



# ほこっと

TEL 0598-38-1133

<http://www.town.taki.mie.jp/library/index.html>

## 十二月のうた

熊はもう眠りました

栗鼠もうつらうつら

土も樹木も大きな休息に入りました

ふっと  
思い出したように

声のない 子守唄

それは粉雪 ぼたん雪

師も走る

などと言って

人間だけが息つくひまなく

動きまわり

忙しさとひきかえに

大切なものを

ほとほとと 落としてゆきます

『 茨木のり子詩集  
わたしが一番きれいだったき 』

## 「幸せを願う十二月」

師走。今年もあとわずかです。この1年の感謝に心を込めて大切な家族に、大切な友人に、そして大切なあなたに、贈ります。～“ありがとう”～

来年も、よい一年になりますように・・・。



『 ひらがな暦 三六六日の絵ことば歳時記 』

絵と文 おーなり由子 (おーなり・ゆうこ) 新潮社

ページを開いたとたん、その季節の喜びや感謝の気持ちがあふれ出す。日々の暮らしが愛おしくなる一冊。

### 図書館利用案内

●どなたでもご利用できます。●

- ☆ 開館時間：午前 10 時～午後 6 時まで
- ☆ 貸出期間：2 週間
- ☆ 貸出冊数：ひとり 10 冊まで

## 12月

☐ はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 10:30～ おはなし会
3 耳をそばめて 10:30～	4	5	6	7	8 おもちゃ	9 11:00～ ほけっと
10	11	12	13	14	15	16
			ブックスタート			
17 13:30～ 開館	18	19	20	21	22 10:30～ 赤ちゃん	23 落語会
24	25	26	27	28	29	30
31						

☆多気マラソン開催のため一時半まで休館

☆多気町民文化会館にてチケット発売中

年末年始休館 12/28 (木) ~1/4 (木)  
休館中の本の返却はブックポストへお願いします。

今月のおすすめ

〇〇の存在は大きかった!

『あの人の宝物』

人生の起点となった大切なもの。16の物語』

大平一枝(おおいち・かすえ) 誠文堂新光社



第一線で活躍する16人を支え続けた「魂の宝物」を紹介。宝物を通して豊かな生き方や心の持ち方、物事のとらえ方のヒントをさぐる。

あなたの宝物はなんですか?

『「孤独の力」を抱きしめて』

落合恵子(おちあい・けいこ) 小学館



誰かと柔らかくつながるためにも、まずは孤独を受け入れよう。すると「孤独の力」が湧いてくる。「孤独」は「負」ばかりではない。内面を耕し、心を深めてくれる。「ひとりの時間」を大事に。

『富嶽百景・走れメロス 他八篇』

太宰 治(ださい・おさむ) 岩波書店



富嶽百景は、太宰が29才のときの自身の生活をつづったものだ。当時、太宰は深い悩みを抱え断筆していた。そんな中、再起をかけて御坂峠にある茶店を訪ねるが...

秋から冬へと移り変わる富士の姿と太宰の心境の変化。富士の存在は大きかった。

『ロゼット切り紙』

Killigraph(キリグラフ) 誠文堂新光社



タンポポの葉のように、葉が放射状に広がっている「ロゼット」の切り絵。七割って、開いて、美しく開いたさまざまな葉の形が楽しめる。

お部屋に飾ると温もり広がる!

『猫だもの ほくとノラと絵描きのものがたり』

いせひでこ・かさいしんぺい 平凡社



いせひでこさんの新刊。青年とノラ猫の出会いから始まる日々。互いの存在が、人生を変えることだって...。しんぺいさんの日常をいせさんが優しい絵で描きます。

『森へいきましよう』

川上弘美(かわかみ・ひろみ) 日本経済新聞出版社



主人公の瑠津ヒルツ。人生という森で、ときには迷子になりながらも一本の道を歩んできたどこか不思議な二人。誰と人生を歩むのか。どう生きるのか。同じ年の二人に、自分を重ねてみると...

『公園うんどうで寝たきりを防ぐ!』

公益財団法人体力づくり指導協会 産業編集センター



自立した生活を手に入れる運動は「おはよう・つますかないのびのび...」などの6種類。キーワードは「公園」。なぜ公園で行うとよいの? それは...

『“スマホ首”があらゆる不調を引き起こす!』

30秒ストレッチで簡単改善』

鄭 信義(チョン・シニ) 講談社



毎日スマホを使うなら、30秒の「スマレッチ」をおすすめします。しかし、スマホに頼りすぎる生活を見直してみませんか。自分と向き合う時間を作ってみよう。心身をいたわる「デジタルデトックス」実践をさらにおすすめします。