

子育て支援センター通信



7月号

毎日、蒸し暑い日が続きますね。気温や湿度が高くなるこの時期は、体調を崩しやすくなります。十分な睡眠と食事がとれるように気をつけたり、こまめな水分補給を心がけましょう。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住及び実家が町内にある未就学児さん、『おひさま』は町内外問わずどなたでもご利用いただけます。

今月のご案内

☆産前産後のおしゃべり会

7月 3日(金) 10:00～11:30
場所:天啓の里

☆子育てカウンセリング

7月 3日(金) 9:00～16:00
27日(月) 9:00～16:00
30日(木) 場所:たき児童館

☆すこやか広場

7月 8日(水) 10:00～11:30
場所:のびのび

☆ことばの相談

7月13日(月) 9:30～11:30
場所:たき児童館

☆親子ヨガ

7月16日(木) 10:00～11:00
場所:おひさま

☆Baby's

7月24日(金) 10:00～12:00
場所:のびのび

これらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

- ・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。
- ・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。
- ・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。
- ・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。
- ・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。予約はくたき児童館まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越してください。

- ・予防接種、成長発達などに関するご相談は、役場こども課保健師(電話 38-1154)
- ・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館 電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)



水遊びはじまるよ!

7月1日(水)から8月31日(月)までの暑い日の午前中に、たらいやビニールプールを用意しますので、ご自由に水遊びを楽しんでください。

【準備物】

- ・プール用のパンツや水遊び用紙オムツ
- ・タオルや着替え
- ・水分補給のお茶 など



水遊びで育つ力

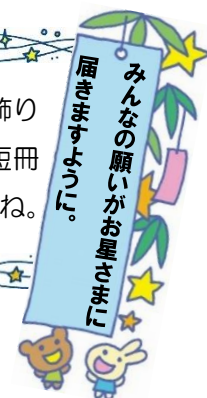
水の冷たさや感触、音を楽しむ中で五感が豊かに育つと共に、水に触れたりすくったりする遊びを通して、手や体の動きが育っていきます。

心地よさを感じることで気持ちが安定し、生活リズムや睡眠も整いやすくなります。水遊びが初めてのお子さんは、まずは手や足だけ水に触れたり、ジョウロで遊んだりしながら無理せずに水に慣れていくことから始めていきましょう。



七夕

『のびのび』と『おひさま』では、今年も七夕飾りが楽しめるように、笹と短冊を用意します。短冊に願い事を書いて、笹につけて飾ってくださいね。



お問い合わせ先

「のびのび」 67-6300

「おひさま」 49-3403

「たき児童館」 38-7750

