委員15名について、報酬等が今回条例や予算に計上されていないのか、また、メンバーについてはある程度決まっているのか？

答弁 報酬条例や費用については今後の議会や補正予算で計上していく。メンバーについては現時点では白紙であり、人選は検討中である。

質疑 行財政改革という意味でも総合計画作成には経費が掛からないように進めてほしい。

答弁 策定の基本方針の中で住民参画の強化を掲げているので審議会には住民代表に入りたいと考えている。必要最低限の予算は認めてほしい。

質疑 基本計画も実施計画も町民の意見を反映するために議会と議論すべきではないか。

答弁 基本計画はKPIといった数値的な部分を決めていくので実施計画と連動する。策定の途中で定期的に経過を報告させていただく。

○備品購入契約の締結

消防団小型動力ポンプ付軽積載車購入のための契約締結です。

質疑 見積もりからの部切りはあるのか？

答弁 見積価格を予定価格としている。

○損害賠償の額の決定

公用車の運転中に発生した交通事故による損害賠償の額を決定するものです。

質疑 公務内容が記載されていないが詳しく説明してほしい。

答弁 公務の内容は会議ではなく、対人との交渉で四日市市へ行っていた。その帰り道で事故を起こしてしまった。

質疑 道路交通法上での事故であるなら、原因ははっきりとしなければならない。人身関係は未確定で、賠償が保険内で対応できるのかどうか。

答弁 ながら運転ではなく、前方不注意で事故を起こしてしまった。公用車は共用のワゴンであり、相手は普通乗用車である。人身については交渉の段階である。事故再発防止のために、講習も予定している

以上4議案

討論なし・全委員賛成により可決

教育民生常任委員会報告

1議案を審査 (委員6名)

○多気町立集会所の設置及び管理に関する条例の一部を改正

三疋田集会所の解体に伴い一覧から削除するものです

質疑 その他の地区の集会所について、自治会の集会所として利用しているようなところもあり、

今後はどうしていくのか？

答弁 集会所の設置条例の第2条(目的)には、「人権教育等、社会教育の振興を図るため」とあり、設置主旨も説明しつつ、順次、地元と協議し移管または取り壊しを判断していく。

討論なし・全委員賛成により可決

予算決算常任委員会報告 ————— 2議案を審査（委員9名）議長を除く

令和8年度の一般会計補正予算(第3号)の審査を行う。

補正額＝ 1億2,060万7千円の追加
総 額＝107億4,927万7千円

(委員からの主な質疑と答弁)

【財務政策課】

質疑 7,000万円の起債は交付税措置があるのか？

答弁 充当率100%で交付税措置率70%という高率の措置がある起債で、全国の自治体からの要望があり期限が延長された。

【福祉課】

質疑 生活保護支給世帯が60世帯程度というが、正確には何世帯か？

答弁 全体で60世帯で、生活保護受給中が26世帯で、保護廃止が34世帯。

質疑 最高裁判決においては、受給者で原告とそうでない人では、追加支給額に差額が生じており、原告側が補償額に対して不服申し立てをしている状況がある。多気町に原告となる人はいないと思うが、町としてどのように感じているか？

答弁 町に関係者はいない。町としては、国が示す基準に基づいて対応を行う。

【建設課】

質疑 うなぎ屋さん裏の相可川ゲートの管理は？

答弁 相可区長が管理。

【教育課】

移動式エアコン整備事業費 3,490万4千円は、小中学校の体育館へ設置でエアコンと発電機各10台分。設置は8月下旬から9月上旬予定。

質疑 エアコン設置経過は？

答弁 教室は全部設置している。体育館におき、カタログ等より一定の効果があり決定した。

質疑 町営三疋田集会所解体工事請負費550万円の見積単価は？町内業者か？

答弁 町内業者で面積は153.9㎡で、1㎡当たり3万6千円。

討論なし・全委員賛成により可決

介護保険特別会計補正予算(第1号)の審査を行う。

補正額＝ 121万円
総 額＝19億7,201万4千円

討論なし・全委員賛成により可決

第2回 定例会(6月議会)で決まった事案

委員会の審査結果と本会議の結果は異なる場合があります。

議案番号	件 名	結 果
議案第42号	三重県市町公平委員会を共同設置する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約の変更に関する協議について	全員賛成で承認
議案第43号	多気町総合計画条例の制定について	全員賛成で可決
議案第44号	多気町立集会所の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例の制定について	全員賛成で可決
議案第45号	備品購入契約の締結について【消防団小型動力ポンプ付軽積載車】	全員賛成で可決
議案第46号	損害賠償の額の決定について	全員賛成で可決
議案第47号	令和8年度多気町一般会計補正予算(第3号)…1億2,060万7千円増額	全員賛成で可決
議案第48号	令和8年度多気町介護保険特別会計補正予算(第1号)…121万円増額	全員賛成で可決

追加議案

議案第49号	備品購入契約の締結について【小学校における学習者用端末】	全員賛成で可決
議案第50号	令和8年度多気町一般会計補正予算(第4号)…770万7千円増額 勢和中学校技術等改修工事、国際交流キャマス市派遣交流事業	全員賛成で可決



松本 豊年 議員

農業の危機感を施政方針で示されたが基幹産業との認識はあるか

詳しくは
こちら



◎ あくまでも多気町の主となる産業、基幹産業は農業であると考えている

問 農地面積は減少傾向にあるが、町内の認定農業者、新規就農者は増えているか？認定農業者の要件は？

◎(農林課長) 認定農業者は令和元年から6件の増加、新規就農者数も増えている。認定要件は所得が300から400万円、年間労働1800から2000時間程度の目標設定が必要。

問 千葉県いすみ市は有機米を学校給食に提供する取り組みを通じて新規就農者や移住者も増えていると聞いている。多気町でも同様の取り組みが始まっているが、現状と課題は？

◎(農林課長) 令和7年度は56俵で約1か月分の特別栽培米を給食提供。課題は協力農家の拡大と、コスト増による負担軽減。

問 特別栽培米の農家さんの負担軽減策の内容、令和7年度の補助実績、全量提供に必要な補助額は？

◎(農林課長) 1反あたり3万円を助成。令和7年度補助実績は約40万円。年間全量提供に必要な補助額は約500万円。

問 多気町の令和元年から8年の農林水産費の推移は？

◎(農林課長) ほぼ横這いを推移している。

問 金額は横ばいだが、伸び率でみると総予算が1.5倍で農業予算はマイナスになっている。基幹産業にふさわしく抜本的に増やすべきだが、見解を問う。

◎(町長) 基幹産業である農業に関して、スマート農業、循環型農業、有機農業など6次産業化について、今年度検討していく。

小中学校体育館へのエアコン設置について

問 すでに真夏日が観測されており、教育の安全と、災害時の避難所対策としても設置を急ぐべき。進捗状況は？

◎(教育課長) 各小中学校体育館での暑さ対策として、また、避難所用として移動式冷暖房機及び発電機の購入予算を本定例会の補正予算案に計上した。



前川 勝 議員

役場組織の機構改革の意義は

詳しくは
こちら



◎ 組織割は課が中心であるが、縦割り行政を排除し横軸の連携強化と考える

問 役場組織改革で課の上に4つのグループを創られたが、どのような意味か見解を伺う。

◎(町長) 行政の縦割りを排除する目的で横串連携を強化するため、関連部課をまとめたグループ制を作った。

問 各課を取りまとめる4グループの必要性は、及び権限責任はどうなっているか伺う。

◎(町長) 今の時代は課を超えた政策課題が多く、知識や情報の共有を図るためグループとしてまとめ、その束ね役がグループ長の役目。

問 4つのグループ長に、特命監、課長が混在し同列ではなく理解し難く見解を伺う。

◎(町長) 課の統括は課長の仕事。参事兼特命監は特定の専門的事業や複数の課にまたがるプロジェクトの推進を担う。

問 今回の改革で、特命監を2人据えられたが、命令系統の具合が悪いし、行財政改革に反する人事であり、考えを伺う。

◎(町長) 指揮系統の状況は常に確認していく。特命監は行革に取り組むための配置で、総合計画策定と同時にその推進を担う重要な任務。

問 これまでは、総務課長が課全体の総括を担っていたが、今後の運営はどうなのか伺う。

◎(町長) 職員管理や町民の統括窓口等、総務課長が町全体の総括なのは変わらない。

小中学校のマイクロバス使用の安全確保は

問 町のマイクロバスの使用状況を伺う。

◎(教育課長) 小学校では校外学習のため、中学校では県内の部活動の大会のために使用している。

問 使用に対する安全確保につき見解を伺う。

◎(教育課長) 県外への修学旅行や社会見学は、町バス等ではなく、貸切バスを使用している。

スマートフォンの規制を問う

問 SNSによる様々な問題が起こり、世界で年齢規制等発信される中、当町も所持年齢や使用基準を決め、子ども達の安全確保を願うが見解を伺う。

◎(教育課長) SNSの危険性については、学校で学習しているが、所持や使用基準は、保護者等の判断としている。

ぱすてるカラー インタビュー

今回、佐奈小学校のコミュニティスクール(CS※)を伺いました。
(町内各小中学校でも行われている)

まず、森井校長先生よりお話を伺います。

◇佐奈小学校CSの組織は、地域の方7名の委員と学校担当者等で構成されています。令和3年度に準備委員会が立ち上げられ、令和4年度にCS・学校運営協議会として発足しました。本年度(令和8年度)で5年目となります。

以前にも「さなっこ応援隊」というボランティア団体が地域の方によって作られ、佐奈小の子どもたちに様々な体験活動だったり、学習サポートを手伝っていただきました。

その組織を創設されてた方も現在のCS委員になっていただき、地域と学校をつないだり、体験活動や学習サポートを提供していただいています。その他、CSの会議自体は年間3回あり、会議の中では学校の運営方針を伝えたり、地域活動のねらいなどを共有したり、学校評価について協議をしています。

学校だけでなく、地域の中で子どもたちをそだてていただいていることに、大変感謝しております。

次に委員7名中のお二人の地域協働活動推進委員の活動について伺います。

お一人目に現在佐奈公民館長をされ委員を受けて頂いている羽根孝さんよりお話を伺います。



さつまいもの苗植えの指導

◇私は、準備委員会の立ち上げから関わっています。地域の方が授業に関わったり、地域の課題をテーマにした学習を一緒に考えたりすることで「地域から学校へ学校から地域へ」という双方向の協働が進み、子どもの学びと地域活動を結びつける活動をしています。

例えば、昨年佐奈地域的一大イベント「さなまつり」では、スタッフ不足により子どもボランティアスタッフを募ったところ、7名が参加して屋台の色々な仕事を頑張ってくれて、「とても楽しかったし、また来年もしたい」と言ってくれました。地域の中で確実に育っていると感じました。

他にも、田植え、サツマイモ植え、稲刈りや、昔の遊び等で一緒に活動しています。

続きまして、お二人目の推進委員をやっている松本忍さんに話を伺います。

◇佐奈小では15年以上前より松阪牛の地域学習が続いています。

私も子どもたちがお世話になったご縁から、地域で「さなっこ応援隊」を立ち上げ、約20名で学校支援に取組んできました。

今後においても読み聞かせや、学習支援などを通して、地域の「すごい!、面白い!」を子どもたちに伝えていきたいと思っています。



牛舎にて

※CSとは…学校と地域住民が力を合わせて学校運営に取り組む仕組み

多
気
の
ま
ち
か
ど
か
ら

Vol.53

た
き
の
風

- ▶人生とは、人が生まれてから亡くなるまでの歩みであり、その中でさまざまな経験を積み重ねながら成長していくものである。人生には楽しいことやうれしいだけでなく、困難や失敗、悲しい出来事もある。しかし、そのような経験を乗り越えることで、人は強くなり、新たな価値観や知識を身に付けることができる。
- ▶また、人生は一人で生きるものではなく、家族や友人、先生、職場の仲間など、多くの人との関わりによって支えられている。人との出会いは人生を豊かにし、自分自身の成長につながる大切な要素である。そのため、相手を思いやる心や感謝の気持ちを持つことが重要である。
- ▶人生に決まった正解はなく、一人ひとりが自分の目標や夢に向かって歩いていく。時には迷うこともあるが、自分らしさを大切にしながら努力を続けることで、充実した人生を送ることができるだろう。毎日の小さな積み重ねを大切に、前向きな気持ちで挑戦し続けることが、より良い人生につながると考える。

(K.F)



こんにちは。
地域包括支援センターです

「高齢者虐待かも?」と思ったら通報を!

虐待は人として尊厳を傷つける行為であり、絶対にあってはならない事です。
高齢者虐待とは、以下のような行為を指します。

種類	内容(一例)
身体的虐待	高齢者の身体に傷やあざ、痛みが生じる暴行などを行う事
心理的虐待	怒鳴る、脅す、無視するなどし、高齢者に精神的な苦痛を与える事
介護、世話の放棄・放任(ネグレクト)	高齢者に対し必要な介護や世話をしない事、必要な介護サービスの利用を妨げる事、同居人による虐待行為を放置する事
経済的虐待	高齢者の合意なしに財産や金銭を使用する事、高齢者が望む金銭の使用に理由なく制限をかける事
性的虐待	高齢者が同意していない性的な行為、わいせつな行為を強要する事

高齢者虐待は誰にでも起こり得ます。虐待を未然に防ぐためには…

介護者が1人で介護を抱え込むと、心身面で疲労し自覚のないまま虐待に至ってしまう事があります。介護サービスの利用や家族と協力しながら介護を行う事、介護者が地域でも相談できる人がいる事などは虐待の防止につながります。地域での相談、支えあいは虐待防止においても重要です。

「高齢者虐待かも?」と感じた時の対応について

虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、虐待に当たるかを自分では判断せず、迷わず下記に連絡(通報)して下さい。

なお、通報に対しては守秘義務がありますので、通報者やその内容が特定されることはありません。

相談・通報を受け付けた後は行政(地域包括支援センター)や関係機関が連携し、高齢者のみでなく、介護者(虐待をした人)の支援も行っていきます。



【問い合わせ先】 福祉課 高齢者支援係(多気町地域包括支援センター) ☎0598(38)1114

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください!

まずはお気軽にご相談ください。

代表 三宅

ライフワーク 松阪市駅部田町1054-2
TEL 090-4851-9825

オープン8周年記念! 多気町佐原からお届けいたします。

8th 宅配123 多気大台店

「医師推奨マーク」取得いたしました!
宅配クック123のサービスを99%の医師が
「人に助めたい」と評価しました。

普通食 季節の食材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日)

★ エネルギー量: 430~600kcal おかず+ごはん ¥685 (税込)

★ たんぱく質量: 16~24g 約20g以上の方へ! 40g以上の方へは別途お見積り

★ 食塩相当量: 平均2.0g

お試し1食 半額!

宅配クック123 多気大台店 ☎0598-82-1577 宅配クック123

〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F 配達エリア: 多気町・大台町・(旧)飯高町・(旧)飯南町



多気町スポーツ協会休館日は第1木曜日。8/6(木)、9/3(木)です。

トレーニング室エアコン稼働中!!

暑い夏が続きますが、トレーニング室にエアコンが設置されています!! 熱中症対策や運動効率の観点からも有効とのことで、トレーニング室でいい汗をかいて、暑い夏を乗り切っていきましょう。最近では、男性のみならず女性の方の利用も増えてきました。平日の昼から夕方までの時間は比較的空いているので、是非ご利用ください。



第4回タキスポ杯ピックルボール親睦大会開催 ● ピックルボール用具貸出あります ●

6月21日に、Dreamオーシャントレーニングセンターにて、ピックルボール親睦大会を開催しました。今回は64名のエントリーがあり競技を通じて親睦を深めることができました。

大会上位者は、**優勝:NOドロップ、準優勝:もあび岐阜と仲間達、第3位:GMZ**です。おめでとうございます!

ピックルボールは、アメリカ発祥のスポーツで、室内でできるミニテニスです。日本各地でもピックルボール競技人口が急上昇中の人気の競技です!!用具貸出もありますので、是非チャレンジしてみましょう♪



ジェイミー
のコーナー

イギリスの「ヒートウェーブ」 / 'The UK' s Heatwaves

今年、イギリスでは異常な天気が続いています。イギリスは寒くて雨の多い冬で知られていますが、2026年は特に異例で、年始から40日間毎日雨が降ったというニュースもありました。その一方で、5月以降は記録的な猛暑に見舞われています。

私はよく「イギリスの夏は日本よりずっと過ごしやすい」と話してきました。日本では気温が30度を超える日が多いのに対し、イギリスの夏は平均20度前後で快適だからです。しかし、どうやら状況が変わりつつあるようです。イギリスでは「ヒートウェーブ(熱波)」は28度を3日以上超えることと定義されています。今年最初のヒートウェーブは5月に到来し、ロンドンでは5月として観測史上最も暑い日となり、気温は35度に達しました。それ以降もヒートウェーブが次々と発生し、7月9日の時点で34度を超えた日はすでに8日を記録、夏本番を迎える前に年間記録を更新してしまいました。

日本では「猛暑日」が年間30日ほどあることを考えると、大したことがないように思えるかもしれませんが、暑さの影響は両国で大きく異なります。イギリスはもともと寒い国なので、エアコンのある家庭がほとんどなく、猛暑への備えが整っていません。さらに、イギリスの住宅は冬の寒さをしのぐために熱を逃がさない造りになっています。そのためヒートウェーブの際には室内がオーブンのようになり、暑さから逃げる場所がなくなってしまうのです。

もちろん、これはイギリスだけの問題ではありません。地球温暖化の影響で世界中の気温は徐々に上昇しており、日本でも今年、40度を超える日を指す「酷暑日」という新しい言葉が使われ始めました。世界的に気温が上がり続ける中、私たちがそろそろ本気で気候変動対策に取り組むべき時が来ているのではないのでしょうか。

This year has brought unusually strange weather to the UK. While the country is known for its cold and wet winters, this year was exceptional, with headlines reporting that it rained every single day for the first 40 days of 2026. On the flip side, since May, the UK has been gripped by record-breaking heatwaves.

I often tell people that British summers are much more comfortable than Japan's. While temperatures in Japan frequently top 30°C, the UK usually averages a pleasant 20°C. However, things seem to be changing. In the UK, a "heatwave" is defined as three consecutive days surpassing 28°C. The first one arrived in May, bringing London its hottest May day on record at 35°C. Since then, multiple heatwaves have followed. By July 9th, the UK had already recorded its eighth day over 34°C, breaking the annual record with much of the summer still ahead.

This might seem like nothing compared to Japan, which often sees up to 30 "extremely hot days" a year. However, the heat affects the two countries very differently. Because the climate is generally cold, homes in the UK rarely have air conditioning, leaving the country poorly prepared for extreme heat. Furthermore, British houses are designed to trap heat to stay warm during the winter. During a heatwave, this turns indoors into an oven, leaving nowhere to escape the unbearable heat.

Of course, this isn't just happening in the UK. Driven by global warming, temperatures worldwide are gradually climbing; This year, Japan has even introduced the term "severely hot day" for days that surpass 40°C. With global temperatures on the rise, is it finally time for us to take serious action against climate change?

野菜、足りていますか？

～1日350gを目指す「ちょい足し」野菜術～

忙しい毎日の中で、つい「手軽な炭水化物」だけで食事を済ませていませんか？

野菜には、体の調子を整え、生活習慣病を予防する、ビタミンやミネラル、食物繊維といった大切な栄養素が含まれています。1日350gの野菜が目標とされていますが、まずは今の食事に「もう一皿」プラスすることから始めてみましょう。



① データで見る現状

日本人の野菜摂取量はここ数十年、減少傾向にあり、目標とされる数値を下回ったままの状態が続いています。

- 目標摂取量：1日あたり 350g以上
- 平均摂取量：1日あたり 約258g（※厚生労働省「国民健康・栄養調査（令和6年）」より）

 目標の1日350gとは、どれくらいの量なの？

- 生野菜…両手3杯分 ▪ 加熱した野菜…片手3杯分
- 野菜料理…1日5皿分（小鉢1皿＝約70g）



「毎食、小鉢をあと1つ追加する」と考えると、目標を達成しやすくなります

② 1日350gを無理なく摂るための3つのコツ

① 「かさ」を減らしてボリュームダウン

→炒めたり茹でたりすると、かさが減り、たくさん野菜を摂ることができる。

② 「洗う・切る」を省く

- カット・冷凍野菜の活用
- そのまま食べられる野菜を常備

③ 「あと1品」のちょい足し習慣

- 野菜料理を作り置きしておく
- 麺類・丼ものに野菜を添える
- 外食は1品ものより定食を選ぶ



「昨日の食事に、あと1皿野菜を足してみる」

まずはその小さな一歩から始めてみませんか？その「プラスワン」が、あなたの体を作る大切な栄養になります。

★9月30日 みんなの健康相談（10:30～12:00 マックスバリュ）にて★

ベジチェック測定を実施します！普段の推定野菜摂取量を、手のひらで簡単に測定できます。食生活を振り返る機会としてぜひ測定してみませんか。

ほけんし
通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します！

町民ほけん課 健康増進係
☎0598(38)1113

図書館からのメッセージ The Messages from Library

共通 HP



勢和 FB



勢和 IG



【多気図書館・勢和図書館】

～暑さをのりきるお助けを～ ひんやり涼しくなれるような本をご紹介します!

涼しい図書館で
本を片手に
涼んでいて
ください。



『川ガキ』 村山嘉昭:著
飛鳥新社(384.5ム)

見ているこちらも
涼しくなれる。
心の底から川を
楽しむ子どもたち。

見て、食べて
ひんやり
キーン!となろう!



『ひんやり氷の本』
池田書店(451.6ヒ)

勢和図書館 ☎0598(49)4500

1 “音読講座” — 健康寿命 延ばします! —

と き:8月20日(木)午前10時～11時30分
ところ:勢和図書館会議室

募 集:30名 ※要予約(詳しくはチラシにて)
受 付:8月5日(水)～8月14日(金)
※社会福祉協議会との連携企画です!

2 勢和中学校吹奏楽部サマーコンサート

と き:8月23日(日)午後1時30分～
ところ:勢和図書館エントランスホール

夏野菜のごまドレサラダ (4人分)

多気町食育推進会議 食育コーナー No.248

材 料

きゅうり 2本
トマト 1個
レタス 6枚
ささみ 4本
酒 大さじ1

「ぽん酢しょうゆ 大さじ4
A マヨネーズ 大さじ1・1/3
すりごま 大さじ1・1/3

- ① きゅうりはせん切り、トマトはくし切り、レタスは食べやす大きさにちぎる。
- ② ささみはフォークで数カ所穴をあけ、皿にのせて酒をふり、ふんわりとラップをかけ、火が通るまで4分ほど電子レンジで加熱する。ラップをしたまま粗熱を取り、冷めたら手でさいておく。
- ③ Aの調味料を混ぜる。
- ④ ①②を器に盛り、③のドレッシングをかける。



栄養成分(1人分)

エネルギー 127Kcal / たんぱく質 14.3g / 脂質 5.2g
炭水化物 7.2g / 食塩相当量 1.0g

食を通して国際交流

相可高校食物調理科では、姉妹校である台湾・台北市の開平餐飲学校を訪問し、国際交流を行いました。

開平餐飲学校は、台湾を代表する調理・ホスピタリティ教育の専門校であり、歓迎式では温かいおもてなしを受け、生徒たちは交流を深めました。

交流では、台湾料理や点心づくりの実習をはじめ、両校の生徒が協力して調理に取り組み、食文化や調理技術について学び合いました。また、学校交流後は夜市の散策をして台湾の食文化に触れました。

言葉や文化の違いを超え、「食」を通じて心を通わせた経験は、生徒たちにとって大きな学びとなりました。今回の交流で得た知識や経験を、今後の学習や「まごの店」でのおもてなし、さらには将来の進路に生かしていきます。

相可高校食物調理

科では、これからも国際交流を通じて、世界で活躍できる食のスペシャリストを目指します。



善意

ありがとうございます
寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

200,000円ご寄附いただきました

三重県

みらいこ株式会社様

金額非公表

東京都

株式会社岡三証券グループ様

○町へご寄附いただいた方

寄附金

・RE樂X 相可台店 高馬 弘一郎様

10,001円

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品

・多気町商工会女性部様

プリンター2個

・中村 茂喜様

食材(35,026円相当)



おめでた

子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

伊藤 翠

8.6.2

直人

丹生

戸田 藩

8.6.5

恵里香

相可

清水 星那

8.6.8

祐哉

下出江

おくやみ



氏名

年齢

死亡年月日

世帯主

住所

山口 幸子

101

8.5.31

幸子

四田田

久村 順一

92

8.6.1

順一

朝柄

西垣 利喜雄

97

8.6.3

利喜雄

車川

西川 みや

95

8.6.5

幸嗣

朝長

小林 和良

77

8.6.15

和良

相可

大角 忠雄

83

8.6.16

忠雄

多気

谷口 勝美

86

8.6.18

勝美

前村

中桐 正己

79

8.6.20

正己

相可

中西 歌子

102

8.6.22

正勝

丹生

大西 幸次

70

8.6.28

幸次

古江

納税等振替日

町県民税/国民健康保険料/介護保険料/住宅資金・使用料/保育料/後期高齢者医療保険料

上下水道料

〇座振替日 8月31日(月) 〇座振替日 8月25日(火)

行政・心配ごと相談(毎月10日)

8月10日(木)午前9時～正午

※受付は午前11時まで

天啓の里/四正田

☎0598(38)8090

図書館

※要予約

多気		休館日 8月10・17・24・28・31／9月7	
月	日	時 間	内 容
8月	14(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	21(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
	22(土)	10:30～	おはなしぽけっと
		14:00～	おはなし会&おんがく会※
9月	5(土)	10:30～	おはなし会

勢和

休館日 8月12・18・25・31/9月1・8

月	日	時間	内容
8月	19(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会(1～3歳児)
	20(木)	10:00～	音読講座※
	22(土)	10:30～	おはなし会(絵本・ストーリーテリング)
9月	2(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会(0歳児)

こどもの健康

月	日	時間	内容	場所	備考
8月	13(木)	9:30～11:30	パパママサロン	天啓の里	要予約
	18(火)	(受付) 12:45～13:15	1.6歳児健診	天啓の里	R6.11.20～R7.2.18 生まれのお子さん
	21(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	おひさま	
	25(火)	10:30～11:30	離乳食教室	天啓の里	要予約
9月	3(木)	10:00～11:30	産前・産後おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月までの産婦と赤ちゃん

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
8月	20(木)	9:30～12:30	町民ほけん課(38)1113	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
8月	18(火)	13:30～15:30	松阪保健所(50)0532	松阪庁舎	要予約

子育て支援センター

※要予約

月	日	時間	内容	場所
8月	21(金)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
	24(月)	9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館
	27(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび
9月	7(月)	9:30～11:30	ことばの相談※	たき児童館
	9(水)	10:00～12:00	すこやか広場	のびのび
		9:00～16:00	子育てカウンセリング※	たき児童館

健康づくり

※要予約

月	日	時間	内容	場所
8月	25(火)	13:30～14:30	地域の健康相談	相鹿瀬公民館
	27(木)	13:30～14:30	地域の健康相談	南弟国集落センター
	1(火)～7(月)		集団検診申し込み期間(10月24・29・11月11・23日分)	
9月	4(金)	13:30～14:30	地域の健康相談	田中公民館
	9(水)	8:00～10:50 ※要予約	集団 国保特定健診 後期高齢者健診 がん検診(胃・前立腺・大腸・肺) 肝炎検査	BANKYO文化会館
		13:15～16:00 ※要予約	集団 がん検診【乳がん(マンモ)、子宮頸がん】	BANKYO文化会館

今月の表紙!

撮影地:前村 佐奈川

撮 影:地域おこし協力隊 岩瀬桃子
撮影日:5月7日



佐奈駅から大楠神社まで散策しているときに撮影した写真です。川を挟んで畑があって、田んぼがあって、道があって家がある。すぐそばには山もあり、自然と暮らしがぎゅっと身近に並ぶ、私には見慣れない新鮮な景色です。



3歳までのお子さんを誕生日に
紹介します。前月の10日までにお知らせください。



相模
なかがわ おうすけ
中川 煌介くん
「何をやるのも全部が可愛い
おうちちゃん♡」
「三兄弟仲良しでいてね♡」



古江
ながて よりと
長手 頼人くん
「1歳おめでとう☆
食べるの大好き!
大きくなつてね」



仁田
おの そうま
小野 颯真くん
「我が家のアイドル颯真♡
お姉ちゃんと仲良く
大きくなあれ」



西山
まえがわ ふたた
前川 楓太くん
「みんなを笑顔にしてくれる
ふたちゃん♡」
3歳おめでとうー



波多瀬
かたうら じん
片浦 仁くん
「いつも笑顔にしてくれて
ありがとう♡」
みんなの事大好きだよ」



丹生
やまもと つかさ
山本 司くん
「沢山愛情表現をしてくれる
司が皆大好きだよ!
3歳おめでとう♡」



四日田
しただ
新屋 りいさちゃん
「みんなのアイドルりいちゃん!
これからも
すくすく育ってね」



総務課 ☎ 0598(38)1111
※メールでの応募も可能です!
詳しくはホームページをご覧ください。

まちの動き
(外国人含む)
7月1日現在

◆人口

・男…6,308(-56)人
・女…6,934(+1)人
・人 口…13,242(-55)人
・世帯数…5,729(-41)世帯

◆6月中の異動

・出生…5人
・死亡…15人
・転入…30人
・転出…75人

OC
DreamOcean

SH
SHIMOFURIHONPO

多気町
LINE

行政放送
YouTube

多気町
防災アプリ



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。

編集・発行 多気町役場 総務課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600

☎0598(38)1111 FAX.0598(38)1140

●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。