

# 妊娠がわかったら

## 母子健康手帳の交付

妊娠していることがわかったら、妊娠の届け出を行い、母子健康手帳をもらいましょう。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/441.html>



問い合わせ先	こども課	こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	------	--------	-----------------

## 出産子育て応援事業(マタニティギフト)

妊娠期から出産子育てまで一貫した相談・支援につなぐことを目的に、出産子育て応援金をマタニティギフトとして交付します。

妊婦さんと保健師が面談後、支給します。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/kyuufu/2971.html>



問い合わせ先	こども課	こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	------	--------	-----------------

## 妊婦一般健康診査

母子健康手帳交付時にお渡しする「母子保健のしおり」にある妊婦一般健康診査受診票を使い、公費負担で妊婦一般健康診査を受けることができます。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/441.html>



\*県外で妊婦健診を受診された方は全額自己負担での支払いの後、助成を実施しています。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/639.html>



\*多胎の方は妊婦健診費用の追加助成を実施しています。

\*町外に転出される場合、「母子保健のしおり」の交換が必要な場合があります。転出先市町村に問い合わせください。(母子健康手帳はそのままご利用いただけます。)

問い合わせ先	こども課	こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	------	--------	-----------------

## 妊婦歯科健康診査

妊娠中に 1 回公費負担で町内委託歯科医院にて歯科健診を受けることができます。母子健康手帳交付時にお渡しした健診票を使い受診ください。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/441.html>



問い合わせ先	健康福祉課 健康増進係	TEL0598-38-1114
--------	-------------	-----------------

## パパママサロン

妊婦とそのご家族のための教室です。助産師と保健師とともに妊娠出産のはなしや沐浴体験を行います。ご希望があれば産後1か月まで参加できます。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/3593.html>



問い合わせ先	こども課 こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	-------------	-----------------

## 産前産後おしゃべり会

妊婦～産後6か月までの産婦と赤ちゃんのための教室です。出産に対するいろいろな不安や疑問を、先輩ママや保健師、助産師に話してみませんか。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/4/640.html>



問い合わせ先	こども課 こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	-------------	-----------------

## 産婦人科オンライン 小児科オンライン

妊娠中や出産から産後の心身、婦人科に関する幅広い悩みや疑問を、小児科医・産婦人科医・助産師に、スマホアプリ「LINE」(メッセージチャット、音声通話、動画通話)等で無料相談ができます。利用には「合言葉」が必要です。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/moshimo/610.html>

合言葉はチラシに掲載しています。

下記問い合わせ先でもお伝えしています。



問い合わせ先	こども課 こども未来係	TEL0598-38-1154
--------	-------------	-----------------

## 妊娠と授乳のくすり案内ポット(くすりぼ) by産婦人科オンライン

「くすりぼ」は妊娠中・授乳中の方が「この薬を使ってもいいのかな」「赤ちゃんに影響はないかな」と思ったときに、簡単に情報を検索できます。

<https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kodomo/moshimo/2425.html>



問い合わせ先	こども課  こども未来係  TEL0598-38-1154
--------	-------------------------------

## 風しん予防接種費用助成事業

風しんに免疫がない妊婦(特に初期)が感染すると、胎児が「先天性風疹症候群」になる危険性があります。それを予防するために、町では任意の風しんの予防接種の費用について助成を行っています。

[https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kenko\\_fukushi/iryo\\_kenko/6/424.html](https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kenko_fukushi/iryo_kenko/6/424.html)



問い合わせ先	健康福祉課  健康増進係  TEL0598-38-1114
--------	-------------------------------

## 保健師・栄養士への妊娠中の相談

妊娠中の健康に関する質問など、保健師・栄養士等のスタッフが随時相談をお受けします。電話相談や面接、訪問も行います。お気軽に連絡ください。

問い合わせ先	こども課  こども未来係  TEL0598-38-1154
--------	-------------------------------

## 産前産後期間の保険料減免

国民健康保険の被保険者が出産する際、産前産後の保険料を軽減する制度があります。また国民年金の第1号被保険者が出産した際に、届出により出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

国民健康保険



国民年金



[https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/chominkankyo/iryo\\_kenko/2/3556.html](https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/chominkankyo/iryo_kenko/2/3556.html)

[https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/chominkankyo/kokumin\\_nenkin/3931.html](https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/chominkankyo/kokumin_nenkin/3931.html)

問い合わせ先	町民環境課  保険年金係  TEL0598-38-1113
--------	-------------------------------

## ベビー用品の無料貸し出し事業

多気町社会福祉協議会では、ベビー用品(ベビーベッド、ベビーバス等)の無料貸し出しを行っています。原則6か月以内、出産予定日1週間前から申し込み貸し出しをします。詳しくは問い合わせください。

<https://www.ma.mctv.ne.jp/~takiwel/>



申請先・問い合わせ先

多気町社会福祉協議会 TEL0598-38-8090

## 三重おもいやり駐車場利用証制度

妊産婦などで、歩行が困難な方の外出を支援するために「おもいやり駐車場」の利用証を交付する制度です。妊産婦は母子健康手帳取得時から産後 2 年(多胎の場合 3 年)が有効期間です。

[https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kenko\\_fukushi/shogaisha\\_fukushi/1/2289.html](https://www.town.taki.mie.jp/life/soshiki/kenko_fukushi/shogaisha_fukushi/1/2289.html)



問い合わせ先

健康福祉課 福祉係 TEL0598-38-1114

