

未来につなぐ まちづくり!

2026
vol.246

6

たき



広報



まちの話題

相可高校で白衣・包丁授与式
令和8年度菌床堆肥研修会

たき議会だより

撮影：地域おこし協力隊 岩淵桃子

津田土地改良区 受賞しました

4月10日、津田土地改良区の理事長、副理事長が多気町役場を訪れ、筒井町長に全国土地改良功労者等表彰で受賞したことを報告しました。今回、津田土地改良区は日ごろの取り組みが評価され、受賞されたということです。



多気町防犯連絡員委嘱式

4月10日、多気町防犯連絡員委嘱式並びに感謝状贈呈式が行われました。今年度に活動する松阪地区少年警察協助力員4名(奥村桂二さん、達村一弘さん、高谷幸良さん、隆宝政見さん)には、町長から委嘱状をお渡し、任期終了した橋本秋男さんには感謝状をお渡ししました。多気町では、小中学校委嘱の下校時間帯に1時間半程度、ボランティアで防犯パトロールを実施して頂きます。



調理師への第一歩

4月17日、相可高校で白衣・包丁授与式が行われました。この授与式はプロとしての心と道具を大切にすることをもちょうと食物調理科が開設されてから毎年行われています。33期生として入学した18人が白衣と包丁を受け取りました。



菌床堆肥を活用した循環型有機農業を目指して

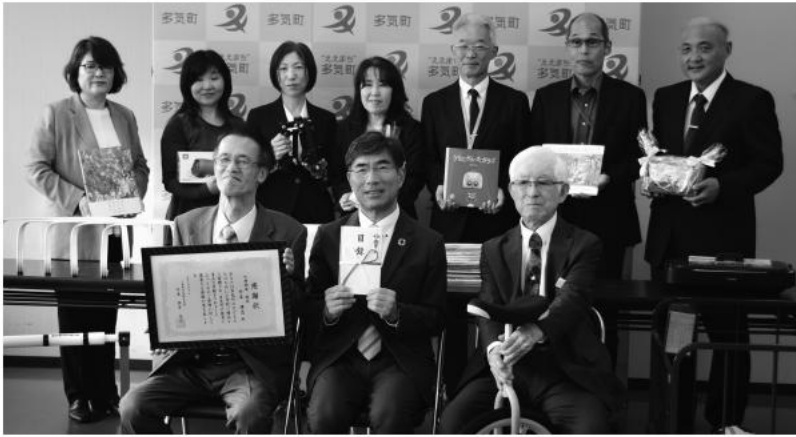
4月21日に令和8年度菌床堆肥研修会が行なわれ44名の方が参加されました。始めに昨年度の研修結果の報告、たき土力の会北川清生さんから講義を受けた後、西池上長谷川清さんの畑に移動し、実際に夏野菜の定植を行いました。参加者からは「菌床堆肥で作った野菜はすごくおいしいと聞いている。さっそく自分の畑で試したい。」といった声が聞かれました。





小学校へ寄贈

5月7日、多気町相可のBA NKYO文化会館でまちかど博物館「竹輝銅庵」の竹本博志館長より、町内5つの小学校へ一輪車やボール、児童図書などが寄贈されました。竹本氏は以前から町内外の様々な地域の学校や福祉施設への寄贈活動を行っていたいております。



新入生歓迎遠足!



5月7日、相可小学校で新入生歓迎遠足が行われました。全校生徒約300人が24グループの「ふれあい班」に分かれて佐奈川さくらづつみ公園や黒田山までの遠足を楽しみました。



100歳おめでとうございませう!

5月13日にお誕生日を迎えられた中西きくさんに、多気町長からお祝い状と記念品が送られました。

中西さんは笑顔でお祝い状を受け取られ、100歳を元気で迎えられたことを喜んでみえました。これからも健やかに過ごしてください。



佐奈小学校 田植え



5月14日、佐奈小学校で田植え体験が行われました。農家の方から苗の植え方を教わり、横一列に並んで丁寧に植えていきました。子どもたちは泥だらけになりながらも笑顔で田植え体験を楽しんでいる様子でした。



7月12日(日)は、多気町議会議員選挙の投票日です。



任期満了に伴う多気町議会議員選挙が、令和8年7月7日(火)に告示され、7月12日(日)に投票が行われます。私たちの暮らしにかかわる最も身近な選挙です。住民の代表者を選ぶために、みなさんの貴重な一票を大切にして投票に行きましょう。

詳しくは、「多気町ホームページ」をご覧ください。

投票できる人

- ・日本国籍を有し、平成20年7月13日以前に生まれた方。(満18歳以上の方)
 - ・令和8年4月6日以前に多気町に住民登録をされ、引き続き町内にお住まいの方。
- ※投票日まで町外へ転出された方は、その時点で投票できません。

期日前投票について

投票日当日に仕事等で投票に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票期間 **令和8年7月8日(水曜日)から7月11日(土曜日)**



多気町役場(多気町相可1600) 投票時間 午前8時30分から午後8時まで

勢和公民館(多気町朝柄3127) 投票時間 午前9時から午後7時まで

詳しくはこちら



期日前投票はどちらの投票所でも利用していただけます。

※期日前投票をされる場合は、投票所入場券裏面に記載の宣誓書に事前に必要事項を記載していただくと時間が短縮されます。



環境生活課
浜口



教育課
櫻谷



農林課
中山

新規採用
職員のご紹介

よろしくお願ひします!

地域の皆様の笑顔と健康のために

しょう えい どう
勝栄堂薬局
三重県多気郡大台町依原525-1 TEL 0598-82-3153

1万円以上
無料配送
いたします

相談薬局
処方せん受付

疲れ・健康維持
不眠・不妊・腸活

動物生薬
各種健康食品

多気の雨漏りお任せ!

漏水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000件 10年間
修理専門 の調査実績 無料メンテ

FM三重で毎月番組放送!
雨漏り17%

情熱リペアジョイ

0120-246-194
8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久居相川町2100-8

代表 小河

シャープ(株)製電化製品の購入補助募集のお知らせ

シャープ(株)製電化製品を購入された方への購入補助について、今年度の募集を行います。助成内容は次のとおりです。

- **対象者** 多気町内に住所を有し18歳を超えている方
- **対象** 令和8年7月1日から令和8年11月30日までの間に、シャープ(株)製の家庭用電化製品を町内(小売店または量販店)で購入し合計金額が10,000円を超える場合
 ①オーディオビジュアル機器 ②空調家電 ③LED照明
 ④生活家電 ⑤キッチン家電 ⑥携帯電話・スマートフォン
 ⑦電話・ファクシミリ ⑧電子辞書・モバイル
 ※購入者が同じであれば購入先、購入日が複数でも合計金額に含めます。
- **助成額** 合計金額の20%(100円未満切り捨て)
 ※工事費など、本体価格以外の費用は助成の対象外です。
 ※助成限度額は50,000円とします。
 ※値引き等がある場合は、対象額から控除します。
- **助成回数** 助成対象者(購入者) 1人につき、**1年度1回**
- **受付期間** 令和8年7月1日(水)~令和8年12月1日(火)
 午前8時30分~午後5時15分 ※土日祝日を除きます。
- **手続き** 申請書・請求書に下記の必要書類を添えて、受付期間内に未来まちづくり課または勢和振興事務所へ提出して下さい。
【必要書類】
 本体価格・購入者・購入日付・購入先・型式品番のわかる書類(領収書等の原本)
- **決定方法** 受付期間内に申請された方の中から、予算の範囲内で**抽選により決定**します。
- **抽選日時** 令和8年12月8日(火) 午後2時~ 多気町役場
 ※抽選は公開しますので、ご覧になりたい方は当日お越しください。
 (事前申込不要)
- **その他** 当選者の発表は、支払通知書(はがき)の発送をもって代えさせていただきます。(令和8年12月下旬発送予定)。



問い合わせ先 未来まちづくり課 ☎0598 (38) 1118

60歳以上の多気町にお住まいの方

会員募集中

健康維持 生きがい
仲間づくり スキマの時間

企業・個人様からのご依頼も受付中

公益社団法人多気町シルバー人材センター
多気町四疋田587-1 ☎ 38-3880

弁護士法人 心 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相談・通話・交通費・後遺障害・労災
労災・遺言・過払金・借金・在留資格
以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災
障害年金・過払金・借金・在留資格
企業法務・労務・刑事事件他

※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 ※費用には例外や変更もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和8年4月時点のものです

弁護士法人 心 松阪法律事務所 松阪駅前 1分
三葉弁護士会、松阪市京町508-1 101ビル

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付
(21時~1時お急ぎサービスは別途料金がかかります)
総合受付 ☎120-533-002
詳細は https://www.kokoro.law

多気町

寝具類洗濯乾燥サービス事業 のお知らせ

多気町では、寝具類の衛生管理が困難な65歳以上の高齢者のみで構成される世帯を対象に、寝具類のクリーニングサービスを行っています。

対象者

以下のいずれかに当てはまる世帯がご利用いただけます。

1. 世帯内に「80歳以上の方」が含まれる世帯

ただし、世帯の中に「80歳以上の方」と「65歳以上80歳未満の健康な方」の組み合わせで暮らしている場合は、サービスの対象外となります。

2. 65歳以上80歳未満の方のみで構成され、要件に該当する方がいる世帯

世帯員の中に、以下のいずれかに該当する方が1人でも含まれる世帯が対象です。

- 介護認定(要支援1以上) ▪ 身体障害者手帳 ▪ 精神障害者福祉手帳
- 療育手帳 ▪ 自立支援医療受給者証



事業の申請方法及び申込期日

申 込 先:多気町役場福祉課 高齢者支援係
電 話:0598(38)1114
メー ル:hokatsu@town.mie-taki.lg.jp
申込期日:7月3日(金)



利用者負担

クリーニング費用の1割にあたる利用者負担があります。

その他注意事項

- 対象となる寝具は、掛布団、敷布団、毛布(こたつ布団を除く)です。
- 事業は町が委託する事業者によって実施するものとし、夏から秋にかけて行う予定です。
- 寝具類の枚数は、一人につき3枚を限度とします。

問い合わせ先 多気町福祉課 高齢者支援係 ☎0598(38)1114

コミュニティチャンネル 地デジ 12ch

地元がもっと好きになる！
～そんなチャンネルです～

地域情報番組 ニュースMCTV

MCTV 松阪ケーブルテレビ・ステーション (株)

ケーブルスマホ 10周年
月額基本利用料6ヵ月間！
～新規ご加入で全コース！～
2026年9月30日(水)まで受付！ ※一部プランは適用対象外

例 2GB 通常 (税込)
月額基本利用料 1,210 円 → 月額基本利用料 0 円

電話 0120-378-993 受付時間 月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:30

国民年金 保険料は 口座振替が お得です

口座振替は、ご指定の金融機関の預金口座から、希望する振替方法で定期的に国民年金保険料を振替して納付する方法です。

口座振替で納付すると手間がかからず、納め忘れを防ぐこともできます。また、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。

金融機関の窓口やコンビニエンスストアでの納付が困難な方は、便利な口座振替をご利用ください。その他、クレジットカードやスマホ決済等の納付方法もご利用いただけます。



オンラインでの申請

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインして申請してください

書面での申請

基礎年金番号のわかるもの、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、多気町町民ほけん課または年金事務所へお申し出ください

詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご覧ください。



松阪年金事務所 ☎0598(51)5115

町民ほけん課 ☎0598(38)1113

税務職員採用試験受験者募集案内

- 職 種 税務職員採用試験(高校卒業程度)
- 受験資格
 - 1 令和8年4月1日において、高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和5年4月1日以降に卒業した者が該当します。)及び令和9年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
 - 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- 申込期間 インターネット(人事院HP)により申し込んでください。
 受付期間:令和8年6月12日(金)午前9時～6月24日(水)(受信有効)
 ※インターネット申込みができない環境にある場合は、問合せ先まで連絡してください。
- 試験日 第1次試験 令和8年9月6日(日)
 第2次試験 令和8年10月14日(水)～10月23日(金)のうち、いずれか指定する日
- 問い合わせ先 名古屋国税局 総務部 人事第二課 試験係 ☎052-951-3511(内線3451)





年度末までに
40歳・50歳・60歳になる方は、

無料で受けることができます!

—6・7月集団検診のご案内

6・7月実施の集団肺がん・大腸がん検診のお知らせです。

受診をご希望の方は、申込期間に町民ほけん課へ**電話・WEB・来庁にて**お申し込みください。

申込期間：**6月3日(水)～6月9日(火)**

※申込期間が過ぎていても、予約枠に空きがあればお申し込み可能です。

※集団検診日程や検診種類、対象などの詳細は、がん検診等受診券に

同封の「各種がん検診等のご案内」や
多気町ホームページをご覧ください。

がん検診の
WEB申込



WEB申込の
WEB申込



4月21日以降に 多気町へ転入された方へ

「令和8年度 がん検診等受診券」は、令和8年4月21日時点で多気町在住の女性20歳以上、男性40歳以上の方に発行しています(年齢の基準日は令和9年4月1日です)。

令和8年4月21日以降に多気町に転入された方で、多気町がん検診をご希望の方は、多気町町民ほけん課までご連絡ください。

問い合わせ先:町民ほけん課 ☎0598(38)1113 8時30分～17時(土日祝日除く)



『若年者健診』・『乳がんエコー検診』のお知らせ

年に1回は
健診を受け
ましょう!

日にち **令和8年7月23日(木)**

受付時間 **① 9時～9時50分**

場所 **BANKYO文化会館**

② 10時～10時50分

※申し込み時にどちらの時間を希望するか
お選びください

(土日を除く)

申込期間 **令和8年6月30日(火)～7月6日(月) 午前8時30分～午後5時**

申込先 **町民ほけん課 健康増進係 ☎0598(38)1113・WEB申込**

詳しくはこちら



	若年者健診	乳がんエコー検診
対象者	職場等で健診を受ける機会のない 20歳～39歳の男性・女性	①20歳～49歳の女性 ②昨年度、乳腺の評価が「不均一高濃度」または 「極めて高濃度」と評価された方 ③50歳以上のペースメーカーやシリコンを入れている等 でマンモグラフィを受診できない方
内容	身長・体重・腹囲測定、血圧測定、検尿、 血液検査、医師診察、保健指導	乳房のエコー(超音波)検査、自己触診法指導
料金	1,000円	1,400円

※乳がんエコー検診のみの受診も可能です

※当日は、お子様の託児が可能です。ご希望の方は、申込時にお申し出ください。



食生活改善推進員による試食を実施します。ご自身・ご家族の健康づくりにご活用ください。

第7回小学校統合準備委員会を開催しました

令和8年2月26日(木)第7回多気地域小学校統合準備委員会を開催し、先進校である明和北小学校を視察しました。



第8回小学校統合準備委員会を開催しました

令和8年3月30日(月)第8回多気地域小学校統合準備委員会を開催し、各部会から活動報告等を行いました。

部会名	主な報告事項
建設検討部会	<ul style="list-style-type: none"> 事業手法が決定しました。(設計施工一括発注方式(DB方式)) 要求水準書(案)を部会委員に共有し、意見を頂きました。 計画平面図の案を共有しました。
総務部会	<ul style="list-style-type: none"> 校章デザイン案を募集し、全国各地から多数の応募を頂戴していることを報告しました。
運営検討部会	<ul style="list-style-type: none"> 今後の活動方針を報告しました。
地域検討部会	<ul style="list-style-type: none"> スクールバスルートの再試走を行いました。



小学校統合の取り組みについては、こちらからご確認ください



『離乳食教室』を開催します!

日時 6月30日(火) 午前10時30分～11時30分

- 場 所：地域福祉センター天啓の里
 対 象：開催日において生後4か月～11か月までのお子さんと養育者
 定 員：8組 ※定員になり次第締め切ります。
 内 容：栄養士の講話、個別相談、離乳食サンプルの提示
 持 ち 物：お子さんが外出時に必要なもの ※調理実習は実施しません。
 申込期間：5月18日(月)～6月19日(金)
 申 込 先：こども課 ☎0598(38)1154
 右記のフォームからも申し込みができます。



申込フォーム



介護職員初任者研修受講生募集

●応募要件

三重県に住民登録をして
いる概ね70歳未満で介護
業務に就労していない
方。

●受講料

無料(テキスト代5,720
円は自己負担)

●研修会場

三重県社会福祉会館

●研修期間

令和8年8月8日(土)～
令和9年1月23日(土)
(全24日)

●受講申込

本研修の申込みには
説明会への参加が必要
です。

●説明会

第1回 6月20日(土)
第2回 7月5日(日)
午後1時30分～3時(両日)

●説明会会場

三重県社会福祉会館
またはオンライン参加可
詳しくはHPまたは
お問い合わせください。

※説明会は参加必須(申込
フォームまたはおで要事
前申込)

説明会申し込み
フォーム



●申込・問い合わせ先

三重県福祉人材センター
〒514-8552
津市桜橋2-131
☎059(227)5160
(平日午前9時～午後5時)
FAX: 059(222)0170
介護職員初任者研修担当
■ kaigo-syoninsya
@niwel.or.jp
三重県福祉人材センター
検索

●普通救命講習会

～あなたにできる応急手当の
講習会を開催～

●とき

6月21日(日)午前9時
～正午

●ところ

多気町役場 2階
大会議室(多気町相可)

●内容

心肺蘇生法、AED使用
法など

●定員

先着10人

●参加費

無料

●申込期間

6月10日(水)～6月16日
(火)最終日午後3時まで

●申込方法

最寄りの消防署に申込書
を提出するか松阪地区
広域消防組合ホームページ
から申込してください
※応急手当WEB講習を
事前に受講された方は、

講習時間が1時間短縮
されます。

※詳しくは、松阪地区広域
消防組合ホームページを
ご覧ください。

松阪消防
検索
詳しくはこちら

●申込・問い合わせ先

多気分署
☎0598(38)2509
FAX: 0598(38)1178



「福祉の就職フェアinみえ
(松阪会場・津会場)」
福祉・保育の仕事をお探しの方を対象に
合同就職説明会を開催します。

●松阪会場

6月21日(日)
午後1時30分～3時30分

●会場

松阪商工会議所
1階大ホール(松阪市若
葉町161-2)

●参加法人 26法人

●津会場

7月12日(日)午後1時30
分～3時30分

●会場

三重県総合文化センター
2階第1ギャラリー
(津市一身田上津部田
1234)

●参加法人 43法人

●申込・問い合わせ先

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059(227)5160
https://jinzai.niwel.com

説明会申し込み
フォーム

多気町に献血車が
やってきます!!

400ml献血にご協力
をお願いします。
1人ひとりの愛が、大切
な命を守ります。

●日時

6月9日(火)
午後2時～4時30分
BANKYO文化会館前

献血基準等
について
詳しくはこちら

●問い合わせ先

町民ほけん課
☎0598(38)1113

三重県戦没者追悼式の
開催について

令和8年度三重県戦没
者追悼式が左記のとおり開
催されます。
参列を希望される方は、
以下によりお申し込みくだ
さい。

●日時

令和8年8月7日(金)
午前10時から11時頃

●場所

三重県総合文化センター
中ホール(津市一身田上
津部田1234)

●申込締切

令和8年6月19日
午後5時まで

●申込・問い合わせ先

多気町福祉課
☎0598(38)1114

※式典への参列をご希望
の方は、申し込みの際に
次の内容をお伝えくだ
さい。

- ①住所、氏名、電話番号、
年齢、戦没者との続柄、
同伴者の有無
- ②献花の希望(献花をして
いただけるのは町の代表
お一人のみです。)



たき議会だより

予算決算常任委員会報告

1議案を審査 (委員9名、議長を除く)

○令和8年度一般会計補正予算(第2号)

新町長による政策的経費での追加予算で、統合小学校建設整備基金への積立金10億円が含まれる。

追加予算額=16億4,605万8千円

予算総額 =106億2,867万円

(委員からのおもな質問と答弁)

【総務課】

質疑 職員自動車準中型免許取得負担金50万円がある。個人的に取得するべきと考えるか?

答弁 若い職員が増え強制できないものであり、毎年1名分を計上。本予算は2名分。

【財務政策課】

質疑 財政調整基金繰入金で、財調の現在高及び、小学校建設費91億円が示されているが、財源確保の基本的な考え方は?

答弁 財調から10億円を教育・福祉施設建設整備基金に繰り入れて、積立金を20億円とし、ふるさと応援基金を10億円合わせて、30億円を確保する。財調は、災害時の非常時に備え最低10億円を確保していく。

【こども課】

質疑 出会いの場づくり事業で、お金の使い方や活動成果の判断は?

答弁 活動内容を確認し、最終的にはパートナーとなり、定住を目指すことであるが、まずは仲間づくりの場事業と考えている。

【環境生活課】

質疑 9公共施設LEDリース料658万1千円(R9.1からR9.3月分)の内容は?

答弁 年内に工事を済ませて、10年間のリースで年額2,632万8百円を支払う。今年度は令和9年1月から3月の3か月分です。

【未来まちづくり課】

質疑 脱炭素先行地域事業の太陽光設置で、香肌奥伊勢資源化プラザの法面へ変更理由は?

答弁 今後の施設の在り方が未定であり法面へ変更した。

【建設課】

質疑 のびのびパーク天啓噴水撤去芝張り工事660万円につき、不具合を修繕し残せないか?

答弁 令和2年度から修繕も検討してきたが、配管の漏れ等があり費用が莫大である。

【学校統合室】

質疑 マイクロバス購入費2,400万円は?

答弁 3校統合時に4台必要となる。2台は購入、2台はリースでの対応と考えている。

【商工観光課】

質疑 殊法(しゅほう)記念広場整備事業費1,000万円につき、町の税金を使って整備が必要か?

答弁 三井家の商いの祖は殊法と発表されており、地元地域で盛り上げてきた経緯がある。

この件について、議員から動議が出され議員間討議を行い、歴史的人物殊法さんだが、当町に対する貢献度及び公金の使い方、更に金額の大きさや、説明不足等の意見が出された。

この事業費1,000万円を削除する修正案が、議員発議で提出された。

修正案に対し全員賛成で可決

修正後原案に対し、反対討論あり賛成多数で可決

第3回 臨時会(4月30日)で決まった事案

委員会の審査結果と本会議の結果は異なる場合があります。

議案番号	件名	結果
議案第40号	専決処分の承認について「多気町税条例の一部を改正する条例」	全員賛成で承認
議案第41号	令和8年度多気町一般会計補正予算(第2号)委員会修正案	全員賛成で可決
議案第41号	令和8年度多気町一般会計補正予算(第2号)…16億4,605万8千円増額 《政策的経費に係る補正予算》 修正議決を除く原案	賛成多数で可決

●各議員の賛否 賛否の分かれた議案のみの表示です

議員名	吉田	坂井	木戸	西村	松木	隆宝	深水	藤田	前川	志村
議案番号	勝	信久	勉幸	茂	豊年	政見	美和子	清隆	勝	和浩
議案第41号修正議決を除く原案	○	○	欠	○	×	○	○	○	×	△

議長は採決に加わりません。ただし、可否同数の場合は議長裁決。「○」は可、「×」否。

■編集/議会広報広聴特別委員会 ■問い合わせ先/議会事務局 ☎0598(38)1120



こんにちは。
地域包括支援センターです

地域包括支援センターってどんなところ？

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていく事ができるよう、福祉・介護・保健に関する総合相談窓口です。

また、介護予防や認知症に関すること、権利擁護・虐待防止など様々な取り組みを行っています。相談には、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士・認知症地域支援推進員等の職員が対応し、専門知識を生かしつつ相互に連携をとり、チームで支援しています。

「介護保険って何?」「自宅で、介護しているけど大変になってきた」「一人暮らしなので、これからの生活が心配。」「最近、忘れっぽくなってきた。」
など不安なことや気になることがありましたら、下記へお問い合わせください。

多気町地域包括支援センター

多気町 福祉課 高齢者支援係
(住所:多気町相可1600多気町役場内)
☎ 0598(38)1114
FAX 0598(38)1140

多気町地域包括支援センター ブランチ

多気町社会福祉協議会 ささゆり苑
(住所:多気町朝柄2889)
☎ 0598(49)4523
FAX 0598(49)4525

多気町地域包括支援センターではフレイル予防に力を入れています



フレイルとは 「心身の活力が低下した状態」の事です。地域包括支援センターは、「ちょっとした活力の低下が積み重なって、介護が必要になる事を防ぎたい」と思っています。



図の様に社会とのつながりは重要です!地域で集まって、体操や趣味活動を始めたいという方・団体は、地域包括支援センターにご相談ください。一定の要件を満たす場合は、補助金もあります。

【問い合わせ先】 福祉課 高齢者支援係(多気町地域包括支援センター)☎0598(38)1114

生前・遺品・空き家整理の専門家に
処分から清掃までお任せください!

まずはお気軽に
ご相談ください。

代表 三宅

ライフワーク 松阪市駅前田町1054-2
TEL 090-4851-9825

オープン8周年記念! 大台町佐原からお届けいたします。

8th 医師推奨マーク 取得いたしました!
宅配クック123のサービスを99%の医師が
「人に勧めたい」と評価しました。

普通食 季節の良材をおいしく調理した日替わりメニューで、バラエティに富んだお弁当です

1日に必要な基準量の約1/3のたんぱく質が摂取できる(当社基準60g/日)

★ エネルギー量: 430~600kcal おかず+ごはん ¥685 (税込) 1食15分調理
★ たんぱく質量: 16~24g 約20g以上の方へ! 1食15分調理
★ 食塩相当量: 平均2.0g

お試し1食 半額!

宅配クック123 多気大台店 ☎0598-82-1577 宅配クック123
〒519-2404 多気郡大台町佐原157-20F 配達エリア: 多気町・大台町・(旧)飯高町・(旧)飯南町



多気町スポーツ協会休館日は第1木曜日。6/4(木)、7/2(木)です。

タキスポ加盟団体 新規メンバー募集について

多気町スポーツ協会に加盟している下記団体にて現在新規メンバーを募集しています。
詳しくは事務局までお問い合わせください。

種目	団体名	場所・練習時間
バレーボール	津田スポーツ少年団	津田小学校体育館 水・金18:45~21:00 勢和トレセン・津田小学校体育館 土・日8:30~11:30
	相可バレーボールクラブ	相可小学校体育館 水・金19:00~21:00 / 土・日9:00~12:00
サッカー	勢和FCスポーツ少年団	勢和中学校グラウンド 水・土19:00~20:30
軟式野球	勢和少年野球部	ゆとりの丘、勢和中、勢和台グラウンド 水19:00~21:00 / 土・日・祝8:30~17:00
剣道	多気剣道スポーツ少年団	多気中武道場 水・土19:00~20:30 / 日17:00~19:00
陸上	多気RC	多気中、松阪商業高校グラウンド、他 土9:00~12:00
	Win'zRC	多気中グラウンド、第二体育館 水18:45~21:00
バスケ	勢和ミニバスケットボールクラブ	あじさいアリーナ 水・土18:30~20:30 / 土9:00~12:00 / 18:00~20:30 七保小学校 水・土18:30~20:30(中学) / 金18:30~20:30 / 土13:00~16:30(中学)
バドミントン	勢和Jr.バドミントンクラブ	勢和中体育館 水・土・日19:00~21:30
体操	アクティブ体操クラブ	あじさいアリーナ 水・土16:30~19:30 / 日8:45~15:00
太極拳	武術太極拳代芽根会	Dreamオーシャントレーニングセンター 水10:00~12:00 / 土9:00~12:00
ゲートボール	多気町ゲートボール協会	天啓公園ゲートボール場 隔日14:00~16:00
ピククルボール	Pickles	多気中第2体育館 土18:00~21:00 中部中 水19:30~21:30
ビーチボールバレー	勢和ビーチボールクラブ	勢和中学校体育館 水19:00~22:00



ジェイミーのコーナー

「イギリスのインドカレー」 / 'Curry in the UK'

最近、小学生たちと一緒に給食を食べていた時、ある子から「イギリスで有名な食べ物は何?」と聞かれました。「実はイギリスはインドカレーが有名だよ」と教えると、みんなとても驚きました。「一体どうしてイギリスでインドカレーが有名なの?」と不思議に思ったようです。

かつて、現在のインドとその周辺の国々はイギリス帝国の植民地でした。その影響で、その地域から多くの人々が英国へと移住することになりました。移住が進むにつれ、19世紀にはロンドンに最初のインド料理店が現れました。20世紀に入り、移住者が増えると、「カレー・ハウス」として知られるレストランも増え、現在は国内のほぼすべての街に広がっていきました。その上、世界中で親しまれているカレーの一種である「チキンティッカマサラ」は、実はイギリスで生まれたものです!伝統的なインド風のスパイスチキンにクリーミーなソースを組み合わせ、イギリス人の好みに合うように作られました。これが大成功を収め、今ではイギリスで最も愛される料理の一つとなっています。

今日では、インドカレーはイギリスの生活に欠かせないものとなっています。金曜日の夜にテイクアウトを注文したり、家で家族の夕食として簡単なカレーを作ったりと、イギリスの食生活の定番です。少し面白いことに、日本へ留学したばかりの頃、インド人の友人がいたのですが、彼は自炊に慣れていなかったため、結局、イギリス人の私のほうが上手にカレーを作れたのです!

イギリスにおけるカレーの物語は、多文化社会がもたらすメリットの素晴らしい例だと思います。イギリス帝国の恐ろしい歴史はありますが、その後に続いた世代を超えた移住は、多くの面で社会を豊かにしてくれました。文化交流は新しい発見へとつながり、たくさんの人々の生活をより鮮やかにしてくれますよね。

The other day, while having school lunch with some elementary school students, a child asked me: "What food is the UK famous for?" When I told them that the UK is famous for Indian-style curry, I was met with great surprise and confusion. They wondered: how on earth could the UK be famous for Indian curry?

For centuries, the area that now consists of India and its surrounding countries was a colony under the British Empire. As a result, many people from the region emigrated to the UK. Coinciding with this flow of people, the first Indian restaurants began appearing in London in the 19th century. As migration increased throughout the 20th century, these restaurants, which became known as "curry houses", have now spread to almost every town in the country.

In addition, Chicken Tikka Masala, a variety of curry famous around the world, was actually invented in the UK in the 1960s! It was made to suit the preferences of British consumers by combining traditional Indian-style spiced chicken with a creamy sauce. It saw massive success and is now one of the most beloved dishes in the UK.

Today, Indian-style curry is a standard part of British life. Whether it is ordering a takeaway on a Friday night or cooking a simple curry for a family dinner at home, these flavours are a staple of the British diet. I remember a funny moment when I first moved to Japan to study: I had an Indian friend who had never cooked for himself before. It turned out that I, a British person, actually knew how to make a curry better than he did!

I believe the story of curry in the UK is an excellent example of the benefits of a multicultural society. In spite of the horrors of the British Empire, the generations of migration that followed have enriched our communities in countless ways. It shows how cultural exchange leads to new discoveries and makes life more vibrant for everyone.

暑い季節に潜む危険!!

熱中症

食中毒

を 予防 しましょう!!

日本の夏の平均気温は、3年連続最高気温を更新しています。
 令和6年度から、『熱中症特別警戒アラート』の運用も始まり、国としても対策を行っています。
 しかし、熱中症は、**各自、各ご家庭、各職場等において、熱中症対策を講じ、予防することが重要**です。『**熱中症は予防できる病気です**』

ほけんし 通信

家族みんなの「健康生活」を
応援します!

町民ほけん課 健康増進係
☎0598(38)1113

熱中症の注意点

● 乳幼児

乳幼児は体温調節機能が未発達で、大人よりも体温が上がりやすいベビーカーや地面に近い位置(背が低い)は、大人より気温が高くなりやすい自分で症状を訴えられない

● 子ども

体重あたりの水分量が多く、脱水になりやすい活発に動き回る子どもは、遊びに夢中になると水分補給を忘れがちスポーツ・部活動時は要注意

● 成人期

飲酒後の水分不足や、睡眠不足や体調不良時のリスク増大屋外での長時間労働・作業は要注意「自分は大丈夫」という過信が危険

● 高齢者

暑さや口の渇きを感じにくくなる体内の水分量が少なく、脱水になりやすい持病や薬の影響で体温調節が難しくなる場合がある



対策

☆熱中症警戒(特別警戒)アラートをチェックしましょう

☆こまめに水分を補給しましょう

☆適切にエアコンを使用しましょう ☆見守り・声掛けをしましょう

詳しくは多気町
ホームページを
ご覧ください

細菌が原因となる食中毒は夏場に多く発生しています。

細菌による**食中毒予防の3つのポイント**:①「**つけない**」、②「**増やさない**」、③「**やっつける**」!

食中毒の注意点

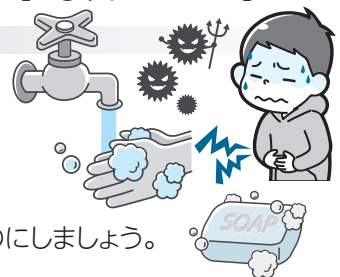
① つけない=しっかり洗おう!

次のようなときは、必ず手を洗いましょう。(せっけんで30秒以上)
・調理を始める前 ・生の肉や魚、卵などを取り扱った後 ・食事前

※調理器具も要注意!!

生の肉や魚などを切ったまな板などの器具は、使用の都度、きれいに洗い、できれば熱湯や台所用殺菌剤を使用して殺菌しましょう。

焼肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉をつかむ箸は別のものにしましょう。



② 増やさない=低温で保存しよう!

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。

・肉や魚などの生鮮食品やお総菜などは、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう
・冷蔵庫を過信せず、早めに食べましょう

③ やっつける=しっかり加熱しよう!

多くの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。
肉料理は中心までよく加熱することが大事です。
中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。



特に乳幼児・高齢者・妊婦・免疫の弱い方は
重症化しやすいので、特に注意しましょう

厚生労働省HP



図書館からのメッセージ

The Messages from Library



多気図書館 ☎0598(38)1133

～コーナー紹介～

こどものとも70周年!

むかし、子どもたちに読んだあのなつかしい絵本たち。
 子どもの頃にわくわくしながら、読んでもらった絵本たち。
 世代を越えて永く愛されつづけている“こどものとも”。
 知っている絵本も、初めて見る絵本も、
 ぜひ手にとってみてください。



『まのいいりょうし』 瀬田 貞二／再話 赤羽 末吉／画
 『ぞうくんのさんぽ』 なかの ひろたか／さく・え
 『ぐるんぱのようちえん』 西内 みなみ／さく 堀内 誠一／え
 『ぐりとぐら』 なかがわ りえこ／さく おおむら ゆりこ／え
 福音館書店

勢和図書館 ☎0598(49)4500

1 移動図書館toあじさいまつり

と き:6月14日(日)午前9時～午後3時
 ところ:多気町丹生・丹生大師の里周辺
 ミニ移動図書館をおこないます!絵本やわらべうたで遊ぶので、ぜひ来てね!!
 折り紙やミニ工作もあるので、お楽しみに♪

2 ほんとカフェ&櫛田川Re本古本市

と き:7月12日(日)午後1時～4時 ※詳しくはチラシをご覧ください
 ところ:勢和図書館
 コラボ:ホテルカゴさん
 コーヒー:B'sショップさん

早耳情報

枝豆とハムのトースト (4人分)

多気町食育推進会議 食育コーナー No.246

材 料	
食パン(6枚切)	4枚
枝豆(正味)	50g
ハム	4枚
ピザ用チーズ	60g
マヨネーズ	大さじ1・1/3
粒入りマスタード	小さじ2
あらびきこしょう	適宜

- ① 枝豆はゆでてさやから取り出す。
- ② ハムは短冊切りにする。
- ③ マヨネーズと粒入りマスタードを混ぜておく。
- ④ 食パンに③を塗り、①②とチーズを上のにのせ、こしょうをふる。
- ⑤ トースターで軽く焦げ目がつくまで焼く。



栄養成分(1人分) エネルギー 286Kcal / たんぱく質 12.7g / 脂質 11.3g
 炭水化物 33.1g / 食塩相当量 1.6g

まごのみせ

調理クラブの生徒たちが、「まごの店」で使用する米の田植えを行いました。昨年から実施しているこの取り組みは、生徒たちが自ら米づくりを体験することで、食材の大切さや生産者への感謝の気持ちを学ぶことを目的としています。

当日は、生徒たちが生産者から苗の植え方や田んぼでの作業の注意点について説明を受けた後、田んぼに入り、一株ずつ丁寧に苗を植えていきました。慣れない足元に苦戦しながらも、互いに声を掛け合い、真剣な表情で作業に取り組み姿が見られました。

参加した生徒は「毎日食べているお米が、多くの手間と時間をかけて作られていることを実感した」「生産者の方への感謝の気持ちを忘れないように料理を作りたい」と話していました。自分たちが提供する料理に使うお米を自ら育てることで、食への責任感や地域農業への理解も深まりました。

秋には生徒が収穫を迎える予定です。収穫した米は「まごの店」で提供されるほか、お弁当などにも活用されます。生徒たちは、田植えから収穫、調理まで一貫して携わることで、三重の恵みと支えてくれる人々への感謝を学んでいます。



「まごの店」で使うお米の
田植えに挑戦！

善意

ありがとうございます
寄附金等は、地域振興や地域福祉に役立てさせていただきます。

○企業版ふるさと納税寄附金

企業版ふるさと納税制度に基づき、寄附金をいただいた方です。

金額非公表

大阪府

有限会社芦刃物製作所様

○社会福祉協議会へご寄附いただいた方

寄附物品

匿名 名様

古切手

匿名 名様

米30kg

(こじのきらめき)

匿名 名様

羽毛布団1枚、
ダウンジャケット2枚



おめでた

子どもの氏名

生年月日

保護者名

住所

木村 海斗

8・4・7

祐介

片野

福西 想来

8・4・8

想

相可



おくやみ

氏名

年齢

死亡年月日

世帯主

住所

鈴木 信廣

76

8・4・7

信廣

朝長

中村 榮吉

92

8・4・12

榮吉

色太

村田 つや

98

8・4・17

つや

丹生

大西 照夫

79

8・4・22

照夫

古江

西 まち代

97

8・4・28

まち代

四疋田

納税等振替日

町民税、国民健康保険料、介護保険料、住宅資金・使用料、保育料

上下水道料

口座振替日 6月30日(火) 口座振替日 6月25日(木)



行政・心配ごと相談(毎月10日)

6月10日(水)午前9時～正午
※受付は午前11時まで

天啓の里／四疋田
☎0598(38)8090

図書館 ※要予約

多気		休館日 6月15・22・29・30 / 7月6	
月	日	時間	内容
6月	12(金)	10:30～	おはなしおもちゃ
	13(土)	10:30～	おはなしぼけっと
	19(金)	10:30～	赤ちゃんのおはなし会
7月	4(土)	10:30～	おはなし会

勢和 休館日 6月16・23・29・30 / 7月7

月	日	時間	内容
6月	13(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
	17(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (1～3歳児)
	27(土)	10:30～	おはなし会 (絵本・ストーリーテリング)
7月	1(水)	10:30～	おひざでだっこのおはなし会 (0歳児)

こどもの健康

月	日	時間	内容	場所	備考
6月	12(金)	9:30～11:30	パパママサロン	天啓の里	要予約
	16(火)	12:45～13:15	3歳児健診	天啓の里	R4.10.1～R4.11.16 生まれのお子さん
	26(金)	10:00～11:30	乳幼児相談	おひさま	母子健康手帳をお持ちください
	30(火)	10:30～11:30	離乳食教室	天啓の里	要予約
7月	3(金)	10:00～11:30	産前・産後おしゃべり会	天啓の里	妊婦と産後6か月までの産婦と赤ちゃん

こころの健康相談(臨床心理士)

月	日	時間	予約先	場所	備考
6月	18(木)	9:30～12:30	町民ほけん課(38)1113	BANKYO文化会館	要予約

こころの健康相談(医師)

月	日	時間	予約先	場所	備考
6月	22(月)	13:30～15:30	松阪保健所(50)0532	松阪庁舎	要予約

子育て支援センター

月	日	時間	内容	場所
6月	18(木)	10:00～11:00	親子ヨガ	のびのび
	26(金)	10:00～12:00	Baby's	おひさま
7月	8(水)	10:00～12:00	すこやか広場	のびのび

健康づくり ※要申込

月	日	時間	内容	場所	
6月	11(木)	9:30～10:30	地域の健康相談	朝柄高齢者若者センター	
	22(月)	9:00～16:00	たばこ健康相談 ◎要予約	多気町役場	
	25(木)	9:30～10:15	巡回がん検診※ (肺・大腸)	外城田公民館	
		10:45～11:30	巡回がん検診※ (肺・大腸)	JA多気豊農センター(四神田)	
		13:30～14:15	巡回がん検診※ (肺・大腸)	佐奈公民館	
	25(木)	14:45～15:30	巡回がん検診※ (肺・大腸)	相可公民館(冗国)	
		30(火)～7月6(月)		若年者健診・乳がん(エコー)検診 申し込み期間(7月23日分)	
	7月	1(水)	9:30～10:30	地域の健康相談	波多瀬集会所
		2(木)	9:30～10:30	巡回がん検診※ (肺・大腸)	波多瀬集会所
			11:15～12:00	巡回がん検診※ (肺・大腸)	津田公民館
13:30～14:15			巡回がん検診※ (肺・大腸)	天啓の里	
2(木)		14:45～15:45	巡回がん検診※ (肺・大腸)	BANKYO文化会館	
		3(金)	9:30～10:00	巡回がん検診※ (肺・大腸)	車川生活改善センター
10:30～11:30			巡回がん検診※ (肺・大腸)	JA勢和支店(古江)	
3(金)		13:30～15:00	巡回がん検診※ (肺・大腸)	勢和公民館(朝柄)	
		8(水)	9:15～10:00	巡回がん検診※ (大腸)	勢和公民館(朝柄)
10:45～11:30			巡回がん検診※ (大腸)	多気町役場	
9(木)	9:30～10:30	地域の健康相談	相可台集会所		

HAPPY BIRTHDAY



3歳までのお子さんを誕生月に紹介します。
前月の10日までにお知らせください。

佐田中 やまぐさ
山口 湊土くん
「いつも陽気な湊土のおかげで毎日楽しいよ」
沢山お散歩行こうねー」
3歳

油夫 やまもと
山本 なつめちゃん
「毎日お母さんを食べたい」
元気に成長してくれて、ありがとう♡♡♡」
2歳

丹生 やまもと
山本 大くん
「お誕生日おめでとう！
大きく元気に成長出来るよう支えらね♡」
1歳

相田 あいだ
安藤 睦隼くん
「3歳おめでとう！
いつも元気いっぱいのリントが大好きだよ♡」
3歳

波多瀬 はたせ
藤田 和翔くん
「誕生日おめでとう！
面白くて可愛いわちゃんが好き♡」
2歳

朝柄 あさがら
平瀬 想葉ちゃん
「いっぱい笑う想葉ちゃん大好き♡
生まれてきてくれてありがとう♡」
3歳

上出 ましげ
松木 琳花ちゃん
「元氣いっぱい優しいりんちゃん、たくさん遊んでたくさん笑おう！」
3歳



総務課 ☎0598(38)1111
※メールでの応募も可能です！
詳しくはホームページをご覧ください。



まちの動き (外国人含む) 5月1日現在	◆人口	◆4月中の異動
	・男…6,390(-19)人 ・女…6,942(-16)人	・人口…13,332(-35)人 ・世帯数…5,753(-4)世帯

就労継続支援事業所 I'm (アイム)
お気軽に相談ください!!

I'm(アイム)は、障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつである就労継続支援A・B型です。『障がい』に関する悩みを抱えた方に寄り添い、仕事面だけでなく体調面もサポートさせていただきます。

仁田706-7 ☎0598(37)2566
<http://www.mizuhonosato.or.jp>

- 就労継続支援事業所 I'm
- 入所サービス・短期入所療養介護
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 居宅介護支援事業所

介護老人保健施設 **みずほの里**

小野たくみ司法書士事務所

まずはお気軽にご相談ください!!
TEL **0598-30-6061**
多気町相可1123-2

編集・発行 多気町役場 総務課

〒519-2181 三重県多気郡多気町相可1600
☎0598(38)1124 FAX.0598(38)1140
●この印刷物は環境にやさしい再生紙とエコインクを使用しています。
●広報誌は資源物「雑誌」に分類してください。

多気町 LINE 行政放送 YouTube 多気町 防災アプリ

UD FONT 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。