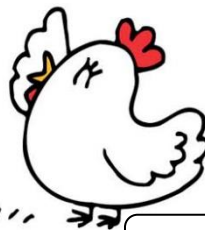


子育て支援センター通信



8月号

セミの鳴き声が聞こえ始め、本格的な夏がやってきました。子育て支援センターのテラスには、晴れた日の午前中にプールやたらいなど水遊びを用意していますので、ぜひ楽しみに来てくださいね。

子育て支援センター 『のびのび』 月曜日～金曜日 10:00～16:00

『おひさま』 月曜日～金曜日 10:00～12:30

『のびのび』は町内在住者だけでなく、実家が町内にある未就学児さんでもご利用いただけるようになりました。

『おひさま』は今までどおり、町内外問わず、どなたでもご利用いただけます。



今月のご案内



☆子育てカウンセリング

8月 1日(金) 9:00～16:00

20日(水) 場所: たき児童館

☆産前産後のおしゃべり会

8月 1日(金) 10:00～11:30

場所: 天啓の里

☆ことばの相談

8月 4日(月) 9:30～11:30

場所: たき児童館

☆すこやか広場

8月 4日(月) 10:00～12:00

場所: のびのび

☆Baby's

8月22日(金) 10:00～12:00

場所: おひさま

☆親子ヨガ

8月28日(木) 10:00～11:00

場所: のびのび

これらのイベントは、町内在住者のみ利用できます。

・すこやか広場…親子ふれあい遊び等と参加者同士の交流の場です。誕生会もあります。

・親子ヨガ…親子で楽しく身体を動かしましょう。体を動かしてリフレッシュしましょう。



・Baby's…12ヶ月までのお子さんと保護者の交流の場です。

保健師、栄養士による乳幼児相談(1歳以上も可)やブックスタートも行います。

・産前産後のおしゃべり会…妊婦さんと産後6か月までの産婦さんと赤ちゃんがご参加頂けます。

助産師や栄養士によるミニ講話などがあります。

・カウンセリング・ことばの相談(要予約)…お子さんの成長やことばの発達など、気になることがあれば相談できます。

予約はくたき児童館まで。

*天候不良等で、広場などの子育て支援センターの予定が中止や延期になる場合があります。不明な時はお問い合わせの上、お越しください。

・予防接種、成長発達などに関するご相談は、

役場こども課保健師(電話 38-1154)

・子育て、成長発達などに関するご相談は、たき児童館

電話によるご相談は、随時お受けしています。(平日 9:00～17:00)

こまめに水分補給を

大人と比べると、子どもの体の水分量は多く、乳幼児は体の80%が水分で占めています。運動をしなくても汗や呼吸によって水分は失われます。その為、こまめな水分補給はとても大切です。

「お外に行く前に水分補給をする」、「一度にたくさん水分をとるのではなく、こまめに水分補給をする」、「ジュースではなく、お茶が水で水分補給をする」など、汗をかく前に水分補給をしましょう。



—あかちゃんと一緒に見る絵本—

夏のお昼寝にぴったりの絵本をご紹介します。その名も「おひるね」! 登場してくる動物たちの伸びやかなお昼寝の姿は幸せいっぱい! 思わず、ね・む・く・なってしまう絵本です。

「おひるね」

笠野裕一 作
福音館書店



日差しを浴びて、たくさん遊んだあとは、涼しいお部屋でゆっくり休息をとりましょうね。



お問い合わせ先

「のびのび」 67-6300

「おひさま」 49-3403

「たき児童館」 38-7750

