



子育て支援センター通信



12月号

朝晩の寒さも日に日に増し、冬らしい季節となりました。早いもので今年も残すところあと1か月です。みなさん、体調をくずさず、よいお年をお迎えください。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住者だけでなく、実家が町内にある未就学児さんでもご利用いただけるようになりました。

『おひさま』は今までどおり、町内外問わず、どなたでもご利用いただけます。



今月のご案内



☆すこやか広場

12月 1日(月) 10:00～12:00

場所: のびのび

☆産前産後のおしゃべり会

12月 3日(水) 10:00～11:30

場所: 天啓の里

☆ことばの相談

12月 8日(月) 9:30～11:30

場所: たき児童館

☆Baby's

12月 12日(金) 10:00～12:00

場所: おひさま

☆子育てカウンセリング

12月 15日(月) 9:00～16:00

26日(金) 場所: たき児童館

☆親子ヨガ

12月 18日(木) 10:00～11:00

場所: のびのび

これらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。

・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。

・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。

保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。

・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。

助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。

・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。

予約は〈たき児童館〉まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越しください。

・予防接種、成長発達などに関するご相談は、

役場こども課保健師(電話 38-1154)

・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館

電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)



冬至



今年の冬至は12月22日です。1年で1番、昼の時間が短く、夜の時間が長い日を冬至と言います。体を温めてくれる効果があるというかぼちゃを食べて、無病息災でいられるというゆず湯に入り、ゆっくり過ごしてみたいいかがでしょうか。

—あかちゃんと一緒に楽しめるふれあい遊び—

「一本橋こちょこちょ」



手のひらで行うことが多いですが、ねんねの時期には、体全体に触れながら楽しんでみましょう。

- 1, あかちゃんを仰向けに寝かせる
- 2, 「一本橋こちょこちょ」
お腹を1本指でなでて、優しくくすぐる
- 3, 「たたいてなでて」
両手で体を優しくなでる
- 4, 「階段のぼって」
人差し指と中指を使って、足からお腹にかけてのぼっていく
- 5, 「こちょこちょこちょ」
全身を優しくくすぐる

手のあたたかさを全身で感じられ、寒い日のふれあい遊びにぴったりです。ふれあいながら楽しんで体も心もほかほかになりましょう。

お問い合わせ先

「のびのび」 67-6300

「おひさま」 49-3403

「たき児童館」 38-7750

