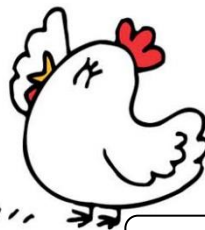


子育て支援センター通信



10月号

秋晴れの陽気が心地よく感じられる季節になりました。外遊びやお散歩をたくさん楽しめますね。毎日よく遊んで、秋のおいしい食べ物を食べて、元気に過ごしましょう。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住者だけでなく、実家が町内にある未就学児さんでもご利用いただけるようになりました。

『おひさま』は今までどおり、町内外問わず、どなたでもご利用いただけます。

今月のご案内

☆子育てカウンセリング

10月 2日(木) 9:00～16:00
15日(水)
30日(木) 場所: たき児童館

☆産前産後のおしゃべり会

10月 3日(金) 10:00～11:30
場所: 天啓の里

☆ことばの相談

10月 6日(月) 9:30～11:30
場所: たき児童館

☆すこやか広場

10月 9日(木) 10:00～12:00
場所: のびのび

☆親子ヨガ

10月 16日(木) 10:00～11:00
場所: のびのび

☆Baby's

10月 24日(金) 10:00～12:00
場所: おひさま

・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。

・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。

・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。

保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。

・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。

助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。

・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。

予約は<たき児童館>まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越してください。

・予防接種、成長発達などに関するご相談は、

役場こども課保健師(電話 38-1154)

・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館

電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)



お月見

10月6日(月)は秋のお月見「十五夜」です。

1年で最もお月様が美しく見える日とされています。

ススキを飾って、お団子や栗、芋、豆などをお月様に

お供えし、お子さんと一緒にお月見を

楽しんでみては

いかがでしょうか。



靴のサイズ、合っているかな?

そろそろ衣替えの季節。衣替えに合わせて靴のサイズの見直しもしてみましょう。

個人差はありますが、子どもの足は、3歳までは半年で1cm、それ以降は幼児の場合、半年で0.5cmずつ大きくなると言われています。

「きついよ～」と自分で言えない年齢のうちは3ヶ月に1回チェックしてみましょう。

ポイント

- ・つま先に0.5～1cmの余裕がある
- ・横幅が合っている
- ・甲の高さが合っている
- ・かかとがしっかりと固定されている



靴デビューのお子さんは、1人で10歩程度を歩けるようになった時期が、靴の準備の目安です。

ぜひ参考にしてみてくださいね。



お問い合わせ先

「のびのび」67-6300

「おひさま」49-3403

「たき児童館」38-7750