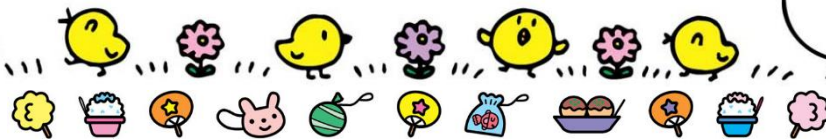


子育て支援センター通信



8月号

暑い夏がやってきました。熱中症や夏風邪に気を付けて元気に過ごしていきたいですね。暑くても楽しんでいただけるようにプレイルームの環境を整えて、水あそびの準備もしているので、ぜひ遊びに来てください。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住及び実家が町内にある未就学児さん、『おひさま』は町内外問わずどなたでもご利用いただけます。

今月のご案内

☆ことばの相談

8月 3日(月) 9:30～11:30
場所: たき児童館

☆産前産後のおしゃべり会

8月 5日(水) 10:00～11:30
場所: 天啓の里

☆すこやか広場

8月 6日(木) 10:00～12:00
場所: のびのび

☆子育てカウンセリング

8月 7日(金) 9:00～16:00
24日(月) 場所: たき児童館

☆Baby's

8月21日(金) 10:00～12:00
場所: おひさま

☆親子ヨガ

8月27日(木) 10:00～11:00
場所: のびのび

これらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。



熱中症・脱水症に気をつけましょう!



室内、屋外問わず子どもは大人よりも地面に近く、体温調節機能がまだ未発達です。「のどが渴いた」と言えなくてもこまめに麦茶や水分を促してあげましょう。また衣服は通気性の良いものを選び、汗をかいたらこまめに着替えを!



夏のお昼寝



暑い夏は、体力を消耗しやすく小さなお子さんは特に疲れがたまりやすい季節です。お昼寝は、身体と脳を休ませ元気を回復する大切な時間。室温や水分補給に気を配りながら心地よく眠れる環境を整え、暑い夏を元気に過ごしましょう!



赤ちゃんと一緒に見る絵本

「きんぎょがにげた」



・五味 太郎 作
・福音館書店
逃げたきんぎょがどこかに隠れています。小さなお子さんとも指をさしながらきんぎょを探して楽しめます。



・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。

・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。

・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。

保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。

・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。

助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。

・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。

予約はくたき児童館まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越してください。

・予防接種、成長発達などに関するご相談は、

役場こども課保健師(電話 38-1154)

・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館

電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)

おしらせ

8月10日～14日のお盆期間中は、水遊びは予定しておりません。ご協力よろしくお願いします。



お問い合わせ先

「のびのび」67-6300

「おひさま」49-3403

「たき児童館」38-7750

