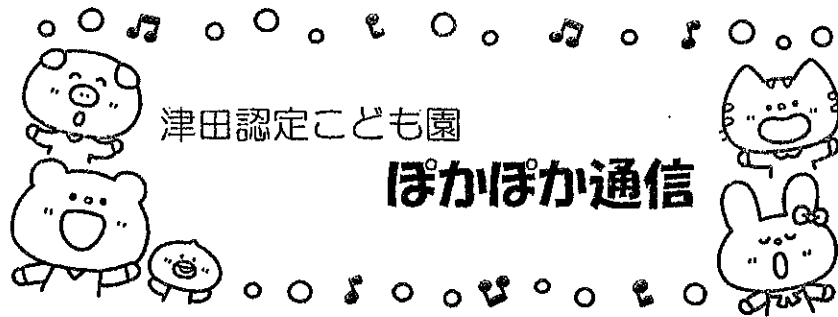




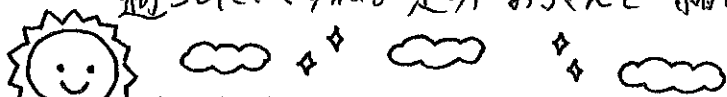
津田認定こども園

ぽかぽか通信

(秋号)

令和7年10月発行

今年の夏も暑かったですが、少しずつ日の出が遅く、日の入りが早くなり秋の気配が近づいていますね。昼夜の寒暖差とともに体調管理が難しくなってきます。調節しやすい服装で大人よりも1枚少なめを心がけ、水分補給もしっかりして冬に向けて健康に過ごしたいですね。是非お子さんと一緒に遊びにいらして下さい。



津田認定こども園 支援センター
ぽかぽか

毎週 月曜日 9:30 ~ 11:30

子育て支援センター ぽかぽかを利用になれる皆様へ

＊ 保護者様のマスクの着用は個人の判断にお任せします。
(園児の感染症の発生状況によってはマスクの着用をお願いする場合があります。)

＊ 玄関で検温と手指の消毒をお願いします。

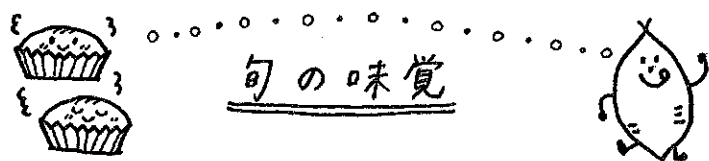
＊ 体温が37.5℃以上の方は 利用をお控え下さい。

＊ 入室後はすみやかに ぽかぽかのお部屋にお入り下さい。

＊ 園庭も利用可能ですが、他のクラスへの立ち寄りはお遠慮下さい。

お問い合わせ先

＜津田認定こども園＞ 0598-38-2195



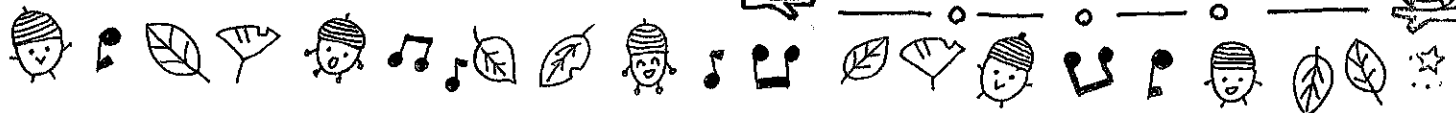
旬の味覚

秋に旬を迎えるさつまいもは、ビタミンCや食物繊維が豊富に含まれた栄養の宝庫です。やきいもや大学芋、てんぷら、みそ汁、スイートポテトなどのいろいろな美味しい料理で味わってみて下さい。そして、りんごは「1日1個のりんごは医者を選ばせる」と言われるほど栄養価の高い食べ物です。カルウムやペクチンが豊富で体に優しいです。皮にポリフェノールがたくさん含まれるので皮ごと食べるのもおすすめです。

9月29日(月)・12月1日(月)の

ぽかぽかは、園の都合により

お休みさせていただきます。



毎年、10月27日～11月9日までの2週間、文化の日を中心とした期間に秋の読書週間があります。絵本は絵を見て楽しむ、ことばを楽しむ、探して楽しむ、身近な経験と結びつけて楽しむなど様々な楽しみ方ができます。うちの方など安心できるおひざの上で読んでもらうことで心も満たされます。お気に入りの1冊をみつけてみませんか？



おすすめ
えほん



きむら ゆういち
偕成社



矢野 アサミ
アリス館



文・はせがわ せつこ
絵・やぎうけんいちろう
福音館



作絵 真珠まり
ひびきたちキルド



わかやま けん
こくま社