



津田認定こども園

ぽかぽか通信

(秋号) 令和8年10月発行

雨の日が続き、涼しく感じられる日も増えてきましたが、時折晴れるとまだまだ暑さを感じます。季節の変わり目は気温差が大きく、夏の疲れも出やすい時期です。十分な睡眠やバランスのよい食事を心がけ、体調管理に気をつけながら元気に過ごしたいですね。



津田認定こども園支援センター

ぽかぽか

毎週月曜日 9:30~11:30

子育て支援センターぽかぽかを利用になれる皆様へ

*保護者様のマスク着用は個人の判断にお任せします。

(園児の感染症の発症状況によってはマスク着用をお願いする場合があります)

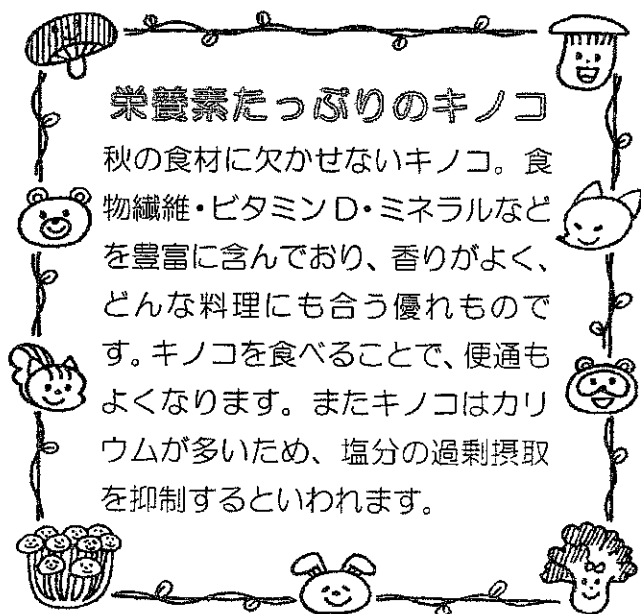
*玄関で検温と手指の消毒をお願いします。

*体温が37.5℃以上の方は利用をお控えください。

*入室後はすみやかにぽかぽかのお部屋にお入りください。

*園庭も利用可能ですが他クラスへの立ち寄りをご遠慮ください。

お問い合わせ先 《津田認定こども園》 0598-38-2195



栄養素たっぷりのキノコ

秋の食材に欠かせないキノコ。食物繊維・ビタミンD・ミネラルなどを豊富に含んでおり、香りがよく、どんな料理にも合う優れたものです。キノコを食べることで、便秘もよくなります。またキノコはカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を抑制するといわれます。

絵本楽しいな

子どもの頃に読んでもらった絵本を覚えていますか？子どもはお家の方の声で読んでもらう絵本が大好きです。ぜひお子さんを膝にのせて読んであげてください。今の時期にこそ感じられる、親子のふれあいの時間を過ごしてみてください。



◇お知らせ◇ 10月5日と12月7日のぽかぽかは園の都合によりお休みとさせていただきます。