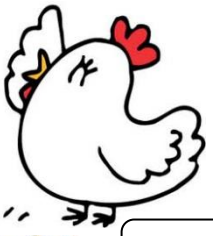


子育て支援センター通信



11月号

落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。衣服をこまめに調整しながらこれから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきましょう。

子育て支援センター　『のびのび』　月曜日～金曜日　10：00～12：00、13：00～16：00
　　『おひさま』　月曜日～金曜日　10：00～12：30

『のびのび』は町内在住及び実家が町内にある未就学児さん、『おひさま』は町内外問わずどなたでもご利用いただけます。

今月のご案内

☆すこやか広場
11月　2日（月）　10：00～12：00
場所：のびのび

☆産前産後のおしゃべり会
11月　4日（水）　10：00～11：30
場所：天啓の里

☆ことばの相談
11月　9日（月）　9：30～11：30
場所：たき児童館

☆親子ヨガ（終了後 避難訓練）
11月12日（木）　10：00～11：00
場所：おひさま

☆Baby’s
11月19日（木）　10：00～12：00
場所：のびのび

☆子育てカウンセリング
11月　2日（月）
6日（金）　9：00～16：00
16日（月）　場所：たき児童館
25日（水）

こちらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

食欲の秋！手づかみ食べを楽しもう



離乳食が進むと、食べ物に手を伸ばしたり、自分で口へ運んだりする姿が見られるようになります。

手づかみ食べは、食べ物の感触や大きさ、硬さなどを感じながら「自分で食べる力」を育てる大切な経験です。食べ物を握ったり、落としたり、手や服が汚れたり…片付けのことを考えると、手づかみ食べはちょっぴり勇気がいりますね。そんなときは、食事の下にシートを敷いたり、エプロンを活用したりして、「汚れても大丈夫！」と思える工夫をしてみましょう。

「自分で食べたい！」という気持ちを大切に、無理なく進めてみてくださいね。



避難訓練（11：00～11：30）にご協力ください。
消防車や救急車も見学させてもらえます。



読書の秋！

赤ちゃんは絵本を見たり、読んでもらっている声を聞いたりする中で、たくさんの刺激を受けています。言葉を覚えるだけでなく、親子で一緒に絵本を楽しむ時間は、心のふれあいにもつながります。１冊全部読めなくても、好きなページだけでもOK！

親子で楽しく絵本に触れてみてくださいね。

- すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。
- 親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。
- Baby’s…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。保健師、栄養士による乳幼児相談（１歳以上も可）やブックスタートも行います。
- 産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後６か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。
- カウンセリング・ことばの相談（要予約）…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。





予約は＜たき児童館＞まで。

＊天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越しください。

- 予防接種、成長発達などに関するご相談は、役場こども課保健師（電話 38 - 1154）
- 子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館
  電話によるご相談は、随時お受けしています。（平日９：00～17：00）

お問い合わせ先
「のびのび」67－6300
「おひさま」49－3403
「たき児童館」38－7750

