

急な病気やけがの時

【重症の場合は、**119 番**で救急車を呼んでください】

【軽症で救急車を呼ぶほどではない場合】

① まず、かかりつけ医に連絡・相談



(休診日や時間外で診察が難しいとき)

② 休日夜間応急診療所に連絡をする

松阪市休日夜間応急診療所

場所:松阪市春日町 1-19 「松阪市健康センターはるる」 1 階

電話番号:0598-23-1364

診療科目:内科、小児科、外科

診療時間:毎日 20:00～22:30 (内科、小児科)

:土曜日 24:00～翌朝 6:00(内科、小児科)

:日曜日・祝日 9:00～12:00、14:00～17:00(内科、小児科、外科)

※20:00～22:30 の小児科は 3 歳以上のみの診療となります。3 歳未満のお子様の受診を希望される場合は、お問い合わせください。



(応急診療所では受診できない場合)

③ 調べる

医療ネットみえ(救急医療情報システム)

インターネットや電話で、三重県内の診てもらえる医療機関などを案内します。

- ・インターネット等でアクセスする場合
「医療ネットみえ」で検索するか
右の QR コードを読み込んでください。

<https://www.qq.pref.mie.lg.jp/qq24/WP0101/RP010101BL.do>



- ・電話をかける場合
電話番号 059-229-1199

【急な病気やけがの相談窓口】

みえ子ども医療ダイヤル

こどもの病気や薬などに関することについて、専門相談員に相談することができます。

電話番号 #8000

時間:月曜日～土曜日 19:30～翌朝 8:00

:日曜日・祝日 8:00～翌朝 8:00(24 時間)

ONLINE こどもの救急

こどもの様々な症状から、時間外に受診をした方がいいか、おうちで様子を見たらよいか、日本小児科医学会が開設したサイトにて調べることができます。

(対象 生後 1 か月から 6 歳まで)

<https://kodomo-qq.jp/index.php>



救急相談ダイヤル 24

24 時間フリーダイヤルで病気のことなど、さまざまな相談をすることができます。

電話番号 0120-4199-17

※多気町、松阪市、明和町にお住まいの方のみご利用いただけます。

中毒 110 番 一般専用電話

化学物質(たばこ・家庭用品など)、医薬品、動植物などの毒による中毒事故が実際に起きて、どう対処すればよいか迷ったときにご相談ください。

電話番号 大阪:072-727-2499(365 日24時間対応)

つくば:029-852-9999(365日9時～21時対応)

※異物誤飲(プラスチックや石、ビー玉など)や食中毒、慢性の中毒(アルコール中毒やシンナー中毒など)や医薬品の常用量での副作用についての相談は受け付けていません。

MEMO

緊急時、電話をかける際はまず落ち着いて話しましょう。

- ・お子さんの年齢(月齢)、性別
- ・いつから、どんな症状があるのか

伝えましょう。