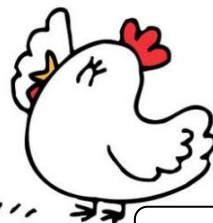




子育て支援センター通信



10月号

さわやかな秋風が心地よく感じられる10月です。少しずつ過ごしやすくなり、お散歩や外遊びが楽しい季節ですね。「のびのび」「おひさま」では外で砂遊びなどでもできるので、ぜひ遊びに来てください。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住及び実家が町内にある未就学児さん、『おひさま』は町内外問わずどなたでもご利用いただけます。

🐼 今月のご案内 🐼

☆産前産後のおしゃべり会

10月 2日(金) 10:00～11:30
場所: 天啓の里

☆ことばの相談

10月 5日(月) 9:30～11:30
場所: たき児童館

☆すこやか広場

10月 8日(木) 10:00～12:00
場所: のびのび

☆子育てカウンセリング

10月 9日(金) 9:00～16:00
14日(水)
30日(金) 場所: たき児童館

☆親子ヨガ

10月15日(木) 10:00～11:00
場所: のびのび

☆Baby's

10月23日(金) 10:00～12:00
場所: おひさま

これらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。

・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。

・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。

保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上可)やブックスタートも行います。

・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。

助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。

・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。

予約は<たき児童館>まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越しく下さい。

・予防接種、成長発達などに関するご相談は、

役場こども課保健師(電話 38-1154)

・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館

電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)

「楽しい子育て応援!講座」のご案内

～赤ちゃんとの毎日を、もっと安心して、もっと楽しく♪～

「楽しい子育て応援!講座」では、子育てに役立つポイントを楽しく学べます。

今回のテーマは

- ・はぐもみ(タッチで体をゆるめるワーク)
- ・一緒に楽しめる絵本でリラックス
- ・わらべうたで、お子さんとスキンシップ

日頃のちょっとした疑問を、0歳・1歳それぞれの発達や成長に合わせて一緒に考えてみませんか?

*申し込みが必要です。お気軽におたずねください。



1回目
10/29(木)
たき図書館
(ミーティングルーム)

2回目
11/5(木)
子育て支援センター
おひさま

秋をみつけに行こう!

朝晩が涼しくなり、少しずつ秋の訪れを感じる季節になりました。

どんぐりや落ち葉、色とりどりの木の実など、子ども達がワクワクするものがいっぱいです。

お散歩をしながら「どんぐりあったね」「葉っぱが赤くなったね」と親子で秋を見つけてみるのも楽しいですね。

過ごしやすくなったこの季節、戸外で体をいっぱい動かしたりしながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。



秋の味覚を楽しもう!

「食欲の秋」がやってきました。さつまいもやかぼちゃ、くり、柿など甘みがあっておいしい秋の食材がたくさん出回っています。

蒸したさつまいもやかぼちゃは甘みがあり手づかみの練習にもぴったりです。

旬の食材は栄養価も高く、食材そのものの味を感じられる絶好の機会です。ぜひ家庭の食卓にも取り入れてみてくださいね。

衣服の調節をしながら過ごしましょう

10月は朝晩と日中の気温差が大きく服装に迷う季節です。薄手の長袖や上着など、気温に合わせて脱ぎ着できる服を用意しておくとう便利です。汗をかいたら着替えるなど、子どもの様子を見ながら調節していきましょう。



お問い合わせ先

「のびのび」67-6300

「おひさま」49-3403

「たき児童館」38-7750

