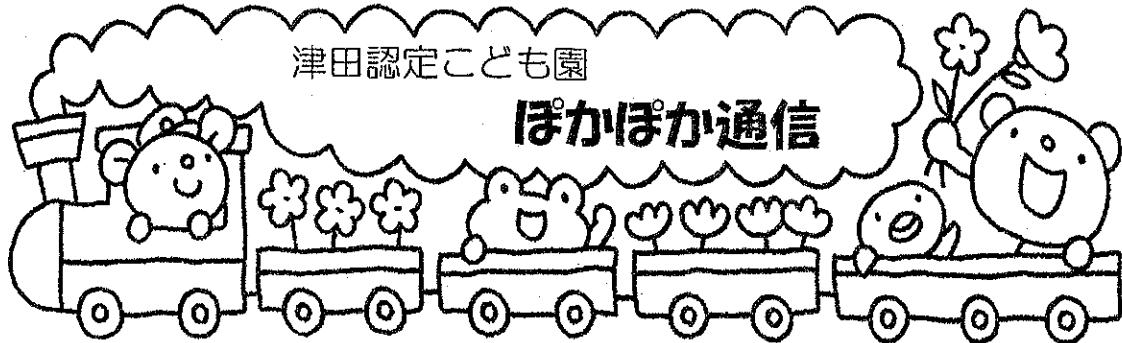


津田認定こども園

ぽかぽか通信



(春号) 令和7年4月発行

暖かな春の陽気が気持ちのよい季節となりました。

今年度も子育て支援センターぽかぽかでは遊びに来てくださるみなさんが安心して過ごせるように気持ちのよい環境づくりに努めていきたいと思います。
お気軽に遊びにいらしてくださいね。



津田認定こども園支援センター

ぽかぽか

毎週月曜日 9:30~11:30

子育て支援センターぽかぽかを利用になられる皆様へ

*保護者様のマスク着用は個人の判断にお任せします。

(園児の感染症の発症状況によってはマスク着用をお願いする場合があります)

*玄関で検温と手指の消毒をお願いします。

*体温が37.5℃以上の方は利用をお控えください。

*入室後はすみやかにぽかぽかのお部屋にお入りください。

*園庭も利用可能ですが他クラスへの立ち寄りはご遠慮ください。

お問い合わせ先 《津田認定こども園》 0598-38-2195

早寝 早起き!

ぐっすり眠るとメラトニン、早起きするとセロトニンというホルモンが分泌され体調を整えてくれます。早寝早起きすれば、心も体もパワー全開!
元気な一日が過ごせますね。

旬の野菜で元気になろう

旬の野菜は栄養素を豊富に含んでおり、おいしいだけでなくその季節の健康づくりにも役立ちます。春の野菜はビタミン・ミネラル・食物繊維が豊富に含まれています。旬の野菜を食べて元気に春を迎えたいですね。