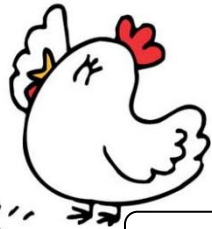


子育て支援センター通信



6月号

気温、湿度が上がり、汗ばむ季節になってきましたね。梅雨時期はお外で遊べなくて家にこもりがちになってしまいますが、そんな時はぜひ気分転換に遊びに来てくださいね。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住及び実家が町内にある未就学児さん、『おひさま』は町内外問わずどなたでもご利用いただけます。

🐣 今月のご案内 🐣

☆子育てカウンセリング

6月 3日(水) 9:00～16:00

4日(木) 場所:たき児童館

☆産前産後のおしゃべり会

6月 3日(水) 10:00～11:30

場所:天啓の里

☆すこやか広場

6月 4日(木) 10:00～12:00

場所:のびのび

☆ことばの相談

6月 8日(月) 9:30～11:30

場所:たき児童館

☆親子ヨガ

6月 18日(木) 10:00～11:00

場所:のびのび

☆Baby's

6月 26日(金) 10:00～12:00

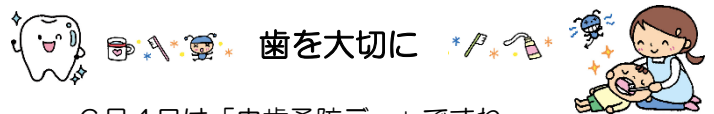
場所:おひさま

こちらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

- ・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。
- ・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。
- ・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。
- ・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。
- ・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。予約はくたき児童館まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越しください。

- ・予防接種、成長発達などに関するご相談は、
役場こども課保健師(電話38-1154)
- ・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館
電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日9:00～17:00)



歯を大切に

6月4日は「虫歯予防デー」ですね。

虫歯はミュータンス菌という虫歯菌と糖分、歯の質、歯並び、歯の汚れ、時間の経過などが複雑に絡み合って発生します。特に乳歯は虫歯になりやすく進行も早いと言われています。

小さいうちから歯磨きの習慣が身に付くよう愛情たっぷりの仕上げ磨きをしたり、スキンシップをとったり、歌をうたってみたりすると安心して歯磨きができると思いますよ!

赤ちゃんとの夏の生活に向けて

- ① 夏の室温は26～28℃ぐらい、湿度は45～60%が適切
 - ・夏はしっかり冷房をかけ赤ちゃんが過ごしやすい快適な温度まで室温を下げてあげましょう。
- ② 夏の暑い時期には赤ちゃんも季節に合った服装を!
 - ・通気性の良い綿素材の服や吸汗性に優れたガーゼ素材、速乾素材のものがおすすめ!
- ③ 顔が赤くないか足の裏があつくないかチェック
 - ・赤ちゃんが快適に過ごせるように配慮しながら、赤ちゃんの「暑い!」サインを見逃さないようにしましょう。



予約はくたき児童館まで。

お問い合わせ先

「のびのび」67-6300

「おひさま」49-3403

「たき児童館」38-7750

